



健康豆知識 第90回

●非燃焼・加熱式タバコ、電子タバコとは

非燃焼・加熱式タバコとは、葉タバコの加工物を電力で加熱し、気化した蒸気を吸うものです。①葉タバコの加工物を200～350℃の高温で加熱してエアロゾルを発生するタイプ(高温加熱式)と、②Eリキッドと呼ばれる溶液を30～40℃の低温で加熱して発生したエアロゾルを葉タバコの加工物に通すタイプ(低温加熱式)の2種類があります。加熱式タバコにはニコチンやタールが含まれます。

電子タバコとは、香りのついた液体(リキッド)を電力で加熱し、気化した蒸気を吸うものです。海外ではニコチン入りリキッドが販売されていますが、日本で販売されているリキッドにはニコチンやタールは含まれません。

●加熱式タバコや電子タバコの害について

加熱式タバコや電子タバコは、紙巻きタバコに比べて健康被害が少ないとして、紙巻きタバコの代わりとしてすすめられる風潮があります。しかし加熱式タバコや電子タバコに健康リスクが低いという証拠はなく、健康被害を明らかにするには数十年という長期にわたる調査が必要です。加熱式タバコのエアロゾルにはニコチンや発がん物質などの有害成分が含まれており、数ヵ月間の使用で肺障害が生じた例が報告されています。また電子タバコのリキッドには様々な添加物が加えられており、加熱されることにより発がん物質が生じることや、電子タバコの香料自体に気管支や肺胞の炎症を引き起こす有害作用があることも報告されています。

加熱式タバコは煙が見えにくいために受動喫煙は生じないように思われがちです。しかし実際には、加熱式タバコは大量の“見えにくいエアロゾル”を出しています。加熱式タバコ使用者の呼気には有害成分が含まれており、2メートル以上離れた距離まで到達します。実際に加熱式タバコを近くで喫煙された場合、非喫煙者に気分不良などの症状が発生したことが報告されています。加熱式タバコや電子タバコのエアロゾルにさらされると、喫煙者・使用者だけでなく、他者にも健康被害を起こす可能性が高いです。

米国ではニコチンを含む電子タバコが若者の間で急速に普及しています。電子タバコ使用後に急性肺障害を発症して数十名が死亡したことをうけて、2019年9月に米国で電子タバコを禁止する方針が発表されました。わが国でも加熱式タバコの数ヵ月間の喫煙で肺障害が生じた事例が報告されています。

●まとめ

加熱式タバコや電子タバコが安全でないことが今後証明される可能性が高いと考えられます。また加熱式タバコはタバコ製品であり、紙巻きタバコから加熱式タバコに切り替えることは禁煙にはなりませんし、禁煙に役立つという証拠もありません。喫煙者にとっても、受動喫煙させられる人にとっても、非燃焼・加熱式タバコや電子タバコの使用は推奨できません。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間365日

平日の夜間、お父さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央消防本部へ

☎ **597-3301** (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日

(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話番号 **#7119番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間365日

休日診療(当番医) 診療時間9:00～17:00(時間厳守)

4月8日～5月7日

月日	医療機関名	科目	電話
4/12 (日)	鈴木医院	内・小	592-1313
	ゆげクリニック(桶川市)	内・循	048-777-3000
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
4/19 (日)	藤倉医院	循・外・内	592-3045
	川田谷クリニック(桶川市)	外・内・胃・皮・リハ	048-787-2531
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
4/26 (日)	ニッ家整形外科	整・リハ・リウ・内	590-3344
	いげファミリークリニック(桶川市)	内・小	048-788-1167
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
4/29 (水・祝)	さとうクリニック	内・消・小	590-5977
	大谷記念病院(桶川市)	内	048-728-2411
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
5/3 (日・祝)	北本共済医院	内・消・胃・外・整・泌	591-7111
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
5/4 (月・祝)	北本駅東口クリニック	内・呼・内	593-0311
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
5/5 (火・祝)	桃園園北本病院	内	543-1011
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
5/6 (水・休)	いなぎentクリニック	耳・気・放・形外	593-4567
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ **#7119番** ☎ **048-824-4199**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター

(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり



保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安があり受診したほうがよいか悩んでいる人等の相談に応じます。 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人は除く)	5月13日(水) 9:30~11:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩之さん(精神科医) 申 5月12日(火)までに健康づくり課へ(予約制)

母子保健事業のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査等 対 令和元年12月生、市がご案内した人	東側 4月23日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
		西側 4月24日(金)	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月~6か月児の保護者	4月23日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		4月24日(金)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成30年9月生、市がご案内した人	東側 4月13日(月) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
		西側 4月14日(火)	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成29年2・3月生、市がご案内した人※西側地区は5月に実施	東側 4月21日(火) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	4月28日(火) 初めて:13:20~13:50 2回目以降:13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談等 対 令和元年7月生の乳児の母親または家族	東側 5月11日(月) 10:00~10:45	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 5月12日(火)	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、離乳食、幼児食の相談等 対 0歳~3歳未満の子どもの母親または家族で希望する人	5月12日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳

経過措置が延長になりました! 成人肺炎球菌予防接種のお知らせ

下記の対象生年月日で、今までに一度も肺炎球菌予防接種を受けていない人は、令和3年3月31日まで、契約医療機関で接種できます。契約医療機関は、市ホームページまたは健康づくり課へお問い合わせください。

令和2年度対象生年月日	
65歳	昭和30年4月2日~昭和31年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日~昭和26年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日~昭和21年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日~昭和16年4月1日生
85歳	昭和10年4月2日~昭和11年4月1日生
90歳	昭和5年4月2日~昭和6年4月1日生
95歳	大正14年4月2日~大正15年4月1日生
100歳	大正9年4月2日~大正10年4月1日生

60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に関して、身体障害者手帳1級を取得している人も対象となります。

【接種回数】1回 【接種費用】2,500円 【持参するもの】健康保険証

日本脳炎特例措置があります!

平成17年度から21年度まで、全国的に日本脳炎の予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、平成23年5月から全面的に再開されました。接種機会を逃してしまった人が多いため、特例措置が2種類あります。日本脳炎予防接種合計4回のうち、今までに受けた回数を差し引いた未接種回数分が特例措置の対象となります。

対象者	接種時期	未接種回数分
平成19年4月1日以前の生まれの人	20歳の誕生日の前日まで	1~4回分
平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれの人	9歳から13歳の誕生日の前日までの間 ※9歳の前々日までは定期として受けられません。	

問 接種の際は特例措置用の予診票が必要となりますので、**ご希望の場合は母子健康手帳を持参**のうえ、健康づくり課(市役所11番窓口)においてください。

費 無料(契約医療機関で接種する場合)

風しん抗体検査・定期予防接種のお知らせ

市内に住民票がある昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を対象に、契約医療機関や健診等で風しん抗体検査を実施し、検査の結果で抗体価が低い人は、定期予防接種を無料で受けることができます。対象の人には、クーポンを送付しましたので、令和4年3月末までにぜひお受けください。

令和2年度 子どもの定期予防接種

市が行っている予防接種は、全て医療機関で行う個別接種です。契約医療機関は、下表を参照してください。

種類	対象時期	回数
ヒブ※1 (インフルエンザ菌b型)	初回	1～4回
肺炎球菌※1	追加	
B型肝炎	—	3回
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	1期	4回
BCG	—	1回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期	
麻しん・風しん (それぞれ接種することも可)	1期 2期	
水痘※2	—	2回
日本脳炎※3	1期	3回
	2期	1回
子宮頸がん (ヒトパピローマウイルス感染症)	—	3回

- ※1 「ヒブ」「肺炎球菌」は接種開始時期によって、接種回数が異なります。
- ※2 今まで水痘にかかった人は対象となりません。
- ※3 平成21年10月1日以前の生まれの人は、18ページ「日本脳炎特例措置があります！」の記事をご参照ください。

市内予防接種実施医療機関一覧

○印が実施している医療機関です。市外医療機関で実施することもできますので、健康づくり課までお問い合わせください。医療機関へ事前に予約のうえ、当日は母子健康手帳、予診票をお持ちください。

医療機関名	電話番号	ヒブ	肺炎球菌	B型肝炎	BCG	四種混合 ポリオ	水痘	麻疹・ 風疹	日本脳炎	子宮頸がん
青木クリニック	592-1033					二混のみ	○	○	○	
安里医院	542-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	
天地クリニック	593-1762	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いなぎentクリニック	593-4567	○	○	○						○
大久保医院	591-8171					二混のみ			二期のみ	○
北里大学メディカルセンター	593-1212	○	○	○	○	○	○	○	○	○
北本駅東口クリニック	593-0311					二混のみ			二期・特例	
北本共済医院	591-7111	○	○	○	○	○	○	○	○	○
北本中央クリニック	591-2257	○	○	○	○	○	○	○	○	○
さくらこどもとおとな診療所	591-2088	○	○	○	○	○	○	○	○	○
さとうクリニック	590-5977	○	○	○	○	○	○	○	○	
鈴木医院	592-1313	○	○	○	○	○	○	○	○	○
桃泉園北本病院	543-1011									○
遠井クリニック	591-2109	○	○	○	○	○	○	○	○	
林田内科医院	592-7711	○	○	○	○	○	○	○	○	○
深井小児科内科医院	591-5958	○	○	○	○	○	○	○	○	
本藤整形外科	592-7667								○	
南福音診療所	591-7191	○	○	○	○	○	○	○	○	
矢澤クリニック北本	577-7048	現在、当クリニックで治療中の患者は接種可								
山崎医院	591-2244	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山田医院	593-0353	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山本内科医院	591-5025					二混のみ			二期・特例	
吉田医院	591-2200	○	○	○	○	○	○	○	○	○
よしだ整形外科内科	590-5720					四混・二混	○	○	○	

四混…四種混合(三種混合も可)、二混…二種混合、二期・特例…日本脳炎(二期・特例措置)

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、
気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター



「4月ひろば」こいのぼりを作ろう!

- ・ねんねこひろば(0歳児のお子さんと保護者)
第2火曜日11:00～11:30
- ・よちよちひろば(1歳児のお子さんと保護者)
第3火曜日11:00～11:30
- ・てくてくひろば(2歳児以上のお子さんと保護者)
第4火曜日11:00～11:30

講習会「ベビーマッサージ」

- 時 4月22日(水)10:30～11:30(10:15開場)
講 ベビーマッサージ上級インストラクター 古橋明代さん
対 市内在住の首が据わっている3か月～10か月の赤ちゃん
とママ15組
持 赤ちゃん用のスキンケアオイルまたはローション、防水シート、バスタオル1枚、赤ちゃんの飲み物(母乳の場合は不要)
申 4月6日(月)～16日(木)9:00～17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ4月17日(金)に電話で連絡。

企画「優しいストレッチ」

- 時 4月15日(水)11:20～(15分程度)
内 北本駅子育て支援センター職員による親子ストレッチ
申 不要(自由参加)

Coccoひろば



おでかけひろば「春の公園であそびましょう」

- 時 4月17日(金)10:30～11:30※現地集合10:15、現地解散
場 総合公園 対 未就園児とその保護者15組
内 春空の公園でお散歩、音楽にあわせて体操、シャボン玉遊びをします。いつもと違うひろばであそびませんか。
費 無料 持 帽子、飲み物、砂場道具(ある人)
申 4月1日(水)～8日(水)に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。抽選結果は4月10日(金)までに電話で連絡。
他 ベビーカーでの参加可能です。天候により中止となる場合、Coccoルームひろばを開催します。

4月のひろば

- ・わいわいデー：第3火曜日
4月はこいのぼり工作です。
- ・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45
お子さんの成長の記録として手形(足形)を押してカードを作ります。身長・体重も測れます。

北本市子育て支援センター



企画「音遊びの日」

- 時 4月22日(水)11:30～11:45
内 音にまつわる遊びをして楽しみましょう♪

講習会「ゆったりヨガ」

- 時 4月28日(火)10:30～11:30(10:15開場)
内 無理のない範囲で様々なポーズをとります。自然と呼吸が深くなりリラックスできます。
講 AJYAヨガインストラクター misakiさん
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者
定 15組 ※申込順
持 ヨガマットまたは大きめバスタオル、スポーツタオル(細長いタオル)、水分
申 4月14日(火)9:30～電話または窓口。

4月の年齢別ひろば 10:30～11:30

- ・くじら、ぺんぎんひろば 第2水曜日
(平成31年4月1日以前の生まれ)
- ・めだかひろば 第3水曜日
(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
- ・ねんねこひろば 9月から実施予定です★
(令和2年4月2日以降生まれ)

中丸保育園子育て支援センター



中丸保育園講習会

0さいパーク～たっぴり遊んで♪手作りおもちゃのワークショップも♪～

- 時 4月28日(火)10:00受付、10:30開始
内 0歳児向けの遊具やおもちゃを出して遊びます。子ども向けのおもちゃや手芸などを楽しめるワークショップもあります。
対 マタニティーママ、0歳～1歳2か月のお子さんと保護者
定 15組 費 無料
他 ベビーマッサージ(21日(火))と親子遊び(29日(水・祝))も、申込み受付中です。
申 電話で受付。定員となり次第締め切り。

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

問 児童館 (☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



チャレンジ



とことこストーリー



はかってみよう

イベント	対象・定員	日時	内容
4月10日(金)10:00~申込受付			
はいはい・春夏コース	平成31年4月2日~令和2年4月1日 生まれのお子さんと保護者各8組	5月~9月火曜日、10回コース ①10:00~10:30②10:45~11:15	ふれあい遊び・体操・季節の製作など
よちよち・春夏コース	平成30年4月2日~平成31年4月1日 生まれのお子さんと保護者各8組	5月~9月木曜日、10回コース ①10:00~10:30②10:45~11:15	手遊び・体操・季節の製作など
ぐんぐん・春夏コース	平成28年4月2日~平成30年4月1日 生まれのお子さんと保護者各8組	5月~9月金曜日、10回コース ①10:00~10:30②10:45~11:15	季節の製作・リトミック・講座など
10:00~ 参加券配布			
お誕生会	4月生まれのお子さんと保護者10組(先着順)	4月20日(月)11:00~11:30	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	4月13日(月)9:00~11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
レッツソング	全来館者	4月13日(月)11:45~12:00	みんなで楽しく歌いましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者15人(先着順)	4月11日(土)15:00~16:00	ストロービーズでキーホルダーを作ります
チャレンジ(フリスビー)	全来館者	月・火・木・金・土 15:00~17:00	自分の記録にチャレンジしよう
今月の壁面製作 (はるいろペンダント)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	4月9日(木)10:30~11:00	作品を児童館に飾りましょう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者	4月8日(水)10:00~10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう はじめての人もお待ちしております

5月事業予定

申込み不要			
こどもの日イベント	全来館者	5月1日(金)~5日(火・祝)	こいのぼりをつくろう ほか
5月1日(金)10:00~受付(電話可)			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	5月8日(金)9:00~11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(子どもの病気と対処法)	市内在住の1歳以上の乳幼児と その保護者20組(先着順)	5月20日(水)10:00~11:00	看護師さんに子どもの病気について、くわしく伺いましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者4組(先着順)	5月25日(月)9:30~12:00	子育てに関する相談など、お話ししましょう

こども図書館の催し

問 こども図書館
(☎598-7642・FAX598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



おすすめの本



わらべうたとよみきかせ



第3日曜日の
おはなし会と工作

イベント	対象・定員	日時	内容
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生~大人	5月3日(日・祝)15:00~	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
毎月のわらべうたの会	赤ちゃん~大人	4月12日(日)15:00~	わらべうたや手あそびなどを楽しむ会
4月のおはなし会~ピクニック~	0歳~大人	4月19日(日)15:00~	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳~3歳	4月28日(火)11:30~	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
4月の行事			
こどもの読書週間おすすめの本の展示と読みきかせ	赤ちゃん~大人	4月23日(木) ~5月12日(火)	今年の標語「出会えたね。とびっきりの1冊に。」をテーマに、図書館員おすすめの本の展示と、展示本の読みきかせをします。
子ども読書の日おはなし会	赤ちゃん~大人	4月23日(木)16:00~	今年の標語をテーマに、楽しいおはなし会を行います。
たのしく手作り教室 ~フェルトで作るプリンパフェのミニフレーム~	小学生 (定員10人) ※1年生、2年生 は保護者同伴 費用:無料	4月29日(水・祝) 10:00~11:00	ボンドではるだけの簡単作業でかわいいプリンパフェのフレームを作ります。 手作りに関する本のブックトークも行います。
こどもの読書週間 読みきかせと本の紹介	年長さんから小学校 低学年と保護者	4月26日(日)15:00~	今年の標語をテーマに読みきかせと本の紹介をします。どんな本に出会えるかな?
5月の行事			
こどもの読書週間おはなし会	赤ちゃん~大人	5月3日(日・祝)11:30~ 5月4日(月・祝)15:00~ 5月12日(火)16:00~	今年の標語をテーマにしたおはなし会を行います。
こども図書館クイズラリー	赤ちゃん~大人	5月5日(火・祝) 10:00~16:00	むかし話や絵本に関するクイズラリー。 (先着50人に手作りの小さなプレゼントをさしあげます)

※おはなし会 各回約30分 ※毎日の読みきかせ、毎週のおはなし会も行っています。
 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!
 ※第2土曜日と第4日曜日のおはなし会は、北本市子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。