

- 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。
- 咳や発熱など症状がみられる場合は、健(検)診受診をお控えください。




保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	<p>内心の健康に不安がある人等の相談に応じます</p> <p>対市内在住の人で本人またはその家族(治療中の方はご遠慮ください)</p>	9月9日(水) 9:30~11:00	母子健康センター	<p>定3人 費無料</p> <p>講相談員 岡本浩之さん(精神科医)</p> <p>申9月7日(月)までに健康づくり課へ(事前予約制)。</p>



母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日程	場所	受付時間・その他
乳児健診	<p>内心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査</p> <p>対令和2年4月生</p>	東側 8月27日(木)	母子健康センター	<p>時①13:10~13:40 (1日~15日生まれ) ②13:40~14:10 (16日~30日生まれ)</p> <p>持母子健康手帳、健康診査票、体温計、バスタオル</p> <p>申対象児以外は健康づくり課へ。</p> <p>他離乳食の調理講習は中止しています。</p>
		西側 8月28日(金)		
1歳6か月児健診	<p>内内科健診、歯科健診等</p> <p>対平成30年12月生まれ</p> <p>対平成31年1月生まれ</p>	東側 8月4日(火)	母子健康センター	<p>時①13:10~13:40(1日~15日生まれ) ②13:40~14:10(16日~31日生まれ)</p> <p>持母子健康手帳、健康診査票、体温計、バスタオル、タオル</p> <p>申対象児以外は健康づくり課へ。</p> <p>他歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。</p>
		西側 8月11日(火)		
		東側 8月17日(月)		
		西側 8月18日(火)		
3歳児健診	<p>内内科健診、歯科健診、尿検査等</p> <p>対東側地区で平成29年2・3月生</p>	東側 8月20日(木)	母子健康センター	<p>時①13:10~13:40(2月生まれ) ②13:40~14:10(3月生まれ)</p> <p>持母子健康手帳、健康診査票、体温計、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿</p> <p>申対象児以外は健康づくり課へ。</p>
乳幼児育児相談	<p>内身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配事の相談</p> <p>対0~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人</p>	9月8日(火) (予約制)	母子健康センター	<p>時10:00~14:30</p> <p>持母子健康手帳、体温計、バスタオル</p> <p>申予約制。健康づくり課へ電話、直接窓口またはQRコードから。</p> 
プレママセミナー	<p>内妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて</p> <p>対妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人</p>	8月25日(火)	市役所	<p>時10:00~12:00</p> <p>持母子健康手帳</p> <p>申8月20日(木)までに健康づくり課へ電話または直接。</p>
フッ素塗布	<p>対1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん</p>	8月27日(木)	文化センター	<p>時①13:20~13:50(初めて) ②13:50~14:20(2回目以降)</p> <p>費1回あたり1,430円</p> <p>持歯ブラシ、母子健康手帳、タオル</p> <p>申当日直接会場へ。 ※2回目以降は6か月以上間隔を空けてください。</p>



健康豆知識 第94回

ロタワクチンの定期接種

対象は令和2年8月生まれ以降の乳児です。定期接種開始は2020年10月1日からです。それ以前の生まれの乳児は対象外ですが、とても有用なワクチンですので自費接種をお勧めします。

ロタワクチンは約8年前に任意接種として導入されました。定期接種化に当たり、専門家によって有効性、安全性、費用対効果などが慎重に検討されたと聞いています。

ロタウイルス感染症の症状は下痢や嘔吐などです。脱水がひどくなるとショック、電解質異常、時には死に至ることもあります。

特別な治療がなく、下痢等に対する輸液療法や食事療法が中心となり、全国で年間26,500~78,000人が入院しています。

感染力は強く、少量の下痢便や吐いた物で感染します。保育園や幼稚園などで誰かが発症すると沢山の子どもに感染が広まってしまいます。通常の手洗いやアルコール消毒にも強いので、塩素系漂白剤でしっかり消毒する必要があります。

ワクチンは、2回接種ワクチンと3回接種ワクチンの2種類があり、どちらかのワクチンを選択できます。どちらのワクチンも生後6週から接種を始めることができますが、初回接種は遅くとも生後3か月半過ぎ(生後14週6日)までに受けてください。接種できる期間がとても短いので、お子さんが生まれたらできるだけ早めにかかりつけ医と相談して、接種スケジュールを立てておきましょう。

