

【新型コロナウイルス感染拡大防止のため】◎各種イベントが中止および延期になる場合があります。  
◎公共施設は5月6日(水・振替)まで休館します(4月15日時点)

- 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。
- 咳や発熱など症状がみられる場合は、事業等への参加をお控えください。

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

## 母子保健のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他	
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 <b>対</b> 令和2年1月生	<b>東側</b> 5月28日(木)	13:20~ 14:10	保健センター 母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課へ。
		<b>西側</b> 5月29日(金)			
離乳食の調理講習	<b>内</b> 離乳初期食の試食および説明 <b>対</b> 生後4か月~6か月児のいる保護者	5月28日(木)	14:00~ 14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催。 ※離乳食の調理講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		5月29日(金)		母子健康センター	
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 平成30年10月生と市が通知した幼児	<b>東側</b> 5月18日(月)	13:20~ 14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課へ。
		<b>西側</b> 5月14日(木)		母子健康センター	
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 西側地区で平成29年3・4月生と市が通知した幼児	<b>西側</b> 5月21日(木) 13:20~14:10		母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課へ。
フッ素塗布	<b>対</b> 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	5月28日(木) 初めて: 13:20~13:50 2回目以降: 13:50~14:20		文化センター	<b>費</b> 1回当たり1,430円 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 <b>対</b> 令和元年8月生の乳児のいる母親または家族	<b>東側</b> 6月1日(月)	10:00~ 10:45	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳 9か月または10か月児健康相談票
		<b>西側</b> 6月2日(火)		母子健康センター	
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 <b>対</b> 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	6月1日(月) 13:30~14:30		保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳
プレママセミナー	<b>内</b> 妊娠中の栄養・生活に関する講話、妊婦同士の交流 <b>対</b> 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	5月13日(水) 10:00~12:00		市健康づくり課	<b>持</b> 母子健康手帳 <b>申</b> 5月7日(木)までに健康づくり課へ直接または電話。

〈広告〉

家族葬は **セレモ** へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎ **0120-16-5940**

**セレモホール北本**  
 北本市宮内7-179  
 Tel: 048-591-2288  
 大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

**事前相談受付中**  
 ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!  
 セレモのホームページより見積り依頼が可能です!  
 北本市ホームページより「セレモ」のページをクリック!

第6回 手づくり市場 **セレマルシェ**  
 年に1度、手づくり雑貨マルシェ  
**開催延期になりました。**  
 会場: セレモホール北本市宮内7-179)  
**秋頃予定。**  
 出店者募集中! (詳しくはホームページを!!)

必要なものが全部入った安心の定額プラン〈家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応〉 <http://ceremohall.com> 『LINE』友達募集! ID[ @zue6749s ]

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話

# 知っておきたいがん検診 ～ 検診を受けたら最後まで！ ～

## 1 がん検診の目的

埼玉県・北本市ともに、死因の約3割を「がん(悪性新生物)」が占めています。特に、胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん(女性)は、死亡の上位を占めています。また、子宮がんと診断される人が近年増加しています。

がん検診の目的は、無症状のうちにがんを早期発見し、適切な治療を行って、がんによる死亡を減らすことです。

## 2 がん検診のメリット

早期発見で  
命を守ることが  
できます

早期がんの  
ほとんどは軽い  
治療で済みます

「異常なし」と  
確かめられると  
安心できます

市のがん検診は、国が定めた早期発見に有効とされている検査を行っています。

検診の結果、「要精密検査」と判定されたら、検査が必要となった原因を調べるために必ず医療機関を受診しましょう。

がん検診について正しい知識を持ち、継続して受診しましょう！  
検診で「異常なし」でも、自覚症状がある場合は、医療機関を受診しましょう。

## 令和2年度 北本市集団検(健)診のお知らせ

【会場・日程】 検(健)診時間…8:00～14:30(予約制)

対象者、費用など詳細は、今月号の広報きたもとと同時配布の「令和2年度北本市集団検(健)診のご案内(申込書付)」をご覧ください。

保健センター	7月31日(金)	8月1日(土)・2日(日)・31日(月)	9月1日(火)・2日(水)・9日(水)
母子健康センター	7月28日(火)・29日(水)・30日(木)	8月29日(土)・30日(日)	9月10日(木)・11日(金)・12日(土)

※対象者であり、希望する検(健)診が複数ある場合は、同日受診となります。

### 【検(健)診項目】

胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮がん検診、30代までの健康力アップ健診(女性)

