

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS

## 接触確認アプリ COCOA

もうインストールしましたか？



陽性者との  
接触を  
お知らせ

匿名で  
利用 OK



保健所の  
サポートを早く  
受けられる

知らないうちに、拡めちゃうから。



新型コロナウイルス感染者との接触情報をいち早く確認できる接触確認アプリ COCOA をインストールしてみませんか？事前にインストールしていれば、万が一感染者と接触していたときには、状況に応じて早期に検査の案内を受けることができる場合もあり、あなたの大切な人を守ることに繋がります。

☎健康づくり課保健予防担当 (☎594-5544)

【注目情報】

- 令和3年度から適用される市・県民税の  
主な改正点 ..... 23
- 「三宮市長が語る、北本の魅力と未来」を  
開催します ..... 4
- 北本市がトマトリキュール特区に認定 ..... 4
- 令和3年4月の保育施設の  
新規利用申請を受け付けます ..... 5
- 市職員募集 ..... 5

【お知らせ】

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少した中小事業者の皆さんへ  
固定資産税・都市計画税 軽減措置のご案内・・・ 7

【募集】

交通指導員 ..... 11

【イベント】

第39回東京音楽大学提携シリーズ  
～声楽コンサート～ ..... 13

【スポーツ】

第9回きたもと駅伝競走大会 ..... 17

休日診療(当番医)はP22に記載しています。

人口の うごき	人口…66,104人(－ 10人)	世帯数…29,535世帯
	男性…32,881人(－ 4人)	※9月1日現在
	女性…33,223人(－ 6人)	※( )は対前月比

今月の  
納税

- 市県民税 第3期分 ○後期高齢者医療保険料 第4期分
  - 介護保険料 第4期分 ○国民健康保険税 第4期分
- 11月2日(月)までに納めましょう。  
□座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和2年(2020)10月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所 ☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997  
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30～17:15。一部窓口は土曜日8:30～12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 九州のとある町から「財政状況伝えるマンのオマージュ企画、当町の広報で掲載していいですか？」と連絡がありました。北本市から始まったわかりやすく財政状況を伝える取組み、財政状況伝えるマン。ぜひ掲載してくださいとお答えしましたが、全国に広まっていて、身の引きしまる思いです。(落)





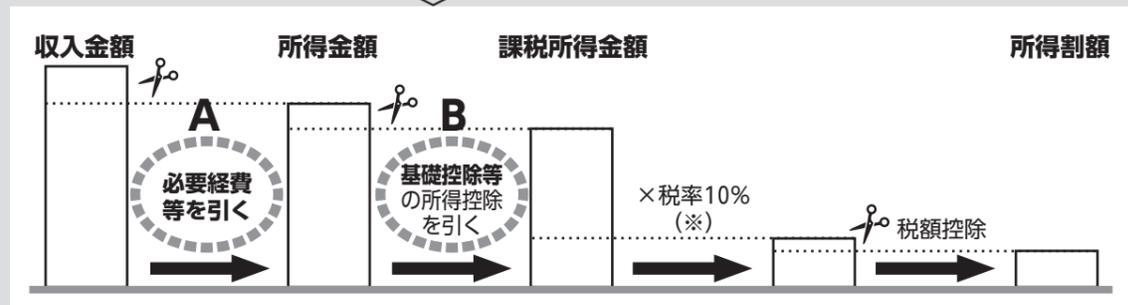
税務課市民税担当 (☎594-5518)

# 注目 1 令和3年度から適用される市・県民税の主な改正点

今回ご案内する令和3年度の市・県民税の主な改正点は4点です。  
 なお、所得税でも同様の見直しが行われ、令和2年分から適用されます。

## Q そもそも「市・県民税」はどうやって算出しているの？

市・県民税 = 所得割額(前年の所得や控除に応じた額) + 均等割額(年額5,000円)です。

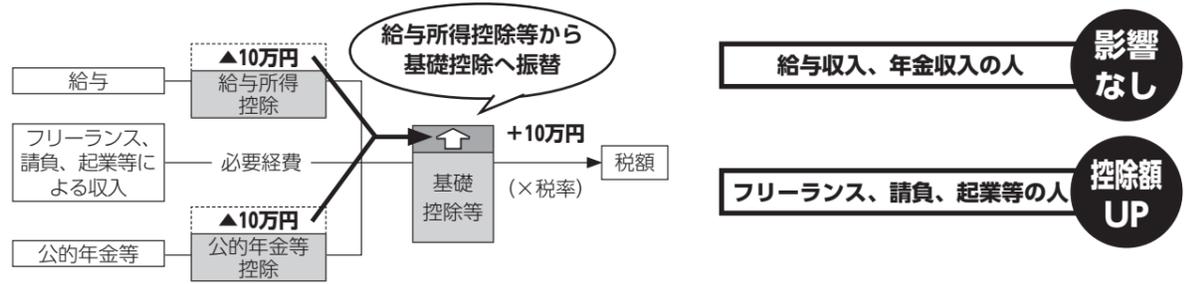


今回の主な改正点として、上の図のAの「必要経費等」とBの所得控除のうち「基礎控除」が見直されます。  
 Aの「必要経費等」は、収入の種類によって呼び方が異なります。今回の改正では、給与収入から控除する「給与所得控除」と年金収入から控除する「公的年金等控除」が見直されます。  
 ※全国ほぼすべての市町村が税率10%となっています。

- ### 主な改正点
- ① 給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除への振替
  - ② 給与所得控除の見直し
  - ③ 公的年金等控除の見直し
  - ④ 基礎控除の見直し

#### ① 給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除への振替

働き方の多様化を踏まえ、働き方改革を後押しする等の観点から、特定の収入にのみ適用される給与所得控除および公的年金等控除の控除額が一律10万円引き下げられ、どのような所得にでも適用される基礎控除の控除額が同額引き上げられます。給与と年金の両方を有する場合、両方に係る控除額が引き下がることによる負担増が生じないように措置が講じられます。



※基礎控除への振替に伴い、非課税基準および扶養控除等の所得控除を判定する所得金額要件に10万円が加算されます。

#### ② 給与所得控除の見直し

- ・給与所得控除額の上限が適用される給与収入金額が1,000万円から850万円に引き下げられます。
- ・給与所得控除の上限額が220万円から195万円に引き下げられます。
- ・子育てや介護を行っている人(※)には、上記改正による負担増が生じないように措置が講じられます。  
 ※23歳未満または特別障害者控除の対象となる人を扶養する人等

	改正前	改正後
上限が適用される給与収入	1,000万円超	850万円超
給与所得控除の上限額	220万円	195万円

給与収入が850万円超の人はチェック!

#### ③ 公的年金等控除の見直し

- ・「公的年金等に係る雑所得以外の所得に係る合計所得金額」も考慮されるようになります。
- ・公的年金等の収入金額が1,000万円を超える場合、公的年金等控除額は195万5千円が上限となります。

【例】65歳以上の場合の控除額計算式

公的年金等の収入金額(A)	公的年金等所得控除額			
	改正前 (区分なし)	改正後		
		公的年金等に係る雑所得以外の所得に係る合計所得金額		
		1,000万円以下	1,000万円超 2,000万円以下	2,000万円超
330万円以下	120万円	110万円	100万円	90万円
330万円超～ 410万円以下	(A)×25% +37.5万円	(A)×25% +27.5万円	(A)×25% +17.5万円	(A)×25% +7.5万円
410万円超～ 770万円以下	(A)×15% +78.5万円	(A)×15% +68.5万円	(A)×15% +58.5万円	(A)×15% +48.5万円
770万円超～ 1,000万円以下	(A)×5% +155.5万円	(A)×5% +145.5万円	(A)×5% +135.5万円	(A)×5% +125.5万円
1,000万円超		195.5万円	185.5万円	175.5万円

区分ができます

上限額ができます

#### ④ 基礎控除の見直し

- ・基礎控除は一律ではなく、合計所得金額に応じて控除額が決まるようになります。

【改正前】	【改正後】	
基礎控除額	合計所得金額	基礎控除額
一律33万円	2,400万円以下	43万円
	2,400万円超2,450万円以下	29万円
	2,450万円超2,500万円以下	15万円
	2,500万円超	0円

一律ではなくなります

令和3年度から適用される市・県民税のその他の主な改正点(「ひとり親控除・寡婦(夫)控除」および「払戻しを受けなかったチケットの寄附金控除」)は、12月号でご案内する予定です。

