

広報きたもと

9月
2020 No.991

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS



北本まつり中止

11月7日(土)・8日(日)に開催を予定していた北本まつり「宵まつり」・「産業まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、やむを得ず中止にすることを決定しました。代替事業について、現在検討しています。
 産業観光課商工労政・観光担当 (☎594-5530)

山中 惇希

北本市出身 Jリーグ
 ザスパクサツ群馬 MF
 やま なか あつ き



25ページ 発見! 北本のスゴイ人

©THESPA

【注目情報】

- 新ごみ処理施設整備事業の白紙解消に至る経緯についてお知らせします …… 2
- 市制施行50周年記念事業 アイデアを募集 …… 2
- #みんなの国勢調査はじまります …… 3
- ふるさと納税全国1位に学ぶ 事業者向け説明会 …… 4
- 市の事業は効率的か…皆さんのご意見をお待ちしています!! …… 4

【お知らせ】

- マイナンバーカード(個人番号カード)の受取りネット予約開始 …… 6
- 中学3年生のインフルエンザ予防接種費用の助成金を交付します …… 7
- 【募集】
- きたもと街バル参加店 …… 8
- 環境基本計画年次報告書のパブリックコメント… 8
- 【イベント】
- 北本市生涯学習人権講座研修会 …… 10
- 【スポーツ】
- 第14回きたもとスポーツフェスティバル …… 16

休日診療(当番医)はP21に記載しています。

人口のうごき 人口…66,114人(-42人) 世帯数…29,501世帯
 男性…32,885人(-24人) ※8月1日現在
 女性…33,229人(-18人) ※()は対前月比

今月の納税
 ○後期高齢者医療保険料 第3期分
 ○国民健康保険税 第3期分 ○介護保険料 第3期分
 9月30日(水)までに納めましょう。
 □座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和2年(2020)9月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所 ☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
 〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 「市民の皆さんから広報紙の感想をお聞きしたい!」それが今回の特集の出発点でした。広報紙に親しみを感じれば感想もいただけるのではと考え、担当者の顔から制作現場まで大公開!どんなご意見が届くかドキドキしていますが、これが「繋ぐ広報紙」への第一歩。ご感想、お待ちしております!(秋)

下記メディアでも情報を発信しています。
 LINE
 ツイート
 フェイスブック

UD FONT
 By MOKISAWA

VEGETABLE OIL INK

リサイクル素材の印刷物は、印刷時の紙のリサイクルできます。

注目1 新ごみ処理施設整備事業の白紙解消に至る経緯についてお知らせします

平成25年5月7日 行田市、鴻巣市、北本市によるごみ処理広域化の推進に関する基本合意書を締結
主な内容 ・行田市、鴻巣市、北本市で共同して一部事務組合を設立し、ごみ処理を行う。
 ・ごみ処理施設の建設地は鴻巣市内とする。

平成26年4月1日 それぞれの市議会の承認により、「鴻巣行田北本環境資源組合」が設立
 ・組合管理者：鴻巣市長 同副管理者：北本市長・行田市長
 ・構成市市民、議会、学識経験者等が参加し、新ごみ処理施設の建設に関する事業を進める。

令和元年5月～ 組合副管理者である行田市長が交代
 ・行田市長から建設地を行田市小針に変更する提案がなされ、構成3市で方向性が一致しない状況となる。

令和元年12月12日 正副管理者会議で基本合意書を白紙とし、事業を解消とすることが合意される
 ・建設地等の問題から構成3市の方向性の一致が見込めないとの判断

令和2年3月31日 鴻巣行田北本環境資源組合は新ごみ処理施設の建設に関する事業を廃止し、構成市から本市が脱退

現在、新ごみ処理施設整備計画は白紙の状態ですが、改めて本市に最も適した施設・処理方法等について検討しています。市民の皆さんに安定したごみ処理サービスが提供できるよう、関係機関との調整に努め、早期の新ごみ処理施設整備実現を目指していきます。

☎環境課廃棄物・リサイクル担当(☎594-5553)

注目2 市制施行50周年記念事業 アイデアを募集

北本市は、**令和3年11月に市制施行50周年**を迎えます。

市では、「&green -豊かな緑に囲まれた、ゆったりとした街の中で、あなたらしい暮らしを。」をコンセプトとしてシティプロモーションに取り組んでいます。市制施行50周年を機に北本市の魅力を更新にアピールするために、「北本の50年を写真で振り返りたい!」、「里山や動植物を絵葉書にしたい!」等、市民の皆さんから50周年記念事業に関するアイデアを募集します。応募条件等の詳細は市ホームページをご覧ください。

☑市内在住・在勤・在学の人、市内の団体に所属する人

☑9月18日(金)までに応募フォームまたは応募用紙(郵送等)にてお申し込みください。

※応募用紙は市ホームページおよび市長公室窓口で配布しています。

☎市長公室シティプロモーション・広報担当(☎511-9119)



皆さんから寄せられたアイデアを参考に、様々な記念事業の実施に向けた検討を行います。

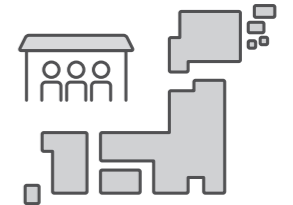
なお、12月～令和3年1月頃に、市ホームページで50周年記念事業案と予算額を公表し、事業実施について再度市民の皆さんのご意見を伺う予定です。

注目3 #みんなの国勢調査 はじまります

日本の「いま」を知るための調査です

国勢調査は、日本に住む人や世帯の状況を明らかにする国の最も重要な統計調査で、5年に1度実施します。調査の結果は、防災政策、社会福祉政策等に役立てられます。10月1日現在、北本市に普段住んでいる全ての人・世帯が調査の対象となります。

全世帯が対象



国勢調査員が伺います

国勢調査員は総務大臣が任命した非常勤の国家公務員で、その身分を証明する顔写真付きの「国勢調査員証」を携帯し、9月から各世帯を訪問して、調査関係書類を配布します。

新型コロナウイルス感染症に配慮して行います

調査員は、感染拡大防止のためマスクの着用や咳エチケットを徹底した上で、世帯の代表者氏名、世帯人員をインターホン越しに(またはドア越しに距離を取るなどして)確認し、調査書類を郵便ポスト等に投函して配布します。調査の回答もインターネット回答または郵送回答を推奨し、調査世帯と調査員の接触を極力減らします。



※ご不在の場合は郵便受けに配布されます

調査項目	世帯員の人数、男女の別、出生の年月、就業状況等、全部で16項目です。
回答方法	<p>新型コロナウイルス感染拡大防止のため、インターネットまたは郵送で、10月7日(水)までにご回答をお願いします。</p> <p>●インターネット回答 パソコン、スマートフォン、タブレット端末等から24時間回答可能です。</p> <p>●調査票の郵送回答 返信用封筒をご利用ください。 ※インターネット回答、郵送回答ができない人は調査員が回収します。(訪問した調査員または下記担当へご連絡ください。)</p>



▲回答はこちらから

国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください!

「かたり調査」とは、国政調査であるかのような紛らわしい表示や説明をして、個人情報等を詐取する行為です。国勢調査員は預金や収入等に関する調査や金品を要求することはありません。不審に思ったら回答しないで、速やかに下記担当へご連絡ください。

☎情報政策課統計担当(☎594-5516)

国勢調査オンライン

検索



「国勢調査2020総合サイト」用QRコード

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話

掲示板

注目4 ふるさと納税全国1位に学ぶ 事業者向け説明会

長崎県平戸市役所在籍時にふるさと納税担当として、ふるさと納税寄附金額を全国1位(平成26年度)にした黒瀬啓介氏を講師に迎え、新規ふるさと納税参加希望事業者・創業希望者向け説明会を実施します。

時 **9月11日(金)** 18:00~20:30 (開場17:45)
場 市役所 費無料 定20人
内 ふるさと納税の制度やメリットの説明等
申 9月9日(水)までに、市長公室シティプロモーション・広報担当(☎511-9119 E citypro@city.kitamoto.lg.jp)へ電話またはメール。



講師 黒瀬啓介氏 (LOCUS BRIDGE代表)
元長崎県平戸市職員。日本最大のふるさと納税返礼品紹介サイト「ふるさとチョイス」を運営する(株)トラストバンクへの出向を経て、独立。

注目5 市の事業は効率的か…皆さんのご意見をお待ちしています!!

市が行っている約500事業についての、各部署における評価を市ホームページに公開しています。「この事業はもっとこうしたら効率化できる!」「この事業はなくして、代わりにこっちの事業にお金をかけてほしい!」等、皆さんのご意見をお待ちしています。市ホームページを見られない人は行政経営課までお越しください。
意見募集期間 **9月30日(水)**まで ☎行政経営課事務管理担当(☎594-5503)



注目6 動物の飼育は愛情と責任をもって! 飼い主は、命ある動物を一生大切に、近隣に迷惑をかけないよう、マナーを守って飼いましょ

◎正しい飼い方ができているかチェック!

- 犬・猫の種類、年齢、状態を踏まえた適切な食事や清潔な水を与えていますか?
- 排泄物や抜け毛等はすぐに片づけていますか?
- 犬の散歩にリードを使用していますか?
- 犬の室内飼育のメリットを知っていますか?
- 体動きがとりにくい狭い場所に閉じ込めず、自然な動作がとれるようにしていますか?
- 野良猫の繁殖に繋がるため、安易な「エサやり」はやめましょう。「エサやり」だけで食べ残しの片づけ等をしないと近隣住民の迷惑になります。
- 体の汚れや毛玉、爪の伸びをそのままにせず、お手入れをしていますか?
- 動物フェアを開催します!
動物の愛護と適正な飼養および狂犬病予防の普及啓発を図るため、動物フェアを開催します。
時 **9月24日(木)13:00~30日(水)12:00** ※28日(月)を除く
場 文化センター
- 皮膚、耳、目、鼻、口、四肢に異常がないかチェックしていますか?
- 長寿犬の写真展示・市内小学校児童による動物愛護絵画の展示
- 犬の登録と毎年の狂犬病予防注射をしていますか?
- 犬や猫に迷子札(犬なら登録鑑札や注射済票)を身につけていますか?
- 共催 鴻巣保健所管内鴻巣狂犬病予防協会、市環境課環境衛生・保全担当(☎594-5524)
- たくさん飼いでいませんか?
- 不妊や去勢手術等、適切な繁殖制限をしていますか?
- 犬を放し飼いにしていませんか?

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ!(農業ふれあいセンター)

【営業情報】

- 桜国屋(☎544-5321) 10:00~16:00(水曜定休)
北本産の新鮮な梨、まだまだ売り出し中! 秋の味覚、北本産の甘〜い栗やぶどうも登場!
- さんた亭(☎580-6883) 11:00~14:00(水曜定休)
【今月の店長おすすめは「きのこ汁うどん」】
きのこの旨みがたっぷりつまった自慢のつけ汁で召し上がれ!
- 情報発信館(☎578-4255) 10:00~17:00
- &green CAFE
平日10:00~14:00(水曜定休) / 土日祝10:00~16:00



●会津坂下町ブース

【爽やか冷やしラーメン】
60年以上前から会津坂下町民に愛され続けてきたソウルフード。あっさり、さっぱりとした味わいで暑い時期にぴったりの爽やか冷やしラーメン。



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●「マーケットの学校」参加者を募集

北本で暮らす人や北本に関わる人たちが、マーケットを通して暮らしの近くで楽しみを作り出していくために、北本のまちに合った新しいマーケットの形を研究する、市民参加型の連続ワークショップ(全5回)です。詳細は観光協会ホームページをご覧ください。

●北本まつり「宵まつり」写真を募集

北本まつり「宵まつり」写真展(10月から11月に開催予定)に、展示する写真を募集します。令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、北本まつり「宵まつり」は中止となりますが、写真で今までの「宵まつり」を振り返りましょう。詳細は観光協会ホームページをご覧ください。

●グリコピア・イースト北本市民デー

時 **10月18日(日)** 9:30~ 費無料
対 市内在住、在勤の人
定 40人
(子ども1人として計算。定員超過の場合は抽選)
申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し、9月14日(月・消印有効)までに観光協会へ。
他 詳しくは観光協会ホームページをご覧ください。

〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
H P http://www.machikan.com/



中央図書館だより

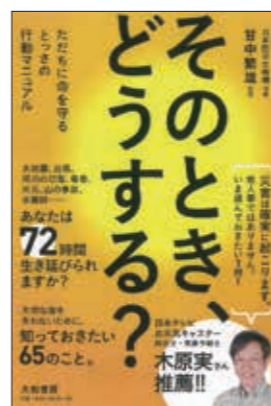
北本市立図書館

検索



「親子・家族で考える防災」
どの本にも隣近所との付き合いが大事と書かれています。窮地に追い込まれたとき、助けになるのは顔見知りの人々。だからこそ、人に優しくありたいと思います。

おすすめの1冊



そのとき、どうする?
甘中 繁雄 著 (大和書房)

地震、自然災害、天候の急変、火災、山の事故。そんなとき、命を守るためにどう行動すべきか。イラストでわかりやすく解説しています。応急処置も紹介。

あたらしく入った本

- 空中写真歴史図鑑 イーモン・マッケイブ (原書房)
- 賢い人ほど騙される ロブ・ブラザートン (ダイヤモンド社)
- 日常の不思議を物理学で知る まつばら 隆彦 (山と溪谷社)
- ライオンズ70年史 (ベースボール・マガジン社)
- ほんとうのリーダーのみつげかた 梨木 香歩 (岩波書店)
- 断罪 悪は夏の底に 石川 智健 (光文社)
- 立待岬の鷗が見ていた ひらishi 貴樹 (光文社)
- メイドの手帖 ステファニー・ランド (双葉社)

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 20:00

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話

掲示板

お知らせ

コンビニ交付サービス一時停止

庁舎電源設備点検作業に伴い、コンビニエンスストアでの証明書交付サービスを次の期間停止します。
停止期間

9月5日(土)12:00~18:00

☎市民課窓口担当(☎594-5528)

埼玉県旧優生保護法一時金受付・相談窓口

旧優生保護法に基づき、昭和23年9月11日~平成8年9月25日に優生手術を受けた人に一時金が支給されます。

対象者、手続きの確認等については、埼玉県の専用ダイヤルにお問い合わせください。

☎埼玉県健康長寿課
(☎048-831-2777、FAX048-830-4804、Ea3570-12@pref.saitama.lg.jp)

※電話は平日の
9:00~17:00のみ



労働力調査

総務省では、就業・不就業の状態を明らかにするため、毎月労働力調査を実施しています。対象となった世帯には統計調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

☎埼玉県統計課人口統計担当
(☎048-830-2314)

9月1日(火)~10日(木)は屋外広告物適正化旬間 ~屋外広告物の適正な設置・管理をお願いします~

市内には、店舗や事業所等の屋外広告物(広告板や広告塔)が数多く設置されています。

これらの屋外広告物の多くは、「埼玉県屋外広告物条例」により設置のための許可や安全管理のための点検が義務付けられています。「屋外広告物適正化旬間」は、全国一斉に屋外広告物の適正化に取り組むものです。屋外広告物を設置する人や設置場所を提供する人は、適正な設置と管理にご協力ください。

☎建築開発課指導担当(☎594-5549)

マイナンバーカード(個人番号カード)の受取りネット予約開始

マイナンバーカードは、平日の開庁時間内と第4土曜日(午後のみ・予約制)に受け取ることができます。これまでは電話からのみ予約を受け付けていましたが、今後はパソコンやスマートフォンからも予約できるようになります。

☎パソコン・スマートフォン予約開始日

10月1日(木)~

予約可能日時

10月24日(土)以降の第4土曜日
13:30~16:30(30分毎)

☎他2か月先まで予約
ができます。第4
土曜日にシステム



(広告)

のメンテナンス等を実施する場合は、前後の週に変更します。

☎市民課窓口担当(☎594-5528)

秋の全国交通安全運動

☎期9月21日(月・祝)~30日(水)

☎内市の交通事故の特徴として

- ・お昼前・夕方の時間帯
 - ・駅周辺の交差点
 - ・出会い頭の事故・追突
 - ・安全不確認・前方不注意等の事故が多発しています。
- 十分な安全確認、夕暮れ時の早めのライト点灯、気持ちにゆとりを持った運転を心掛けてください。

☎くらし安全課交通・防犯担当
(☎594-5522)

敬老祝金の贈呈

市では、本市にお住まいの高齢者の皆さんの長寿を祝福するため、「敬老祝金贈呈事業」を行っています。

☎期9月中旬に贈呈します。

- ☎対令和2年8月末日現在において、以下の条件をすべて満たす人
- ①北本市の住民基本台帳に引き続き1年以上登録されている人
 - ②下表の年齢に該当する人

年齢区分	支給金額
満77歳	3,000円
満80歳	3,000円
満88歳	5,000円
満90歳	7,000円
満99歳	30,000円

☎福祉課地域福祉・監査担当
(☎594-5534)

小学校入学児童の健康診断

☎対来春小学校へ入学するお子さん
(平成26年4月2日~平成27年
4月1日生まれ)

☎場時通学区の小学校

学校名	月日
中丸小	10月14日(水)
石戸小	10月27日(火)
南小	10月23日(金)
北小	10月12日(月)
西小	10月21日(水)
東小	10月28日(水)
中丸東小	10月21日(水)

※受付開始は12:00頃を予定。

※車での来校不可。

※健診時間に合わせて「子育て講座」を実施します。

☎他9月以降に通知を郵送。同封の書類に必要事項を記入し、当日持参。

☎学校教育課学事担当(☎594-5563)



健康増進センターの開館状況

お風呂、会議室および屋外施設に限定して開館しています。最新情報は北本市シルバー人材センターホームページをご覧ください。

☎健康増進センター
(☎591-8251)



令和3・4年度物品等競争入札参加資格審査申請を受け付けます

市が発注する物品購入およびその他業務委託の競争入札参加資格審査に係る申請の受付を行います。

☎申下記期間内に電子共同入札受付システムにより電子申請を行い、必要書類を郵送。

☎期新規申請期間 10月19日(月)~
12月4日(金)

更新申請期間 10月5日(月)~
12月4日(金)

郵送先 〒330-9301

さいたま市浦和区高砂3-15-1
埼玉県入札審査課

有効期間 令和3年4月1日(木)
~令和5年3月31日(金)

☎他詳細は、県ホームページをご覧ください。

☎財政課契約・検査担当
(☎594-5513)



中学3年生のインフルエンザ予防接種費用の助成金を交付します

☎内上限4,000円

☎対市内の中学校および他市の中学校(私立も含む)へ通う生徒
※10月1日(木)~令和3年1月
31日(日)に受けた予防接種が
対象です。

☎申☎令和3年2月26日(金)までに
学校教育課学事担当(☎594-
5563)へ直接。

(広告)

市内各小・中学校の運動会および体育祭を縮小します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の運動会および体育祭は規模を縮小して実施します。そのため、令和3年度就学予定児童の参加および地域の皆さんの参観等はいりません。

保護者の参観については、学校からのお知らせをご確認ください。ご理解、ご協力をお願いします。

☎学校教育課指導担当(☎594-5564)

きたもと朝市

☎時9月18日(金)9:00~13:00

☎場市役所庁舎ホール横の通路

☎内新鮮な野菜や北本の名物・名品
などの販売。

☎北本市観光協会(☎591-1473)

施設の休館日

9月21日(月・祝)・22日(火・祝)

・総合福祉センター

9月28日(月)

- ・中央公民館
- ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・学習センター
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・体育センター
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド(野外活動センター)
- ・健康増進センター
- ・総合公園
- ・子供公園

一緒にになると、暮らしが変わる。
二チガスでんき

新日本ガスが
**電気の販売を
はじめました。**

月200kwh以上のご利用で
まずは、料金シミュレーションから
新日本ガス 電気 検索

シミュレーション
ページは
こちらから。

年間 月200kwh以上のご利用で
さらに新日本ガスの電気なら!

