

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

開催

保育士と一緒に遊ぼう!

時 4月7日(火)・22日(水) 10:00~12:00
場 わ〜くわっく北本 **費** 100円
内 保育士とおしゃべりしながら、お子さんと過ごしませんか。
問 わ〜くわっく北本(岡本 ☎592-9612)

フラワーポットパッチワーク&キルト展

時 4月9日(木)~12日(日)
 10:00~17:00※最終日のみ16:30まで
場 文化センター **費** 無料
問 フラワーポットパッチワーク&キルトクラブ
 (長谷川 ☎592-5814)

第99回生涯いきいき種の仲間集い 講演「元気で長生きの秘訣」

時 4月11日(土) 13:40開場、14:00開演
場 文化センター **費** 200円
講 健康管理士 佐野吉弘さん
問 生涯いきいき種の仲間
 (江間 ☎592-1406)

満点展(野生生物画)

時 4月14日(火)~19日(日) 9:00~17:00
 ※初日は12:00~、最終日は16:00まで
場 自然学習センター **費** 無料
内 パステルや極細ペンによる、自然をテーマにした絵画展
問 満点(峯岸 ☎090-2638-2548)

かたりあいカフェ 生きづらさを かかえた人の希望を語る会

時 4月25日(土) 18:30~20:30
場 文化センター **費** 無料
内 精神障がい、大人の発達障がいに悩む仲間(ピア)との空間、時間、気持ちの共有
問 かたりあいカフェ運営グループ
 (荒井 ☎070-2159-0748)

北本中央緑地自然観察会 春の野草さがし II

時 4月25日(土) 10:00~12:00 **費** 無料
場 高崎線第一下原踏切(車が通れない踏切)の西側
問 NPO法人北本雑木林の会
 (白川 ☎593-0448)

第8回やさしい健康気功体操と、 ゆったり健康太極拳体験講座

時 5月8日~29日の毎週金曜日
 気功15:00~16:00太極拳16:00~17:00
場 体育センター **費** 1,500円(会場費)
問 北本太極拳サークル(福田 ☎090-3594-9590)

募集

北本ジュニア卓球クラブ会員

時 毎週火曜日 18:30~20:30
 毎週土曜日 9:00~12:00
場 北部公民館 **対** 小学生
他 初心者大歓迎!見学・体験もできます。
費 入会金1,000円(2人目無料)、会費月額1,000円
問 北本ジュニア卓球クラブ
 (飯田 ☎090-4246-0085、大瀬 ☎090-8517-5594)

はじめてのフラダンス 美しく健康で いるために一緒に踊りましょう

時 毎月第1・3火曜日 13:30~15:00
場 中丸公民館 **費** 会費月額3,000円
内 正しい姿勢を保ち基本になるステップをやっていきます。動きの意味もお教えし楽しい構成になっています。
問 ハーラウ・リノマリーエ
 (高橋 ☎090-1115-4246)

ボール等を使って、ストレッチや筋力運動をゆるやかに体験できます

時 毎週木曜日 10:30~12:00
 ※祝日および第5木曜日は休み
場 東部公民館 **費** 体験無料
問 3B体操フラワー(長野 ☎593-6846)

女声コーラス「ポコ・ア・ポコ」会員 “いっしょに歌いませんか!”見学自由

時 毎週金曜日 10:00~12:00(月4回)
場 勤労福祉センター
費 会費月額3,500円
問 女声コーラス ポコ・ア・ポコ(大島 ☎507-9263)

股関節と筋肉・筋膜を柔らかくする健康体操

時 4月10日から毎週金曜日 9:30~11:30
場 体育センター **費** 体験無料
内 股関節と筋肉・筋膜(ファシア)を柔らかくし、姿勢のゆがみを直し、血行を良くして体を若返らせる健康体操です。
問 鴻巣真向法体操会北本教室
 (熊田 ☎080-5465-5227)

「アコーディオン初心者講座」両手弾き です。懇切丁寧にご教授いたします。

時 4月15日から毎週水曜日 9:30~11:00
場 野外活動センター
費 教材費300円、会費月額2,000円
持 アコーディオン(左手側48ボタン以上)。無ければ鍵盤ハーモニカ可。
問 北本アコーディオンクラブ
 (加治 ☎090-2174-2966)

「ウクレレ初心者講座」ハワイアン、 歌謡曲等の伴奏型から始めます

時 4月16日から毎週木曜日 9:30~11:00
場 野外活動センター
費 教材費300円、会費月額2,000円
持 ウクレレとチューナー
問 北本アルペンローゼ
 (加治 ☎090-2174-2966)

囲碁入門講習者 (囲碁ルールから指導)

時 5月2日から毎週土曜日 13:00~
場 西山中会館 **費** 年会費1,500円
問 西山中囲碁クラブ(元木 ☎591-1344)

(広告)

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

ソロバンを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればソロバン道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の時を得た習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。

当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)
お問い合わせ(電)048-594-0980

石川珠算学院

結婚しましょう!! ☎048-786-1412

相談無料!! 明確な料金で
親身にお世話をします。

女性と公務員多数在籍!!

元公務員の結婚相談室
代表 会田和夫

〒363-0028 桶川市下日出谷西2-13-1

あいだ結婚相談室