注  
目  
情  
報

お  
知  
ら  
せ

募  
集

イ  
ベ  
ン  
ト

ス  
ポ  
ー  
ツ

保  
健  
・  
子  
育  
て

安  
心  
・  
安  
全

掲  
示  
板

ま  
ち  
の  
話  
題

## 注目2 「三宮市長が語る、北本の魅力と未来」を開催します



コロナ禍における現状の中、北本まつりをはじめとするイベントや地域の行事の中止等、人との出会いの場が減っています。

そのような中、市長からいまの北本市の状況等を市民の皆さんに直接お伝えし、皆さんからご意見を伺うため、「三宮市長が語る、北本の魅力と未来」を開催します。

時 10月24日(土) 9:30~11:00

対定 市内在住の人30人(先着順、事前申込制)

場 市役所

申 市長公室シティプロモーション・広報担当  
(☎594-5505)へ電話または市ホームページへ。

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、人数を制限して実施します。また、状況によっては中止となる場合があります。

※感染拡大防止の観点から、マスクの着用をお願いします。また、体調が悪い場合は出席をご遠慮ください。

### 【次第(予定)】

- 1 開会
- 2 あいさつ
- 3 市長講演  
テーマ 北本の魅力と未来  
・新型コロナウイルス対応と新しい生活習慣  
・プラユキオ きたもとの歩き方(高尾・荒井編)
- 4 意見交換
- 5 閉会

## 注目3 北本市がトマトリキュール特区に認定

令和2年8月7日付けで第51回構造改革特別区域計画として、内閣総理大臣より北本市がトマトリキュール特区に認定されました。

北本市には、戦前にトマトの生産から加工品の製造までを一体的に行い、「石戸トマトクリーム」として全国へ販売していた等の歴史があります。

この認定により、本市の特産品である「北本トマト」を用いた小規模でのリキュール製造が可能となります。「北本トマト」を生産する農家・農業法人とリキュール製造業者を効果的に結び付けることにより、「北本トマト」を軸とした新たな農商連携を促進します。

関 行政経営課企画調整担当 (☎511-7701)

### トマトリキュール特区認定の概要・効果

- 1 北本トマトを原材料とするリキュール製造について酒類製造免許にかかわる製造数量基準(6キロリットル→1キロリットル)が引き下げられる
- 2 トマトリキュール製造事業者の新規参入
- 3 トマトリキュールの開発、製造、流通を地域内事業者のパートナーシップによるビジネスに

小規模事業者も酒造製造免許が受けられるようになります

## 注目4 令和3年4月の保育施設の新規利用申請を受け付けます

4月から保育施設の利用を希望する人は、次のとおり申請してください。必要な申請用紙や利用案内は、10月1日(木)から保育課保育担当で配布します。

時 10月12日(月)~11月27日(金)の平日 8:30~17:15

申 保育課保育担当(☎594-5538)へ。

※子どもの保護者が日中労働をしている場合等、利用するには要件があります。また、希望者が定員を超えるとき等は、利用できない場合があります。要件についてはお問い合わせ、または市ホームページでご確認ください。

※利用決定は、2月上旬になる予定です。

※5月以降の利用申請は随時受付になります。利用を希望する月の前月5日(土・日曜日、祝日)にあたる場合は直前の平日)までに申請してください。

※対象年齢は変更される場合があります。

事業所区分	保育施設名	所在地	電話番号	対象年齢(予定)
公立保育所	中央保育所	本町3-52	592-3876	1歳~就学前
	栄保育所	石戸6-14	591-3647	6か月~〃
	深井保育所	深井4-2	542-8418	6か月~〃
	東保育所	本宿7-80-1	590-1100	6か月~〃
民間保育所	高尾保育園	高尾8-180	591-8400	生後8週~〃
	中丸保育園	二ツ家2-45	592-5578	6か月~〃
	みなみの森保育園	緑3-304	598-4480	6か月~〃
	緑の詩保育園	深井3-157	540-3377	6か月~〃
民間認定こども園	きたもと幼稚園	宮内7-71	591-4653	3歳児クラス~〃
	せぎね幼稚園	本町5-34	591-4658	3歳児クラス~〃
	いしと幼稚園	荒井3-57	591-2457	3歳児クラス~〃
	みなみ絵本のこども園	本町4-43	591-0560	6か月~〃
事業所内保育所	北本東スマイルこども園	二ツ家3-28	590-2222	6か月~〃
	埼玉ヤクルト保育園 北本もぐもぐ保育ルーム	本町4-22-2	080-4145-3904	6か月~2歳
小規模保育事業所	ことりの詩保育園	深井3-160-1	540-5900	6か月~2歳

## 注目5 市職員募集

関 総務課職員担当(☎594-5508)

第1次試験日 11月1日(日)

募集職種・人数

- 土木…1人程度
- 一般事務(埋蔵文化財)…1人程度

採用予定年月日

令和3年4月1日予定

申 受験案内をご確認ください。



### 北本市任期付職員・ 育児休業代替任期付職員募集

試験日 10月30日(金)

募集職種・人数

- 任期付職員
  - 一般事務(生活困窮者自立支援業務)…1人程度
  - 一般事務(障がい者採用)…1人程度
- 育児休業代替任期付職員
  - 保育士…2人程度

登録期間 令和5年3月31日(金)まで

申 受験案内をご確認ください。

任期付職員



育児休業代替任期付職員



注  
目  
情  
報

お  
知  
ら  
せ

募  
集

イ  
ベ  
ン  
ト

ス  
ポ  
ー  
ツ

保  
健  
・  
子  
育  
て

安  
心  
・  
安  
全

掲  
示  
板

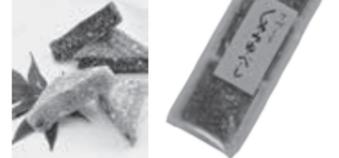
ま  
ち  
の  
話  
題

## 今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ!(農業ふれあいセンター)

### 【営業情報】

- 桜国屋(☎544-5321) 10:00~17:00(水曜定休)  
18日(日)・24日(土)・25日(日)新米大売出し!
- さんた亭(☎580-6883) 11:00~14:00(水曜定休)  
旬の野菜使用!サクサク「天付そば」がオススメ!
- 情報発信館(☎578-4255) 10:00~17:00
- &green CAFE 平日10:00~14:00(水曜定休)  
土日祝10:00~16:00  
北本の旬を食べにおいでください。

### ●会津坂下町ブース



もちもちのうるち米生地に、くるみを贅沢に使用しています。くるみの食感と香ばしさをお楽しみください。

## 北本市観光協会からのお知らせ



### ●第2回暮らしの学校の参加者を募集

「&green 暮らしの学校」は、北本の自然を舞台に、季節の様々な農産物や自然を、体験を通して一緒に学ぶ連続ワークショップです。10月に第2回を開催しますので参加者を募集します。詳細は観光協会ホームページをご覧ください。

### ●北本トマトカレースタンプラリー開催中

北本トマトカレーのオリジナルグッズ等がもらえる、北本トマトカレースタンプラリーを10月31日(土)まで開催しています。この機会に、ぜひ市内店舗の北本トマトカレーを味わってください。詳細は北本トマトカレーの会ホームページをご覧ください。

### ●グリコピア・イースト北本市民デー

- 時 11月15日(日)9:30~ 費 無料
- 対 市内在住、在勤の人
- 定 40人  
(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)
- 他 詳細は観光協会ホームページへ
- 申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し、10月14日(水・消印有効)までに観光協会へ

〒364-0035 西高尾1-249  
TEL 591-1473 FAX 577-3475  
メール info@machikan.com  
H P http://www.machikan.com/

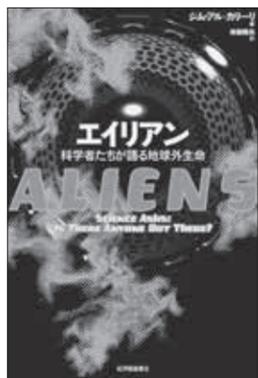
## 中央図書館だより



### 今月の特集

「地球外生命を求めて」  
地球の生命も外から来たものだという説が近年唱えられています。地球の生命の起源とは?地球以外にも「生命」は存在するのか?この壮大な謎に挑み続ける研究者たちの歩みを知る本を紹介します。

