



健康豆知識 第92回

「女性のがん検診」

20～30歳代の女性に一番多いがんが何か知っていますか？

答えは「子宮頸がん」です。

今回は子宮頸がんについてお話しします。

子宮頸がんとはどんながん？

子宮の入り口にできるがんです。HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因です。

HPV(ヒトパピローマウイルス)とは？

ありふれたウイルスで100種類以上の仲間がいます。がんの原因となるのはそのうちの一部のウイルスで発がん性ウイルスと言われています。発がん性ウイルスに感染しても皆がんになるわけではありません。ごくわずかです。

女性の80%はこのHPV(ヒトパピローマウイルス)に一生に一度は感染するとされています。

症状は何？

前がん状態や子宮頸がんの初期はほとんど無症状です。進むと出血、おりものの異常、腹痛などの症状が出ます。

早い時期に発見できれば子宮を手術で取る必要はありません。妊娠、出産ができなくなることもないのです。

子宮頸がん検診の大切さがわかりますよね。

また子宮頸がんを予防するためのワクチンがあります。有効性が認められ海外でも多くの国で接種されています。

ただしワクチンを接種しても防げないHPVもありますので、検診を受けることが大切なのです。

さいごに

子宮頸がんは20歳代からすべての年代の女性に起きるがんですが、多いのは20歳～30歳代です。最初は症状がありません。

早期に発見するために検診を受けることがとても大切です。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき



埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)



当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎ **597-3301**(自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日
(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき



大人の救急電話相談



電話番号 **#7119番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間365日

休日診療(当番医) 診療時間9:00～17:00(時間厳守)

6月8日～7月7日

| 月日 | 医療機関名 | 科目 | 電話 |
|-------------|-------------------|----------------|--------------|
| 6/14 (日) | 青木クリニック | 内・循・呼・小 | 592-1033 |
| | 蔵田医院(桶川市) | 内 | 048-771-1446 |
| | 埼玉県中央病院(桶川市) | 内・外 | 048-776-0022 |
| 6/21 (日) | 伊藤クリニック | 胃・外・内・整・リハ・皮・泌 | 593-5588 |
| | 桶川駅前こどもクリニック(桶川市) | 小 | 048-789-3222 |
| | 伊奈病院(伊奈町) | 内・外 | 048-721-3692 |

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。

| 月日 | 医療機関名 | 科目 | 電話 |
|-------------|-----------------|----------|--------------|
| 6/28 (日) | 大久保医院 | 内 | 591-8171 |
| | 神崎皮フ科クリニック(桶川市) | 皮 | 048-778-3911 |
| | 埼玉県中央病院(桶川市) | 内・外 | 048-776-0022 |
| 7/5 (日) | 大友外科整形外科 | 整・皮・リハ・外 | 591-7000 |
| | 桶川西口クリニック(桶川市) | 内・外・小 | 048-789-5777 |
| | 埼玉県中央病院(桶川市) | 内・外 | 048-776-0022 |

- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ **#7119番** ☎ **048-824-4199**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療



診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275) ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

- 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。
- 咳や発熱など症状がみられる場合は、健(検)診受診をお控えください。

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

| 事業名 | 内容・対象者 | 日時 | 場所 | その他 |
|---------------|---|--|----------|--|
| 乳児健診 | <ul style="list-style-type: none"> ☑ 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 ☑ 令和2年2月生 | 東側 6月25日(木) 13:20~14:10 | 保健センター | <ul style="list-style-type: none"> 持 母子健康手帳、健康診査票 甲 対象児以外は、健康づくり課へ。 |
| | | 西側 6月26日(金) 13:20~14:10 | 母子健康センター | |
| 離乳食の調理講習 | <ul style="list-style-type: none"> ☑ 離乳食初期の試食および説明 ☑ 生後4か月~6か月児のいる保護者 | 6月25日(木) 14:00~14:30 | 保健センター | <ul style="list-style-type: none"> ※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。 |
| | | 6月26日(金) 14:00~14:30 | 母子健康センター | |
| 1歳6か月児健診 | <ul style="list-style-type: none"> ☑ 内科健診、歯科健診等 ☑ 平成30年11月生 | 東側 6月11日(木) 13:20~14:10 | 保健センター | <ul style="list-style-type: none"> 持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 甲 対象児以外は、健康づくり課へ。 |
| | | 西側 6月12日(金) 13:20~14:10 | 母子健康センター | |
| 3歳児健診 | <ul style="list-style-type: none"> ☑ 内科健診、歯科健診、尿検査等 ☑ 東側地区で平成29年4・5月生 | 東側 6月15日(月) 13:20~14:10 ※西側は7月に実施 | 保健センター | <ul style="list-style-type: none"> 持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 甲 対象児以外は、健康づくり課へ。 |
| フッ素塗布 | ☑ 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん | 6月30日(火) 初めて：13:20~13:50 2回目以降：13:50~14:20 | 文化センター | <ul style="list-style-type: none"> 費 1回当たり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 甲 当日直接会場へ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。 |
| 9か月児育児相談 | <ul style="list-style-type: none"> ☑ 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 ☑ 令和1年9月生の乳児のいる母親または家族 | 東側 7月6日(月) 10:00~10:45 | 保健センター | <ul style="list-style-type: none"> 持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票 |
| | | 西側 7月7日(火) 10:00~10:45 | 母子健康センター | |
| 乳幼児育児相談 | <ul style="list-style-type: none"> ☑ 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 ☑ 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人 | 7月7日(火) 13:30~14:30 | 母子健康センター | 持 母子健康手帳 |
| プレママセミナー | <ul style="list-style-type: none"> ☑ 妊娠中の栄養・生活、赤ちゃんとの暮らしについて ☑ 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人 | 6月17日(水) 10:00~12:00 | 市役所 | <ul style="list-style-type: none"> 持 母子健康手帳 甲 6月10日(水)までに健康づくり課へ電話または直接。 |
| プレママ・プレパパセミナー | <ul style="list-style-type: none"> ☑ 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) ☑ 妊娠28週以降の妊婦、父親になる人、家族で希望する人 | 6月20日(土) 9:30~12:00 | 母子健康センター | <ul style="list-style-type: none"> 持 母子健康手帳 甲 6月15日(月)までに健康づくり課へ電話または直接。 |

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を郵送しました

がん検診の受診を促進するため、該当年齢の人には、無料で検診を受けられるクーポン券をお送りしました。対象となる人はぜひご利用ください。

※対象の人でクーポン券が届いていない人、4月21日以降に北本市に転入した人で対象となる場合は、お問い合わせください。

〈対象者〉

| 該当検診 | クーポン券送付対象となる人(次の生年月日の人) |
|-------|-------------------------|
| 子宮頸がん | 平成11年4月2日~12年4月1日 |
| 乳がん | 昭和54年4月2日~55年4月1日 |

○令和2年4月20日現在、北本市に住民登録がある人。

- 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。
- 咳や発熱など症状がみられる場合は、健(検)診受診をお控えください。

健康づくり課保健予防担当 (☎ 594-5544)

健康診査等のご案内

【実施期間】6月22日(月)～12月11日(金) (予定)

【実施場所】下表実施医療機関

| 事業名 | 対象 | 内容・費用 | 問合せ先 |
|-------------------|---|--|---|
| (1) 特定健診等健康診査 | 40歳以上(昭和56年3月31日以前生まれ)の北本市国民健康保険または後期高齢者医療加入の人 | 内 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等 費 40歳～69歳 1,500円 70歳以上 800円 | 保険年金課 国民健康保険担当 (☎594-5575) 健康づくり課 保健予防担当 (☎594-5544) |
| (2) 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上(昭和56年3月31日以前生まれ)で今までC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 | 内 B型C型肝炎ウイルス検査 費 無料 | |
| (3) 胸部レントゲン検査 | 65歳以上(昭和31年3月31日以前生まれ)の人 | 内 胸部レントゲン撮影 費 無料 | |
| (4) 前立腺がん検診 | 令和2年4月1日現在、50～74歳までの偶数年齢の男性で、市の検診の他に受診機会がない人 | 内 血液検査(PSA値測定) 費 50歳～68歳 500円 70歳～74歳 200円 ※生活保護世帯の人は無料 | |
| (5) 大腸がん検診(個別) | 受診日現在、40歳以上で北本市に住民票がある人 ※今年度、大腸がん検診として受けられるのは1回のみです。 | 内 便潜血反応検査(2日法) 費 40歳～69歳…600円 70歳以上……300円 | |

