

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS

## 新型コロナウイルス関連情報

### ◆各種相談窓口

- **新型コロナウイルスの一般的な相談はこちら**  
埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター  
(☎0570-783-770、24時間対応)
- **外出自粛や施設の使用停止等緊急事態措置について**  
埼玉県緊急事態措置相談センター  
(☎048-830-8141、9:00~18:00)
- **生活が困窮している人へ**  
福祉課 (☎594-5536)  
北本市社会福祉協議会 (☎593-2961)
- **事業者の人へ**  
産業観光課 (☎594-5530)  
北本市商工会 (☎591-4461)
- **納税が困難な人へ** 納税課 (☎594-5520)

### 北本市の主な取組み (5月13日現在)

- 4月7日 新型コロナウイルス感染症対策本部を設置
- 4月16日 市内飲食店のテイクアウト&デリバリー情報を市ホームページで公開
- 4月17日 市職員の分散勤務開始
- 4月19日 新聞折り込みによるお知らせチラシの配布
- 5月1日 特別定額給付金(オンライン申請分)受付開始
- 5月8日 特別定額給付金(オンライン申請分)支給開始
- 5月11日 ひとり親世帯のお子さんに北本市子育て支援臨時給付金20,000円を給付



詳しくは  
市ホームページへ

**給付金等は2,3ページをご覧ください**

【注目情報】

新型コロナウイルスに関する給付金等について・・・2・3  
「北本市空き家等の適切な管理に関する条例」が  
制定されました！・・・4

【お知らせ】

法人市民税の申告・納付期限の延長・・・6  
令和3・4年度物品納入等入札参加資格審査の  
申請方法を変更します・・・6  
児童手当について・・・7  
大地震に備えて 住宅の耐震化・ブロック塀等の倒壊防止・・・8

【募集】

市職員・任期付短時間職員・・・9  
北本市都市計画審議会委員・・・10  
北本の森の案内人・・・10

【イベント】

トリプル・ライブ  
さくまひでき・タブレット純・パーマ大佐の北本でショー・・・15

【スポーツ】

ラジオ体操と公園ウォーキング・・・16

休日診療(当番医)はP17に記載されています。

**人口のうごき** 人口・・・66,242人(+12人) 世帯数・・・29,472世帯  
男性・・・32,962人(+1人) ※5月1日現在  
女性・・・33,280人(+11人) ※( )は対前月比

**今月の納税** ○市県民税 第1期分  
6月30日(火)までに納めましょう。  
□座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和2年(2020)6月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 市長公室

**北本市役所** ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997  
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

**ホームページ** <http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

**編集後記** 今月号の特集は、漫画で伝える公共施設マネジメント実施計画。普段、公共施設を使わない人にも自分事として捉えていただけるよう企画、構成、作画を職員の手で行いました。STAY HOME週間全部を費やしたこの特集が、少しでも北本のミライを考えるきっかけになればうれしいです。(福)

## 注目1 新型コロナウイルスに関する給付金等について

### 特別定額給付金(10万円の一括給付)

市では、特別定額給付金の申請受付を開始しています。申請方法は郵送申請とオンライン申請です。郵送申請用の書類がお手元に届いていない場合、特別定額給付金担当までご連絡ください。

**間違い電話が大変多くなっていますので、お問合せの際は電話番号を再度ご確認ください。**  
**☎行政経営課特別定額給付金担当(☎590-6455)**

**申請・受給者** 原則として世帯主(令和2年4月27日現在で住民登録されている人)

**支給金額** 1人につき**10万円**(原則として世帯主の口座に世帯人数分をまとめて振り込みます)

**申請期間** **8月19日(水)**(当日消印有効)まで

**申請方法** 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ぜひ**郵送申請**や**オンライン申請**をご利用ください。

#### 【郵送申請】

- 提出書類**
- ①申請書・添付書類貼付用紙
  - ②世帯主(申請・受給者)の本人確認書類の写し(運転免許証、健康保険証等のコピー)
  - ③世帯主(申請・受給者)の振込先口座が確認できるものの写し(通帳(口座番号と名義人がわかる部分)、キャッシュカード等のコピー)

**申請方法** 申請書類に必要事項を記入し、同封の返信用封筒に提出書類を**折りたたんで**封入のうえ、ご返送ください(切手は不要です)。\*マイナンバーカードをお持ちの人はオンラインでも申請できます。

#### 【オンライン申請】

マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルから振込先口座を入力したうえで、振込先口座の確認書類をアップロードし、電子署名により本人確認を実施します。  
\*オンライン申請を行うには、世帯主がマイナンバーカードを持っていて、かつ、マイナンバーカード読取対応のスマートフォンまたはパソコンとカードリーダーを持っている必要があります。対応機種等詳細については総務省ホームページでご確認ください。

▼マイナポータル Web サイト



#### ・パソコンをご利用の人

⇒ [検索](#) マイナポータルからWebサイトでお手続きください。

#### ・スマートフォンをご利用の人

⇒マイナポータル「ぴったりサービス」QRコードからお手続きください。

### 詐欺に注意

市区町村や総務省などが以下を行うことは**絶対にありません**

- ✕ 現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
- ✕ 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ✕ メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

### 子育て世帯への臨時特別給付金

児童手当の受給世帯(0歳~中学生のいる世帯)を対象に、臨時特別給付金(一時金)を支給します。

**支給対象者** 令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当の受給者(基準日:令和2年3月31日)  
\*令和2年3月31日でお子さんが15歳の年齢に到達し、資格喪失された人も対象

**給付額** 児童1人につき**1万円**

児童手当については7ページをご覧ください。

**支給日** **6月10日(水)**を予定しています。

**支給方法** 原則として、令和2年4月分(または3月分)の児童手当の支給先として登録されている口座に支給します。原則、申請は不要です。

**重要**

- ・特例給付の人(受給者の所得が所得制限限度額以上の人)は、子育て世帯への臨時特別給付金の対象になりません。
- ・公務員は申請が必要です。

勤務先から申請の案内がありますので勤務先で証明を受けた申請書と必要添付書類を持って、6月1日(月)~8月31日(月)8:30~17:15に子育て支援課へ申請してください。

☎子育て支援課子育て支援担当(☎594-5537)

**関連** ひとり親世帯対象 北本市子育て支援臨時給付金を支給しました

本市が独自に行う支援として、5月11日の児童扶養手当支給に併せて、ひとり親世帯の児童扶養手当支給対象のお子さんひとりに対し、**2万円**を支給しました。

### 新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金

新型コロナウイルス感染症に感染した場合または発熱等の症状があり感染の疑いにより療養のために仕事を休んだ期間(一定の要件を満たした場合に限ります)について、傷病手当金を支給します。

**支給対象者**

- ・北本市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している人
- ・会社等に勤めていて給与等の支払いを受けている人で、給与等の支払いを受けられないもしくは減額されている人

**支給要件** 3日間連続して仕事を休み、4日目以降も休んだ日があり、4日目が令和2年1月1日~9月30日に属していること

**支給額** (直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷就労日数)×2/3×支給対象となる日数  
**支給対象となる日数(期間)** 労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日数(4日目以降の就労を予定していた日数が支給対象)  
\*最長1年6か月まで

**申請方法** 専用の申請書(市ホームページからダウンロード可)に記入押印の上、被保険者証、本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカード等)、口座がわかるもの(国民健康保険の人は世帯主の口座、後期高齢者医療保険の人は申請者の口座)をご提出ください。



☎保険年金課国民健康保険担当(☎594-5541)・後期高齢者医療担当(☎594-5542)

### 住居確保給付金

就労能力および就労意欲のある人のうち、住宅を喪失している人または喪失する恐れのある人を対象に住宅費を支給します。

詳しい給付要件等については右記QRコードからご確認ください。

\*現在、申請窓口が非常に混雑しています。事前にご連絡のうえ、お越しくださいますようお願いいたします。



☎福祉課生活困窮者相談窓口(☎594-5536)

### その他の支援等

#### ●一時的な資金の緊急貸付

休業や失業等により生活資金でお悩みの皆さんを対象に緊急小口資金等の特例貸付を実施します。

☎北本市社会福祉協議会地域福祉係(☎593-2961)

#### ●国民年金保険料の免除

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し所得が相当程度まで下がった場合、国民年金保険料の免除等の特例申請が可能です。

☎保険年金課国民年金担当(☎594-5543)

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

## 注目2 「北本市空き家等の適切な管理に関する条例」が制定されました! ~ 管理不全な空き家の発生予防 ~

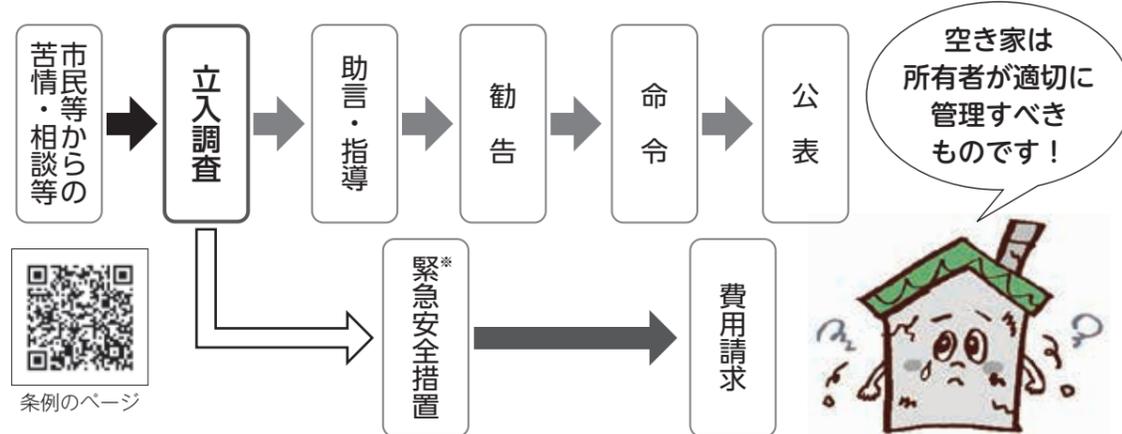
### ■背景と目的

近年、空き家は増加傾向にあります。その中でも放置されて老朽化した危険な空き家等が全国的に問題となっています。

本市でも老朽化した危険な空き家等の相談が増えていることから、管理不全の空き家等が発生・増加しないようにするため、「北本市空き家等の適切な管理に関する条例」を制定し、令和2年4月1日から施行しています。

### ■管理不全な空き家等の対応の流れ

市民等から苦情・相談を受けた後、市は下記の手順で空き家等の所有者に助言・指導等をしていきます。従わない場合は最終的に、空き家等の所有者の氏名・住所などを市ホームページ等で公表することになります。



※緊急安全措置とは…空き家の屋根が飛散する等の危険を回避するために必要な最低限度の措置をいいます。

### 空き家の補助制度のご紹介

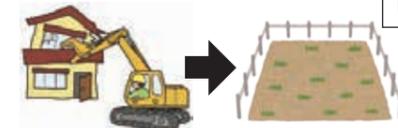
#### ■「改修して住みたい・利活用したい」

→ 空き家等改修補助制度  
最高50万円



#### ■「住めないほどに老朽化」

→ 老朽空き家等解体補助制度  
最高30万円



### 空き家バンクの物件登録をお待ちしています!

令和元年4月1日から空き家バンクが開設され、これまでに空き家を「買いたい」「借りたい」という人の利用登録が多くありましたが、現在の空き家バンクの状況は「売りたい」「貸したい」という人の物件登録を待っているところです。

空き家を所有している人は、空き家バンクの物件登録をぜひ、ご検討ください! 空き家等改修補助制度を併用することも可能です!