### おすすめの1冊



**エイリアン**  
ジム・アル=カリーリ 編  
斉藤 隆央 訳  
(紀伊國屋書店)

「エイリアン」とは、極限環境微生物か、無機質な知性体か。天文学、宇宙物理学、生化学、遺伝学等様々な分野の専門家が地球外生命の定義、存在の条件と可能性、形態、探査方法を検討する注目の1冊。

### あたらしく入った本

- 朝日新聞の慰安婦報道と裁判 北野 隆一 (朝日新聞出版)
- 老後是要領 孤立しないで自立する 和田 秀樹 (幻冬舎)
- いまでもグスクで踊っている琉球怪談コレクション 小原 猛 (ポードインク)
- モノが壊れないしくみ 水野 操 (ジャムハウス)
- 文豪たちのずい謝罪文 山口 謙司 (宝島社)
- げいさい 会田 誠 (文藝春秋)
- へんぶつ侍、江戸を走る 亀泉きょう (小学館)
- おばあちゃんの恋ものがたり 草花 木子 (文芸社)

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 20:00

## お知らせ

### 固定資産評価審査委員会委員に山崎秀秋さんが就任

固定資産評価審査委員会委員の櫻沢徹郎さんの任期満了に伴い、新たに山崎秀秋さん(東間)が10月1日付けで就任しました。



### 民生委員がお宅を訪問します

高齢者の見守り体制を確立し、適切な支援に繋げるため、高齢者世帯の実態把握調査を実施します。

地域の民生委員が対象世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

- 期 10月~11月頃
- 対 ・65歳以上の一人暮らし世帯  
・全員が75歳以上の複数人世帯  
・支援が必要と思われる65歳以上の世帯
- 他 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年と異なる実施時期・調査方法になる場合があります。
- 問 高齢介護課高齢者福祉担当 (☎594-5539)

### きたもと朝市

- 時 10月16日(金)9:00~13:00
- 場 市役所庁舎ホール横の通路

新鮮な野菜や北本の名物・名品などの販売。

問 北本市観光協会(☎591-1473)

## 施設の休館日

### 10月26日(月)

- ・中央公民館 ・中央図書館
- ・地区公民館 ・学習センター
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・健康増進センター
- ・体育センター
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド(野外活動センター)
- ・総合公園
- ・子供公園

### 11月3日(火・祝)

- ・総合福祉センター

## 新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少した中小事業者の皆さんへ 固定資産税・都市計画税 軽減措置のご案内

中小事業者または小規模事業者の皆さんを対象に、次のとおり固定資産税・都市計画税を軽減します。

### 軽減される税

令和3年度の償却資産および事業用家屋にかかる固定資産税および都市計画税(土地および個人の所有する居住用家屋は軽減対象外)

### 軽減率

令和2年2月~10月で任意の連続する3か月間の事業収入の合計を、前年同期間と比べた際の減少率により、固定資産税、都市計画税の軽減率が異なります。

事業収入の減少率	軽減率
50%以上減少	全額
30%以上50%未満減少	1/2

### 必要書類

- ①新型コロナウイルス感染症等にかかる中小事業者等の事業用家屋および償却資産に対する固定資産税および都市計画税の課税標準の特例措置に関する申告書  
※市ホームページまたは税務課窓口にて手渡し  
※認定経営革新等支援機関等の確認が必要
- ②収入減を証明する書類 (例)会計帳簿や青色決算書の写し等
- ③特例対象資産一覧  
・償却資産…令和3年度償却資産申告書、種類別明細書  
・事業用家屋…別紙および特例対象資産の事業用割合を示す書類(青色申告決算書等)

申期 令和3年1月4日(月)~2月1日(月)

問 税務課固定資産税担当(☎594-5519)



(広告)

## 成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会会員  
コスモス埼玉 会員  
行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】

TEL:048-594-7421

出張相談可

気軽にご相談下さい(土日も可能)  
相談については、事前に予約が必要です。 無料セミナー 定期的に開催  
【電話受付:平日9時~18時】

いそがしい子育てママの強い見方!  
生活クラブをはじめよう!  
サステナブルなひと、  
**生活クラブ**  
生活クラブ埼玉 検索  
☎0120-391-144  
受付時間 9:00~18:00月~金曜日(祝日も可)

～ストップ滞納！滞納は許しません～

市税は、市民の皆さんの生活に必要な行政サービスを行うための貴重な財源であり、所得や資産の状況に応じて公平に負担していただくものです。市税の滞納は、期限内に納税している人との公平を欠くものです。

税負担の公平性を守り税収を確保するため、本市をはじめとした県内63市町村と埼玉県は「ストップ滞納！」を合言葉に、徹底した滞納整理を進めています。

◆滞納処分とは

滞納者の財産(不動産や自動車、預貯金、給与、生命保険等)を差し押さえて、その財産を税金に充てることです。

少額の滞納や延滞金だけの滞納でも、滞納処分は行います。

◆市税以外の滞納もストップ！

市税の他に、「後期高齢者医療保険料」「介護保険料」についても、納税課が徴収事務を行い、厳正な滞納処分を実施します。

◆令和元年度の差押件数および差押額 ※参加差押を含む

財 産	件 数	差 押 額
預 貯 金	144 件	約4,031万円
給 与・年 金	56 件	約4,646万円
不 動 産	12 件	約816万円
生 命 保 険 等	29 件	約2,343万円
そ の 他	36 件	約2,115万円
<b>合 計</b>	<b>277 件</b>	<b>約 1 億3,951万円</b>

◆埼玉県による徴収・滞納処分

滞納整理が進まない事案等は、地方税法の規定に基づき、埼玉県が徴収・滞納処分を行うことがあります。

◆どうしても納付が難しい場合は事前にご相談ください

Q&A

Q借金があるので、税金を納められません。

A地方税法では、税金は全ての債務(借金を含む)に優先すると定められています。借金や住宅・車などのローンを理由に滞納することは許されません。

Q本人の承諾無しに滞納処分をするの？

A滞納処分は、滞納者の承諾を得て行うものではありません。督促・催告したにも関わらず、納付も相談もない場合には、滞納処分の対象になります。期限内に納めていただいた人との公平性を保つためにも、滞納者に対しては厳正に対応します。税金は、納期内に自主納付していただくのが原則です。

☎納税課納税担当(☎594-5520)

一滞納処分の流れ一

納期限の経過



督促・催告

納期限までに完納されない場合、督促状や催告書を送付します。



財産・給与調査

督促や催告をしても完納されない場合、金融機関や生命保険会社、勤務先等に調査を行います。



差押え

財産・給与調査で判明した預貯金・生命保険・給与・不動産等を差し押さえます。



公売・換価

差し押さえた財産を換価し、滞納している税金等に充当します。

お知らせ

第27回議会報告会を開催します

時 10月17日(土)10:00~12:00  
場 市役所3階会議室3-E・F  
内 第1部 令和2年第3回定例会における各常任委員会における審査概要等について  
第2部 意見交換会  
☎議会事務局(☎594-5560)

集団歯科健診を実施します

歯や口腔内の健康を保つことは、おいしく食べる、会話を楽しむ等、豊かで質の高い生活を送るために欠かせないものです。お口の中の状態を知るために、この機会をぜひご利用ください。

時 11月11日(水)~14日(土)  
13:30~14:45(時間予約制)  
場 市役所  
内 むし歯・歯周病・歯周ポケットの審査

対 健診当日に18歳以上の人  
定 各日60人(先着順)  
費 70歳未満 300円  
70歳以上 150円  
40歳(昭和54年4月2日から昭和55年4月1日生まれの人) 無料  
※生活保護世帯の人は無料  
(健診当日に受給者証を提示)

☎ 10月8日(木)から健康づくり課(☎511-7704、594-5544)へ直接または電話。

10月は不正軽油撲滅対策強化月間です!!

不正軽油とは、県の税金である軽油引取税の脱税を目的として、軽油に灯油や重油等を混ぜた燃料や、自動車の燃料として使用される灯油や重油のことをいいます。

不正軽油の製造・運搬・販売・使用は悪質な脱税行為です。加えて、公正な市場競争を阻害し、大気汚染等環境や健康にも重大な影響を与えることから、埼玉県では不正軽油の撲滅対策を推進しています。

「黒煙など通常とは異なる排気ガスを出して走行していた」等、不正軽油に関する情報をお持ちの人はご連絡ください。

☎埼玉県税務課市民税担当(☎048-830-2665)

本人通知制度に登録して不正取得を防止しましょう

この制度は、市が住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人や第三者に交付したときに、事前に登録された人にその交付した事実を通知する制度です。

登録は、窓口または郵送で行うことができます。

詳しくは市ホームページまたは下記担当へお問い合わせください。



☎市民課戸籍担当(☎594-5527)

10月19日(月)~25日(日)は「行政相談週間」です

市では、総務大臣から委嘱された行政相談委員による「行政相談」を毎月第4水曜日(11月は第3水曜日)に開設しています。

※10月の行政相談は24ページをご覧ください。

行政相談では、国や県等の仕事等の苦情や要望を行政機関に伝え、改善を求めたり行政機関のサービスをチェックしたりすることにより、よりよい行政運営が行えるように支援しています。

このほか、総務省関東管区行政評価局(きくみみ埼玉)でも相談を受け付けています。

行政苦情110番 ☎0570-090110 FAX048-600-2336

★11月は特設行政相談を開設  
時 11月18日(水)10:00~12:00  
13:00~15:00

場 市役所  
☎啓発品をお配りします  
☎市民課市民相談担当(☎594-5529)

枯れ草火災にご注意ください

毎年、秋・冬に野焼き、火遊び、放火等による枯れ草火災が多発します。

所有地の枯れ草は早めに刈り取りましょう。

☎埼玉県央広域消防本部予防課(☎048-597-2004)

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00~22:00)

TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6  
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

ソロバンを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればソロバン道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の時分得た習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マア読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分) 石川珠算学院  
お問い合わせ(電)048-594-0980

### お知らせ

#### ハロウィンジャンボ宝くじ発売

収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策等、地域住民の福祉向上のために使われます。

期 10月20日(火)まで  
抽せん日 10月27日(火)  
当せん金 1等・前後賞合わせて5億円  
※宝くじ売り場のほか、インターネットでも購入可。

#### 埼玉県統計協会発行の「2021年版県民手帳」を頒布します

規格 縦14cm×横9cm  
色 黒・グレイッシュブルー(月間予定表部分升目式)  
※2020年版から両方とも升目式に統一  
価格 550円(税込)  
※数に限りがありますので、希望者はお早めをお願いします。  
場 申間 10月14日(水)~12月15日(火)に代金を添えて情報政策課統計担当(☎594-5516)へ。

#### 全国瞬時警報システム(Jアラート)緊急地震速報訓練

地震やミサイル攻撃等の発生時に備え、防災行政無線を使用した情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、近隣市町村でも行われます。  
実際の災害とお間違えになりませんようご注意ください。  
時 11月5日(木)10:00頃  
間 暮らし安全課危機管理・消防防災担当(☎594-5523)

### 里親制度をご存知ですか ~里親を必要としている子どもがいます~

#### 【里親とは】

子どもの健やかな成長には、家庭の温かい愛情と理解が必要です。  
しかし、親の病気や離婚、虐待など様々な事情により、自分の家庭で生活できない子どもたちが乳児院や児童養護施設などで生活しています。  
里親とは、こうした子どもたちを家庭に迎え入れ、一時的または継続的に養育する人のことです。

#### 【里親になるには】

一定の要件を満たす必要があります。特別な資格は必要ありませんが、登録の前に研修を受けていただくことになります。  
詳しくは児童相談所にお問い合わせください。  
間 埼玉県中央児童相談所(☎048-775-4152)

#### <里親入門講座を開催します!>

「里親になって子どもを育ててみたい」「里親制度に興味がある」等の人のために里親入門講座を開催します。どなたでも受講できます。

時 11月14日(土)  
13:30~16:00

場 桶川市役所 定 20人

内 ①里親制度について

②里親さんの子育て体験談

③施設に入所中の子どもたちについて

④質問や情報交換等

申 11月6日(金)までに電話で児童相談所へお申し込みください。

間 埼玉県中央児童相談所(☎048-775-4152)



(広告)

レディースプラン 28万円

男の旅立ち 29万円

祭壇・会館使用料・霊安室無料!!

返礼品 2割引!!

プラザオオノ

365日24時間受付

0120-33-7475

#### 野外焼却(野焼き)は禁止されています!

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」および「埼玉県生活環境保全条例」により、家庭、事業所を問わず、野外焼却(野焼き)は禁止されています。

ドラム缶や法令に適合しない焼却炉を使って木くず等を燃やす、家庭ごみを庭で燃やす等の行為は廃棄物の野外焼却(野焼き)にあたります。

違法に野外焼却した人(未遂行為も含む)に対し、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはこの併科(法人に対しては3億円以下の罰金)に処せられる場合があります。ごみは適切に排出してください。

ごみを適切な焼却施設以外で燃やすと、火災の恐れやダイオキシンなどの有害物質の発生原因となるほか、煙やにおいが近隣に広がり、迷惑となります。

野外焼却原則禁止の例外として農業を営むためのやむをえない焼却(例:稲藁の焼却等)がありますが、例外に該当する場合でも、近隣から苦情があった場合や、煙が交通の妨げになる場合等、周囲の生活環境が損なわれている場合は、指導の対象となります。

間 環境課環境衛生・保安担当(☎594-5526)



(広告)

#### 年金生活者支援給付金制度

新たに対象となる人には、日本年金機構が10月中旬頃からお知らせを送付します。受取りには請求書の提出が必要です。同封のハガキ(請求書)に必要事項を記入し、お早めにご提出ください。

他 日本年金機構や厚生労働省、市役所職員を装い、口座番号の確認や手数料等の金銭を求める不審な電話や案内にご注意ください。  
間 ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)または大宮年金事務所(☎048-652-3399 ※自動音声案内「1」の後に「2」を選択)へ。

### 募集

#### 交通指導員

市では、子どもたちの登校時等の交通安全を守るため、交通指導員を募集します。

募集人員 1人

応募資格 市内在住・在勤で18歳~69歳の自動車または原動機付自転車の運転免許の保有者(令和3年4月1日現在)で、交通安全に熱意があり、健康な人  
任期 令和3年4月1日(木)~令和5年3月31日(金)(2年間)

内 小学生の登校時(概ね7:00~8:00)の交通指導等

報酬 通常勤務月額22,700円

特別勤務時給 1,200円

(広告)

他 面談予定

申 間 11月13日(金・必着)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、暮らし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)へ。

#### 令和2年度 埼玉県環境アドバイザー

豊富な経験や知識を有し、地域での環境保全活動や環境学習等に指導および助言等を行う「環境アドバイザー」を募集しています。

申 間 埼玉県環境政策課(☎048-830-3019)



#### きたもと子育て応援ガイドブック広告

子育て支援に関する手当や制度、手続きなどまとめた「きたもと子育て応援ガイドブック」を(株)サイネックスとの官民協働で発行します。作成にあたり、掲載する広告を募集します。

期 10月1日(木)~31日(土)

他 (株)サイネックスの営業担当者が広告掲載のお願いに、市内の商店や事業所を訪問しますので、ご協力をお願いします。詳しくは同社にお問い合わせください。

申 間 (株)サイネックス 埼玉支店(☎048-643-7120)



### 悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等  
離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等  
成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等  
労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等  
不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等  
債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等  
中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

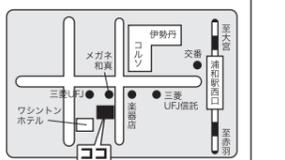
◆相談料30分5500円(事前にご予約下さい)

#### 高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付: 平日午前10時~午後6時  
時間外相談は、予約時にご相談ください  
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



### 募集

**県立特別支援学校 塙保己一学園(盲学校) 高等部専攻科入学者**

あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を習得します。  
対視覚障害(全盲または弱視)の10代~60代の人

選考日 第1次募集11月27日(金)  
第2次募集2月12日(金)

相談見学は随時お受けします。詳細は下記のQRコードよりホームページをご覧ください。

県立特別支援学校塙保己一学園 高等部専攻科

(〒350-1175 川越市笠幡85-1 ☎049-231-2121)



### ファミサポ 登録説明会

地域の子育てをサポートしませんか?

会員を募集しています。

会場 10月18日(日)児童館  
10月22日(木)南部公民館  
10:30までにお越しください。(所要時間1時間~1時間半程度)

持証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚  
申込 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。  
※平日10:00~18:00

### 菊の展示作品

市民の皆さんが育てた菊を総合公園に展示します。

期 11月7日(土)~15(日)

費 無料

場 10月23日(金)までに総合公園に備え付けの「菊出品者カード」を記入の上、総合公園(☎592-4050)へ。

### イベント

#### 求人企業合同面接会

県内企業多数参加予定です。採用担当者と直接話してみましよう。

時 10月15日(木)  
受付12:00~15:30  
開催13:00~16:00

場 大宮ソニックシティ

対 令和3年3月に大学・短大・専門学校等卒業予定の人、既卒3年以内の人

持 履歴書(複数枚)

他 予約不要、入退場自由、求人企業情報を来場者全員に配布

場 埼玉県雇用対策協議会 (☎048-647-4185)



#### 埼玉県認知症ケア技術向上事業「家族介護者向け研修会」

認知症の人を理解する視点や方法を学びます。

新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されるため、状況によっては、延期または中止になる可能性があります。

時 10月29日(木)13:30~15:30

場 文化センター

対 どなたでも

定 30人(先着順、事前申込制)

費 無料

申込 一般社団法人埼玉県老人福祉施設協議会(☎048-762-3934・FAX048-762-3964)へ電話。

#### 令和2年度 保育士合同就職面接会

時 11月24日(火)13:00~16:00 (受付開始12:30)

場 大宮ソニックシティ

内 事業所人事担当者や参加者の個別面接会、ハローワーク職員による就職相談

【対象職種】保育士、保育補助等

対 保育分野での就職を希望する人

費 無料

持 履歴書、自己PR書等複数枚 ※ハローワークに登録がある人は、ハローワークカード持参加事業所 40か所(予定)

10月中旬ごろに埼玉労働局のホームページへ掲載します。



他 事前申込み不要

場 埼玉労働局職業安定課職業紹介係(☎048-600-6208)または埼玉県少子政策課施設運営・人材確保担当(☎048-830-3349)

### 文化センター

場 岡中央公民館(☎591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター 検索



#### 第39回東京音楽大学提携シリーズ ~声楽コンサート~

時 12月4日(金)14:30~16:00

内 A.メンケン/「アラジン」より「ホール・ニュー・ワールド」、久石 譲/「千と千尋の神隠し」より「あの夏へ~いのちの名前」、G.ドニゼッティ/歌劇「ドン・パスクワレ」より「準備はできたわ」他を演奏します。

出演 大附仁美(ソプラノ)、水島正樹(バリトン)、大山貴士(ピアノ)

定 350人 費【全席自由】500円 申文化センター窓口にて発売中。



ソプラノ 大附 仁美 バリトン 水島 正樹 ピアノ 大山 貴士

#### プラネタリウム

ホームページに投影内容やスケジュールを掲載しています。

◎10月31日までの土・日曜日、祝日は好評の「しまじろう」も投影中!

【イベント】

◆星のお宿...大人向け無料投影

時 10月25日(日)19:10~

申 予約必須!!開催日1週間前から受付【☎592-1714】

◆文化の日特別無料投影

時 11月3日(火・祝)

他 掲載内容は感染症の状況により変更・中止になることがあります。ご利用時はホームページやお問い合わせにて最新情報を必ずご確認ください。

#### きたもとロビーコンサート イケコのスッピンライブ3

時 12月17日(木)14:00~16:00

内 パントマイム?ダンス?トーク? おかしく、せつなく、ちょっと不思議なイケコの世界。

演出 永井寛孝

出演 イケコ、武田明美(箏)

費【全席自由】前売り800円

定 350人



申 10月17日(土)10:00~(電話予約14:00~)文化センター窓口にて発売。

#### 第391回子ども劇場

時 10月25日(日)14:00~15:00

出演 パネルジャム

内 「てるてるちゃん大へんし〜ん!」「円形戦隊マルレンジャー」

定 30人(先着順) 費 無料

#### 第5回 きたもと写真コンクール 受賞作品展

時 10月27日(火)~11月1日(日) 10:00~17:00(最終日12:00まで)

内 入選作品の発表展覧会。入選作品は、10月10日(土)10:00~文化センター館内掲示板およびホームページにて発表。

#### リコーダーアンサンブル教室 ~リコーダーの魅力を再発見!

時 10月4日(日)・17日(土)

各日10:00~12:00

対 大人から子どもまで、どなたでも

定 24人 費 2,500円(2回分)

他 楽器貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

#### トランプサイズの油絵講座

時 10月2日(金)・16日(金)

各日14:00~16:00

内 小さな紙に油絵を描きます。1日で作品を完成できる講座です。

費 各日1,000円 定 10人

申 文化センター窓口にて受付中。

#### パソコン講座 定10人

☆初めてのパソコン

時 10月22日(木)・23日(金)・29日(木)・30日(金)9:30~11:30

費 7,000円(テキスト代込)

☆基礎から始めるWord

時 同日13:30~16:30

費 9,000円(テキスト代込)

申 10月19日(月)までに文化センターへ直接または電話。申込みが少ない場合、講座の中止あり。

#### 図書館講座「絵手紙体験教室」

時 11月15日(日)14:00~16:00

講 今井富枝さん

(日本絵手紙協会公認講師)

定 16人 費 無料

申 10月12日(月)9:30から中央図書館(☎592-0795)へ直接または電話。

#### この本よんで ~ページをめくれば、ドキドキ、わくわく~

①この本よんで~おすすめ本の展示

時 10月23日(金)~11月27日(金)

②パネル展示「おすすめ本&図書館案内」

時 10月23日(金)~30日(金)

場 ①中央図書館・こども図書館

②文化センター 費 無料

協働 北本子どもの本を楽しむ会

北本市子ども文庫連絡会

場 中央図書館(☎592-0795)

こども図書館(☎598-7642)

(広告)

**安心・安全な国産畳表推奨店**

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一

ついてます!

畳替えの季節です

**神戸畳店**

北本市中丸5-70  
591-4651

お気軽に、ご相談ください、

©2010熊本県くまモン® KZ6719



**大切な電気類に困ったら、ご相談を。**

相談してみよう。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、別途させていただきます。

**まつ 松店**

受付時間帯 土曜日のみ 9:00~17:00まで

TEL 080-7694-6622

イベント

応急手当  
(普通救命講習Ⅰ)講習

時 11月22日(日)9:00~12:00  
8:45受付  
※WEB講習受講者は9:45受付  
場 埼玉県中央広域消防本部  
(鴻巣市箕田1638番地1)  
内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)  
および大出血時の止血方法等  
※講習修了者には修了証を交付  
対 北本市・鴻巣市・桶川市に在住  
または在勤で中学生以上の人  
(再受講可)  
定 15人(先着順)  
持 筆記用具  
※WEB講習受講者は、WEB  
講習受講証明書  
費 無料  
他 ①新型コロナウイルス感染症対  
策として、受講者に事前の健  
康チェック(体温測定)とマス  
クの着用をお願いします。健  
康状態等により、受講を控  
えていただく場合があります。  
また、状況により中止の可  
能性があります。

②感染対策として、人工呼吸等  
実施できない項目があります。  
申 10月15日(木)~11月15日(日)  
に桶川消防署(☎048-773-1190、  
桶川市北1丁目25番23号)へ直  
接または電話。

北本市ファミリー・サポート・セ  
ンター講習会「事業を円滑に進め  
るために~その2車の送迎~」

時 10月30日(金)10:00~11:30  
場 児童館  
内 車の送迎時に気をつけること  
講 鴻巣警察署 費 無料  
対 ファミサポ会員、ファミサポに  
興味のある人  
定 10人(先着順)  
申 10月26日(月)までに、北本市  
ファミリー・サポート・センター  
(☎592-9965)へ。  
※平日10:00~18:00

自然に親しむイベントデー  
「きのこの日」

時 10月3日(土)・4日(日)  
9:00~17:00  
内 きのこにまつわる展示や観察会  
等のイベントが盛りだくさんな  
2日間。なお、食べたり採集し  
たりするイベントはありません  
ので、ご了承ください。

対 どなたでも  
(小学生以下は保護者同伴)  
定 イベントにより定員あり  
費 無料 申 当日受付  
場 自然学習センター(☎593-2891)



(広告)

生きもの調べ方講座「地衣類」

時 10月18日(日)9:30~12:00  
内 講義と観察によって、地衣類を  
通して地域の自然を調べる方法  
を学びます。雨天実施。  
対 中学生以上 定 20人(先着順)  
費 1人1000円  
場 自然学習センター(☎593-  
2891)へ電話。

ピアノミニコンサート

音楽をもっと身近に感じてもら  
えるようにと毎月開催していま  
す。ピアノ演奏を中心に来園者が  
音楽に癒され、楽しめるひととき  
を演出します。  
演奏 ピアニスト内田有美さん

時 10月11日(日)15:00~16:00  
11月21日(土)15:00~16:00  
12月19日(土)15:30~16:30  
1月16日(土)15:00~16:00  
2月20日(土)15:00~16:00  
3月13日(土)15:00~16:00  
費 無料 他 入退場自由  
場 総合公園(☎592-4050)

コミュニケーションUP講座

時 11月18日(水)10:00~11:30  
場 学習センター  
内 性格、性質を知ることによって人間関  
係のストレスを改善できるかも!?  
定 15人(先着順) 費 100円  
申 10月18日(日)9:00から参加費  
を添えて学習センター(☎592-  
3325)へ直接。

わいわい♪ミュージック  
フェスタvol.4

プロのアコースティックな生演  
奏がメインの音楽イベントです。  
音楽で市民の皆さんに潤いと癒し  
を提供します。

時 11月3日(火・祝)11:00~15:00  
【出演(予定)】  
美根ゆり香(シンガーソングラ  
イター・北本観光大使)、ほか  
費 無料 定 なし 他 入退場自由  
共催 北本総合公園、月光レコーズ  
後援 北本市観光協会  
場 総合公園(☎592-4050)

第12回クラシックカー  
フェスティバル

1990年までに生産された国産  
車、外国車を展示します。  
時 11月14日(土)10:00~15:00  
※雨天中止、小雨決行  
費 無料  
他 事前申込は不要です。今回はコ  
ンテスト形式ではなく、展示の  
みとなります。

場 総合公園(☎592-4050)

親子ほっとサロン  
お家で遊ぼう!

時 10月12日(月)10:00~11:30  
場 南部公民館  
内 新型コロナウイルス感染拡大予  
防のため、サロン活動を自粛し、  
『おうちで遊べるグッズ』を配布。  
対 市内在住の0歳~未就園児

(広告)

定 100人(先着順)

場 親子ほっとサロン運営委員会  
野田(☎591-0879)  
井上(☎591-6014)

スマホ講座

時 11月25日(水)10:00~11:30  
内 スマホを便利に使いましょう。  
講 野中義夫さん  
対 スマホ初心者  
定 10人(先着順)  
費 100円  
持 お使いのスマートフォン  
(機種:アンドロイドスマホ)  
場 10月25日(日)9:00から参加  
費を添えて学習センター(☎  
592-3325)へ直接。

井戸端サロンⅣ(ハーモニカ)

時 12月3日(木)10:00~11:30  
内 ハーモニカ音楽で心を癒し井戸  
端会議を楽しみましょう。  
講 大畑俊夫さん  
定 10人(先着順) 費 100円  
場 11月3日(火・祝)9:00から  
参加費を添えて学習センター  
(☎592-3325)へ直接。

ビデオシアター

時 10月24日(土)  
9:45開場、10:00上映  
内 ピノキオ(上映時間 86分)  
定 20人(先着順)  
費 無料  
申 不要  
場 学習センター(☎592-3325)

色彩生活講座

時 11月13日(金)10:00~11:30  
内 生活を楽しくする色使い。自分  
に合った色を見つけましょう。  
講 高橋名都紀さん  
定 15人(先着順) 費 100円  
場 10月13日(火)9:00から参加  
費を添えて学習センター(☎  
592-3325)へ直接。

まったく初めてのパソコン教室

時 内 ワードの基礎演習  
第1回 11月14日(土)9:30~11:30  
「電源を入れる」  
第2回 11月21日(土)9:30~11:30  
「ワードを使う」  
第3回 11月28日(土)9:30~11:30  
「書式設定」  
第4回 11月28日(土)13:00~15:00  
「文章の作成」

費 2,700円(教材費込)  
対 市内在住・在勤でこれからパ  
ソコンを始めたい人10人  
持 自己所有のパソコン、筆記道具  
※お持ちでない場合は公民館で  
準備します。  
場 10月23日(金)9:00から参加  
費を添えて勤労福祉センター  
(☎591-8550)へ直接。募集開始  
時点で定員を超えた場合は抽選。



(広告)

<p>草津温泉・源泉かけ流しの宿 ★保養契約施設 ★送迎バスプラン有り</p> <p>http://www.kusatsu-gpp.com/ 群馬県吾妻郡草津町 草津グリーンパークパレス ☎0279-88-3960</p>	<p>応徳温泉・古民家・囲炉裏の宿 ★送迎バスプラン有り</p> <p>http://www.hanamame-kuni.com/ 群馬県吾妻郡中之条町 お宿 花まめ ☎0279-95-3650</p>	<p>緑豊かな憩いの宿 ★八丁湖展望風呂 ★保養契約施設 ★送迎バスプラン有り</p> <p>http://www.friend-yoshimi.co.jp/ 埼玉県吉見町 フレンドシップ・ハイツよしみ ☎0493-54-2030</p>	<p>天空の湖に映る満天の星 ★5月下旬~11月 ★バンガロー ★テント ★デイキャンプ有</p> <p>https://nozorikocamp.com/ 群馬県吾妻郡中之条町 野反湖キャンプ場 ☎0279-82-1180</p>
---	---	---	--

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター 「人間ドックのご案内」 1年に1度は健康チェックをしませんか!!

【料金】  
一般基本コース  
1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【オプション検査】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィー	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。  
北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額  
1日コース:40,500円 半日コース:24,000円 脳ドック:35,000円

【ご予約・お問い合わせ先】 ☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100  
月~金曜日10:00~16:00、土曜日10:00~12:00(第1・3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

今年度の糖尿病フェアは、新型コロナウイルス感染症予防対策の一環で中止することとなりました。

イベント

リズム健康体操教室

時 11月13日(金)9:30~11:30  
 内 コロナ禍のなか、運動不足解消にリズム健康体操を実施します。  
 講 渡辺すみ江さん  
 対 市内在住・在勤の人  
 定 25人 費 無料  
 持 運動できる服装、上履き、飲み物、汗拭きタオル、バスタオル(ヨガマット)  
 場 申 10月20日(火)9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)へ直接。募集開始時点で定員を超えた場合は抽選。

スポーツ

スポーツ指導者等が対象の「普通救命講習Ⅰ」

時 11月14日(土)13:30~16:30  
 13:10受付  
 場 体育センター 費 無料  
 内 AEDを用いた心肺蘇生法等の応急手当講習会  
 ※講習修了者には修了証を交付  
 対 スポーツ指導に携わっている人またはスポーツ指導に関心のある20歳以上の市内在住の人  
 定 15人(先着順)  
 講 埼玉県中央広域消防本部北本東分署救急隊員

他 ①新型コロナウイルス感染対策として受講者に事前に健康チェックとマスクの着用をお願いします。  
 ②感染対策として、人工呼吸等実施できない項目があります。  
 申 10月30日(金)までに生涯学習課生涯スポーツ・オリパラ担当(☎594-5568)へ直接または電話。

体育センター実施事業

①小学生フットサル教室  
 ・小学校低学年(1・2年生)  
 時 毎週金曜日17:00~18:00  
 定 10人(先着順) 費 3,800円/月  
 ・小学校中学年(3・4年生)  
 時 毎週金曜日18:00~19:10  
 定 10人(先着順) 費 4,300円/月  
 ②チアダンスキッズクラス  
 ・初級クラス(4歳~6歳)  
 時 毎週木曜日16:00~17:00  
 定 10人(先着順) 費 3,800円/月  
 ・初級クラス(小学1~3年生)  
 時 毎週木曜日17:00~18:00  
 定 10人(先着順) 費 3,800円/月  
 申 10月4日(日)から体育センター(☎593-2511)へ直接または電話。

令和2年度 第30回北本市硬式テニス秋季団体戦大会

時 11月8日(日)  
 8:20までに受付  
 8:30試合開始  
 ※予備日22日(日)  
 場 総合公園テニスコート

内 男・女別1チーム6人、3ペアによるトーナメント  
 対 市内在住・在勤・在学の人または協会加盟団体加入者。  
 費 1チーム6,000円(総合公園で申込み人は当日持参)  
 申 10月23日(金)までに総合公園へ。クラブ加入者は各クラブ代表者へ。  
 問 北本市テニス協会(坂井☎080-5019-5573)

東京2020オリンピック聖火リレートーチ県内巡回展示

東京2020オリンピックの気運醸成の一環で、聖火リレーに使用されるトーチの県内巡回展示が行われます。1日のみの期間限定です。ぜひ、この機会に聖火リレートーチを間近でご覧ください。  
 時 10月29日(木)9:00~15:00  
 場 市役所  
 内 聖火リレートーチの展示 ※手で触れることはできません。  
 問 生涯学習課生涯スポーツ・オリパラ担当(☎594-5568)



(広告)

まかせて安心 地元の業者  
**岩崎 豊店(有)**  
 朝お預かり 夕方お届け  
 ☎048-591-1766  
 北本市東間 2-230-1

MA DO ショップ  
**MADO ショップ北本店 (有)大川ガラス**  
 シャッター・網戸・玄関  
 北本市下石戸下470  
 ☎048-591-0967  
 正社員募集中!