セット
割引 **3,600円** (税込)

(お問合せ先: 新日本瓦斯株式会社 埼玉県北本市古市場1-5 TEL: 0120-70-2411)

※通信料はお客様のご負担になります。ご利用環境によって再生・閲覧できない場合があります。
※お客様の現在のご利用状況によっては、お得にならない可能性があります。

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

ソロバンを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればソロバン道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の時を得た習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。

当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分) **石川珠算学院**
お問い合わせ(電)048-594-0980

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00~22:00)
TEL048(538)7874 鴻巣市原馬場422-6
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

募集

きたもと街バル参加店

令和3年2月に開催予定の「きたもと街バル」の参加店を募集します。「きたもと街バル」とは、チケット購入者が参加店独自のお得なバルメニューを食べ歩き、飲み歩くイベントです。

イベントの広告に参加店舗情報を掲載し、市内各地に配布・掲示するため、割安な費用で自店を広く周知・PRできます。

※バルチケットは1枚800円、3枚綴り2,400円(前売りは2,300円)で販売。

期 令和3年2月5日(金)~14日(日)
※余ったチケットを金券として使用可能な期間は、令和3年2月15日(月)~23日(火・祝)です。

対 市内の飲食・小売・サービス業等事業者

費 北本市商工会員3,000円
会員以外5,000円

申 9月23日(水)までに北本市商工会(☎591-4461)へ。

環境基本計画年次報告書のパブリックコメント

北本市環境基本計画に基づく令和元年度の事業についてまとめた年次報告書を公表し、市民の皆さんの意見を募集します。

年次報告書は、市ホームページ、環境課および市政情報コーナーで閲覧することができます。

期 9月8日(火)~10月5日(月)

申 住所・氏名・電話番号(FAX番号またはEメールアドレス)を記入し、次のいずれかの方法により環境課環境衛生・保全担当(☎594-5524・FAX592-5997)へ。

①郵送(〒364-8633 住所記載不要 北本市環境課環境衛生・保全担当宛)、②FAX、③直接窓口、④Eメール(市ホームページからの投稿)

※①~③は、北本市パブリックコメント手続条例施行規則に定められた様式「北本市パブリックコメント手続意見提出書」を使用してください。



北本市社会福祉協議会正規職員

募集人数 1人
応募資格 令和2年4月1日現在21歳~35歳で社会福祉・地域福祉の推進に熱意のある人(社会福祉士資格必須)

申 9月18日(金・必着)までに北本市社会福祉協議会(高尾1-180、☎593-2961、E info@kita-sha.jp)へ履歴書を郵送または持参。

詳しくはホームページをご覧ください。



彩の国動物愛護推進員

期 11月30日(月)まで

内 動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性について、地域住民の理解を深める啓発活動

・地域住民の求めに応じた、繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援等

・動物の愛護と適正飼養を推進するため県が行う施策への協力

・その他、動物の愛護と適正な飼養の推進のため県が必要と認めること

申 県ホームページまたは鴻巣保健所の窓口を設置する募集要領をご覧ください。

問 埼玉県生活衛生課総務・動物指導担当

(☎048-830-3612
E a3600-02@pref.saitama.lg.jp)



環境ポスター・標語コンクール作品

環境問題(食品ロス・海洋プラスチックごみ問題)をテーマにした環境ポスターと環境標語の作品を募集します。

期 9月1日(火)~10月31日(土)

対 市内在住の人
・小学生以下の部
・一般の部(中学生以上)

他 入賞者には記念品を贈呈します。

申 詳細は市ホームページまたは環境課や各公民館に備え付けのリーフレットをご覧ください。

問 環境課廃棄物・リサイクル担当(☎594-5553)



市民大学きたもと学苑新規受講生

令和2年度後期講座開催に向けて、新たに受講生を募集します。

内 令和2年度後期講座A・B日程(10月~翌年3月に開催する講座)。詳しくは、生涯学習課や各公民館等で配布の「キタガク講座案内」パンフレットをご覧ください。

申 9月11日(金・必着)までにパンフレットとじ込みの専用往復はがきを生涯学習課内市民大学きたもと学苑事務局(☎594-5567)へ郵送またはキタガクホームページから申込み。



自衛官等

募集種目・応募資格

①防衛大学校学生

・推薦
学校長の推薦が必要
受付 9月5日(土)~11日(金・必着)
試験 9月26日(土)・27日(日)

・総合選抜

受付 9月5日(土)~11日(金・必着)
試験 9月26日(土)
※2次試験あり

・一般(前期)

受付 10月22日(木・必着)締切
試験 11月7日(土)・8日(日)
※2次試験あり

②防衛医科大学校医学科学生

受付 10月7日(水・必着)締切
試験 10月24日(土)・25日(日)
※2次試験あり

③防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補看護学生)

受付 10月1日(木・必着)締切
試験 10月17日(土)
※2次試験あり

※①②③応募資格

令和3年4月1日現在、18歳以上21歳未満の高卒者または高専3年次修了者(見込含)

(①の総合選抜、一般(前期)では23歳未満の自衛官も可)

④自衛官候補生

応募資格
18歳以上33歳未満で日本国籍を有する者

受付 年間を通じて受付
試験 受付時にお知らせ

他 詳しくはホームページ参照

問 自衛隊さいたま地域事務所(☎048-651-2420)



自治会回覧板に掲載する広告(耐水紙使用)

北本市自治会連合会では、市内全域の自治会で使用する回覧板を2,700部作成します。この回覧板に掲載する広告を募集します。
※掲載サイズ・位置等は先着順に確保します。

寸法	掲載料(税込)
1 枠 (100mm×46mm)	77,000円
2 枠縦(100mm×96mm)	154,000円
2 枠横(205mm×46mm)	154,000円
4 枠 (205mm×96mm)	300,000円
表紙枠(205mm×50mm)	320,000円

使用期間 おおむね3年
発行 令和2年12月予定
申 10月30日(金)までに下記自治会連合会委託事業者へ電話。
問(有)サイシン広告(☎0494-24-3995)
くらし安全課市民協働担当(☎594-5521)

(広告)

レディースプラン **28** 万円

男の旅立ち **29** 万円

祭壇・会館使用料・霊安室無料!!

返礼品 2 割引!!



プラザオオノ

365日24時間受付

0120-33-7475

北本市地域包括支援センター 西センター: FAX 591-3035 | 北本市地域包括支援センター 東センター: FAX 591-5030
北本市地域包括支援センター きたもと寿苑: FAX 590-1110 | 北本市地域包括支援センター 北本社協: FAX 592-9442

(広告)

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、別途させていただきます。



まつだ電 店

交付時間帯 土曜日のみ 9:00~17:00まで

TEL 080-7694-6622

安心・安全な国産豊表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一

ついてます!

豊替えの季節です


神戸豊店

北本市中丸5-70

591-4651

お気軽に、ご相談ください。

©2010熊本県くまモン#KZ6719



総合福祉センター: ☎593-2961 FAX592-9442 | 健康増進センター: ☎・FAX 591-8251
体育センター: ☎593-2511 FAX593-2510 | サンアメニティ北本キャンプフィールド(野外活動センター): ☎・FAX 593-0008

イベント

福祉の仕事・保育の仕事
地域就職相談会

市内の福祉施設が集まります。無資格、未経験で働ける職場もありますので、ぜひお越しください。

時 9月16日(水)
12:00~15:00

場 市役所
費 無料
関 福祉課地域福祉・監査担当
(☎594-5534)

北本市生涯学習人権講座研修会

市は、人権講座を年4回開催しています。4つの人権課題を取り上げ、それぞれの分野の講師にわかりやすくお話をさせていただきます。1回だけでもぜひお越しください。

①高齢者の人権

時 10月20日(火)15:00~16:30
講 愛の家グループホーム
ホーム長 原田和弥さん

②インターネットにおける人権侵害

時 10月28日(水)10:30~12:00
講 NPO法人
地域教育ネットワーク
代表理事 笠松直美さん

③同和問題

時 11月26日(木)15:00~16:30
講 部落解放正統派埼玉県連合会
のぼる
書記長 藤崎昇さん

④障がい者の人権

時 令和3年1月13日(水)
10:30~12:00

講 『ママの足は車イス』著者
元幼稚園教諭・元保育士
またの
又野亜希子さん

場 文化センター

関 開催日の前日までに生涯学習
課社会教育担当(☎594-5565)へ
直接または電話。

日本語指導ボランティア
養成講座

～地域に暮らす外国人と
交流してみませんか～

時 9月27日、10月4日・18日・25日
の日曜日(全4回)10:00~11:30

内 外国人が簡単な日常会話を学ぶ
ためのボランティアを養成する
講座

講 松尾恭子さん、当間ミゲルさん
対 市民および近隣市町村の人

定 10人(先着順)

費 300円(教材費含む)

場 申 9月6日(日)10:00から参加
費を添えて学習センター窓口へ。
関 北本市国際交流ラウンジ委員会
事務局(学習センター内☎592-
3325・E kifsoc-naka@jcom.
zaq.ne.jp)

障子張替講習会

時 10月2日(金)10:00~12:00

講 シルバー人材センター会員

定 10人(先着順)

費 入館料60歳以上100円
60歳未満300円

(広告)

場 申 9月7日(月)から9:30~
15:00に健康増進センター(☎
591-8251)に直接または電話。

すっきり暮らす整理収納術

時 9月19日(土)10:00~12:00

場 西部公民館

内 生活空間を有効活用しましょう

対 市内在住・在勤の人

定 20人 費 100円

講 浅野博美さん

申 9月16日(水)までに参加費を
添えて西部公民館(☎591-0410)
へ直接。

きもの・帯等のリメイク講座

時 10月8日・15日・29日、11月5
日・19日の木曜日(全5回)
9:30~11:30

内 タンスに眠っている着物や帯をリ
メイクし、世界でたった一つのお
しゃれなバッグ作りにチャレンジ。

講 宮下登志子さん

費 無料

対 市内在住・在勤の人10人

持 タンスに眠っている着物・帯・ネク
タイ等、裁縫道具、型紙用の紙

場 申 9月17日(木)9:00から勤労
福祉センター(☎591-8550)へ直
接。募集開始時点で定員を超え
た場合はその場で抽選。



第27回マンション管理セミナー
&無料相談会セミナー

時 10月14日(水)
セミナー 13:00~14:00
無料相談会 14:00~16:00

場 文化センター

内 マンション管理士によるマン
ション管理(組合運営、規約改
正、滞納、大規模修繕、騒音等
の問題)の相談およびセミナー
「理事会の役割と運営について」

申 平日の10:00~16:00(12:00
~13:00を除く)に埼玉県マン
ション管理士会(☎048-711-
9925・FAX048-711-9952・E
smk-jimu@saitama-mankan.
com)へ。当日会場での申込可
(15:00締め切り)。

北本市ファミリー・サポート・
センター講習会
「事故と安全管理(AED講習)」

時 10月11日(日)9:30~12:30

場 児童館

内 小児救命救急について、AED
の使用法等。新型コロナウイルス
感染防止対策として、人工呼
吸の実践はありません。

講 北本消防署 費 無料

対 定 ファミサポ会員、ファミサポ
に興味のある人10人(先着順)

申 9月25日(金)までに、北本市
ファミリー・サポート・セン
ター(☎592-9965)へ申込み。
※平日10:00~18:00

応急手当(普通救命講習I)講習

時 10月17日(土)9:00~12:00
8:45受付

※WEB講習受講者は9:45受付

場 埼玉県中央広域消防本部
(鴻巣市箕田1638番地1)