☎建築開発課宮織・住宅担当(☎594-5574)

## 今月の『きたもと「四季の恵み」マルシェ』(農業ふれあいセンター)

### 【営業情報】

- 桜国屋 (☎544-5321) 10:00~17:00(水曜定休)
- さんた亭 (☎580-6883) 11:00~15:00(水曜定休)
- 情報発信館 (☎北本市観光協会☎591-1473) 10:00~17:00
- カフェ (☎北本市観光協会☎591-1473)  
平日 10:00~14:00  
土日 10:00~16:00



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、営業日・営業時間等が変更となる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。 ☎産業観光課農政担当(☎594-5532)

## 北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会 検索

### ●北本の観光のこと考えちゃわナイト

今後の観光事業について市民の皆さんと考えるワークショップです。今回はてづくりラボの活動について議論したいと思います。お気軽にご参加ください。

時 6月12日(金) 19:30 ~  
場 北本市観光協会事務所

〒364-0035 西高尾1-249  
TEL 591-1473 FAX 577-3475  
メール info@machikan.com  
H P http://www.machikan.com/

## 中央図書館だより

北本市立図書館 検索

今月の特集 「読書で世界のどこまでも」  
なかなか外出できない今だからこそ、旅をした気分だけでも味わえる紀行文を集めてみました。

### おすすめの一冊



外国人だけが知っている「観光地ニッポン」  
ステファン・シャウエッカー著 (大和書房)

日本を観光した外国人は日本のどんなところに魅力を感じているのか。47都道府県の満足度ランキング、グルメと買い物、心に残ったこと、とまどったことなどを紹介。

### あたらしく入った本

- 最近の企業不祥事 かしわざ 柏木 理佳 (税務経理協会)
- 日本のお弁当文化 こんだい 権代 美重子 (法政大学出版局)
- 江戸の怪異と魔界を探る いくら 飯倉 義之 (カンゼン)
- 育ちすぎたタケノコでメンマを作ってみた。たまおき 玉置 ひょうほん 標本 (家の光協会)
- ピュア おの 小野 美由紀 (早川書房)
- 食いしん坊発明家 こいずみ 小泉 武夫 (新潮社)
- 透明人間は密室に潜む あつかわ 阿津川 辰海 (光文社)
- 合唱 岬洋介の帰還 なかやま 中山 しちり 七里 (宝島社)

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 21:00

**お知らせ**

**全国瞬時警報システム (Jアラート)緊急地震速報訓練**

地震やミサイル攻撃などの発生時に備え、防災行政無線を使用した情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、北本市以外の地域でも行われます。実際の災害とお間違えになりませんようご注意ください。

なお、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、中止となる場合があります。

時 6月17日(水)10:00頃  
 関 ぐらし安全課危機管理・消防防災担当(☎594-5523)

**令和3・4年度物品納入等入札参加資格審査の申請方法を変更します**

令和3年度から、物品納入等に関する入札について、埼玉県電子入札共同システムを利用した電子入札を導入します。

これに伴い、入札参加資格審査申請の受付は、県と電子入札共同システム参加自治体による共同受付の窓口に変更します。

関 市が発注する物品納入等(その他業務委託を含む。)  
**【変更点】** 申請期日までに埼玉県電子入札共同システムによる電子申請を行い、関係書類を郵送  
 他(1)電子入札に参加するためには、「北本市」への利用者登録が必要となります。

(2)申請期日や利用者登録等の詳細については、県ホームページをご覧ください。

関 財政課契約・検査担当(☎594-5513)



**本人通知制度に登録して不正取得を防止しよう**

この制度は、住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人や第三者に交付したときに、事前に登録された人にその交付した事実を通知する制度です。

詳しくは市ホームページまたは下記担当へお問い合わせください。

関 市民課戸籍担当(☎594-5527)



**施設の休館日**

※新型コロナウイルスの感染対策のため、臨時休館することがあります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

- 6月22日(月)**
- ・中央公民館 ・中央図書館
  - ・地区公民館 ・学習センター
  - ・勤労福祉センター
  - ・コミュニティセンター
  - ・体育センター
  - ・サンアメニティ北本キャンプフィールド(野外活動センター)
  - ・健康増進センター
  - ・子供公園 ・総合公園

**休館日なし**

- ・総合福祉センター

**法人市民税の申告・納付期限の延長**

新型コロナウイルス感染症の影響により、通常の業務体制が維持できない状況が生じたり、定期総会の開催時期を遅らせる措置を講じた等、法人がその期限までに申告・納付ができないやむを得ない理由がある場合には、申請していただくことで法人市民税の申告・納付期限の個別延長が認められます。やむを得ない理由がやんだ日から2か月以内の日を指定して期限が延長されますので、法人の申告書等を作成・提出することが可能となった時点で申告してください。

関 申告書の余白上部に「新型コロナウイルスによる申告・納付期限延長申請」である旨を付記してください。電子申告の場合は、法人名称に続けて「新型コロナウイルスによる申告・納付期限延長申請」と入力の上申告してください。上記による申請の場合の申告期限および納付期限は、原則として申告書の提出日となります。

関 税務課市民税担当(☎594-5518)

〈広告〉

家族葬は **セレモ** へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎ **0120-16-5940**

**セレモホール北本**  
 北本市宮内7-179  
 Tel: 048-591-2288  
 大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

事前相談受付中  
 ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!  
 セレモのホームページ(見直し)掲載が可能です!  
 北本市ホームページ「セレモ」の1ヶ月無料リンク!

第6回手づくり市場 **セシマルシェ**  
 年に1度、手づくり雑貨マルシェ  
 開催延期になりました。  
 会場: セレモホール北本市宮内7-179  
 秋頃予定。

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》  
<http://ceremohall.com> LINE 友達募集! ID@zue6749sJ

**児童手当について** 関 子育て支援課子育て支援担当(☎594-5537)

児童手当は、中学校修了までのお子さんを養育している人に支給されます。

**◆支給額**

①所得制限限度額以内の場合

対象年齢	支給額 (1人当たり月額)
3歳未満	15,000円
3歳~小学校修了前(第1・2子)	10,000円
3歳~小学校修了前(第3子)	15,000円
中学生	10,000円

②所得制限限度額以上の場合(特例給付)

対象年齢	支給額 (1人当たり月額)
中学生以下	5,000円

**◆所得制限限度額** 扶養人数に応じて、所得制限額が定められています。

扶養人数	0人	1人	2人	3人	4人	5人
所得額	622万円	660万円	698万円	736万円	774万円	812万円

**◆手続きが必要なとき**

- ・新たにお子さんが生まれたとき
- ・北本市に転入したとき
- ・他市町村に転出したとき
- ・その他受給状況に変更があったとき

事由の発生した(出生・転入)日から15日が経過すると手当が支給されない月が発生する場合がありますので、お早めに手続きをしてください。

**毎年6月は児童手当・特例給付 現況届の提出を**

児童手当・特例給付を受けている人は、毎年6月に「現況届」を提出していただく必要があります。現況届は、毎年6月1日現在の受給資格を確認し、6月以降の手当を引き続き受給するためのものです。この手当を受給している人は、子育て支援課から現況届の様式が届き次第、必要書類とあわせて受付期間中に子育て支援課に郵送で提出してください。

**提出されない場合は、手当を受給できなくなる可能性があります。**  
 ※公務員の場合は、勤務先での手続きとなります。

- 1 受付期間 **6月1日(月)~30日(火)** 8:30~17:15
- 2 受付窓口 子育て支援課 12番窓口  
 子育て支援課窓口でも受付していますが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、郵送での提出にご協力をお願いします。
- 3 問い合わせ先 子育て支援課子育て支援担当(☎594-5537)  
 現況届送付先 〒364-8633 北本市本町1-111  
 北本市役所子育て支援課子育て支援担当 行

**お知らせ**

**自宅で歯科診療や  
口腔ケアを受けられます!**

県では、歯科衛生士が歯科診療

や口腔ケアの相談に応じ、通院困難な人にはご自宅に伺う歯科医師を紹介する相談窓口を設置しています。下記までご相談ください。

☎在宅歯科医療推進拠点  
(☎080-8434-8020)  
※平日10:00~15:00

他制度全般については埼玉県歯科医師会ホームページをご覧ください。



**大地震に備えて 住宅の耐震化・ブロック塀等の倒壊防止**

埼玉県地震被害想定調査では、北本市に存する活断層「関東平野北西縁断層帯」で地震が発生した場合、発生確率は低いものの、予想最大震度は震度7となっています。一人ひとりが高い防災意識を持ち、大地震の際に大きな被害とならないよう十分な備えをしましょう。

**住宅の耐震化**

市では、耐震性が低いとされる旧耐震基準(昭和56年5月31日以前の建築確認)に基づいて建築された木造2階建て以下の住宅(店舗併用住宅含む)の耐震診断、耐震改修計画、耐震改修工事に補助を行っています。

■無料簡易耐震診断

平成12年5月31日以前の建築確認に基づき、建築された住宅が対象です。  
ヒアリング等の情報から、パソコンソフトによる簡易耐震診断を無償で行います。

■既存木造住宅耐震化事業補助※1

耐震診断：費用の1/2 上限5万円  
改修計画：費用の1/2 上限5万円  
改修工事：費用の23% 上限40万円



※1 補助を行うには一定の条件があります。また、事前の申請が必要です。 ☎建築開発課指導担当(☎594-5549)

**ブロック塀等の倒壊防止**

平成30年6月18日の大阪府北部を震源とする地震では、塀が倒壊して大きな被害となりました。住まいや事業所の道路に面した塀は安全でしょうか。ブロック塀や石塀の点検をしましょう。