第9回きたもと駅伝競走大会

時 12月13日(日)8:00から順次受付 場 総合公園  
 ※荒天中止の場合当日6:00に判定  
 ※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止の場合あり

部門	参加資格	区間・距離(周回コース)	受付時間/スタート時間	参加費(保険料等)	チーム編成	
[第1部] 小学生中学年 男子・女子の部	市スポーツ少年団の小学3・4年生	4区 4.2km	8:00~8:30 / 9:00	1,500円	選手4人	
[第2部] 小学生高学年 男子・女子の部	市スポーツ少年団の小学5・6年生 北本市・鴻巣市・桶川市内に在学の小学5・6年生	5区 7.6km	8:00~8:30 / 9:40	市内2,000円 市外2,500円	選手5人	
[第3部] 中学生	男子の部	北本市・鴻巣市・桶川市内に在学の中学生	5区 13km	9:00~9:30 / 10:40	市内2,500円 市外3,000円	選手5人
	女子の部		5区 13km	9:00~9:30 / 11:40		
[第4部] 一般	男子の部	16歳以上の北本市・鴻巣市・桶川市の市民	5区 13km	9:00~9:30 / 11:40	市内3,500円 市外4,000円	選手5人
	女子の部		5区 7.6km	8:00~8:30 / 9:40		

※全部門、安全管理者がチームに1人ずつ必要です。第4部は選手が監督を兼ねることができます。  
 ※感染症対策や危険防止のため、各スタートの出走チーム数を制限することがあります。

他・参加費は、指定口座に振込※手数料参加者負担。期限厳守。  
 指定口座【ゆうちょ銀行019店-当座-No00100-0-549681「北本市スポーツ協会」】宛  
 ※中止になった場合、参加費は返還できませんのでご了承ください。  
 ・参加にあたっては、健康管理チェックシートを提出するなど主催者の行うコロナ対策にご協力をお願いします。  
 申 11月13日(金)までに、生涯学習課または体育センターにある所定の申込用紙に必要事項を記入し、メールまたは直接事務局へ。締切後、出場許可通知(代表者会議案内を同封)を代表者に送付します。  
 問 きたもと駅伝競走大会実行委員会事務局  
 (〒364-0003 北本市古市場1-156(北本市スポーツ協会内)  
 ☎593-1050、E taikyo.kitamoto@theia.ocn.ne.jp) ※月曜日を除く

(広告)

家族葬は **セレモ** へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎ **0120-16-5940**

**セレモホール北本**  
 北本市宮内7-179  
 Tel: 048-591-2288  
 大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

事前相談受付中  
 ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!  
 セレモのホームページは1見様1依頼が可能です!  
 北本市ホームページは「セレモ」のページをクリック!

セレモの会員制度 さくらさぼーと 会員募集中  
 多くの割引特典  
 入会金は1万円のみ  
 ・月々の積立金など一切必要ありません。  
 ・他社互助会ご入会の方も気軽に相談ください。

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》  
 http://ceremohall.com LINE: 友達募集! ID@zue6749s

## 母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日程	場所	受付時間・その他
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 <b>対</b> 令和2年6月生	東側 10月22日(木)	保健センター	<b>時</b> ①13:10~13:40(1日~15日生まれ) ②13:40~14:10(16日~30日生まれ) <b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、体温計、バスタオル <b>申</b> 対象児以外は健康づくり課へ。 <b>他</b> 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 10月23日(金)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 平成31年3月生	東側 10月12日(月)	保健センター	<b>時</b> ①13:10~13:40(1日~15日生まれ) ②13:40~14:10(16日~31日生まれ) <b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、体温計、バスタオル、タオル <b>申</b> 対象児以外は健康づくり課へ。 <b>他</b> 歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。
		西側 10月13日(火)	母子健康センター	
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 東側地区で平成29年6月★・7月生 <b>対</b> 西側地区で平成29年7月★・8月生 <b>対</b> 東側地区で平成29年8月★・9月生	東側 10月8日(木)	保健センター	<b>時</b> ①13:10~13:40 (★印のついている月の生まれ) ②13:40~14:10 (無印の月の生まれ) <b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、体温計、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 <b>申</b> 対象児以外は健康づくり課へ。
		西側 10月9日(金)	母子健康センター	
		東側 10月20日(火)	保健センター	
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 <b>対</b> 令和2年1月生の乳児のいる母親または家族	東側 11月9日(月)	保健センター	<b>時</b> ①10:00~10:25(1~15日生まれ) ②10:25~10:45(16~31日生まれ) <b>持</b> 母子健康手帳、体温計、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 11月10日(火)	母子健康センター	
フッ素塗布	<b>対</b> 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	10月27日(火)	文化センター	<b>時</b> ①13:20~13:50(初めて) ②13:50~14:20(2回目以降) <b>費</b> 1回あたり1,430円 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ。 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配事の相談 <b>対</b> 0~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	11月10日(火) (予約制)	母子健康センター	<b>時</b> 13:30~14:30 <b>持</b> 母子健康手帳、体温計、バスタオル <b>申</b> 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
プレママセミナー	<b>内</b> 妊娠中の栄養・生活、赤ちゃんとの暮らしについて <b>対</b> 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	10月21日(水)	市役所	<b>時</b> 10:00~12:00 <b>持</b> 母子健康手帳 <b>申</b> 10月16日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。
プレママ・プレパパセミナー	<b>内</b> 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) <b>対</b> 妊娠28週以降の妊婦、父親になる人、家族で希望する人	10月29日(木) 9:30~12:00	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳 <b>申</b> 10月22日(木)までに健康づくり課へ電話または直接。

## 保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	<b>内</b> 心の健康に不安がある人等の相談に応じます <b>対</b> 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の方はご遠慮ください)	11月11日(水) 9:30~11:00	市役所	<b>定</b> 3人 <b>費</b> 無料 <b>講</b> 相談員 岡本浩之さん(精神科医) <b>申</b> 11月9日(月)までに健康づくり課へ(予約制)。
インフルエンザ予防接種	<b>対</b> ①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器・免疫等で身体障害者手帳1級程度の人	10月1日(木)~ 令和3年1月31日(日) ※医療機関休診日に ご注意ください。	p19の 医療機関	<b>費</b> 1,500円※生活保護世帯の人、中国残留邦人等は免除。 <b>持</b> 健康保険証、健康手帳 <b>申</b> 希望する医療機関へ直接予約。
大腸がん検診(個別)	<b>内</b> 便潜血反応検査(2日法) <b>対</b> 40歳以上で北本市に住民票がある人※今年度集団検診、個別検診(6月~9月)を受けた人は対象外。	実施中~12月11日(金)		<b>費</b> 40歳から69歳...600円 70歳以上...300円 <b>申</b> 希望する医療機関へ直接予約。