(1)特定健診等健康診査 **持**①受診券(対象者には市から受診券を郵送)および②健康保険証

(2)～(5)の検診 **持**健康保険証

※複数の健(検)診を受診する場合は同時に受けてください。

【受診方法】希望する下記の医療機関へ直接お申し込みください。

| 実施医療機関名 | 電話番号 | 実施医療機関名 | 電話番号 | 実施医療機関名 | 電話番号 |
|------------|----------|---------------|----------|----------------|----------|
| 青木クリニック | 592-1033 | きたもと内科クリニック | 592-1641 | 藤倉医院 | 592-3045 |
| 安里医院 | 542-2629 | さくらこどもとおとな診療所 | 591-2088 | 二ツ家整形外科 | 590-3344 |
| 天地クリニック | 593-1762 | さとうクリニック | 590-5977 | 本藤整形外科 | 592-7667 |
| 伊藤クリニック | 593-5588 | 鈴木医院 | 592-1313 | まつぎ整形リウマチクリニック | 540-6463 |
| 大久保医院 | 591-8171 | 桃泉園北本病院 | 543-1011 | 南福音診療所 | 591-7191 |
| 北本駅東口クリニック | 593-0311 | 遠井クリニック | 591-2109 | 山田医院 | 593-0353 |
| 北本共済医院 | 591-7111 | 榎原医院 | 542-6582 | 山本内科医院 | 591-5025 |
| 北本整形外科 | 591-8871 | 林田内科医院 | 592-7711 | 吉田医院 | 591-2200 |
| 北本第一クリニック | 591-7622 | ひらお内科クリニック | 592-8861 | よしだ整形外科内科 | 590-5720 |
| 北本中央クリニック | 591-2257 | 深井小児科内科医院 | 591-5958 | | |

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

北本市北本駅子育て支援センター



6月ひろば ～七夕製作を楽しみましょう～

- ・ねんねひろば(0歳のお子さんと保護者)
第2火曜日11:00～11:30
- ・よちよちひろば(1歳のお子さんと保護者)
第3火曜日11:00～11:30
- ・てくてくひろば(2歳以上のお子さんと保護者)
第4火曜日11:00～11:30

寝相アート 時 6月24日(水)10:00～11:30(9:50開場)

- 対 0歳～1歳未満のお子さんと保護者15組
- 申 6月5日(金)～17日(水)に電話または直接。応募多数の場合は抽選。当選者のみ18日(木)に電話で連絡。

親子体操 時 6月30日(火)10:30～11:30(10:15開場)

- 講 公益社団法人 日本3B体操協会 那須裕子さん
- 対 首の据わった0歳～3歳のお子さんと保護者15組
- 申 6月8日(月)～18日(木)に電話または直接。応募多数の場合は抽選。当選者のみ19日(金)に電話で連絡。

育児講座「ママのための姿勢教室」

- 時 7月6日(月)10:30～11:30(10:15開場)
- 講 ストレッチトレーナー 矢口裕千さん
- 対 安定期の妊婦さん～就学前のお子さんと保護者15組
- 申 6月15日(月)～25日(木)に電話または直接。応募多数の場合は抽選。当選者のみ26日(金)に電話で連絡。

6月に予定していた無料バザーは「職員による手作りおもちゃday」に変更となります。

時 6月17日(水)10:30～11:30(10:20開場)

Coccoひろば



ベビーマッサージ 費無料

- 時 6月23日(火)・30日(火)2回コース 10:15～11:30(受付10:00)
- 講 長谷部裕子さん(保育士・ベビーマッサージセラピスト)
- 対 0歳2か月～ハイハイ前のお子さんとその保護者8組
- 持 飲み物、バスタオル、ベビーオイル(お持ちの人)
- 申 6月4日(木)～13日(土)に電話または直接。抽選結果は17日(水)までに電話で連絡。

6月のひろば

- ・わいわいデー：第3火曜日 紙コップでおもちゃ作り
- ・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日
手形(足形)を押してカードを作ります(14:30まで)。身長・体重も測れます。

北本市子育て支援センター



北本トマトイメージキャラクター とまちゃんと遊ぼう

時 6月11日(木)11:10～11:20

講習会「歯の生え始めの衛生」

- 時 6月23日(火)10:30～11:30(開場10:15)
- 内 歯磨きの仕方・歯の生え始めの衛生・お口のチェック
- 講 歯科衛生士 笠原直子さん
- 対 市内在住の0歳～1歳半のお子さんと保護者15組(先着順)
- 持 お口拭きタオル、使っていれば歯ブラシ
- 申 6月9日(火)から電話または直接。