なお、市では危険なブロック塀等の除却工事の補助を行っています。

■ブロック塀等の点検

市ホームページおよび担当課窓口で点検方法をご案内しています。

■危険ブロック塀等除却補助制度※1

実際の除却費用と除却面積に5,000円/㎡を乗じた額とを比較して少ない方の額 上限15万円



(広告)

**まかせて安心 地元の業者**  
**岩崎豊店(有)**  
朝お預かり 夕方お届け  
☎048-591-1766  
北本市東間 2-230-1

**成年後見・遺言・相続・各種許認可**  
きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会会員 コスモス埼玉 会員  
行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】  
TEL:048-594-7421 **出張相談可**  
お気軽にご相談下さい(土日も可能)  
相談については、事前に予約が必要です。 無料セミナー 定期的に開催  
【電話受付：平日9時~18時】

**きたもと朝市**

時 6月19日(金)9:00~13:00  
場 北本市役所庁舎ホール横の通路  
内 新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。  
☎きたもと朝市出店者の会事務局(北本市観光協会☎591-1473)

**古式銃砲・刀剣類の  
登録手続き**

登録証のついていない銃砲・刀剣を発見した時は、最寄りの警察署に現物を持って行き、発見の届出を行ってください。

届出が済むと県教育委員会から登録審査会の開催案内がありますので、登録審査会で審査を受けてください。

審査会の日程等については、県ホームページをご覧ください。



☎埼玉県文化資源課 文化財活用担当(☎048-830-6986)

**6月7日(日)~13日(土)は  
危険物安全週間です**

「危険物」は、ガソリンや灯油などの燃料ではありません。身

の回りには、塗料・接着剤・エアゾール製品など「危険物」であることを意識せずに利用しているものもたくさんあります。取り扱いを誤ると思わぬ事故や災害につながってしまいます。ご家庭では危険物の正しい取り扱いや保管に努め、危険物を取り扱う事業所ではこの機会に今一度危険物の貯蔵・取り扱いを確認しましょう。

令和2年度 危険物安全週間推進標語  
【訓練で 確かな信頼 積み重ね】  
☎埼玉県中央広域消防本部予防課 (☎048-597-2004)

**【募集】市職員・任期付短時間職員**

**民間経験者・就職氷河期世代も募集**

新型コロナウイルスによる影響で  
内定取消になった人もご応募ください!

- 職種・採用予定人員(市職員)  
一般事務(民間経験者・就職氷河期世代も含む).....3人程度  
一般事務(埋蔵文化財).....2人程度  
土木.....1人程度  
建築.....1人程度  
保健師.....1人程度  
一般事務(障がい者採用).....1人程度

☎郵送...6月23日(火)~30日(火・消印有効)  
持参...6月23日(火)~30日(火)17:00  
※受験案内、申込用紙等は、総務課および市ホームページで配布しています。



☎総務課職員担当(☎594-5508)

- 職種・採用予定人員(任期付短時間職員)  
保健師(病後児保育).....2人程度  
一般事務(障がい者採用).....2人程度

□採用予定日 令和2年10月1日  
※年齢要件等くわしくは受験案内をご確認ください。



令和2年度新入庁職員

(広告)

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター **「人間ドックのご案内」** 1年に1度は健康チェックをしませんか!!  
2か月先(月末)までご予約をお受けしております。お気軽にお問い合わせください。  
【料金】一般基本コース 1日(日帰り) 66,000円  
※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。  
【オプション検査】  
胃カメラ 3,300円 頭部MRI/MRA 22,000円  
胸部CT 11,000円 頸動脈エコー 6,050円  
婦人科検診 7,700円 マンモグラフィ 4,950円  
※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。  
北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額  
1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円  
【ご予約・お問い合わせ先】 ☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表)  
月~金曜日10:00~16:00、土曜日10:00~12:00(第1・3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

**募集**

**北本市都市計画審議会委員**

応募資格・募集人数  
次の条件を全て満たす人3人  
(応募者多数の場合は選考)  
・令和2年7月1日現在で20歳以上の人

- ・市内に引き続き1年以上住所を有する人
  - ・応募日現在、市の審議会等の委員でない人
  - ・平日の昼間開催の審議会に出席可能な人
- 任期 委嘱日(7月上旬予定)~令和4年6月30日(会議は年2回程度)  
※任期中は市の非常勤職員

報酬 会議出席1回につき5,500円  
甲 市販の履歴書に必要事項を記入し、応募動機と都市計画に対する考え等を400字程度にまとめたものを添えて6月22日(月・必着)までに都市計画課(〒364-8633 住所記載不要)へ提出してください。  
乙 都市計画課都市計画担当 (☎594-5546)

**北本の森の案内人**

乙 産業観光課商工労政・観光担当(☎594-5530)

北本自然観察公園内の「森林セラピーロード」を訪れる人たちに、さまざまな「健康と癒し」のプログラムを提供します。そこで、来訪者に森林セラピーロードを案内する森林セラピーガイド、森林セラピストを募集しています。森林セラピーガイド、森林セラピストになるにはNPO法人森林セラピーソサエティの認定が必要で、市ではその認定(資格取得)にかかる経費を助成します。北本の森と自然が好きで、この事業に参加・協力してみたい人は、ぜひご応募ください!現在、6人のセラピーガイドが活動中です。



丙 市内に住所がある満20歳以上の人で、資格取得後、森林セラピー事業に参加・協力できる人  
(来訪者を案内するツアーのガイド役やツアー内容の企画など)

募集期間 6月8日(月)~12日(金)

特記事項 助成希望者には個別に面談を実施し、概要説明や意思の確認を行います。助成決定者には、資格取得の講座と併せて北本の森をガイドするための知識を習得していただく講座を受講していただきます。応募数が予算を超えた場合は選考を行いますのでご了承ください。なお、資格を取得済の人で活動を希望する場合は、担当までお問い合わせください。

資格	森林セラピーガイド	森林セラピスト
講座内容	来訪者に対し、現地で森林浴効果が上がる散策について案内できる人を養成	自身の専門知識を生かし、来訪者のニーズに応じた森林セラピープログラム(ヨガなど)を企画提供できる人を養成
平均学習期間	6か月(通信教育のみで取得可能)	3か月(通信教育に加えて、実地講習会の参加が必要。) ※森林セラピーガイドの資格取得が必要
助成金額	42,350円 (資格取得にかかる費用全額)	19,600円 (通信教育費用分)



**令和3年  
北本市成人式の実行委員**

令和3年1月10日(日)に開催する成人式の企画・運営を行う実行委員を募集します。

対 平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれの人(令和3年北本市成人式に出席予定で、市内で開催する会議に参加可能な人)

甲 6月1日(月)~11日(木)に市ホームページからお申し込みください。



**生涯学習課社会教育担当  
(☎594-5565)**



**ファミサポ登録会**

地域の子育てをサポートしませんか?会員を募集しています。

時 場 6月17日(水)南部公民館  
6月20日(土)児童館

各日とも10:30までにお越しください(所要時間1時間~1時間半程度)。

持 証 明 写 真 (縦3cm×横2.5cm) 2枚

甲 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)

※平日10:00~18:00



**市民文芸誌『むくろじ』第44号作品**

市民の文芸作品(詩、俳句、短歌、川柳、随筆、小説、作文など)を1冊にした市民文芸誌「むくろじ」第44号を刊行します。伝統ある市民文芸誌に、ぜひご応募ください。

**募集部門**

- ①詩 1編40行以内(1作品まで)
- ②俳句 5句一連(1作品まで)
- ③短歌 5首一連(1作品まで)
- ④川柳 5句一連(1作品まで)
- ⑤随筆 原稿用紙7枚以内
- ⑥小説 原稿用紙25枚以内
- ⑦作文 原稿用紙5枚以内(ジュニアのみ)  
※ジュニア…小・中学生
- ⑧挿絵 部門扉および余白等にふさわしい挿絵。ハガキ判からB5判サイズの白紙に白黒。紙は折らずに提出。応募点数制限なし。※編集の都合上、応募作品を掲載できない場合あり。
- ⑨表紙絵 水彩画。30号以内。写真選考、2L判写真を提出。

※⑤随筆⑥小説⑦作文はいずれか1作品まで

募集期間 8月3日(月)~9月4日(金・消印有効)

**応募資格**

市内に在住、在勤、在学の人または市内で活動する文芸サークルの会員

**応募方法**

- ・応募方法の詳細は、6月上旬から公民館等で配布する作品募集要項または市ホームページにて必ずご確認ください。
- ・作品提出後の差替、修正、返却等には応じられません。
- ・応募作品は、募集期間内に下記担当へ郵送または直接お持ちください。

**選考**

教育委員会が委嘱した編集協力委員および講師が選考し、掲載します。

刊行予定 令和3年3月

他 作品が掲載された場合も有償頒布(1冊800円)となります。

生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)

(広告)

**悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい** 浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5500円(事前にご予約下さい)

**高橋徹総合法律事務所**

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

**☎048-815-6077**

電話受付: 平日午前10時~午後6時  
時間外相談は、予約時にご相談ください  
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

(広告)

<p>草津温泉・源泉かけ流しの宿</p> <p>★保養契約施設 ★送迎バスプラン有り</p> <p>http://www.kusatsu-gpp.com/ 群馬県吾妻郡草津町</p> <p>草津グリーンパークパレス ☎0279-88-3960</p>	<p>応徳温泉・古民家・囲炉裏の宿</p> <p>★送迎バスプラン有り</p> <p>http://www.hanamame-kuni.com/ 群馬県吾妻郡中之条町</p> <p>お宿 花まめ ☎0279-95-3650</p>	<p>緑豊かな憩いの宿</p> <p>★八丁湖展望風呂 ★保養契約施設 ★送迎バスプラン有り</p> <p>http://www.friend-yoshimi.co.jp/ 埼玉県吉見町</p> <p>フレンドシップ・ハイツよしみ ☎0493-54-2030</p>	<p>天空の湖に映る満天の星</p> <p>★5月下旬~11月 ★バンガロー ★テント ★デイキャンプ</p> <p>https://nozokocamp.com/ 群馬県吾妻郡中之条町</p> <p>野反湖キャンプ場 ☎0279-82-1180</p>
---	---	---	---

**募集**

**埼玉県環境アドバイザー登録者**

県内の環境学習や環境保全活動を促進するため、環境保全活動等に対して指導等を行える人材を募集します。

期 6月30日(火)まで

内 対県ホームページ「埼玉県環境アドバイザーの募集について」をご覧ください。

問 埼玉県環境政策課  
(☎048-830-3019)



**イベント**

**やってみよう包丁研ぎ講習会**

時 7月2日(木)13:30~15:30

定 15人(先着順)

費 入館料 60歳以上100円  
60歳未満300円

持 包丁、砥石、洗面器、雑巾

場 申 6月11日(木)~20日(土)9:00~15:00に健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接。



**まったく初めてのパソコン教室**

時 7月11日・18日・25日、8月1日の土曜日9:30~11:30

内 ワードの基礎演習  
第1回「電源を入れる」  
第2回「ワードを使う」  
第3回「書式設定」  
第4回「文章の作成」

対 定 市内在住、在勤の人でこれからパソコンを始めたい人10人  
持 自己所有のパソコン、筆記道具  
お持ちでない人は勤労福祉センターで準備

費 2,700円(講習費・教材費)

場 申 6月23日(火)9:00から参加費を添えて勤労福祉センター(☎591-8550)へ直接。定員を超えた場合は抽選。

**北本市ファミリー・サポート・センター第23回お楽しみ交流会**

大人でも楽しめる、子どもに人気の玩具を体験してみませんか? お子さんやお友達とお越しください。

時 6月7日(日)10:30~11:30

場 児童館

対 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人

定 10組15人程度

申 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。

※平日10:00~18:00

**北本市ファミリー・サポート・センター講習会「保育の心」**

時 7月5日(日)13:00~15:30

場 児童館

内 お子さんを預かるときの注意点や心配ごとへのアドバイス

講 保育アドバイザー

対 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人

定 10人(先着順) 費 無料

申 2日前までに北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。

※平日10:00~18:00

**野外の危険学習講座「へびやケムシへの対処法」**

野外で危険な生きものに会ったらどう対処するかを学びます。

時 6月21日(日)9:30~12:00

対 中学生~一般

定 20人(先着順)

費 1,000円

場 申 事前申込み制。自然学習センター(☎593-2891)へ電話または直接。



**子供公園七夕ウィーク**

おり姫様とひこ星様が一年に一度だけ、天の川を渡って逢える日の七夕に、思い出を作りませんか。

時 七夕ウィーク 6月20日(土)~7月7日(火)9:30~17:30

イベント開催日 7月5日(日)10:00~15:00

場 子供公園

	内容	費用
期間中随時	短冊・七夕飾りづくり	無料
7月5日(日)のみ	竹とんぼ・うぐいす笛づくり	100円
	紙ヒコーキ	30円~50円
	星形アルバムページづくり	500円
	七夕ガーランドづくり	300円
	フェイスペイント	300円
	アイシングクッキーづくり	300円
	ワイヤークラフト	300円~
レザークラフト	200円~	
	ミニコンサート	無料

甲 星形アルバムページづくりのみ事前申込み(定員20人、定員に満たない場合は当日申込可)  
協力 スクラップブック&クラフトサークル「Nagomi」、プロピアニスト内田<sup>ともみ</sup>さん  
問 総合公園(☎592-4050)

**【募集】「平和」「いのち」をテーマにしたメッセージ・ポスター等**

テーマ	「平和」、「いのち」
作品の部門と応募数	「俳句」、「短歌」、「私のメッセージ」、「平和ポスター」、「平和標語」の全5部門とし、部門ごとに1人3作品以内。
応募対象	市内在住の小学生以上の人
応募方法	・A4判以下の用紙(はがきなど)で応募 ・「ポスター」については、四つ切り(39cm×54cm)以下の用紙とし、タイトルのほか、作品に託した平和への想いなども記入 ・いずれの作品にも、住所、氏名、電話番号を記入

他 7月・8月の平和を考える月間中に展示します(氏名の掲載を希望しない人は「匿名希望」と記入)。

申 6月26日(金・消印有効)までに、平和を考える実行委員会事務局(市民課市民相談担当〒364-8633北本市本町1丁目111番地 ☎594-5529、FAX511-1710)へ直接、郵送またはFAXでお申し込みください。

(広告)

**大切な電気類に困ったら、ご相談を。**

相談してみよう。

- 壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- コンセントが断線して電気製品が使えない。
- 蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、遠慮させていただきます。

**まつ 松店**  
受付時間帯 土曜日のみ 9:00~17:00まで  
TEL 080-7694-6622

**安心・安全な国産畳表推奨店**

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一

ついてます!  
畳替えの季節です

**神戸畳店**  
北本市中丸5-70  
591-4651  
お気軽に、ご相談ください。  
©2010熊本県くまモン#K26719

(広告)

**レディースプラン 28万円**

**男の旅立ち 29万円**

祭壇・会館使用料・霊安室無料!!

**返礼品 2割引!!**

**プラザオオノ**  
365日24時間受付  
**0120-33-7475**

## イベントに参加する際は、 事前に最新情報をご確認ください!

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、広報きたもとに掲載したイベント等が急きょ中止・延期となる可能性があります。中止・延期が決まったイベントは市ホームページに随時掲載しますが、最新の情報は各イベントの問合せ先へご確認ください。  
☎市長公室シティプロモーション・広報担当(☎594-5505)

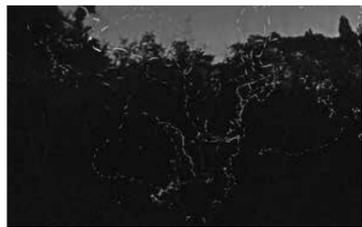


### イベント

#### ホタル解説ナイト

ヘイケボタル観察に出かける皆さん向けに、観察のコツをお話します。公園正門を入ってすぐの「ふれあい橋」で、1回5分程度のレクチャーを随時開催。雨天中止。  
時 6月27日(土)～7月26日(日)の土・日曜日、祝日18:20～19:20  
対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定なし 費無料 申不要  
他 小雨であれば、自然学習センター内で行うこともありますので、電話でお問い合わせください。  
場 申問 電話で自然学習センター(☎593-2891)へ



#### 応急手当講習(普通救命講習I)

時 7月19日(日)9:00～12:00  
(8:45受付※WEB講習受講者は9:45受付)

場 埼玉県中央広域消防本部  
(鴻巣市箕田1638番地1)

内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法  
※講習修了者には修了証を交付  
対 北本市、鴻巣市、桶川市に在住または在勤で中学生以上の人30人(先着順)

費 無料  
持 筆記用具※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書  
他 消防本部ホームページで応急手当WEB講習の受講ができます。WEB講習受講者は救命講習の受講時間が開始より1時間免除されますので、発行された「応急手当WEB講習受講証明書(消防本部発行のものに限る)」を持参してください(スマートフォン・タブレットPCの画面提示でも可)。

申 問 6月15日(月)～7月12日(日)に桶川西分署(☎048-788-0119、桶川市下日出谷528番地)へ電話または直接。



#### 文化センターイベント 日程変更

- 太鼓祭inきたもと  
第5回 津軽笛&和太鼓の祭典  
時 7月19日(日)→  
12月20日(日)13:00～16:00  
申 チケット発売日は、決定次第お知らせします。
- ロビー講演会「100歳まで自分の歯を残して、おいしく食べよう」  
時 5月30日(土)→  
7月18日(土)14:00～16:00  
申 文化センター窓口にて販売中。  
問 文化センター(☎591-7321)

(広告)

### そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

ソロバンを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればソロバン道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の時を得た習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。  
当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マダ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場  
北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分) 石川珠算学院  
お問い合わせ(☎)048-594-0980

### 便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
  - 庭木の剪定・伐採・抜根
  - 住まいの修理
  - 引越・荷物運び
  - 網戸・障子・襖
  - 家具移動・組立・各種解体
  - 室内外の簡易作業
  - ハウスクリーニング
- まずはお気軽にお電話ください。(7:00～22:00)  
TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6  
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

### 文化センター

場 岡中央公民館(☎591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター 検索



### トリプル・ライブ さくまひでき・タブレット純・パーマ大佐の北本でショー

時 9月20日(日)14:00～16:00

内 昨年、ロビーコンサートに登場し好評を博した3人の夢のコラボが実現します。楽しいステージで気分一新!

出演 さくまひでき、タブレット純、パーマ大佐  
定710人

費【全席指定】前売：一般 3,300円  
シルバー・子ども3,100円

申 6月21日(日)10:00から発売開始  
(電話予約14:00から)



さくまひでき



タブレット純



パーマ大佐

#### プラネタリアム

時 土・日曜日、祝日

費 大人200円、中学生以下100円  
※きっぷぶらねたりうむの新番組『ジュラシックヒーローズ～星空の警備隊～』

#### 【イベント】

◆星のお宿…大人向け無料上映

時 6月14日(日)19:10～

◆『部分日食』特別観察会

時 6月21日(日)16:00～17:30

※天候不良時は投影のみ実施

◆七夕特別投影～ダンボロッターズも参加するよ!～

時 7月4日(土)・5日(日)

16:00の回

他 状況によっては開催の中止・変更があります。来館の際は必ず、文化センターホームページまたはお問い合わせのうえ、最新情報をご確認ください。

#### きたもとさくら亭

～若手落語応援会～  
柳家緑太、金原亭馬久

時 7月24日(金・祝)14:00～16:00

内 若手落語家による落語二人会。

定710人

費【全席自由】前売800円

申 6月14日(日)10:00～(電話予約14:00～)発売開始。



柳家緑太



金原亭馬久

#### パソコン講座 定16人

時 6月18日(木)・19日(金)・  
25日(木)・26日(金)

★はじめてのパソコン  
各日9:30～11:30

費7,000円(テキスト代含む)

★基礎から始めるWord  
各日13:30～16:30

費9,000円(テキスト代含む)

申 6月15日(月)までに文化センター窓口もしくは電話。申込みが少ない場合、講座の中止あり。

#### 第389回子ども劇場

時 7月25日(土)14:00～15:00

出演 パネルジャム

内 パネルシアター「てるてるちゃん大へんし～ん!」、「花火がバーン!」ほか

定80人(先着順) 費無料

#### リコーダーアンサンブル教室 ～リコーダーの魅力を見よう!

時 6月14日(日)18:00～20:00

内 大人から子どもまで、どなたでも参加できます(楽器貸出可)。

定25人 費2,500円(2回分)

申 文化センター窓口にて受付中。

#### トランプサイズの油絵講座

時 6月19日(金)14:00～16:00

内 小さなサイズの紙に油絵を描きます。どなたでも気軽に、1日で作品を完成できる講座です。

定20人 費1,000円

申 文化センター窓口にて受付中。

#### 【公演延期】

きたもとロビーコンサート  
山中信人・津軽三味線演奏会

6月18日(木)に開催を予定していた本公演は延期します。順延日程等は、決まり次第お知らせします。なお、会場はホールに変更します。

## 各種ソーシャルメディアをご利用ください

市では、facebook・Twitter・LINEで市政情報等を随時発信しています。新型コロナウイルス感染症に関する最新情報等も発信していますので、ぜひ、この機会にご登録ください。



☎市長公室シティプロモーション・広報担当 ☎594-5505

### イベント

#### 第26回 マンション管理無料相談会

時 7月8日(水)13:00~16:00  
場 文化センター  
内 マンション管理士によるマンション管理(組合運営、規約改正、滞納、大規模修繕、騒音、ペット、コミュニティなどの問題)の相談等。  
申 問 月~金曜日の10:00~16:00(12:00~13:00を除く)に埼玉県マンション管理士会 ☎048-711-9925・FAX048-711-9952・E smk-jimu@saitama-mankan.com)へ。※当日会場での申込み可(15:00締め切り)

### スポーツ

#### フリーテニス(テニポン)教室

初めての人も大歓迎!  
簡単なゲームをして楽しみましょう。  
時 6月27日(土)9:30~11:45  
※9:10から受付。  
場 体育センター  
費 無料  
対 定 市内在住、在勤の中学生以上の人30人  
持 運動のできる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル  
申 6月22日(月)までに電話で生涯学習課 ☎594-5568)へ。  
☎北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎080-5542-0480)

#### ふれあいテニス大会

時 7月11日(土)  
9:00~16:00  
場 荒井公園テニスコート  
内 初級・中級者までの男女混合  
対 市内在住、在勤の人  
定 20人(男性・女性10人ずつ)  
費 200円  
申 問 6月13日(土)9:00から参加費を添えて西部公民館 ☎591-0410)へ直接。



### ラジオ体操と公園ウォーキング

ラジオ体操は、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動で構成された効率のよい全身運動です。また、衰えがちなバランス感覚、瞬発力、敏捷性などを養うメニューも組み込まれています。一日をラジオ体操とウォーキングから始めてみませんか。

時 7月11日・18日・25日、  
8月8日・15日・22日の土曜日  
7:00~8:00(6:45から受付)  
場 総合公園 ※7月11日・18日は北本市役所  
対 子どもから大人まで誰でも参加可  
費 無料  
持 運動のできる服装、タオル、飲み物  
申 6月1日(月)から以下のいずれかへ  
・生涯学習課 ☎594-5568  
・スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎080-5542-0480)  
・総合公園 ☎592-4050  
☎北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎080-5542-0480)



## 健康豆知識 第92回

### 「女性のがん検診」

20~30歳代の女性に一番多いがんが何か知っていますか?  
答えは「子宮頸がん」です。  
今回は子宮頸がんについてお話しします。

#### 子宮頸がんとはどんながん?

子宮の入り口にできるがんです。HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因です。

#### HPV(ヒトパピローマウイルス)とは?

ありふれたウイルスで100種類以上の仲間がいます。がんの原因となるのはそのうちの一部のウイルスで「発がん性ウイルス」と言われています。発がん性ウイルスに感染しても皆がんになるわけではありません。ごくわずかです。

女性の80%はこのHPV(ヒトパピローマウイルス)に一生に一度は感染するとされています。

#### 症状は何?

前がん状態や子宮頸がんの初期はほとんど無症状です。進むと出血、おりものの異常、腹痛などの症状が出ます。

早い時期に発見できれば子宮を手術で取る必要はありません。妊娠、出産ができなくなることもないのです。

子宮頸がん検診の大切さがわかりますよね。

また子宮頸がんを予防するためのワクチンがあります。有効性が認められ海外でも多くの国で接種されています。

ただしワクチンを接種しても防げないHPVもありますので、検診を受けることが大切なのです。

#### さいごに

子宮頸がんは20歳代からすべての年代の女性に起きるがんですが、多いのは20歳~30歳代です。最初は症状がありません。

早期に発見するために検診を受けることがとても大切です。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

### 休日診療(当番医) 診療時間9:00~17:00(時間厳守)

6月8日~7月7日

月日	医療機関名	科目	電話
6/14(日)	青木クリニック	内・循・呼・小	592-1033
	蔵田医院(桶川市)	内	048-771-1446
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
6/21(日)	伊藤クリニック	胃・外・内・整・リハ・皮・泌	593-5588
	桶川駅前こどもクリニック(桶川市)	小	048-789-3222
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

●桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。  
●新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。

月日	医療機関名	科目	電話
6/28(日)	大久保医院	内	591-8171
	神崎皮フ科クリニック(桶川市)	皮	048-778-3911
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
7/5(日)	大友外科整形外科	整・皮・リハ・外	591-7000
	桶川西口クリニック(桶川市)	内・外・小	048-789-5777
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022

●診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

### 埼玉県救急医療情報センター

【24時間】☎ #7119番 ☎ 048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

### 休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

#### 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。  
相談時間 24時間365日

### 平日の夜間、お父さんが病気やけがのとき

#### 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月~土曜日  
(祝日、年末年始[12月29日~1月3日]を除く)

診療時間 20:00~22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

### 休日や夜間の急な病気やけがのとき

#### 大人の救急電話相談

電話番号 #7119番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。  
相談時間 24時間365日

### 歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター ☎596-0275 ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。  
●咳や発熱など症状がみられる場合は、健(検)診受診をお控えください。

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。  
●咳や発熱など症状がみられる場合は、健(検)診受診をお控えください。

健康づくり課保健予防担当(☎ 594-5544)

## 母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達検査</li> <li>☑ 令和2年2月生</li> </ul>	東側 6月25日(木) 13:20~14:10	保健センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>持 母子健康手帳、健康診査票</li> <li>甲 対象児以外は、健康づくり課へ。</li> </ul>
		西側 6月26日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 離乳食初期の試食および説明</li> <li>☑ 生後4か月~6か月児のいる保護者</li> </ul>	6月25日(木) 14:00~14:30	保健センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>※乳児健診と同時開催</li> <li>※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。</li> </ul>
		6月26日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 内科健診、歯科健診等</li> <li>☑ 平成30年11月生</li> </ul>	東側 6月11日(木) 13:20~14:10	保健センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>持 母子健康手帳、健康診査票</li> <li>現在使用している歯ブラシ、タオル</li> <li>甲 対象児以外は、健康づくり課へ。</li> </ul>
		西側 6月12日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 内科健診、歯科健診、尿検査等</li> <li>☑ 東側地区で平成29年4・5月生</li> </ul>	東側 6月15日(月) 13:20~14:10 ※西側は7月に実施	保健センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート</li> <li>甲 対象児以外は、健康づくり課へ。</li> </ul>
フッ素塗布	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん</li> </ul>	6月30日(火) 初め：13:20~13:50 2回目以降：13:50~14:20	文化センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>費 1回当たり1,430円</li> <li>持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル</li> <li>甲 当日直接会場へ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。</li> </ul>
9か月児育児相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等</li> <li>☑ 令和1年9月生の乳児のいる母親または家族</li> </ul>	東側 7月6日(月) 10:00~10:45	保健センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票</li> </ul>
		西側 7月7日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談</li> <li>☑ 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人</li> </ul>	7月7日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>持 母子健康手帳</li> </ul>
プレママセミナー	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 妊娠中の栄養・生活、赤ちゃんとの暮らしについて</li> <li>☑ 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人</li> </ul>	6月17日(水) 10:00~12:00	市役所	<ul style="list-style-type: none"> <li>持 母子健康手帳</li> <li>甲 6月10日(水)までに健康づくり課へ電話または直接。</li> </ul>
プレママ・プレパパセミナー	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)</li> <li>☑ 妊娠28週以降の妊婦、父親になる人、家族で希望する人</li> </ul>	6月20日(土) 9:30~12:00	母子健康センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>持 母子健康手帳</li> <li>甲 6月15日(月)までに健康づくり課へ電話または直接。</li> </ul>

## 健康診査等のご案内

【実施期間】6月22日(月)~12月11日(金)(予定)

【実施場所】下表実施医療機関

事業名	対象	内容・費用	問合せ先
(1) 特定健診等健康診査	40歳以上(昭和56年3月31日以前生まれ)の北本市国民健康保険または後期高齢者医療加入の人	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等</li> <li>費 40歳~69歳 1,500円</li> <li>70歳以上 800円</li> </ul>	保険年金課 国民健康保険担当 (☎594-5575)
(2) 肝炎ウイルス検診	40歳以上(昭和56年3月31日以前生まれ)で今までC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ B型C型肝炎ウイルス検査</li> <li>費 無料</li> </ul>	健康づくり課 保健予防担当 (☎594-5544)
(3) 胸部レントゲン検査	65歳以上(昭和31年3月31日以前生まれ)の人	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 胸部レントゲン撮影</li> <li>費 無料</li> </ul>	
(4) 前立腺がん検診	令和2年4月1日現在、50~74歳までの偶数年齢の男性で、市の検診の他に受診機会がない人	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 血液検査(PSA値測定)</li> <li>費 50歳~68歳 500円</li> <li>70歳~74歳 200円</li> <li>※生活保護世帯の人は無料</li> </ul>	
(5) 大腸がん検診(個別)	受診日現在、40歳以上で北本市に住居票がある人 ※今年度、大腸がん検診として受けられるのは1回のみです。	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 便潜血反応検査(2日法)</li> <li>費 40歳~69歳...600円</li> <li>70歳以上...300円</li> </ul>	

(1)特定健診等健康診査 持 ①受診券(対象者には市から受診券を郵送)および②健康保険証

(2)~(5)の検診 持 健康保険証

※複数の健(検)診を受診する場合は同時に受けてください。

【受診方法】希望する下記の医療機関へ直接お申し込みください。

実施医療機関名	電話番号	実施医療機関名	電話番号	実施医療機関名	電話番号
青木クリニック	592-1033	きたもと内科クリニック	592-1641	藤倉医院	592-3045
安里医院	542-2629	さくらこどもとおとな診療所	591-2088	二ツ家整形外科	590-3344
天地クリニック	593-1762	さとうクリニック	590-5977	本藤整形外科	592-7667
伊藤クリニック	593-5588	鈴木医院	592-1313	まつぎ整形リウマチクリニック	540-6463
大久保医院	591-8171	桃泉園北本病院	543-1011	南福音診療所	591-7191
北本駅東口クリニック	593-0311	遠井クリニック	591-2109	山田医院	593-0353
北本共済医院	591-7111	榎原医院	542-6582	山本内科医院	591-5025
北本整形外科	591-8871	林田内科医院	592-7711	吉田医院	591-2200
北本第一クリニック	591-7622	ひらお内科クリニック	592-8861	よしだ整形外科内科	590-5720
北本中央クリニック	591-2257	深井小児科内科医院	591-5958		