内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)
および大出血時の止血方法等

※講習修了者には修了証を交付

対 北本市・鴻巣市・桶川市に在住
または在勤で中学生以上の人

定 15人 費 無料

持 筆記用具 ※WEB講習受講者
は、WEB講習受講証明書

他 ①新型コロナウイルス感染症対
策として、受講者に事前の健
康チェック(体温測定)とマス
クの着用をお願いしています。

健康状態等により、受講を控
えていただくこともあります。

また、発生状況により中止
の可能性があります。

②感染対策として、人工呼吸等
一部実施できない項目もあり
ます。

申 9月15日(火)~10月10日(土)
に鴻巣消防署(☎048-597-2005、
鴻巣市箕田1638番地1)

へ直接または電話。



(広告)

井戸端サロンⅡ(ブローチ作り他)

時 10月23日(金)10:00~11:30

内 自分だけの小物を作り井戸端話
をしましょう。

定 10人(先着順) 費 100円

場 申 9月23日(水)9:00から参
加費を添えて学習センター(☎
592-3325)へ直接。

井戸端サロンⅢ(茶道体験)

時 10月28日(水)14:00~15:30

内 椅子に座って茶道を体験し井戸
端話をしましょう。

講 青木京子さん

定 10人(先着順) 費 100円

場 申 9月29日(火)9:00から参
加費を添えて学習センター(☎
592-3325)へ直接。

初心者囲碁教室パート2

時 10月7日~11月11日の水曜日
(全6回)9:30~11:30

内 囲碁で脳トレと仲間づくり

対 初心者および市内在住・在勤の人

定 10人 費 200円(全6回分)

場 申 9月9日(水)9:00から参加
費を添えて西部公民館(☎591-
0410)へ直接。



インプラス株式会社様が無償で作成

<p>草津温泉・源泉かけ流しの宿 ★保養契約施設 ★送迎バスプラン有り</p> <p>http://www.kusatsu-gpp.com/ 群馬県吾妻郡草津町</p> <p>草津グリーンパークパレス ☎0279-88-3960</p>	<p>応徳温泉・古民家・囲炉裏の宿 ★送迎バスプラン有り</p> <p>http://www.hanamame-kuni.com/ 群馬県吾妻郡中之条町</p> <p>お宿 花まめ ☎0279-95-3650</p>	<p>緑豊かな憩いの宿 ★八丁湖展望風呂 ★保養契約施設 ★送迎バスプラン有り</p> <p>http://www.friend-yoshimi.co.jp/ 埼玉県吉見町</p> <p>フレンドシップ・ハイツよしみ ☎0493-54-2030</p>	<p>天空の湖に映る満天の星 ★5月下旬~11月 ★ハンガロー ★テント ★デイキャンプ有</p> <p>https://nozorikocamp.com/ 群馬県吾妻郡中之条町</p> <p>野反湖キャンプ場 ☎0279-82-1180</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター 「人間ドックのご案内」 1年に1度は健康チェックをしませんか!!

【料金】
一般基本コース
1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【オプション検査】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィ	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。
北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円

【ご予約・お問い合わせ先】 ☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月~金曜日10:00~16:00、土曜日10:00~12:00(第1・3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

文化センター 場岡中央公民館 ☎591-7321・FAX591-7320

北本市文化センター 検索

きたもと「さくら亭」春風亭正太郎 独演会

時 9月17日(木) 14:00~16:00

内 来年襲名を控えた春風亭正太郎が、平成31年以来ふたたび北本に登場。次代を担う正統派の話芸をじっくりお楽しみください。

定350人
費【全席自由】前売800円
申文化センター窓口にて発売中。



おんでござ 鬼太鼓座 北本公演2020

時 12月13日(日) 第1公演13:00開演 第2公演17:00開演

内 大地を切り裂く太鼓の轟音。1日2回公演で開催。一糸乱れぬ太鼓演奏で、コロナを吹き飛ばせ!

定各公演350人
費【全席指定】一般3,000円、シルバー・子ども2,600円
申 9月26日(土)10:00~文化センター窓口にて発売



プラネタリウム

【土・日・祝日：一般投影開催】
“しまじろう”も絶賛投影中
【平日：無料おためしも実施】
【イベント】

- ◆星のお宿(大人向け/要予約)
時 9月20日(日)19:10~
- ◆敬老の日特別無料投影
時 9月21日(月・祝)
対 60歳以上とお連れの中学生以下は無料
- ◆『火星準大接近』特別観望会
時 10月6日(火)夜に開催予定
※要予約/開催1週間前から受付(☎592-1714)

他 新型コロナウイルス感染症の状況によって変更・中止あり。ホームページまたはお問い合わせにて最新情報を必ずご確認ください。

茶道教室<下期>

時 11月14日~令和3年3月27日の毎月第2・4土曜日(計10回) 各日13:30~16:30

講 清水廣子さん【裏千家】

定 10人(先着順、最少催行人数5人)
費 1回1,500円(茶菓子代込)
※各回1週間前までに支払い
申 文化センター窓口にて受付中。

いけばな教室<下期>

時 11月6日~令和3年3月19日の毎月第1・3金曜日(計10回)
※1月は15日(金)、29日(金) 各日10:00~11:30

講 江間清暎さん【いけばな翔咲会】

定 10人(先着順、最少催行人数5人)
費 1回1,500円(花材代込)
※各回1週間前までに支払い
申 文化センター窓口にて受付中。

第390回子ども劇場

時 9月19日(土)14:00~15:00
出演 紙芝居 やぎさん一座

内 紙芝居「ピヨちゃんだいへんしん」、「めだかのスイスイ」、おもちゃで遊ぼう!他。

定 30人(先着順) 費 無料

連続講座 渋沢栄一を知る①「近代日本の礎を築いた渋沢栄一」

内 渋沢栄一の生涯や功績をたどる全5回の連続講座の第1回目。今年度は2回開催予定。

時 10月18日(日)14:00~15:30
講 今井博昭さん(郷土史研究家)

定 37人
申 9月8日(火)9:30~中央図書館へ直接または電話(☎592-0795)

パソコン講座 定10人

☆初めてのパソコン
時 9月17日(木)・18日(金)・24日(木)・25日(金)9:30~11:30
費 7,000円(テキスト代込)

☆基礎から始めるExcel
時 同日13:30~16:30
費 9,000円(テキスト代込)

申 9月14日(月)までに文化センターへ直接。申込みが少ない場合、講座の中止あり。

トランプサイズの油絵講座

時 9月4日(金)・18日(金) 各日14:00~16:00

内 小さなサイズの紙に油絵を描きます。どなたでも気軽に1日で作品を完成できる講座です。

定 10人 費 1,000円
申 文化センター窓口にて受付中。

リコーダーアンサンブル教室 ~リコーダーの魅力を再発見!

時 9月5日(土)・19日(土) 各日10:00~12:00

内 大人から子どもまで、どなたでも参加できます(楽器貸出可)。

定 24人 費 2,500円(2回分)
申 文化センター窓口にて受付中。

イベント

自然に親しむイベントデー「バッタの日」

時 9月19日(土)~22日(火・祝) 9:00~17:00

内 バッタ、コオロギ、キリギリス類にスポットを当てます。展示やイベントが盛りだくさんの4日間です。

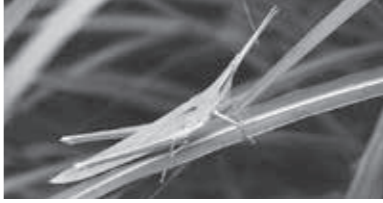
定 イベントによっては定員あり
費 無料 申 当日受付
他 小学生以下は保護者同伴
場 自然学習センター (☎593-2891)

いきもの講座「バッタの見分け方」

時 9月20日(日)13:30~14:00

内 バッタに注目した室内でのレクチャーです。14:00からの「定例自然かんさつ会」も、関連したテーマで開催します。

対 定 小学校高学年以上24人(予定)
費 無料 申 当日受付
場 自然学習センター (☎593-2891)



ビデオシアター

時 9月26日(土) 9:45開場 10:00上映

内 雨に唄えば(上映時間102分)

定 20人(先着順) 費 無料 申 不要
場 学習センター(☎592-3325)

初心者麻雀教室パート2

時 10月9日~11月13日の金曜日(全6回)10:00~12:00

内 麻雀で脳トレと仲間づくり

対 定 初心者および市内在住・在勤の人12人 費 200円(全6回分)
場 申 9月11日(金)9:00から参加費を添えて西部公民館(☎591-0410)へ直接。

【募集】 第5回きたもとピアノフェスティバル参加者

時 令和3年 3月21日(日) ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては開催中止とさせて頂く場合があります。

場 文化センター
受付期間 9月1日(火)~11月13日(金)の平日8:30~17:15
参加資格 市内在住、在勤、在学、北本市にゆかりのある人

【第1部門 自由発表部門 ~スタインウェイを弾いてみよう~】

対 北本のスタインウェイを弾いて(ソロまたは連弾)発表したい人
費 <ソロ>18歳以上1,000円/18歳未満500円 <連弾>1,000円
演奏時間 5分以内
募集組数 30組程度(応募者多数の場合は抽選)
※応募者の演奏時間によって若干変更となる場合があります。



申 申込用紙に必要事項を記入し、生涯学習課窓口へ直接または市ホームページから申込み。

【第2部門 オーディション通過者たちによる発表部門】

対 ピアノソロ、連弾、ピアノ以外の楽器とのコラボなどスタインウェイを使っの演奏者
費 <ソロ>18歳以上1,000円/18歳未満500円 <連弾、ピアノ以外の楽器とのコラボ>1,000円
演奏時間 2分~7分
募集組数 20組程度
※応募者の演奏時間によって若干変更となる場合があります。

選考方法 応募者の演奏が収録されたDVDによりきたもとピアノフェスティバル実行委員会で選考。
申 申込用紙に必要事項を記入し、1年以内に演奏している映像の入ったDVDを添えて、生涯学習課窓口へ直接または郵送。

問 きたもとピアノフェスティバル実行委員会事務局(〒364-8633生涯学習課内☎594-5567)

まかせて安心 地元の業者

岩崎 豊店(有)

朝お預かり 夕方お届け

☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1



MADO ショップ北本店 (有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470
☎048-591-0967

正社員募集中!




イベント

「日本酒を楽しもう！」講座

時 10月17日～11月14日の土曜日(全5回)15:00～17:00

内 日本酒の酒蔵や酒作りについて学び、その酒蔵の代表銘柄を試飲します。

講 桑名秀和さん

費 毎回1,000円(試飲代)

対 市内在住・在勤の20歳以上の人

定 20人(最少催行人数10人)

持 筆記用具

場 申 10月1日(木)9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)へ直接。募集開始時点で定員を超えた場合はその場で抽選。

初心者華道教室(いけばな翔咲会)

時 10月3日、11月7日、12月5日、1月9日、2月6日、3月13日の土曜日(全6回)10:00～12:00
※最終回の3月13日(土)は東地域文化祭出展

内 初心者を対象とした華道教室。各回お花の持ち帰りできます

講 江間湊咲さん

対 市内在住・在勤の人8人

費 1回1,500円(花材費込み)

他 公民館臨時休館中で開催できなかったため追加再募集

場 申 9月18日(金)9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)へ初

回参加費を添えて直接。募集開始時点で定員を超えた場合はその場で抽選。

はじめての子ども釣り教室

釣りの基本とルール、そして楽しさをお伝えします。

時 10月10日(土)

①10:00～12:00②13:00～15:00
※少雨決行。雨天の場合は10月17日(土)に延期

対 定 ①、②ともに、小学生と保護者15組(先着順)

※一人の保護者に複数人の小学生可

費 無料

場 申 9月12日(土)9:30から総合公園(☎592-4050)へ直接または電話。募集開始時点で定員を超えた場合はその場で抽選。

協力 マルキュー(株)
(公財)日本釣振興会

総合公園AED講習会(普通救命講習Ⅰ)

時 10月3日(土)9:00～12:00

内 AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法

講 埼玉県央広域消防本部北本東分署

対 定 市内在住、在勤、在学の中学生以上の人10人(先着順)

費 無料

場 申 9月5日(土)10:30～25日(金)に総合公園(☎592-4050)へ。募集開始時点で定員を超えた場合はその場で抽選。

(広告)

五倍子染め(ごばいしぞめ)教室

時 10月15日(木)10:00～12:00

内 スルデの木に出来た虫瘤(ふし)に出来るこぶを五倍子と呼び、染色、薬用に使います。咳止め、消炎、皮膚炎に良いとされ平安時代には黒色を染め、お歯黒の原料にもなりました。この虫瘤を用いて藤鼠色、青灰色、紫鼠色などを染めています。

講 東武カルチャースクール講師 小池啓子さん

定 10人(先着順)

費 ・参加費1,000円(当日支払い)
※小学生以下無料

・別途材料費(当日講師が準備する材料から好みのものを選び、染める枚数分購入(1枚1,000円～3,000円程度))

※スカーフ1,000円～
トートバッグ1,500円～
帽子2,000円～

サンプルを9月初旬に総合公園管理事務所窓口で展示。

持 汚れても大丈夫な服装。エプロン、帽子、ゴム手袋のご用意をお勧めします。

場 申 9月8日(火)9:30から総合公園(☎592-4050)へ直接。電話およびホームページからも受付可。



スポーツ

総合公園エンジョイテニス教室(硬式テニス)

時 10月10日(土)

午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:00～15:00

対 定 午前の部(一般)※先着順

①初心者(ラケットの握り方からストロークができるまでの指導)6人

②初級・初中級(ストローク、ボレー、サービスの基本フォームまでの指導)8人

③中級・中上級(ラリーやゲームの形式練習を中心に指導)8人

午後の部(小学生)※先着順
1・2年生6人、3・4年生6人、5・6年生6人

講 総合公園契約コーチ

費 500円(当日払い)

他 雨天中止。複数コースの受講は不可。テニスラケットは無料でレンタル可能です。

場 申 9月6日(日)9:30から総合公園(☎592-4050、FAX592-4055)へ直接または電話、FAXから申込み。



ふれあいテニス大会

時 11月7日(土)9:00～16:00

場 荒井公園テニスコート

内 初級・中級者までの男女混合テニス大会

対 市内在住・在勤の人

定 20人(男性・女性各10人ずつ)

費 200円

申 9月12日(土)9:00から参加費を添えて西部公民館(☎591-0410)へ。

総合公園子ども野球教室

時 10月10日(土)※雨天中止

幼児クラス(3歳～未就学児)

①10:00～11:00

②11:15～12:15

小学生クラス(小学1年～6年)

①12:45～13:45

②14:00～15:00

対 各回15人(先着順)

※最低催行人数5人

講 総合公園契約ライオンズベースボールスクールコーチ

費 無料

場 申 9月6日(日)10:30から総合公園(☎592-4050)へ直接または電話。



(広告)

北本市スポーツ大会出場奨励金

市では、市内在住、在勤、在学等の人が、スポーツ大会にアマチュア選手として海外や全国の大会等に出場する際に、予算の範囲内で奨励金を交付しています。

全国大会等出場の際は、是非こちらの奨励金をご活用ください。

【奨励金額】
海外で開催する国際大会…3万円
国内で開催する国際大会…1万円
全国大会…5千円
地方大会…5千円

※奨励金は事前申請で、交付には要件があります。

詳しくは、市ホームページの交付要綱をご覧ください。

関 生涯学習課生涯スポーツ・オリパラ担当
(☎594-5568)



インプラス株式会社様が無償で作成

家族葬は **セレモ** へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎0120-16-5940

セレモホール北本
北本市宮内7-179
Tel: 048-591-2288
大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

事前相談受付中
ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております！
セレモのホームページより見積依頼が可能です！
北本市ホームページ「セレモ」のリンクをクリック！

セレモの会員制度 **さくらさぼーと** 会員募集中
多くの割引特典
入会金は1万円のみ
・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》
http://ceremohall.com

あんばんまん親子教室
場所 北本みなみ幼稚園
日程 9/1(火)・9/8(火)・10/13(火)
時間 10:00～10:50
11:00～11:50
募集人数 40名(H29.4.2生～H30.4.1生)
申し込み方法 幼稚園窓口かお電話にてお申し込み下さい。
☎048(591)2280

学校法人 柳瀬学園
みなみ絵本のこども園 〒364-0033 北本市本町4-43
電話・FAX 048(591)0560 理事長 柳瀬秀夫

北本みなみ幼稚園・みなみ絵本のこども園
☆合同園庭開放☆
場所 北本みなみ幼稚園
日程 10/9(金)・10/15(木)・10/20(火)
時間 10:30～12:00
※お申し込みはいいりません。
☆詳しくはお電話にてお問合せください。

♪未就園児の皆さん、お待ちしております♪

スポーツ

体力測定会とパラスポーツ「ポッチャ体験」

時内 10月10日(土)

①体力測定会9:00~12:00
(受付9:00、9:40、10:20、11:00)

②ポッチャ体験13:30~15:00

場 体育センター 費 無料

対 市内在住・在勤・在学の人

定 ①各回20組 ②30人

(①②いずれも先着順)

持 運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物、マスク

他 当日の健康観察で運動の可否を判断させて頂く場合があります。

申 問 スポーツ協会(☎593-1050)へ電話または直接。※月曜定休

体育センター新レッスン

時内

月	①筋トレ&ストレッチ ②脂肪燃焼エアロ
火	③ポールdeストレッチ ④みんなde筋トレ
木	⑤簡単ヨガ
金	⑥格闘フィットネス キック&パンチ ⑦美ボディヨガ

①、③、⑥10:40~11:10

②、④、⑦11:15~12:00

⑤11:00~12:00

対 定 一般(高校生以上)各15人(先着順)

費 30分レッスン1,600円(4回分)

45分レッスン2,400円(4回分)

60分レッスン3,200円(4回分)

場 申 9月4日(金)から体育センター(☎593-2511)へ電話または直接。

公益財団法人日本水泳連盟
泳力検定会

時 10月18日(日)

①9:15~11:00 ②11:15~13:00

内 1~7級の泳力認定(1人2種目まで)

費 1種目1,200円(申込時支払い)

他 泳力検定基準タイム内で完泳した人には、(公財)日本水泳連盟より泳力認定証および認定バッジを授与。新型コロナウイルス感染

予防対策実施中。

場 申 問 9月28日(月)までにスイ

ン北本スイミングスクール(本宿1-1、☎592-8595)へ。



●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。
●咳や発熱など症状がみられる場合は、健(検)診受診をお控えください。

保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
献血	対 16歳~69歳の健康な人 ※65歳~69歳の人は60歳~64歳の間に献血をしたことがある人のみ	9月18日(金) 10:30~12:30/ 13:45~16:00	北本駅 西口駅前 広場	申 当日直接会場へ。
こころの相談	内 心の健康に不安がある人等の相談に応じます 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人はご遠慮ください)	9月9日(水) 9:30~11:00	市役所	定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩(ひろし)さん(精神科医) 申 9月7日(月)までに健康づくり課へ(事前予約制)。

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日程	場所	受付時間・その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和2年5月生	東側 9月24日(木)	母子健康センター	時 ①13:10~13:40(1日~15日生まれ) ②13:40~14:10(16日~31日生まれ) 持 母子健康手帳、健康診査票、体温計、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 9月25日(金)		
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成31年2月生	東側 9月14日(月)	母子健康センター	時 ①13:10~13:40(1日~15日生まれ) ②13:40~14:10(16日~28日生まれ) 持 母子健康手帳、健康診査票、体温計、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。
		西側 9月15日(火)		
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成29年3月★・4月生 対 東側地区で平成29年4月★・5月生 対 西側地区で平成29年5月★・6月生	西側 9月3日(木)	母子健康センター	時 ①13:10~13:40 (★印のついている月の生まれ) ②13:40~14:10 (無印の月の生まれ) 持 母子健康手帳、健康診査票、体温計、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
		東側 9月4日(金)		
		西側 9月17日(木)		
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 令和元年12月生の乳児のいる母親または家族	東側 10月5日(月)	母子健康センター	時 ①10:00~10:25(1~15日生まれ) ②10:25~10:45(16~31日生まれ) 持 母子健康手帳、体温計、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 10月6日(火)		
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	9月29日(火)	文化センター	時 ①13:20~13:50(初めて) ②13:50~14:20(2回目以降) 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配事の相談 対 0~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	10月5日(月) (予約制)	母子健康センター	時 13:30~14:30 持 母子健康手帳、体温計、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接窓口またはQRコードから。
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	9月30日(水)	市役所	時 10:00~12:00 持 母子健康手帳 申 9月25日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。

第14回きたもとスポーツフェスティバル

体育センターと北本総合公園で様々なスポーツが体験できる「きたもとスポーツフェスティバル」を開催します! 皆さんのお越しをお待ちしています。※新型コロナウイルス感染症防止対策を講じて実施します。

時 10月10日(土)10:00~15:00

体育センター	市民体力測定会[要事前予約*]		9:00~12:00 ※11:30最終受付
	ポッチャ体験会他[要事前予約*]		13:30~15:00
総合公園	子ども野球教室[要事前予約*]	幼児クラス(3歳~未就学児)	①10:00~11:00 ②11:15~12:15
		小学生クラス(1年生~6年生)	③12:45~13:45 ④14:00~15:00
	サイクルスポーツ体験		10:00~15:00
	ソフトボール教室		10:00~ ※14:30最終受付
	エンジョイテニス教室[要事前予約*]	午前の部	10:00~12:00
		午後の部	13:00~15:00
はじめての子ども釣り教室[要事前予約*]	午前の部	10:00~12:00	
	午後の部	13:00~15:00	
スポーツ義足体験		10:00~15:00	

※空きがある場合、当日申込可。

場 体育センター(☎593-2511)、総合公園(☎592-4050)

令和2年度 子宮がん検診(個別)のお知らせ

※子宮がん検診は例年12月に大変混雑しますので、希望者は早めに受診してください。

対象	①20歳以上の人 ②令和2年度無料クーポン券対象者(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人)
内容	問診、内診、子宮頸部細胞診、子宮体部細胞診* ※子宮体部細胞診は、頸部細胞診を実施し、医師が必要と判断した場合に実施。
費用	頸がん 20～69歳 1,000円 70歳以上 500円 頸がんおよび体がん 20～69歳 1,500円 70歳以上 700円 ※生活保護世帯の人は無料(検診当日に受給証を提示)
実施期間と場所	10月1日(木)～12月25日(金) ・北本市…吉田医院(☎591-2200)／北里大学メディカルセンター(☎593-1212) ・鴻巣市…はやしだ産婦人科医院(☎541-8000)／平野産婦人科医院(☎548-4422) ・伊奈町…伊奈病院(☎048-723-6071) ※各医療機関の診療日を必ずご確認ください。
申込方法	申込期間：9月17日(木)～12月18日(金) ①無料クーポン券なし 健康づくり課保健予防担当(☎594-5544)へ電話または直接。受診券を受け取った後、上記医療機関へ予約。受診券と健康保険証を持参。 ②無料クーポン券あり 上記医療機関に直接予約。無料クーポン券と健康保険証を持参。

※令和元年度子宮がん検診、令和2年度子宮がん検診(令和2年7月～9月実施分の集団検診)を受診された人は、申込みはできません。

※定期的に通院中の人、妊娠中または妊娠の可能性のある人、職場健診等で同様の検診がある人はご遠慮ください。

※令和2年度無料クーポン券対象者には、4月下旬に通知を郵送しています。

暮らしとこころの総合相談会

「借金・多重債務・生活・失業相談」「こころの相談」
専門家に話してみませんか?

時 9月23日(水)14:00～18:00(受付17:00まで)

場 市役所 費 無料

内 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、
保健師による相談会

申 9月1日(火)から北本市暮らしとこころの総合相談会委託事務局
(夜明けの会 ☎048-774-2862)へ電話または直接。

※平日10:00～17:00

(広告)



インプラス株式会社様が無償で作成

スポーツの秋♪到来!!

始めてみませんか?

水泳

3歳～児童
要相談

サッカー

年長・児童
女児も可!

新体操

年中～児童

HIPHOP

幼児～大人

バドミントン

Jr・大人

テニス

大人

生徒大募集! 無料体験受付中 ★保護者の負担は送迎のみ!

総合型地域スポーツクラブ **あさひスポーツ・文化クラブ** ☎ ascc@ascc.jp TEL048-594-6000 HPはこちら
NPO 法人 月・火・木・金 10時～15時 から

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友達と遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、
気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター



講習会「親子姿勢教室」

時 9月15日(火)10:30～11:30(開場10:15)

内 お話、抱っこの仕方、ハイハイの実践

講 ストレッチトレーナー 矢口裕子さん

対 市内在住の0歳～就学前までのお子さんと保護者

定 10組(先着順) 持 飲み物

申 9月4日(金)9:30から電話または直接。

企画「音遊びの日」

時 9月23日(水)11:15～11:30

内 音にまつわる遊びをして楽しみましょう♪

企画「出張センター」

時 9月30日(水)10:30～11:30(受付10:30～)

内 いつもとちょっと違う場所で自由遊びをしたあと
みんなで手遊びを楽しみましょう♪

場 中丸公民館

対 市内在住の0歳～就学前までのお子さんと保護者

定 申なし 持 飲み物

9月の年齢別ひろば 10:30～11:30

・くじらペンぎんひろば 第1水曜日

(平成31年4月1日以前の生まれ)

・めだかひろば 第2水曜日

(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)

・ねんねこひろば 第3水曜日

(令和2年4月2日以降生まれ)

企画「誕生日会」 時10月1日(木)9:30～15:30

内 誕生日の壁面をバックに写真を撮りませんか?

企画「手形」 時10月5日(月)9:30～15:30

内 お子さんのかわいい手形を残しませんか?

Coccoひろば



企画「9月のひろば」

※利用人数は午前・午後とも5組10人目安

・わいわいデー 第3火曜日 ※9月は、お休み

・ばぶばぶデー 第1木曜日(赤ちゃんの日)

・すくすくデー 第2木曜日・第3土曜日

お子さんの成長の記録として身長、体重を測り、すくすくカードを作ります。
午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください

・ひろばデビューの日 毎月第2火曜日

ひろばに来たことのない人でも気軽に参加できる日です。

北本市北本駅子育て支援センター



9月ひろば ～秋祭り～

時 9月29日(火)10:30～11:30

※時間を分けて実施する場合あり

内 お祭りの雰囲気を楽しもう

対 0歳～就学前のお子さんと保護者

申 9月1日(火)～18日(金)

※詳細は9月23日(水)に電話で連絡します。

育児講座「リトミック」

時 9月16日(水)10:30～11:30(開場10:15)

内 親子で楽しい時間を過ごしましょう

対 定 1～2歳のお子さんと保護者10組

講 リトミック研究センター認定講師 藤生幸恵さん

持 飲み物

申 9月1日(火)～10日(木)

※当選者のみ9月11日(金)に電話で連絡します。

昔遊びの日

時 9月8日(火)11:00～11:30 申 不要

内 「まりつきトントン」の皆さんと楽しく遊びましょう。

【お願い】

「無料バザー」の開催を10月に予定しています。ご家庭内に提供いただける品物がありましたらご連絡ください。

●出品できる物 子ども用衣類、玩具、絵本、マタニティ用品、その他育児用品全般

●出品できない物 破れている衣類、洗濯していない衣類、食品、故障や破損のある玩具、絵本

中丸保育園子育て支援センター



中丸保育園講習会「0さいパーク」

～たっぷり遊んで♪手作りおもちゃのワークショップも♪～

時 9月29日(火)10:30～(受付10:00)

内 大好評イベント! 0歳児向け遊具やおもちゃで遊ぼう。おもちゃや手芸のワークショップもあります。

対 マタニティーママ、0～1歳2か月のお子さん

定 7組(先着順) 費 無料 申 電話で受付。

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～12:00、13:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊婦さんとそのご家族 申 電話または窓口

中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター

☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室) 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



児童館 ☎ 598-7643

イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～参加券配布			
お誕生会	9月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	9月23日(水)10:30～11:00	ハートのフォトブースで記念撮影し、手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
申込み不要			
ママの輪	0歳の乳児とその保護者7組(先着順)	9月9日(水)10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう。はじめての人もお待ちしています
レッツソング	全来館者	9月14日(月)10:45～11:00	『エピカニクス』『どうぶつ体操』を行います
はかってみよう	乳幼児とその保護者	9月14日(月)9:00～11:00	お子さんの成長記録を残しましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者12人(先着順)	9月12日(土)15:30～16:30	ペットボトルのキャップで、かわいいマグネットをつくりましょう
けん玉クラブ (希望者は検定実施)	6歳以上7人(先着順)	9月20日(日)15:00～15:45	検定に合格して名人になろう
チャレンジ (わりばしダーツ)	全来館者	月・火・木・金・土 15:30～16:30	自分の記録にチャレンジしよう
10月事業予定			
10月1日(木)10:00～受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	10月9日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座 (リトミック)	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	10月20日(火)10:00～11:00	リズムに合わせてからだを動かしましょう
育児相談 (1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	10月26日(月)9:30～11:00	子育てに関する相談など、お話ししましょう
申込み不要			
今月の壁面製作(おばけ)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	10月1日(木)9:30～11:00	作品をつくってお家に飾りましょう

こども図書館の催し

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



こども図書館
☎ 598-7642・FAX 598-4785

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	10月から毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。いつでも「この本読んで!」と声をかけてください。
毎月のおはなし会			
ひとりで聞ける子 おはなし会	ひとりで聞ける子、小学生もぜひ!保護者もどうぞ	10月4日(日)15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせ等を楽しむ会
毎週のおはなし会(10月以降の開催となります)			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0、1歳 10:30～ 対 2、3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせ等を、親子で楽しむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペット等

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、9月中の行事・おはなし会・フロアでの読み聞かせはお休みします。

※おはなし会 各回 約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。

特別休館日のお知らせ	
9月5日(土)	受変電設備の年次点検のため、臨時休館します。



健康豆知識 第95回

野球肘

「野球肘」と聞くとヤンキースの田中選手や、エンゼルスの大谷翔平選手など、プロ野球選手の肘のケガを思い浮かべる人もいるかもしれません。でも実は、小中学生などの成長期の子どもにも起こる肘のケガです。ここでは、子どもにも起こる「野球肘」の話をしてみたいと思います。

それは、ボールをたくさん投げることによって成長期の柔らかい骨や靭帯に負担がかかり、肘の骨や軟骨が傷んだり、剥がれたりしてしまったり起こります。

症状は、投球後に起こる肘の内側や外側、そして後ろ側の痛みです。最初はボールを投げた後に痛みを感じる程度ですが、症状が進行するとボールを投げても痛みを感じたり、肘が真っ直ぐに伸びなくなったりします。

診断は問診や触診、それにレントゲン、超音波、MRIなどを使って行います。レントゲン検査は両側の関節を比べ、骨の全体像を理解するのに役立ちますし、超音波検査やMRIではレントゲンで見えない骨や軟骨の異常がわかります。

治療は何より肘の安静です。ほとんどのケースはしばらく投球をやめて、安静にしているだけで良くなりますので、本人の我慢だけでなく、周囲の理解や協力が欠かせません。野球をしたがるお子さんに投げるなどというのは辛いところですが、周囲の大人の皆さんはお子さんの将来のために運動を制限してください。それでも残念ながら進行してしまった場合には、膝の軟骨の一部を肘の骨に移植する骨軟骨移植術が必要になってしまったりもします。

予防には日頃の管理が大切です。運動後に肘を冷やすこと、肘の内側と外側の筋肉、そして肩や、股関節、体幹のストレッチも欠かせません。また、肘に無理のかからない投球フォームの確認も重要です。

新型コロナウイルスで今まで運動を控えていたお子さんたちは、つつい無理をしてしまうかもしれません。大人の皆さんには肘の痛みや、肘の動きを時々確認し、異常があれば早めに整形外科を受診していただくようお願いいたします。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日診療(当番医) 診療時間9:00～17:00(時間厳守)

9月13日～10月4日

月日	医療機関名	科目	電話
9/13(日)	北本心ノ診療所	心内・精	598-7573
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	内田クリニック(伊奈町)	外・内・整	048-728-9296
9/20(日)	安里医院	内・小	542-2629
	川田谷クリニック(桶川市)	外・内・胃・皮・リハ	048-787-2531
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
9/21(月・祝)	よしだ整形外科内科	整・内・リハ・皮・リウ	590-5720
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	金崎内科医院(伊奈町)	内・糖尿病内・小	048-728-8550

月日	医療機関名	科目	電話
9/22(火・祝)	北本第一クリニック	内・胃	591-7622
	かばやま眼科医院(桶川市)	眼	048-786-0121
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
9/27(日)	伊藤クリニック	胃・外・内・整・リハ・皮・泌	593-5588
	栗原クリニック(桶川市)	内・循・小	048-786-2168
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
10/4(日)	北本共済医院	内・消・胃・外・整・泌	591-7111
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	今成医院(伊奈町)	内	048-723-8280

●桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

●新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番 ☎ 048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。
相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央消防本部へ

☎ 597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日
(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話番号 #7119番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。
相談時間 24時間365日

休日診療(当番医) 診療時間9:00～17:00(時間厳守)

9月13日～10月4日

月日	医療機関名	科目	電話
9/22(火・祝)	北本第一クリニック	内・胃	591-7622
	かばやま眼科医院(桶川市)	眼	048-786-0121
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
9/27(日)	伊藤クリニック	胃・外・内・整・リハ・皮・泌	593-5588
	栗原クリニック(桶川市)	内・循・小	048-786-2168
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
10/4(日)	北本共済医院	内・消・胃・外・整・泌	591-7111
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	今成医院(伊奈町)	内	048-723-8280

●診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

各種相談案内

※状況により内容を変更する場合があります
※相談日が祝日のときはお休みです

相談日 9月7日～10月7日

相談名	日時	場所	問合せ	
税務相談(予約制)	9月8日(火)10:00～12:00、13:00～15:00 ※次回は10月13日(火)を予定	当日こちらからお電話します	税務課市民税担当(☎594-5518) ※前日までに申し込みください。	
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	9月23日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎594-5529) ※不動産相談は前日までに申し込みください。	
不動産相談	9月11日(金) 13:30～16:20			
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 司法書士 第1・3金曜日			13:30～16:20
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00			
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター(☎511-8800)		
女性相談(予約制)	9月7日(月)・16日(水)、10月7日(水) 10:00～16:00(1人50分)	人権推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5506)		
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター(☎591-2176)		
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)		
子どもの相談(育児、しつけ等)		子育て支援課児童相談担当(☎511-7702)		
緑のなんでも相談	9月7日(月)、10月5日(月) 10:00～12:00	総合公園(☎592-4050)		
心配ごと相談(予約制)	9月16日(水)、10月7日(水) 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)	
結婚相談(予約制)	9月19日(土)、10月6日(火) 13:30～15:30			
ボランティア相談	10月3日(土) 10:00～12:00			
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)	
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	9月12日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業観光課商工労政・観光担当 (☎594-5530) 住宅増改築相談の当日の問合せは(☎591-1111)	
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所		
健康・生活相談	9月14日(月) 9:30～12:00	健康増進センター(☎591-8251)		

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ⑫

■突然、警告音が鳴って、警告画面が表示されたら詐欺を疑って

インターネット使用中に突然「ウイルスに感染した」「このパソコンはウイルスに汚染されている」などの警告表示が現れることがあります。これは嘘の表示によって不安をあおり、本来必要のない偽のセキュリティソフトを契約させる悪質な手口の可能性があります。「パソコン操作中に、突然警告音が鳴り、『ウイルスに感染した』との表示が出た後に、『ウイルスを除去するためには、新たなセキュリティソフトを購入するように』と表示されていた。サポートの連絡先に電話をしたところ、片言の日本語を話す男性が対応した。その男性の指示に従いセキュリティソフトをダウンロードするために、コンビニでプリペイドカードを購入して番号を教えるよう言われた」との相談がAさんから寄せられました。警告音が鳴り、警告画面が表示されても、慌てて連絡先に電話をしてはいけません。偽の警告画面と考えられる時は、閉じるだけで問題ありません。画面が消せない場合は、情報処理推進機構(IPA)のホームページで復旧方法を公開していますので、参考にしてください。以前は、クレジットカードで購入させられるケースが多くありま

したが、最近はコンビニでプリペイドカードを購入して、番号を知らせるよう指示されることが多いようです。プリペイドカードの場合、カードに記載された番号をインターネット上で入力して使用できるものが多くあります。カード番号を相手に伝えてしまうと、購入した金額を相手に渡してしまったのと同様になるということです。後で騙されたと気付いてもすでに使用されてしまっていることが多く、返金は難しくなります。お困りの時は、北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800 ※電話での相談も受け付けます。)毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00 ※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999) 毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189) 毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

ひろげよう!
市民活動の輪

第15回

市民の皆さんによる公益的な活動を紹介します。
暮らし安全課市民協働担当(☎594-5521)

～地域活動を始めてみよう～

特定非営利活動法人北本市観光協会

北本市観光協会は、平成7年に北本市まちづくり観光協会として設立され、その後、平成24年12月に特定非営利活動法人となりました。

北本市観光協会は、北本市の観光によるまちづくりの推進を目的として、イベントの企画・運営、観光資源の開発、観光情報の収集・発信などを行っています。

また、北本まつり「宵まつり」や北本ご当地グルメ「北本トマトカレー」の推進組織の事務局を担当しているほか、北本市農業ふれあいセンター内に今年6月からオープンした産業振興拠点施設「&greenCAFE」の運営も行っています。

当会の活動の特徴は、観光イベントの企画立案、当日の会場設営や運営などに、会員自らがボランティアとして参加していることです。会員からは、「観光

協会の活動に参加したことで、北本市に暮らしているながらも、これまであまりよく知らなかった北本市の魅力を感じることができ、北本市のことがより一層好きになった」という声があがっています。私たちと一緒に北本市の魅力を再発見しませんか。



【問合せ先】

所在地 北本市西高尾1丁目249番地
電話 048-591-1473

市民ギャラリー



「ワサビ」
わたなべ かいち
渡邊 嘉一さん

「山女」
やまめ
いさか ひさこ
糸賀 萬子さん



むらさき俳画

どこからか匂い来たりし金木犀
とがりし心おだやかに
晒し見て子らの襟裾が懐かしき
今コロナにてマスクを縫えり
「この花と先生とどっちがきれい」
小学二年の男子言う「花」
書きし字の細く小さき現字なり
これが老ひなり確と見つめよ
埋み火の春の疾風に舞い上がり
種火となるは桑原桑原

伊藤 友枝
郷 玲子
高橋 恵子
下山 宏美
米山 清美

フォトコスモス



「モトクロス大会」
三橋 幸子さん



「托鉢」
たたくはつ
かほ 緑
河野 緑さん

せせらぎ短歌会

まちの話題

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



7/28 防護服を寄贈していただきました

モンベル・アウトドア義援隊様から、6月のフェイスシールド350個に続き、防護服400着を寄贈していただきました。本当にありがとうございます。

集まった防護服については、健康診断や災害時の避難所での着用等で有効に活用させていただきます。

なお、市では、今後も新型コロナウイルス感染予防につながる物品の確保に努めてまいります。



8/6 三井住友海上火災保険株式会社と包括連携協定を締結!

「快適で安心・安全なまちづくり」を進めるため、三井住友海上火災保険株式会社と包括連携協定を締結しました。

交通事故ゼロの実現や、「災害に強いまち」北本の強みをさらに発展させるための大規模な災害に対する先端的な技術の備え等について、連携した取組を実施していきます。

災害時にも、市民の皆さんが安心・安全でいられること等をテーマにしたまちづくりを今後も進めていきます。



8/8 コロナ禍における避難所開設訓練を実施

新型コロナウイルスの感染が心配される中で、市職員が避難所を適切に開設できるよう訓練を行いました。訓練では、避難者ごとに間隔をあけて避難していただくためのレイアウト設定や体温確認、また、先日防災協定を締結した段ボール業者提供の段ボールベッドの組立訓練を行いました。

訓練に参加した職員からは「前向きな訓練で勉強になった」「台風が巨大化しているので、きっちり対応できるようにしたい」との声がありました。

きたもと掲示板

開催

アコロハ☆フェスタ#11

時 9月21日(月・祝) 12:00~15:30
場 勤労福祉センター
内 ギター楽団フレッツ等による演奏。
ゲスト:アロハダックスによるメ
レフラタイム
問 アコースティックライブ
(奥田☎090-3503-7776)

北本中央緑地の自然観察会
小さい秋を見つけよう。

時 9月26日(土)
10:00~12:00
場 高崎線第一下原踏切
(車が通れない踏切)の西側
内 雑木林の自然観察会
費 無料
問 北本雑木林の会
(白川☎593-0448)

埼玉県行政書士会鴻巣支部
行政書士相続等無料相談会

時 ①10月3日(土) 10:00~16:00
②10月4日(日) 10:00~16:00
場 ①鴻巣市市民活動センター
②北本市文化センター
内 相続・遺言・贈与、土地・建物、
権利・義務、法人設立、外国人等
問 埼玉県行政書士会鴻巣支部
(大竹☎048-577-5183※要予約)

新型コロナウイルス感染症により、掲載記事の内容が変更になる場合があります。最新の情報は各問合せ先へご確認ください。

勝利を担う熱きドリブラー



ザスパクサツ群馬

山中惇希

やまなか あつき(19歳)

北本市出身の山中惇希さんが、昨年12月にJ2リーグ・ザスパクサツ群馬に加入し、プロサッカー選手となりました。現在は、2週間に1回PCR検査を受けながら試合出場に向けて練習を重ねている山中さんに、プロサッカー選手



【学生時代の所属チーム】
江西南南サッカー少年団—グランデFC—浦和レッズユース



©THESPA

7でサッカー漬けの少年時代

サッカーを始めたのは3歳ごろからです。気が付いたときにはボールを蹴っているのが当たり前になっていました。中丸東小に入学すると、強豪の江西南南サッカー少年団(熊谷市)に入団しました。授業の後は車の中で宿題をしながら練習場に通う日々でした。土日は試合、少年団の練習が無い日も自主練習と、週7でサッカーをしています。たね。とにかくサッカーが好きで楽しくてしょうがなかった。挫折も経験しましたが、この期間が今の自分を作っていると思います。

3チームからスカウト 浦和レッズのユースへ

宮内中学に入学後は、グランデFC(さいたま市)に入団しました。同じ高崎線で練習に通う仲間とサッカーの話をたくさんしましたね。

自分の道はプロしかない 心に決めた高3の春

高校3年生の4月には、進学せずプロを目指すことを公言していました。そのため海外に行くことも考えており、不安もありましたが、自分の力を信じていました。その後、ザスパクサツ群馬

中学校3年生になると3つのユースチームからスカウトをいただき、自分の特徴であるドリブルが番表現しやすいと感じた浦和レッズユースへの加入を決めました。ユースには全国から才能を認められた選手が集結します。その中で自分のスキルを認めてもらうのは簡単ではありませんでした。また、トップチームの選手と交流する機会があり、キャンプで苦しいトレーニングをしているときはトップチームの選手に鼓舞してもらったりと、本当にいい経験をさせてもらいました。

夢は日本代表 サッカーで北本を元気に 今後の目標は、まず、ザスパクサツ群馬で活躍することです。そして、いずれは憧れのメッシのように海外でプレーし、日本代表になることを目指しています。自分がサッカーで活躍することで、北本の皆さんに元気になってもらいたいと思っています。ぜひ、応援よろしくお願ひします!

の方が自分に興味を持ってくださり、昨年の12月にザスパクサツ群馬への加入が決定しました。「プロサッカー選手になる」という小さなころからの夢を、ついに叶えられたことへの喜びと、これまで応援してくださった方々への感謝の気持ちでいっぱいでした。



©THESPA

山中さんの得意なプレーはドリブル。ドリブルのコツは「自分の感覚を身に付けるまでひたすら練習すること。それだけやったというのが自信にも繋がります」

山中惇希選手twitter
山中惇希/Atsuki Yamanaoka
@atsuki0506yama



ザスパクサツ群馬
公式サイト



山中惇希

背番号17
ポジション:MF

Memorial Photo



平成27年8月号表紙
 (全国広報コンクール埼玉県審査1枚写真部門で1席)
 とうもろこしを持ってもらったり、かぶりついてもらったり
 と様々なポーズをお願いしました。のびのびと育つとう
 もろこしに囲まれた笑顔が眩しい1枚です。

**繋がりをを感じる
 広報紙でありたい**

毎月必ず発行される広報紙は、コロナで疲弊する状況の中でも、読んだ人がほっとできる、優しいものであるべきではないか。広報紙を通じて、行政とお隣と、もしくはこれまで知り

合うことになかった同じまちに住まう人との繋がりを感ぜられることこそ、広報紙が果たすべき役割ではないか、私たちはそう考えています。

今回の特集では、広報紙を身近に感じていただくこと、担当者が紙面に登場し、制作現場のリアルな様子や制作者の想いをお伝えしました。次は、

市民の皆さんと一緒に「繋ぐ」広報紙を作り上げたいと思っています。

皆さんが広報紙にどんなことを感じているのか、その想いを聞かせてください！紙面を通じて想いを伝え、互いに繋がるような広報紙を目指していきます。

**広報担当になつて
 北本をもっと好きに**

「市役所の方ですか？お疲れ様です」外で取材をしていると、そんな風に声をかけていただくことがあります。「写真ですか？…恥ずかしいなあ…、いいですよ」とはにかんだ笑顔撮影させていただいたこともあります。そうして撮らせていただいた写真は、何年経っても広報担当の記憶と紙面に残る宝物です。

広報を担当していると、本当に多くの方との出会いがあります。子どもたちの登下校を見守ったり学校の美化活動をしてくださる地域のボランティアの方や、北本のまちを盛り上げる特産品を作ったりされる事業者の皆さん、北本の魅力をもっと広めようと市内のスポーツを取材してくださる市民リポーターの方々。「こんなに素敵な人たちがこのまちにいるんだ」と思うと、もっと北本が好きになれる気がして、広報担当になつてよかったです。

Memorial Photo



平成30年12月号表紙
 ボランティアで北本中学校の校庭の手入れを行う環境支援隊の皆さん。気の置けない仲間同士の温かい雰囲気と、生徒からのお礼の手紙を読んで少し照れたように笑う皆さんがとっても素敵で、思わずシャッターを押した1枚です。

**「伝える」広報紙から
 「繋ぐ」広報紙へ**

**変わる
 広報のあり方**

しかし、新型コロナウイルスの影響で、こうした出会いもずいぶん減ってきてしまいました。今まで通りの取材や記事の作り方では、皆さんに本当に必要な情報をお届けできない。そもそも、単に情報をお伝えするだけで良いのか？ 広報紙ができることは何なのか？ 日々、質問自答しています。

現在、広報担当では、広報紙以外の情報発信にも力を注いでいます。ホームページやSNSを使って新型コロナウイルス等の情報を即時発信し、プレスリリース(報道機関への情報発信)の内容も工夫を凝らし、マスメディアに取り上げられることも増えてきました。また、北本の持つ自然や広報の特集などを動画で楽しめるYoutubeチャンネルも頻りに更新しています。

広報の
 特集動画は
 こちら



広報きたもとへの想い、聞かせてください！

**アンケートを
 実施します**

広報きたもとの感想、好きなページ、やってほしい特集や企画などについてご回答ください。(受付：9月30日(水)まで)

下記QRコードから、アンケートフォームにアクセス



回答した方に抽選で10名様にプレゼント

株式会社ノヴァの
有機アーモンドチョコスプレッド
 (1,600円相当)

株式会社ノヴァ
 「おいしく、安心な食をお届けする」「地球と子どもの未来のために」を行動指針として、有機ドライフルーツ、有機ナッツ、有機小麦粉など、「畑の顔が見える」オーガニック食材を自信を持ってお届けします！
 住所:北本市中丸9-20 ☎048-592-6491



【特集】「広報きたもと」ができるまで

伝える。繋ぐ。

毎日の生活に関わる大切な情報を、市民の皆さんに毎月お届けしている「広報きたもと」。今回は、その「広報きたもと」をもっと身近に感じていただきたくて、制作側にスポットを当てた特集を組みました。「広報きたもと」がどのように作られているのか、制作者はどんなことを考えているのか、広報制作のウラ側をご覧ください。



① 広報担当に毎月集まってくる原稿。これらを1つずつ編集し、32ページの広報紙に納めます。② 原稿の編集や写真の加工はパソコンで行います。③ 広報担当者で相談しながら、何の記事に何ページ使うかなどを決めています。④ ゲラ刷りに校正（誤字脱字や表現の修正）を書き加えたものです。繰り返し修正し、読みやすくなるような文章に整えています。⑤ 広報担当が使用しているカメラです。歴代広報担当はCanonを愛用していますが、現担当にはNikon派も！

「広報きたもと」に込める想い

表紙の「広報きたもと」の下に、短い文があるのをご存知ですか？「そんなのあった？」と思う方がほとんどかもしれません。ぜひ一度表紙を確認してみてください。特集面の表紙には「きつと、もつと、きたもとが好きになる旬な話題をお届け！」、情報面の表紙には「北本市で快適に暮らすための情報をお届けします」と書いてあります。これこそが、私たち広報担当が「広報きたもと」に込めた想いです。市民の皆さんが北本市をもっと好きになれるように、また、今欲しい情報を市民の皆さん目線で届けられるように、「伝える」だけではなく、「伝える」広報紙を目指しています。

モットーは「早く」、「わかりやすく」、「正確に」

早く

「広報きたもと」は、毎月その時点で最新・旬の情報をお届けしています（春は桜、予算が決まれば予算の特集など）。また、完成直前でも皆さんの生活に関わる大事な情報は掲載スペースを作るようにしています。常にスピード感を持って広報紙づくりに臨んでいます。

わかりやすく

行政文書ってただでさえ堅苦しくわかりにくいもの。制度も複雑で、文章だけで理解するのは難しい。だからこそ、各課から提出された原稿をよく読み、「これってどういう意味？」という部分がなくなるよう、担当者に内容を確認し、他の自治体のわかりやすい表現を参考にするなどして、レイアウトや言い回しを工夫しています。

正確に

行政情報は正確さが命。ゲラ刷り（原稿を本番のレイアウトで印刷したもの）ができあがってから、計3回の出張校正（印刷会社にもって原稿の間違いを修正する作業に専念すること）を行い、日付・問合せ先の読み合わせを行ったうえで発行しています。目を皿のようにして原稿を一言一句チェックする地道な作業ですが、ある意味、これが一番大切で一番難しい作業とも言えます。

笑顔になれる紙面を

行政情報のほか、各界で活躍している北本市出身の人を紹介する「発見！北本のスゴイ人※」や、市内で活動しているNPO団体の皆さんを紹介するコーナーを設けています。「北本にこんな人がいるんだ」、「北本でこんな素敵なニュースがあったんだ」と思っていただけのような話題を毎月盛り込んでいます！

広報担当3種の神器

消せるボールペン

ゲラに修正を書き込むには、こすって消せるボールペンが大活躍。途中でインクがなくなる率高し。



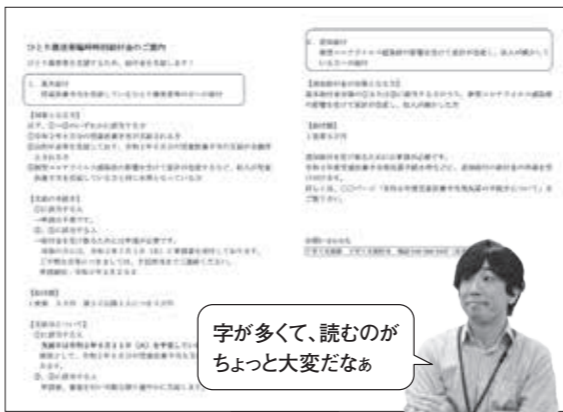
腕章

この腕章が市の広報担当の証！まちで見かけたらず写真撮影させてくださいね。

カメラ

何かあればカメラ片手に飛んできます。最近はスマートフォンのカメラで撮ることも。

写真は笑顔が大切！広報担当の秘技「魔法の合言葉」で皆さんが思わず笑ってしまった瞬間を狙って撮影しています。



広報 **きたもと**

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!

9月
2020 No.991

特集面



【特集】「広報きたもと」ができるまで

伝える。繋ぐ。

現役広報担当者と広報担当OB・OGが集合