音遊びの日 時 6月24日(水)11:15～11:30

6月の年齢別ひろば 10:30～11:30

- ・くじらひろば 第1水曜日
(平成30年4月1日以前の生まれ)
- ・ペンぎんひろば 第2水曜日
(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
- ・めだかひろば 第3水曜日
(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)

企画 手形 時 7月6日(月)9:30～15:30

内 朝顔の台紙にお子さんの手形を残しませんか♪

企画 誕生日会 時 7月2日(木)9:30～15:30

内 誕生日の壁面で写真をとりませんか？♪

中丸保育園子育て支援センター



0さいパーク

- 時 6月12日(金)10:00受付、10:30開始 費無料
- 内 遊具やおもちゃで遊びます。おもちゃや手芸などを楽しむワークショップもあります。
- 対 マタニティママ、0歳～1歳2か月のお子さん15組
- 申 電話で受付。

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊婦さんとそのご家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

※各イベントについて中止、延期、変更の可能性があります。詳しくはお問い合わせください。

児童館の催し

問 児童館 (☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



| イベント | 対象・定員 | 日時 | 内容 |
|--------------------------|---------------------------|--------------------------|--|
| 10:00~参加券配布 | | | |
| お誕生会 | 6月生まれの0歳~3歳とその保護者10組(先着順) | 6月15日(月)11:00~11:30 | ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう |
| 申込み不要 | | | |
| はかってみよう | 乳幼児とその保護者 | 6月8日(月)9:00~11:30 | お子さんの成長記録を残しましょう |
| レッツソング | 全来館者 | 6月8日(月)11:45~12:00 | みんなで楽しく歌いましょう |
| つくってみよう (20分程度の簡単な工作) | 全来館者15人(先着順) | 6月13日(土)15:00~16:00 | キャップマグネットを作ります |
| けん玉クラブ (希望者は検定実施) | 6歳以上15人(先着順) | 6月21日(日)14:30~15:30 | 検定に合格して名人になろう |
| チャレンジ (うちわはこび) | 全来館者 | 月・火・木・金・土 15:00~17:00 | 自分の記録にチャレンジしよう |
| ママの輪 | 0歳の乳児とその保護者 | 6月10日(水)10:00~10:45 | ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう。はじめての人もお待ちしています |
| 6月22日(月)10:00~申込受付 電話可 | | | |
| 栄養相談 | 乳幼児とその保護者4組(先着順) | 7月3日(金)9:00~11:00 | 栄養士による栄養、食育相談 |
| 育児講座(バランスボール) | 市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順) | 7月3日(金)10:00~11:00 | お子さんといっしょに体を鍛えましょう |
| 7月事業予定 | | | |
| 7月1日(水)10:00~受付(電話可) | | | |
| 育児相談(1人30分程度) | 乳幼児とその保護者4組(先着順) | 7月27日(月)9:30~12:00 | 子育てに関する相談など、お話ししましょう |
| 申込み不要 | | | |
| 今月の壁面製作(おさかな) | 乳幼児とその保護者15組(先着順) | 7月2日(木)10:30~11:00 | 作品を児童館に飾りましょう |
| ママの輪 | 0歳の乳児とその保護者 | 7月8日(水)10:00~10:45 | ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう。はじめての人もお待ちしています |

こども図書館の催し

問 こども図書館
(☎598-7642・FAX598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



| イベント | 対象・定員 | 日時 | 内容 |
|-------------------------|--------------------------------|---|---|
| 毎日の読みきかせ | | | |
| これよんで | 赤ちゃん~大人 | 毎日いつでも ※7月から | すきな時に、すきな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本 読んで!」いつでも声をかけてください。 |
| 毎月のおはなし会 | | | |
| ひとりで聞ける子向おはなし会 | ひとりで聞ける子、小学生もぜひ!保護者もどうぞ | 7月5日(日)15:00~ | 昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会 |
| 毎週のおはなし会 (7月以降の開催となります) | | | |
| わらべうたとよみきかせ | ちいさい子向け 保護者と一緒に | 毎週水曜日 対 0、1歳 10:30~ 対 2、3歳 11:30~ | わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会 |
| おはなし会 | ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ | 毎週金曜日 16:00~ 毎週土曜日 14:00~ | ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど |

※おはなし会 各回 約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、6月中の行事・おはなし会・フロアでの読み聞かせはお休みします。