## 子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を郵送しました

がん検診の受診を促進するため、該当年齢の人には、無料で検診を受けられるクーポン券をお送りしました。対象となる人はぜひご利用ください。

※対象の人でクーポン券が届いていない人、4月21日以降に北本市に転入した人で対象となる場合は、お問い合わせください。

〈対象者〉

該当検診	クーポン券送付対象となる人(次の生年月日の人)
子宮頸がん	平成11年4月2日~12年4月1日
乳がん	昭和54年4月2日~55年4月1日

○令和2年4月20日現在、北本市に住居登録がある人。

## 子育て中の親子のふれあいの場 ～地域子育て支援拠点～

### 北本市北本駅子育て支援センター

#### 6月ひろば ～七夕製作を楽しみましょう～

- ・ねんねこひろば(0歳のお子さんと保護者)  
第2火曜日11:00～11:30
- ・よちよちひろば(1歳のお子さんと保護者)  
第3火曜日11:00～11:30
- ・てくてくひろば(2歳以上のお子さんと保護者)  
第4火曜日11:00～11:30

### 寝相アート 時 6月24日(水)10:00～11:30(9:50開場)

対 0歳～1歳未満のお子さんと保護者15組  
申 6月5日(金)～17日(水)に電話または直接。応募多数の場合は抽選。当選者のみ18日(木)に電話で連絡。

### 親子体操 時 6月30日(火)10:30～11:30(10:15開場)

講 公益社団法人 日本3B体操協会 那須裕子さん  
対 首の据わった0歳～3歳のお子さんと保護者15組  
申 6月8日(月)～18日(木)に電話または直接。応募多数の場合は抽選。当選者のみ19日(金)に電話で連絡。

### 育児講座「ママのための姿勢教室」

時 7月6日(月)10:30～11:30(10:15開場)  
講 ストレッチトレーナー 矢口裕干さん  
対 安定期の妊婦さん～就学前のお子さんと保護者15組  
申 6月15日(月)～25日(木)に電話または直接。応募多数の場合は抽選。当選者のみ26日(金)に電話で連絡。

6月に予定していた無料バザーは「職員による手作りおもちゃday」に変更となります。

時 6月17日(水)10:30～11:30(10:20開場)

### Coccoひろば

#### ベビーマッサージ 費無料

時 6月23日(火)・30日(火)2回コース 10:15～11:30(受付10:00)  
講 長谷部裕子さん(保育士・ベビーマッサージセラピスト)  
対 0歳2か月～ハイハイ前のお子さんとその保護者8組  
持 飲み物、バスタオル、ベビーオイル(お持ちの人)  
申 6月4日(木)～13日(土)に電話または直接。抽選結果は17日(水)までに電話で連絡。

#### 6月のひろば

- ・わいわいデー：第3火曜日 紙コップでおもちゃ作り
- ・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日  
手形(足形)を押してカードを作ります(14:30まで)。身長・体重も測れます。

### 北本市子育て支援センター

#### 北本トマトイメージキャラクター とまちゃんと遊ぼう

時 6月11日(木)11:10～11:20

#### 講習会「歯の生え始めの衛生」

時 6月23日(火)10:30～11:30(開場10:15)  
内 歯磨きの仕方・歯の生え始めの衛生・お口のチェック  
講 歯科衛生士 笠原直子さん  
対 市内在住の0歳～1歳半のお子さんと保護者15組(先着順)  
持 お口拭きタオル、使っていれば歯ブラシ  
申 6月9日(火)から電話または直接。

#### 音遊びの日 時 6月24日(水)11:15～11:30

#### 6月の年齢別ひろば 10:30～11:30

- ・くじらひろば 第1水曜日  
(平成30年4月1日以前の生まれ)
- ・ペンぎんひろば 第2水曜日  
(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
- ・めだかひろば 第3水曜日  
(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)

#### 企画 手形 時 7月6日(月)9:30～15:30

内 朝顔の台紙にお子さんの手形を残しませんか？

#### 企画 誕生日会 時 7月2日(木)9:30～15:30

内 誕生日の壁面で写真をとりませんか？

### 中丸保育園子育て支援センター

#### 0さいパーク

時 6月12日(金)10:00受付、10:30開始 費無料  
内 遊具やおもちゃで遊びます。おもちゃや手芸などを楽しむワークショップもあります。  
対 マタニティママ、0歳～1歳2か月のお子さん15組  
申 電話で受付。

#### Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊婦さんとそのご家族

#### 中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

#### 北本市子育て支援センター

☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

#### 北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

#### 児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

※各イベントについて中止、延期、変更の可能性があります。詳しくはお問い合わせください。

### 児童館の催し

問 児童館 ☎598-7643

北本市立児童館

検索

QRコードをチェック

検索

検索



イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～参加券配布			
お誕生会	6月生まれの0歳～3歳とその保護者10組(先着順)	6月15日(月)11:00～11:30	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	6月8日(月)9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
レッツソング	全来館者	6月8日(月)11:45～12:00	みんなで楽しく歌いましょう
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	全来館者15人(先着順)	6月13日(土)15:00～16:00	キャップマグネットを作ります
けん玉クラブ(希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	6月21日(日)14:30～15:30	検定に合格して名人になろう
チャレンジ(うちはこび)	全来館者	月・火・木・金・土 15:00～17:00	自分の記録にチャレンジしよう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者	6月10日(水)10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう。はじめての人もお待ちしています
6月22日(月)10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	7月3日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(バランスボール)	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	7月3日(金)10:00～11:00	お子さんといっしょに体幹を鍛えましょう

7月事業予定			
7月1日(水)10:00～受付(電話可)			
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者4組(先着順)	7月27日(月)9:30～12:00	子育てに関する相談など、お話ししましょう
申込み不要			
今月の壁面製作(おさかな)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	7月2日(木)10:30～11:00	作品を児童館に飾りましょう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者	7月8日(水)10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう。はじめての人もお待ちしています

### こども図書館の催し

問 こども図書館 ☎598-7642・FAX598-4785

北本市立こども図書館

検索

QRコードをチェック

検索

検索



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも ※7月から	すぎな時に、すぎな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎月のおはなし会			
ひとりで聞ける子向おはなし会	ひとりで聞ける子、小学生もぜひ!保護者もどうぞ	7月5日(日)15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
毎週のおはなし会(7月以降の開催となります)			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0、1歳 10:30～ 対 2、3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子小学生もぜひ!保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、6月中の行事・おはなし会・フロアでの読み聞かせはお休みします。

各種相談案内

※状況により内容を変更する場合があります  
※相談日が祝日のときはお休みです

相談日 6月8日～7月7日

相談名	日時	場所	問合せ	
税務相談(予約制)	6月9日(火)10:00～12:00、13:00～15:00 ※次回は7月14日(火)を予定	電話相談のみの受付となります	税務課市民税担当(☎594-5518) ※前日までにお申し込みください。	
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	6月24日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎594-5529)	
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 司法書士 第1・3金曜日			13:30～16:20
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00			
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター(☎511-8800) ※当面の間電話での対応とさせていただきます。		
人権相談	6月23日(火) 13:30～15:30(受付は15:00まで)	人権推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5506)	※女性相談は、当面の間電話での対応とさせていただきます	
女性相談(予約制)	6月8日(月)・17日(水)、7月1日(水) 10:00～16:00(1人50分)			
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター(☎591-2176)		
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)		
子どもの相談(育児、しつけ等)		子育て支援課児童相談担当(☎511-7702)		
緑のなんでも相談	7月6日(月) 10:00～12:00	総合公園(☎592-4050)		
心配ごと相談(予約制)	6月17日(水)、7月1日(水) 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)	
結婚相談(予約制)	6月20日(土)、7月7日(火) 13:30～15:30			
ボランティア相談	6月19日(金) 13:30～15:30 7月4日(土) 10:00～12:00	市役所1階ロビー 総合福祉センター		
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)	
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	6月13日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業観光課商工労政・観光担当 (☎594-5530) 住宅増改築相談の当日の問合せは(☎591-1111)	
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所		
健康・生活相談	6月15日(月) 9:30～12:00	健康増進センター(☎591-8251)		

北本あんぜん情報 第108号

くらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)

**防犯情報配信中**  
北本メールサービスをご利用ください。  
登録は右のQRコードから!

市内で振り込み詐欺被害多発中!

令和2年1月～3月の市内で発生した振り込み詐欺は6件で、被害額は約1,400万円でした。今年に入ってからも市内に多くの振り込み詐欺予兆電話がかかってきている状況です。

～最近の詐欺手口～

- キャッシュカードを騙し取る詐欺手口
  - ・「元号改正に伴い、銀行法が改正され、全ての金融機関のキャッシュカードを不正操作防止用キャッシュカードに変更する必要がある」と偽り、封筒を同封しキャッシュカードを返送させ、騙し取るものです。
  - ・個人情報が悪用され、口座が不正に使われているため、すぐに口座を凍結する必要がある等の理由から、暗証番号を聞き出し、キャッシュカードを騙し取るものです。
- 架空請求詐欺
  - ・有料サイトの利用料や退会手続きなどの名目で、

電子マネー(プリペイドカード)を購入させ、ID(カード番号)を教えるよう要求し、そのカードの額面分のお金(利用額)を騙し取るものです。

～その電話、ちょっと変じゃないですか～

電話の相手が次のように名乗ったら注意が必要です。

- ・〇〇警察署の警察官です。
- ・〇〇市役所の職員です。
- ・私は弁護士です。
- ・痴漢の被害者です。

電話の相手が次のようなことを言ったら注意が必要です。

- ・携帯電話の番号を変えた。
- ・交通事故を起こし、示談金が必要だ。
- ・会社の金を使い込んだ。
- ・医療費の還付がある。

～振り込み詐欺は他人ごとではありません～

お金に関する内容の電話は危険です。家族や警察へすぐに相談してください。

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ⑫

■気軽に無料占いサイトにアクセスしたら高額なポイントを購入するはめに・・・どうしたら良いですか？

最近、仕事がうまくいかず、家庭での悩みもあったので、スマートフォンサイトの広告で見つけた無料占いサイトに登録して、今後の運勢を占ってもらった。すぐに鑑定士から「あなたには、いい運気が来ている」と良い鑑定結果がメールで届いた。鑑定士と何度かやり取りしている途中から、メールの送受信ごとに100ポイント(1,000円)が必要になった。たくさんの鑑定士から、金運・健康運などをさらに上げるために、呪文のような言葉を何回もメールでやり取りするよう誘導された。気づけば、高額なポイントを購入してしまった。鑑定士から言われるがまま繰り返してきたが、いつまでたっても鑑定は終わらなかった。「サイトにお金を支払っただけで、生活は何も変わらなかった」との相談がAさんから寄せられました。

Aさんが登録したような無料占いサイトは、最初の無料期間内にいくつかの結果が出た後で、無料期間が終わる頃に「もう少しで鑑定が終わりです。最後の鑑定結果を知るためにはポイント購入が必要です。」などとポイント購入を勧めて

きますが、ポイントを購入しても鑑定が終わらないことがほとんどです。占いサイトに興味を持つような内容が書かれていても、あくまで占いは結果を約束されるものではないことを忘れずに、あまりのめり込まないことが大切です。また、無料サイトだからといって、安易に登録することは避けましょう。たくさんのサイトから迷惑メールが届くことがあります。お困りの時は、北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800  
※電話での相談も受け付けます) 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00  
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)  
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)  
毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

**市民ギャラリー**

**満点**

**一葉短歌会**

日光華嚴の滝 齊藤 正治さん

「千歳」 工藤 秀樹さん

「華麗」 柴崎 郁三さん

「私の場所」 塚本 考三さん

北本デジタル写真クラブ

手庇に覗く洞窟古代の跡  
古希に訪ねしカッパドキアを  
言霊は天国より降りてきはせぬか  
耳をすませて夜空を見上ぐ  
キズ多くあれど無事故の二十年  
動きし愛車はわが自慢なる  
ゆったりとひろがる海の地平線  
真紅の夕日照らす西伊豆  
浜松で生まれ変はりし娘のピアノ  
友との連弾音色麗し

吉井 あき  
藤沢 奈子  
中島身知子  
関 洋子  
天沼 健治

まちの話題

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします！

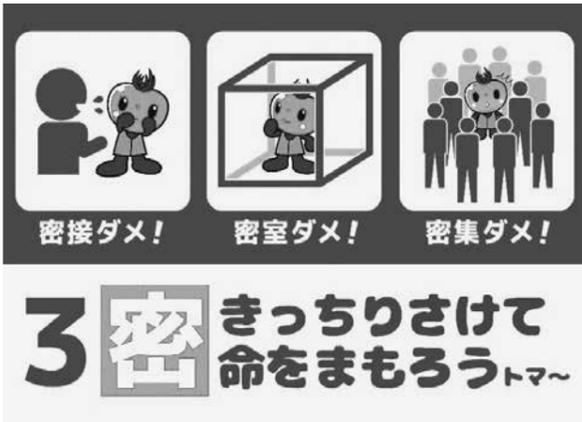


北本トマトカレーが全国広報コンクールで入選！

北本トマトカレーの誕生から現在をまとめた「北本トマトカレー～創られたB級グルメが、自立し、市への愛着・誇りを育む～」が全国広報コンクールにおいて、企画部門で入選となりました。本市において入選となったのは平成29年の「財政状況伝えるマンが北本市の財政状況を伝えます！」以来3年ぶり2回目です。

とまちゃんが啓発する新型コロナウイルス感染拡大防止のための「3密ダメ」チラシが完成！

北本トマトイメージキャラクターの「とまちゃん」が、新型コロナウイルスの感染拡大防止のために「3密禁止」を呼びかける、啓発チラシが完成しました。有志の市内事業者が制作し、無償で提供いただいたものです。今後、市内公共施設等に広く掲示し、わかりやすく注意喚起を促します。



きたもと掲示板

開催

かたりあいカフェ  
生きづらさをかかえた人の希望を語る会

時 6月27日(土)18:30～20:30  
場 文化センター 費 無料  
内 精神障がい・大人の発達障がいに悩む仲間(ピア)との空間、時間、気持ちの共有(ピアサポート)  
問 かたりあいカフェ運営グループ (荒井☎070-2159-0748)

募集

一緒にグラウンドゴルフを楽しみませんか！会員募集中です

時 毎週水・金・日曜日9:00～12:00  
場 北本宿緑地公園(北本消防署裏)  
内 グラウンドゴルフ(12ホール×3R)  
費 2,000円(年会費) 入会時慶弔費500円  
問 黄昏グラウンドゴルフ倶楽部 (田河☎593-1058)

新型コロナウイルス感染症により、掲載記事の内容が変更になる場合があります。最新の情報は各問合せ先へご確認ください。



マスクを寄贈していただきました

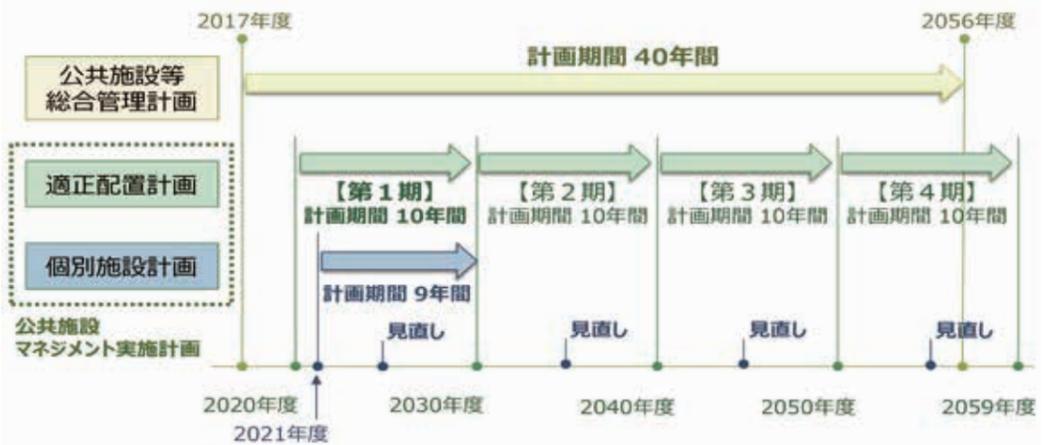
マスクの寄贈をいただきました。本当にありがとうございます。

市では、集まった物品について、医療機関や高齢者施設、保育施設などの優先的な配布が必要と思われる皆さんへお届けしています。今後も引き続きマスク等の確保に努めてまいります。

寄贈者

(順不同、5月13日現在)

- T. K様(個人)
- K. K様(個人)
- 山口 敏江 様
- 草山 幸江 様
- 小島塗装 様
- 株式会社互恵アグリ研究所 様
- 天茂通商株式会社 様
- 北本リサイクル事業協同組合 様
- 明治安田生命保険相互会社 様



北本市の取組みの現在地  
現在、適正配置計画をもとに施設ごとの個別施設計画を策定中です。

計画のスケジュール	2016年度	2018年度	2019年度	2020年度
計画の進捗	公共施設等総合管理計画の策定	適正配置計画の検討	適正配置計画の策定 <b>現在地</b>	第1期個別施設計画の策定
説明会など	パブリックコメントの実施 説明会の開催	事前説明会、アンケート、ワークショップなどの開催	審議会の開催 パブリックコメントの実施 説明会の開催(延期中)	パブリックコメントの実施(1月予定) 説明会の開催(3月予定)

市長メッセージ

未来の北本市に  
過度な負担を残さず  
良い資産を引き継ぐ



本市においては、平成28年度に「北本市公共施設等総合管理計画」を策定し、公共施設とインフラの将来費用の試算を行いました。その結果、現在保有する公共施設の全てを同じ規模で維持することは困難であるため、次世代に負担を継承しないために、人口や財政規模に応じた公共施設の適正な規模やあり方についての方針を定めました。

今回策定した「北本市公共施設適正配置計画」は、「北本市公共施設等総合管理計画」で定めた方針と目標を実現していくために、第五次北本市総合振興計画の基本理念である「市民との協働による持続可能なまちづくり」のもと、市民事前説明会、市民アンケート、

施設利用者アンケート、市民ワークショップによる意見聴取、北本市公共施設等総合管理計画推進審議会での検討を実施し、施設ごとの今後の方向性について、様々な視点から検討した結果をまとめたものです。

未来の北本市を担う若者や子どもたちに過度な負担を残さず、良い資産を引き継いでいくためにも、公共施設の適正配置を避けて通ることはできません。総論賛成・各論反対ではなく、「自分事」として捉えていただくことが重要です。

実施にあたっては、市民の皆様をはじめ、地域、関係団体の意見を伺いながら、進めてまいりますのでご理解、ご協力をお願いいたします。

令和2年3月に公共施設マネジメント実施計画のひとつである適正配置計画を策定しました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

なお、令和2年3月に北本市公共施設適正配置計画説明会を予定していましたが、新型コロナウイルス感染防止のため、説明会を延期しています。開催日が決まり次第、改めてお知らせします。 施設マネジメント課施設再編担当 ☎511-1061