※大腸がんと子宮がん検診は、集団検診または個別検診のどちらかを選んで受診してください。

### 【個別検診】

個別検診の日程・申込み方法等は今後広報きたもとでお知らせします。

【**申問**】「令和2年度北本市集団検(健)診のご案内」に付属している所定の申込書に記入し、6月1日(月・消印有効)までに健康づくり課(〒364-8633 住所記載不要)へ直接または郵送してください(平日8:30～17:15)。申込書は、5月7日(木)から健康づくり課、各公民館および市ホームページで配布します。



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合がありますのでご了承ください。  
※咳や発熱など、症状がみられる場合は、検(健)診の受診をお控えください。

## 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



## 北本市子育て支援センター



### 企画「誕生日会」

内 誕生日の壁面をバックにお誕生日写真をとりますか♪  
時 5月7日(木)9:30～15:30

### 企画「手形」

内 お子さまのかわいい手形、残してみませんか♪  
時 5月11日(月)9:30～15:30

### 支援センター合同企画「消防署見学」

時 5月14日(木)10:15現地集合、11:00終了予定  
場 埼玉県中央広域消防本部北本東分署  
対 市内在住の0歳～就学前までのお子さんと保護者  
定 12組(先着順)  
申 5月7日(木)9:30から子育て支援センター、北本駅  
子育て支援センターへ電話または直接。

### 講習会「お子さんの危険と対処法」

時 5月26日(火)10:30～11:30(開場10:15～)  
内 誤飲や身近に起こりうる危険と対処法について学びましょう。AEDを使います。  
講 埼玉県中央広域消防本部北本東分署  
対 市内在住の0歳～就学前までのお子さんと保護者  
定 15組 持 動きやすい服  
申 5月12日(火)9:30から電話または直接。

### 企画「音遊びの日」

時 5月27日(水)11:15～11:30

## 5月の年齢別ひろば 10:30～11:30

- ・くじら、ぺんぎんひろば 第2水曜日  
(平成31年4月1日以前の生まれ)
- ・めだかひろば 第3水曜日  
(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
- ・ねんねひろば 9月から実施予定です★  
(令和2年4月2日以降生まれ)

## Coccoひろば



### 5月のひろば

- ・わいわいデー：第3火曜日  
5月は、えのぐ遊びです。汚れてもいい服装でご参加ください。
- ・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45  
※12:00～13:00ランチタイムを除く  
お子さんの成長の記録として手形(足形)を押してカードを作ります。身長・体重も測れます。

## 北本市北本駅子育て支援センター



### 「5月ひろば」～春のモビールを作ろう～

- ・ねんねひろば(0歳のお子さんと保護者)  
5月13日(水)11:00～11:30
- ・よちよちひろば(1歳のお子さんと保護者)  
5月19日(火)11:00～11:30
- ・てくてくひろば(2歳以上のお子さんと保護者)  
5月26日(火)11:00～11:30

### 講習会「育児ワンポイントアドバイス」

～年齢に見合ったほめ方・叱り方～

時 5月20日(水)10:30～11:30(10:15開場)  
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者  
講 育児アドバイザー 菊地米子さん  
定 15組 持 飲み物  
申 5月7日(木)～14日(木)9:00～17:00に電話または直接。応募多数の場合は抽選、当選者のみ5月15日(金)に電話でご連絡。

### お願い

6月に無料バザーの開催を予定しています。ご家庭に提供していただける品物がありましたらご連絡ください。  
出品できる物 子ども用衣類、玩具(絵本)、マタニティ用品、その他保育用品全般  
出品できない物 破れている衣類、洗濯していない衣類、食品、破損、故障のある玩具(絵本)

## 中丸保育園子育て支援センター



### 0さいパーク

～たっぷり遊んで♪手作りおもちゃのワークショップも♪～  
時 5月19日(火)10:00受付、10:30開始  
内 0歳児向けの遊具やおもちゃで遊びます。おもちゃや手芸などを楽しむワークショップも開催。  
定 15組(先着順) 費 無料  
対 マタニティママ、0歳～1歳2か月のお子さん  
申 お電話にて受け付けます。

### Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

### 中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 北本市子育て支援センター

☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人



※各イベントについて中止、延期、変更の可能性があります。詳しくはお問い合わせください。

## 児童館の催し

問 児童館 (☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコード  
を  
チェック



イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～申込受付(電話のみ)			
お誕生会	5月生まれの0歳～3歳とその保護者10組(先着順)	5月18日(月)11:00～11:30	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子様の成長をお祝いしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	5月11日(月)9:00～11:30	お子様の成長記録を残しましょう
レッツソング	全来館者	5月11日(月)11:45～12:00	みんなで楽しく歌いましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者15名(先着順)	5月9日(土)15:00～16:00	パフパフキャッチを作ります
けん玉クラブ (希望者は検定実施)	6歳以上15名(先着順)	5月17日(日)14:30～15:30	検定に合格して名人になろう
チャレンジ (わりばしダーツ)	全来館者	月・火・木・金・土 15:00～17:00	自分の記録にチャレンジしよう
今月の壁面製作 (てんとおむし)	乳幼児とその保護者(先着15組)	5月7日(木)10:30～11:00	作品を児童館に飾りましょう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者	5月13日(水)10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう。はじめての人もお待ちしています
5月17日(日)10:00～申込受付(電話のみ)			
はじめての卓球教室	小学生10名(先着順)	6月7日(日)15:00～16:00	卓球の上達をめざしていっしょに練習しましょう

### 6月事業予定

6月1日(月)10:00～受付(電話可)

栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	6月12日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座 (小物づくりを楽しもう)	市内在住の1歳以上の乳幼児とその保護者10組(先着順)	6月24日(水)10:00～11:00	お子さんといっしょに「くるみボタン」を作ってみませんか?
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者4組(先着順)	6月22日(月)9:30～12:00	子育てに関する相談など、お話ししましょう
申込み不要			
今月の壁面製作 (てるてるぼうず)	乳幼児とその保護者(先着15組)	6月4日(木)10:30～11:00	作品を児童館に飾りましょう

## こども図書館の催し

問 こども図書館  
(☎598-7642・FAX598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード  
を  
チェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ (6月以降の開催になります)			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも ※6月から	すきな時に、すきな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎月のおはなし会			
ひとりで聞ける子向のおはなし会	ひとりで聞ける子小学生もぜひ!保護者もどうぞ	6月7日(日)15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
毎週のおはなし会 (6月以降の開催になります)			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0、1歳 10:30～ 対 2、3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子小学生もぜひ!保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※毎日の読みきかせ、毎週のおはなし会も行っています。

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、5月中の行事・おはなし会・フロアでの読み聞かせはお休みさせていただきます。



## 健康豆知識 第91回

### インプラント治療について

インプラント治療とは歯がなくなったところの顎の骨に人工の歯根を埋め込み、歯を作る治療方法で一般の人に適応されたのは、1960年代以降のことです。以後その技術は著しい進歩を遂げています。

現在では治療後10年問題が起きない確率が95%以上とされています。また、安全性はしかるべきトレーニングを積んだ歯科医師が行えば、重大な事故につながる様なリスクは無くなってきています。

この治療法には多くの利点があり、残っている歯に負担をかけないことや、入れ歯と比べ、噛みやすいことなどが挙げられます。欠点は手術が必要なことや、治療期間が長くなること、治療費が高額であることなどが挙げられます。また手術を伴うため、高血圧、心疾患、糖尿病や骨粗鬆症などの疾患をお持ちの方は受けられない場合があります。

治療後は自身の歯と同じで定期的な検診、メンテナンスが必要です。インプラントは通常の歯より、磨きにくく、感染しやすいため、注意深いケアが長持ちさせる秘訣になります。

インプラント治療は方法や種類がいくつもあります。取り外しができないものや、入れ歯を安定させる為にインプラントを使う方法もあります。症例により難易度も変わりますので、担当医としっかり相談し、利点、欠点を十分理解した上で治療を受けることが重要になります。

提供：一般社団法人北足立歯科医師会



休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき



### 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

### 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)



当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央域消防本部へ

☎ **597-3301**(自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日

(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき



### 大人の救急電話相談

電話番号 **#7119番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間365日

### 休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

5月8日～6月7日

月日	医療機関名	科目	電話
5/10 (日)	ひらお内科クリニック	内・心内・神内	592-8861
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	木村クリニック(伊奈町)	内・心内・脳神・リハ	048-723-8884
5/17 (日)	深井小児科内科医院	小・内	591-5958
	大野整形外科(桶川市)	整・リハ・リウ	048-728-1611
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
5/24 (日)	福音診療所	耳	592-2862
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	世沢整形外科(伊奈町)	整・内・リハ	048-723-9191
5/31 (日)	北本中央クリニック	内・小・循内・消・呼・血内	591-2257
	桶川中央クリニック(桶川市)	内・小・消内	048-786-6628
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
6/7 (日)	天地クリニック	内・小・胃	593-1762
	おかべ耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳	048-772-3492
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

### 埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ **#7119番** ☎ **048-824-4199**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

### 歯科休日診療



診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター  
(☎596-0275) ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり