

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。
●咳や発熱など症状がみられる場合は、健(検)診受診をお控えください。

健康づくり課保健予防担当 (☎ 594-5544)

保健事業のご案内




事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
献血	対 16歳～69歳の健康な人 ※65歳～69歳の方は60歳～64歳の間に献血をしたことがある人のみ	9月18日(金) 10:30～12:30/ 13:45～16:00	北本駅 西口駅前 広場	申 当日直接会場へ。
こころの相談	内 心の健康に不安がある人等の相談に応じます 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の方はご遠慮ください)	9月9日(水) 9:30～11:00	市役所	定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩之さん(精神科医) 申 9月7日(月)までに健康づくり課へ(事前予約制)。

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日程	場所	受付時間・その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和2年5月生	東側 9月24日(木)	母子健康センター	時 ①13:10～13:40(1日～15日生まれ) ②13:40～14:10(16日～31日生まれ) 持 母子健康手帳、健康診査票、体温計、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 9月25日(金)		
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成31年2月生	東側 9月14日(月)	母子健康センター	時 ①13:10～13:40(1日～15日生まれ) ②13:40～14:10(16日～28日生まれ) 持 母子健康手帳、健康診査票、体温計、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。
		西側 9月15日(火)		
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成29年3月★・4月生 対 東側地区で平成29年4月★・5月生 対 西側地区で平成29年5月★・6月生	西側 9月3日(木)	母子健康センター	時 ①13:10～13:40 (★印のついている月の生まれ) ②13:40～14:10 (無印の月の生まれ) 持 母子健康手帳、健康診査票、体温計、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
		東側 9月4日(金)		
		西側 9月17日(木)		
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 令和元年12月生の乳児のいる母親または家族	東側 10月5日(月)	母子健康センター	時 ①10:00～10:25(1～15日生まれ) ②10:25～10:45(16～31日生まれ) 持 母子健康手帳、体温計、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 10月6日(火)		
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	9月29日(火)	文化センター	時 ①13:20～13:50(初めて) ②13:50～14:20(2回目以降) 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配事の相談 対 0～3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	10月5日(月) (予約制)	母子健康センター	時 13:30～14:30 持 母子健康手帳、体温計、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接窓口またはQRコードから。 
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	9月30日(水)	市役所	時 10:00～12:00 持 母子健康手帳 申 9月25日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

令和2年度 子宮がん検診(個別)のお知らせ

※子宮がん検診は例年12月に大変混雑しますので、希望者は早めに受診してください。

対 象	①20歳以上の人 ②令和2年度無料クーポン券対象者(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの人)
内 容	問診、内診、子宮頸部細胞診、子宮体部細胞診* ※子宮体部細胞診は、頸部細胞診を実施し、医師が必要と判断した場合に実施。
費 用	頸がん 20～69歳 1,000円 70歳以上 500円 頸がんおよび体がん 20～69歳 1,500円 70歳以上 700円 ※生活保護世帯の人は無料(検診当日に受給証を提示)
実施期間と場所	10月1日(木)～12月25日(金) ・北本市…吉田医院(☎591-2200)／北里大学メディカルセンター(☎593-1212) ・鴻巣市…はやしだ産婦人科医院(☎541-8000)／平野産婦人科医院(☎548-4422) ・伊奈町…伊奈病院(☎048-723-6071) ※各医療機関の診療日を必ずご確認ください。
申込方法	申込期間：9月17日(木)～12月18日(金) ①無料クーポン券なし 健康づくり課保健予防担当(☎594-5544)へ電話または直接。受診券を受け取った後、上記医療機関へ予約。受診券と健康保険証を持参。 ②無料クーポン券あり 上記医療機関に直接予約。無料クーポン券と健康保険証を持参。

※令和元年度子宮がん検診、令和2年度子宮がん検診(令和2年7月～9月実施分の集団検診)を受診された人は、申込みはできません。

※定期的に通院中の人、妊娠中または妊娠の可能性のある人、職場健診等で同様の検診がある人はご遠慮ください。

※令和2年度無料クーポン券対象者には、4月下旬に通知を郵送しています。

暮らしとこころの総合相談会

「借金・多重債務・生活・失業相談」「こころの相談」
専門家に話してみませんか?

時 9月23日(水)14:00～18:00(受付17:00まで)

場 市役所 費 無料

内 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、
保健師による相談会

申 9月1日(火)から北本市暮らしとこころの総合相談会委託事務局
(夜明けの会☎048-774-2862)へ電話または直接。

※平日10:00～17:00

人との距離を十分とろう



換気して
きれいな空気



インプラス株式会社様が無償で作成

〈広告〉

始めてみませんか? スポーツの秋♪到来!!!

月 水泳
3歳～児童
要相談

土 サッカー
年長・児童
女児も可

火・木 新体操
年中～児童

火・木・金 HIPHOP
幼児～大人

木・金 ハドミントン
Jr・大人

金・日 テニス
大人

生徒大募集!

無料体験受付中
★保護者の負担は
送迎のみ!

総合型地域スポーツクラブ
NPO 法人

あさひスポーツ・文化クラブ

✉ ascc@ascc.jp

TEL048-594-6000
月・火・木・金 10時～15時


HPはこちら
から→



子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター



講習会「親子姿勢教室」

- 時 9月15日(火)10:30～11:30(開場10:15)
- 内 お話、抱っこの仕方、ハイハイの実践
- 講 ストレッチトレーナー 矢口裕干さん
- 対 市内在住の0歳～就学前までのお子さんと保護者
- 定 10組(先着順) 持 飲み物
- 申 9月4日(金)9:30から電話または直接。

企画「音遊びの日」

- 時 9月23日(水)11:15～11:30
- 内 音にまつわる遊びをして楽しみましょう♪

企画「出張センター」

- 時 9月30日(水)10:30～11:30(受付10:30～)
- 内 いつもとちょっと違う場所で自由遊びをしたあとみんなで手遊びを楽しみましょう♪
- 場 中丸公民館
- 対 市内在住の0歳～就学前までのお子さんと保護者
- 定 申なし 持 飲み物

9月の年齢別ひろば 10:30～11:30

- ・くじらぺんぎんひろば 第1水曜日
(平成31年4月1日以前の生まれ)
- ・めだかひろば 第2水曜日
(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
- ・ねんねこひろば 第3水曜日
(令和2年4月2日以降生まれ)

企画「誕生日会」 時10月1日(木)9:30～15:30

- 内 誕生日の壁面をバックに写真を撮りませんか？

企画「手形」 時10月5日(月)9:30～15:30

- 内 お子さんのかわいい手形を残しませんか♪

Coccoひろば



企画「9月のひろば」

- ※利用人数は午前・午後とも5組10人目安
- ・わいわいデー 第3火曜日 ※9月は、お休み
- ・ばぶばぶデー 第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー 第2木曜日・第3土曜日
お子さんの成長の記録として身長、体重を測り、すくすくカードを作ります。
午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください
- ・ひろばデビューの日 毎月第2火曜日
ひろばに来たことのない人でも気軽に参加できる日です。

北本市北本駅子育て支援センター



9月ひろば ～秋祭り～

- 時 9月29日(火)10:30～11:30
※時間を分けて実施する場合あり
- 内 お祭りの雰囲気を楽しもう
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者
- 申 9月1日(火)～18日(金)
※詳細は9月23日(水)に電話で連絡します。

育児講座「リトミック」

- 時 9月16日(水)10:30～11:30(開場10:15)
- 内 親子で楽しい時間を過ごしましょう
- 対 定 1～2歳のお子さんと保護者10組
- 講 リトミック研究センター認定講師 藤生幸恵さん
- 持 飲み物
- 申 9月1日(火)～10日(木)
※当選者のみ9月11日(金)に電話で連絡します。

昔遊びの日

- 時 9月8日(火)11:00～11:30 申不要
- 内 「まりつきトントン」の皆さんと楽しく遊びましょう。

【お願い】
「無料バザー」の開催を10月に予定しています。ご家庭内に提供いただける品物がありましたらご連絡ください。

- 出品できる物 子ども用衣類、玩具、絵本、マタニティ用品、その他育児用品全般
- 出品できない物 破れている衣類、洗濯していない衣類、食品、故障や破損のある玩具、絵本

中丸保育園子育て支援センター



中丸保育園講習会「0さいパーク」

～たっぷり遊んで♪手作りおもちゃのワークショップも♪～

- 時 9月29日(火)10:30～(受付10:00)
- 内 大好評イベント！0歳児向け遊具やおもちゃで遊ぼう。おもちゃや手芸のワークショップもあります。
- 対 マタニティーママ、0～1歳2か月のお子さん
- 定 7組(先着順) 費 無料 申 電話で受付。

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035
時 火、木、土曜日10:00～12:00、13:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊婦さんとそのご家族 申 問 電話または窓口

中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386
時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター

☎590-7676・FAX590-7677
時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766
時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786
時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



チャレンジ



つくってみよう



ママの輪

問 児童館 (☎598-7643)

イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～参加券配布			
お誕生会	9月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	9月23日(水)10:30～11:00	ハートのフォトブースで記念撮影し、手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
申込み不要			
ママの輪	0歳の乳児とその保護者7組(先着順)	9月9日(水)10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう。はじめての人もお待ちしています
レッツソング	全来館者	9月14日(月)10:45～11:00	『エビカニクス』『どうぶつ体操』を行います
はかってみよう	乳幼児とその保護者	9月14日(月)9:00～11:00	お子さんの成長記録を残しましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者12人(先着順)	9月12日(土)15:30～16:30	ペットボトルのキャップで、かわいいマグネットをつくりまします
けん玉クラブ (希望者は検定実施)	6歳以上7人(先着順)	9月20日(日)15:00～15:45	検定に合格して名人になろう
チャレンジ (わりばしダーツ)	全来館者	月・火・木・金・土 15:30～16:30	自分の記録にチャレンジしよう
10月事業予定			
10月1日(木)10:00～受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	10月9日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座 (リトミック)	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	10月20日(火)10:00～11:00	リズムに合わせてからだを動かしましょう
育児相談 (1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	10月26日(月)9:30～11:00	子育てに関する相談など、お話ししましょう
申込み不要			
今月の壁面製作(おぼけ)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	10月1日(木)9:30～11:00	作品をつくってお家に飾りましょう

こども図書館の催し

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



わらべうたとよみかかせの会



おすすめの本



おはなし会
ひとりで聞ける子むけ

問 こども図書館
(☎598-7642・FAX598-4785)

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みかかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	10月から毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みかかせします。いつでも「この本読んで!」と声をかけてください。
毎月のおはなし会			
ひとりで聞ける子向 おはなし会	ひとりで聞ける子、小学生もぜひ!保護者もどうぞ	10月4日(日)15:00～	昔話の語りや絵本の読みかかせ等を楽しむ会
毎週のおはなし会(10月以降の開催となります)			
わらべうたとよみかかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対0、1歳 10:30～ 対2、3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みかかせ等を、親子で楽しむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みかかせ、紙芝居、パペット等

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、9月中の行事・おはなし会・フロアでの読み聞かせはお休みします。

※おはなし会 各回 約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。

特別休館日のお知らせ	
9月5日(土)	受変電設備の年次点検のため、臨時休館します。



健康豆知識 第95回

野球肘

「野球肘」と聞くとヤンキースの田中選手や、エンゼルスの大谷翔平選手など、プロ野球選手の肘のケガを思い浮かべる人もいるかもしれませんが。でも実は、小中学生などの成長期の子どものにも起こる肘のケガです。ここでは、子どもにも起こる「野球肘」の話を知りたいと思います。

それは、ボールをたくさん投げることによって成長期の柔らかい骨や靭帯に負担がかかり、肘の骨や軟骨が傷んだり、剥がれたりしてしまったり起こります。

症状は、投球後に起こる肘の内側や外側、そして後ろ側の痛みです。最初はボールを投げた後に痛みを感じる程度ですが、症状が進行するとボールを投げていなくても痛みを感じたり、肘が真っ直ぐに伸びなくなったりします。

診断は問診や触診、それにレントゲン、超音波、MRIなどを使って行います。レントゲン検査は両側の関節を比べ、骨の全体像を理解するのに役立ちますし、超音波検査やMRIではレントゲンで見えない骨や軟骨の異常がわかります。

治療は何より肘の安静です。ほとんどのケースはしばらく投球をやめて、安静にしているだけで良くなりますので、本人の我慢だけでなく、周囲の理解や協力が欠かせません。野球をしたがるお子さんに投げるなどというのは辛いところですが、周囲の大人の皆さんはお子さんの将来のために運動を制限してください。それでも残念ながら進行してしまった場合には、膝の軟骨の一部を肘の骨に移植する骨軟骨移植術が必要になってしまったりもします。

予防には日頃の管理が大切です。運動後に肘を冷やすこと、肘の内側と外側の筋肉、そして肩や、股関節、体幹のストレッチも欠かせません。また、肘に無理のかからない投球フォームの確認も重要です。

新型コロナウイルスで今まで運動を控えていたお子さんたちは、つつい無理をしてしまうかもしれません。大人の皆さんには肘の痛みや、肘の動きを時々確認し、異常があれば早めに整形外科を受診していただくようお願いします。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県央広域消防本部へ

☎ **597-3301** (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日

(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話番号 **#7119番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間365日

休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

9月13日～10月4日

月日	医療機関名	科目	電話
9/13 (日)	北本心ノ診療所	心内・精	598-7573
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	内田クリニック(伊奈町)	外・内・整	048-728-9296
9/20 (日)	安里医院	内・小	542-2629
	川田谷クリニック(桶川市)	外・内・胃・皮・リハ	048-787-2531
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
9/21 (月・祝)	よしだ整形外科内科	整・内・リハ・皮・リウ	590-5720
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	金崎内科医院(伊奈町)	内・糖尿病内・小	048-728-8550

月日	医療機関名	科目	電話
9/22 (火・祝)	北本第一クリニック	内・胃	591-7622
	かばやま眼科医院(桶川市)	眼	048-786-0121
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
9/27 (日)	伊藤クリニック	胃・外・内・整・リハ・皮・泌	593-5588
	栗原クリニック(桶川市)	内・循・小	048-786-2168
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
10/4 (日)	北本共済医院	内・消・胃・外・整・泌	591-7111
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	今成医院(伊奈町)	内	048-723-8280

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。

- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ **#7119番** ☎ **048-824-4199**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療



診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場 圃 北足立歯科医師会口腔保健センター

(☎596-0275) ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板