コロナの大流行で外出制限が求められています。大事な子どもたちを重症感染症から守る予防接種は大切です。積極的に予防接種を受けてくださるようお願いいたします。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県央広域消防本部へ

☎ **597-3301**(自動音声案内)

診療日 毎週月~土曜日
(祝日、年末年始[12月29日~1月3日]を除く)

診療時間 20:00~22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話番号 **#7119番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間365日

休日診療(当番医) 診療時間9:00~17:00(時間厳守)

8月8日~9月7日

月日	医療機関名	科目	電話
8/9 (日)	榎原医院	内・胃腸・肛門	542-6582
	鈴木内科医院(桶川市)	内・小・皮	048-787-3000
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
8/10 (月・祝)	北本中央クリニック	内・小・循内・消・呼・血内	591-2257
	なかた呼吸器科内科クリニック(桶川市)	内・呼内	048-729-2811
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
8/16 (日)	藤倉医院	循・外・内	592-3045
	ベニバナファミリークリニック(桶川市)	内・小・消内・皮・外	048-787-0002
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。

月日	医療機関名	科目	電話
8/23 (日)	きたもと脳神経外科クリニック	脳外	592-8808
	渡辺医院(桶川市)	内・小	048-787-2181
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
8/30 (日)	ニッ家整形外科	整・リハ・リウ・内	590-3344
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	みなみのメディカルクリニック(伊奈町)	内・消内	048-720-0033
9/6 (日)	林田内科医院	内・小・循・消・リハ	592-7711
	おけがわ眼科(桶川市)	眼	048-783-4957
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ **#7119番** ☎ **048-824-4199**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療



診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場 圃 北足立歯科医師会口腔保健センター

(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、
気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター



8月ひろば ～秋祭りの飾りを作しましょう!～

- ・ねんねひろば(0歳のお子さんとその保護者)
第2火曜日11:00～11:30
- ・よちよちひろば(1歳のお子さんとその保護者)
第3火曜日11:00～11:30
- ・てくてくひろば(2歳以上のお子さんとその保護者)
第4火曜日11:00～11:30

育児講座「親子で楽しむキッズヨガ」

- 時 8月19日(水)10:30～11:30(10:15開場)
内 ヨガのポーズでキャンプごっこ
講 YOGA ed. キッズヨガティーチャー 三橋美知子さん
対 市内在住の2歳～就学前のお子さんとその保護者10組
持 飲み物、ハンドタオル2枚、動きやすい服装
申 8月3日(月)～13日(木)9:00～17:00に電話または
直接。応募多数の場合は抽選。当選者のみ8月14日(金)
に電話で連絡。

優しいストレッチ

- 時 8月26日(水)11:20～(15分程度)
内 育児中のママ、気軽に体を動かしましょう!
講 センター職員 持 抱っこひも(必要な人)

Coccoひろば



「ポリ袋で楽しむ手作りおもちゃ」

- 時 8月25日(火)10:45～11:45(受付10:30より)
内 カラフルな海の魚たちを作って遊ぼう。
対 未就園児のお子さんとその保護者5組 費 無料
申 8月4日(火)～17日(月)に電話または直接(8月14日
(金)・15日(土)を除く)。応募多数の場合は抽選。抽選
の結果は8月18日(火)までに電話で連絡。

「心も身体もリラックスゆるヨガ」

- 時 9月17日(木)10:15～11:45(受付10:00より)
場 コーブルーム2
内 初めてでも身体が硬くても大丈夫。ヨガを楽しみましょう。
講 吉田智子さん
(保育士・Sivananda Yoga 指導者養成コース修了)
対 未就園児の保護者5人、お子さん5人(保育付)
費 参加費: 無料
保育料: 市内在住500円、市外在住600円
持 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、飲み
物、保育で必要なもの、動きやすい服装
申 9月1日(火)～8日(火)に電話または直接。応募多数
の場合は抽選。抽選の結果は9月10日(木)までに電話
で連絡。
他 妊娠中の人はご遠慮ください。

北本市子育て支援センター



講習会「みー先生のおかしな世界」

- 時 8月18日(火)10:30～11:30(開場10:15～)
内 親子でお笑い・腹話術・マジックショー・トーンチャ
イムを鑑賞
講 歌う腹話術師 木村操さん
対 市内在住の妊婦さん、0歳～就学前までのお子さん
とその保護者15組(先着順) 持 飲み物
申 8月4日(火)9:30から電話または直接。

企画「音遊びの日」

- 時 8月26日(水)11:15～11:30
内 音にまつわる遊びをして楽しみましょう♪

企画「とまちゃんと遊ぼう」

- 時 8月31日(月)11:10～11:20
内 北本トマトイメージキャラクターの
とまちゃんと一緒にふれあい、遊
びませんか?