**未来に負担を残さず、魅力ある施設を残そう!**

**旧校舎をリニューアル**

**公民館等**  
 ・生涯学習機能  
 ・体育機能  
 ・図書室機能  
 ・集会室機能

**健康増進センター**  
 ・娯楽機能(将棋・囲碁等)  
 ・高齢者サロン

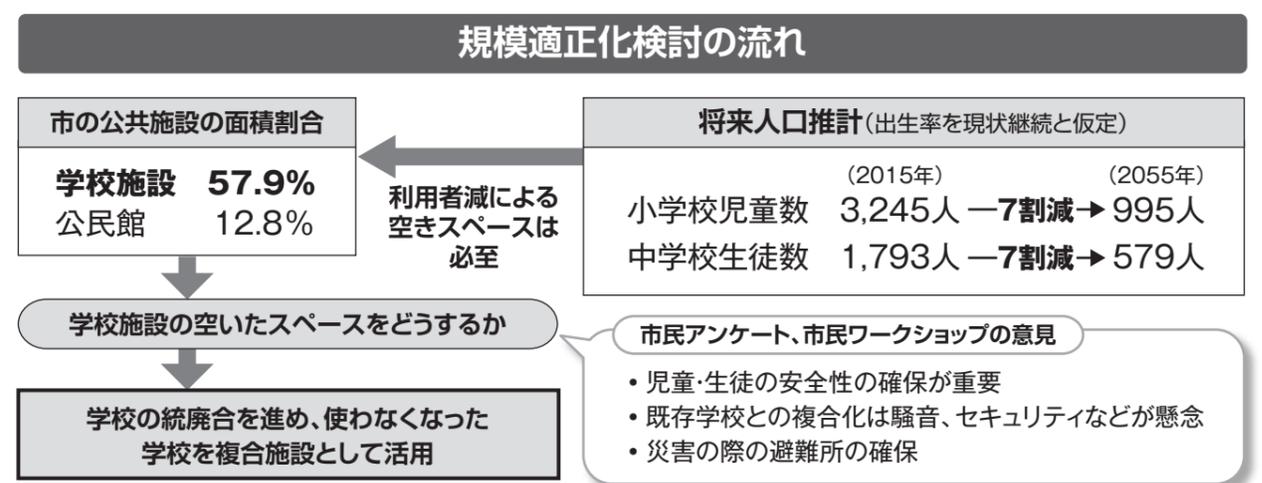
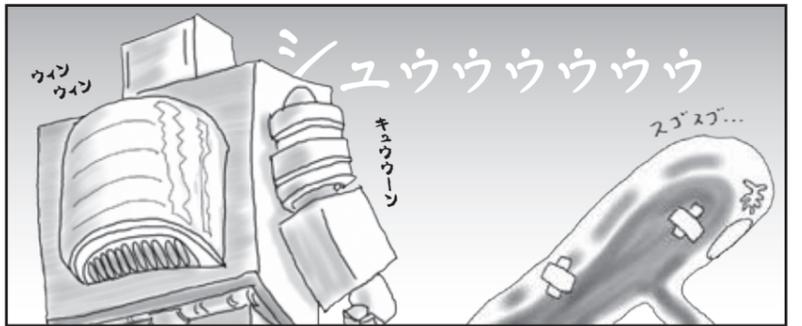
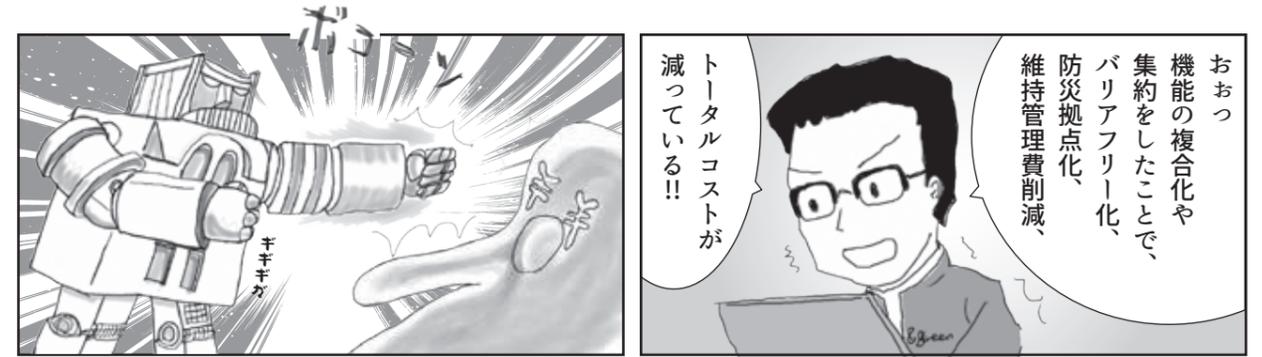
**新たなニーズ等**  
 ・高齢者や子どもの居場所  
 ・ギャラリー等  
 ・学習室

**体育センター**  
 ・貸部屋機能  
 ・トレーニング室機能(一部のみ)

**複合施設の一例**



その実現には市民の皆さんの協力が必要!!  
 施設を使っている人、そうでない人、今後使う人、そう、みんなで考えてー



**新しい公共施設のカタチ**

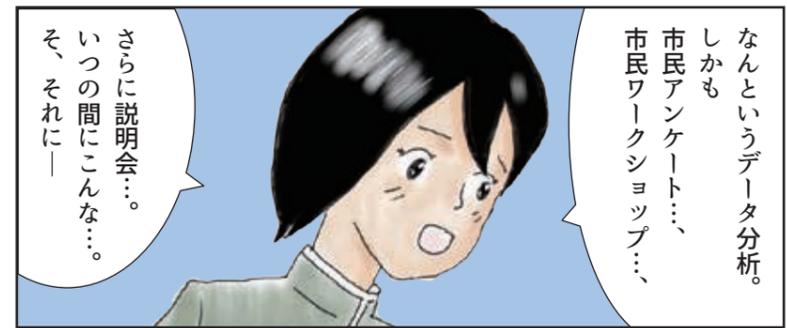
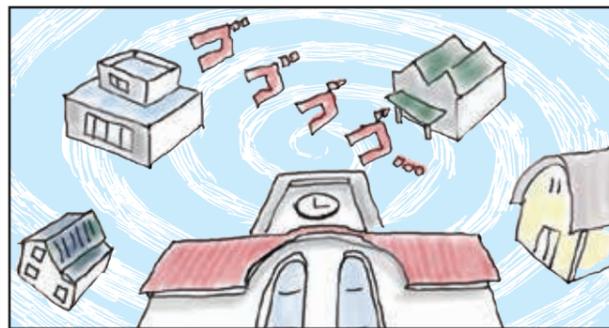
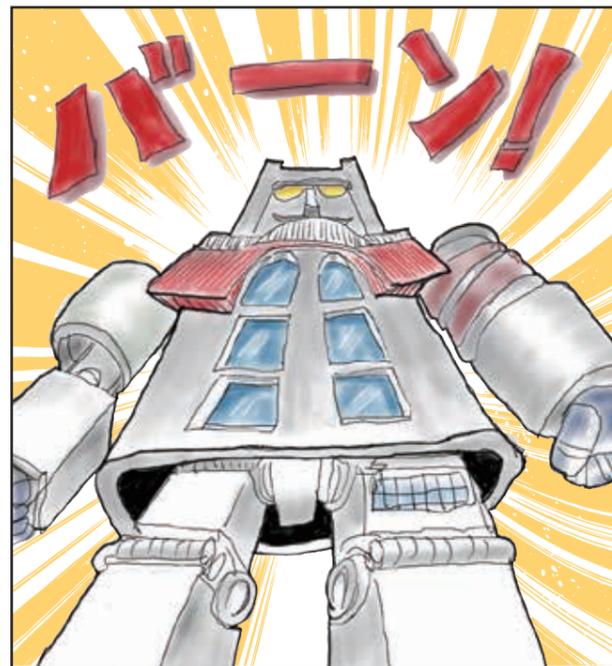
延床面積50%削減という目標を考慮したうえで、市民ニーズの調査結果、小中学校の児童生徒数の推計と北本市立学校の適正規模等に関する基本方針、広域避難所の維持、跡地の利活用の可能性などの諸条件を整理し、今後の公共施設の方角性を審議会で検討してきました。

その結果、少子化により使わなくなった学校を活用し、生涯学習機能や体育機能、新たなニーズ等を加えた(仮)市民活動交流センターとして整備していく方向性となりました。

**今後市内に4つの拠点**

今後使わなくなると想定される学校を活用し、4つの(仮)市民活動交流センターを段階的に整備していく方向性としています。

様々な機能を複合化することで、市民交流の拠点となり、高齢者や子どもの居場所づくり、利用者相互の交流、新たな活動のきっかけづくりなどが期待されます。



**未来を見据えた計画**

「今後40年間で公共施設の延床面積を50%削減する」という目標を掲げた北本市公共施設等総合管理計画を推進していくために、平成30年度から3年間で公共施設マネジメント実施計画の策定を行っています。今後40年間の公共施設の方向性を示す適正配置計画と10年間の施設ごとの具体的な工事などの実施内容を示す個別施設計画から構成されます。

**市民ニーズの反映**

これからの公共施設の具体的な方向性を示していくためには、時代の変化に伴う市民ニーズを反映していくことが最も重要であると考え、市民事前説明会、市民アンケート、施設利用者アンケート、市民ワークショップ全6回等を行い、意見を伺ってきました。

**市民アンケート結果**

・約8割以上が集約や複合化について仕方がないと考えている。

**施設利用者アンケート結果**

- ・学校への複合化の際には、子どもの安全性や学校運営に配慮することが重要。
- ・文化センターは中央図書館もあり、最も使われている。
- ・公民館等の利用者の約70%は女性、60代以上が70%であり、高齢女性の生きがいの場となっている。
- ・利用目的はスポーツ系サークル42%、文化系サークル30%で、卓球、ダンス、ヨガなどが多い。
- ・利用頻度は週1回程度が約半数、類似施設も利用する人は約60%。

**市民ワークショップ意見**

- ・学校：再編をすべき／廃校の利活用として地域交流拠点、保育施設、福祉施設、防災施設など。
- ・公民館等：集約化、学校との複合化／高齢者や子どもの居場所、子育てや地域交流の場
- ・文化センター：市のシンボリック存在。図書館は残す／イベントの魅力、駐車場の確保、民間活力導入による利用向上／公民館とのすみ分け、プラネタリウムの必要性



**人口減少と少子高齢化**  
市の人口は1970年からおおむね増加傾向が続き2005年をピークに減少が続いています。今後も減少傾向が続く、2055年には4万人を下回ることが予想されます。年齢構成を見ると、今後さらに顕著な少子高齢化が進むことが予想されています。

一方で高齢化により、医療や介護などの社会保障関係経費が増大し、公共施設の維持管理に充てる財源確保は増々困難な状況になっていきます。

**維持管理の限界**  
建築後30年以上経過している施設は7割に達し、大規模改修工事により長寿命化を図りたいものの、厳しい財政状況の中で、すべての施設の改修工事等を行うのは困難な状況です。

このままでは改修工事等のできない建物が増え続け、機器の故障等による使用停止や外壁の落下、建物の倒壊などの恐れが高まっています。

維持管理の限界は近づいており、人口減少が進行する中、公共施設はいま大きな転換期を迎えています。



**進行する公共施設の老朽化**  
市内の公共施設は、94施設あり、15万㎡にもなります。昭和40年代から50年代にかけて、人口増加や時代のニーズに対応すべく、急ピッチに整備してきました。

そのため、令和2年6月現在で施設棟数の約50%、延床面積の約70%が建築後30年以上経過しています。

小中学校施設については、耐震改修工事とともに大規模改修工事の実施割合は高いですが、文化センターや公民館などは実施されておらず、雨漏りや空調機の故障、外壁や内壁の損傷など、老朽化は進行しています。

**将来費用の試算**  
公共施設とインフラ(道路、下水道等)の今後40年間の更新費用について、国の示す基準を使って将来費用の試算を行いました。その結果、40年間で約985.3億円。年間にすると24.6億円が必要となり、過去5年間の公共施設等にかけてきた投資的経費の平均額15.7億円に対して8.9億円の超過となりました。

# 広報 **きたもと**

6月  
2020 No.988

特集面

きっと、もつと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!



公共施設

& green

【マンガタイトル】  
公共施設の今とミライ

# マネジメント実施計画

〈漫画のイラストは北本市役所広報担当課長が勤務時間外に作成したものです。〉