8月の年齢別ひろば 10:30～11:30

- ・くじらぺんぎんひろば 第1水曜日
(平成31年4月1日以前の生まれ)
- ・めだかひろば 第3水曜日
(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)

企画「誕生日会」

- 時 9月3日(木)9:30～15:30
内 誕生日の壁面をバックに写真を撮りませんか?

企画「手形」

- 時 9月7日(月)9:30～15:30
内 お子さんのかわいい手形を残しませんか?

中丸保育園子育て支援センター



ベビーマッサージ

- 時 8月11日(火)10:30～(受付10:00) 費 無料
講 ベビーマッサージケアインストラクター 佐々木圭子さん
定 7組(先着順) 持 バスタオル、オイル、飲み物
申 電話で受付。

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

- 時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ本店3階
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊婦さんとそのご家族

中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386

- 時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター

☎590-7676・FAX590-7677

- 時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766

- 時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

- 時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

【新型コロナウイルス感染拡大防止のため】◎各イベントは中止、延期、変更の可能性があります。
詳しくはお問い合わせください。

児童館の催し

問児童館(☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～参加券配布			
お誕生会	8月生まれの0歳～3歳とその保護者10組(先着順)	8月17日(月)11:00～11:30	ハートのフォトブースで記念撮影し、手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
申込み不要			
レッツソング	全来館者	8月10日(月・祝)11:45～12:00	みんなで楽しく歌いましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者15人(先着順)	8月8日(土)15:00～16:00	けん玉を作ります
けん玉クラブ (希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	8月16日(日)14:30～15:30	検定に合格して名人になろう
チャレンジ (ピンポン球はこび)	全来館者	月・火・木・金・土 15:00～17:00	自分の記録にチャレンジしよう
8月10日(月・祝)10:00～申込受付 電話可			
育児相談(歯科講座)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	8月25日(火)10:00～11:00	正しい歯みがきをお子さんといっしょに行いませんか
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	9月4日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
9月事業予定			
9月1日(火)10:00～受付 電話可			
パパと遊ぼう!	乳幼児とその父親10組(先着順)	9月13日(日)10:30～11:00	パパといっしょに、ミニ四駆で遊ぼう
ぼかぼかひろば	乳幼児とその祖父母10組(先着順)	9月24日(木)10:30～11:00	おじいちゃん、おばあちゃんといっしょに動物の森を探検しましょう
育児相談 (1人30分程度)	乳幼児とその保護者4組(先着順)	9月28日(月)9:30～12:00	子育てに関する相談など、お話ししましょう
育児講座 (防犯のまちづくり)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	9月29日(火)10:00～11:00	子どもの安心安全のための出前講座です
申込み不要			
今月の壁面製作(とんぼ)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	9月3日(木)9:30～11:00	作品をつくってお家に飾りましょう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者	9月9日(水)10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう はじめての人もお待ちしております

こども図書館の催し

問こども図書館
(☎598-7642・FAX598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みかせ			
これよんで	赤ちゃん 保護者もどうぞ	毎日いつでも ※9月から	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みかせします。いつでも「この本読んで!」と声をかけてください
毎月のおはなし会			
ひとりで聞ける子向のおはなし会	ひとりで聞ける子、小学生もぜひ!保護者もどうぞ	9月6日(日)15:00～	昔話の語りや絵本の読みかせなどを楽しむ会
毎週のおはなし会 (9月以降の開催となります)			
わらべうたとよみかかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対0、1歳 10:30～ 対2、3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みかせなどを、親子で楽しむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回約30分 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!
スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※毎日の読みかせ、毎週のおはなし会も行っています。

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。

児童館・こども図書館の休館日のお知らせ

9月5日(土) 受変電設備の年次点検のため臨時休館になります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、8月中の行事・おはなし会・フロアーでの読みかせはお休みします。

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板