## インフルエンザ予防接種、大腸がん検診(個別) 実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号	インフルエンザ	大腸がん	医療機関名	電話番号	インフルエンザ	大腸がん
青木クリニック	592-1033	○	○	鈴木医院	592-1313	○	○
安里医院	542-2629	○	○	桃泉園北本病院	543-1011	○	○
天地クリニック	593-1762	○	○	遠井クリニック	591-2109	○	○
伊藤クリニック	593-5588	○	○	榎原医院	542-6582	○	○
いなぎentクリニック	593-4567	○	○	林田内科医院	592-7711	○	○
大久保医院	591-8171	○	○	ひらお内科クリニック	592-8861	○	○
大友外科整形外科	591-7000	○	○	深井小児科内科医院	591-5958	○	○
北里大学メディカルセンター	593-1212	○	○	藤倉医院	592-3045	○	○
北本駅東口クリニック	593-0311	○	○	ニツ家整形外科	590-3344	○	○
北本共済医院	591-7111	○	○	本藤整形外科	592-7667	○	○
きたもと内科クリニック	592-1641	○	○	まつざき整形リウマチクリニック	540-6463	○	○
北本心ノ診療所	598-7573	○	○	南福音診療所	591-7191	○	○
北本整形外科	591-8871	○	○	山崎医院	591-2244	○	○
北本第一クリニック	591-7622	○	○	山田医院	593-0353	○	○
北本中央クリニック	591-2257	○	○	山本内科医院	591-5025	○	○
きたもと脳神経外科クリニック	592-8808	○	○	吉田医院	591-2200	○	○
さくらこどもとおとな診療所	591-2088	○	○	よしだ整形外科内科	590-5720	○	○
さとうクリニック	590-5977	○	○				

※事前に予約が必要です。予防接種については市外の医療機関でも接種できますので、詳細は健康づくり課にお問い合わせください。

## 予防接種補助金制度の変更のお知らせ

予防接種補助金制度を改正しました。変更点は以下のとおりとなります。

- 対 接種時に市内に住所を有し、以下の予防接種を受けた人
- 申 接種後、母子健康手帳や、領収書の明細等、被接種者の名前、接種日、接種内容が確認できるものおよび金融機関の口座番号がわかるものを持って健康づくり課へ(申請期間は接種後5年以内)。(年齢は予防接種日時点)

	改正前	改正後(令和2年10月1日~)
水痘	3歳~就学前(平成28年3月31日までに接種した人。初回接種に限る。定期予防接種者除く) 1回限り3,000円	
おたふくかぜ	1歳~就学前 1回限り3,000円	
インフルエンザ	1歳以上5歳未満 年度内2回 1回1,000円	1歳以上7歳未満 年度内2回 1回1,000円 (令和2年4月1日接種分より対象)
ロタウイルス	生後6~24週0日(2回法) 2回まで 1回5,000円 生後6~32週0日(3回法) 3回まで 1回5,000円	生後6~24週0日(2回法) 2回まで 1回5,000円 生後6~32週0日(3回法) 3回まで 1回5,000円 ※定期予防接種対象者除く
成人肺炎球菌	75歳以上(定期予防接種対象者除く) 1回2,500円 23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)のみ 2回目以降の場合は、前回の接種から5年経過していること	

【対象医療機関】国内の医療機関

※令和2年8月1日以降生まれの人は、令和2年10月1日(木)からロタウイルス定期予防接種となりました。対象者には通知しました。

## 子育て中の親子のふれあいの場 ～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。  
友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、  
気軽にご利用ください。



## 北本市北本駅子育て支援センター



### 「10月ひろば」～ハロウィンの製作を楽しもう～

- ねんねこひろば(0歳のお子さんと保護者)  
第2火曜日11:00～11:30
- よちよちひろば(1歳のお子さんと保護者)  
第3火曜日11:00～11:30
- てくてくひろば(2歳以上のお子さんと保護者)  
第4火曜日11:00～11:30

### 育児講座「お子さんの歯を守りましょう！」

時 10月16日(金)10:30～11:30(10:15開場)  
内 パネルシアター・歯みがき指導・個別相談 ほか  
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者および妊婦さん  
定 10組 持 コップ、タオル  
講 関根歯科医院副院長 関根 桂子さん  
申 10月1日(木)～12日(月)に直接または電話。当選者のみ13日(火)に電話連絡。

### 無料バザー「育児用品・マタニティ用品のリサイクル」

時 10月23日(金)10:30～11:30  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者および妊婦さん  
定 8組(先着順)  
申 10月12日(月)～16日(金)に直接または電話。  
※状況により時間・内容を調整する場合があります  
●出品できる物 子ども用衣類、玩具、絵本、マタニティ用品、その他育児用品全般  
出品にご協力いただける人は早めにお声がけください。

### 昔遊びの日

時 10月6日(火)11:00～11:30 申 不要  
内 「まりつきトントン」の皆さんと楽しく遊びましょう。

### センター職員による「優しいストレッチ」

時 10月14日(水)11:20～(15分程度)  
内 育児中のママ、気軽に体を動かしましょう！  
持 抱っこひも(必要な人) 申 不要

## Coccoひろば



### 「10月のひろば企画」

※利用人数は午前・午後とも5組10人目安  
●わいわいデー 第3火曜日 10:00～12:00  
10月は「ハロウィン工作」2・3歳児対象で行います  
●ばぶばぶデー 第1木曜日(赤ちゃんの日)  
●すくすくデー 第2木曜日・第3土曜日  
お子さんの成長の記録として身長・体重を測り、すくすくカードを作ります。手形(足形)はお休みです  
午前11:30まで、午後14:30までにお越しください  
●ひろばデビューの日 毎月第2火曜日  
初めてひろばに参加される人が気軽に参加できる日です

## 北本市子育て支援センター



### 講習会「ママのための汗かきヨガ」

時 10月26日(月)10:30～11:30(開場10:15～)  
内 パワー系エクササイズとリラックスヨガでリフレッシュ  
講 ヨガインストラクター 田村紗櫻姫さん  
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者10組(先着順) 持 飲み物  
申 10月13日(火)9:30から電話または直接。

### 企画「音遊びの日」 時 10月28日(水)11:15～11:30

内 音にまつわる遊びをして楽しみましょう♪

### 10月の年齢別ひろば 10:30～11:30

- くじらぺんぎんひろば 第1水曜日  
(平成31年4月1日以前の生まれ)
- めだかひろば 第2水曜日  
(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
- ねんねこひろば 第3水曜日  
(令和2年4月2日以降生まれ)

### 企画「お誕生日会」 時 11月5日(木)10:00～12:00、13:00～15:00

内 誕生日の壁面をバックに写真を撮りませんか？

### 企画「ハロウィン」 時 10月30日(金)10:00～12:00、13:00～15:00

内 ハロウィン気分を味わおう！仮装してきてもいいよ♪  
センターにある衣装をつけて写真も撮れます☆  
対 0歳～就学前までのお子さんと保護者  
定 午前・午後ともに親子20人まで

## 中丸保育園子育て支援センター



### 中丸保育園講習会「0さいパーク」

～たっぷり遊んで♪手作りおもちゃのワークショップも♪～  
時 10月22日(木)10:30～(受付10:00)  
内 大好評イベント！0歳児向けの遊具やおもちゃで遊ぼう。  
おもちゃや手芸のワークショップもあります。  
対 マタニティママ、0歳～1歳2か月のお子さん  
定 7組(先着順) 費 無料 申 電話で受付。  
他 10月27日(火)のベビーマッサージも予約受付中。詳細は電話またはホームページで確認をお願いします。

**Coccoひろば** ☎592-4039・FAX593-2035  
時 火、木、土曜日10:00～12:00、13:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊婦さんとそのご家族 申 電話または窓口

**中丸保育園子育て支援センター** ☎592-5615・FAX592-9386  
時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

**北本市子育て支援センター** ☎590-7676・FAX590-7677  
時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

**北本市北本駅子育て支援センター** ☎592-9961・FAX501-2766  
時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

**児童館** ☎598-7643・FAX598-4786  
時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

## 児童館の催し

問 児童館 ☎598-7643

### 北本市立児童館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
10月10日(土) 10:00～申込受付			
はいはい・秋冬コース	平成31年4月2日～令和2年4月1日 生まれのお子さんと保護者 10組	11月～3月火曜日、 10回コース 10:00～10:30	ふれあい遊び・体操・季節の製作など
よちよち・秋冬コース	平成30年4月2日～平成31年4月1日 生まれのお子さんと保護者 10組	11月～3月木曜日、 10回コース 10:00～10:30	手遊び・体操・季節の製作など
ぐんぐん・秋冬コース	平成28年4月2日～平成30年4月1日 生まれのお子さんと保護者 10組	11月～3月金曜日、 10回コース 10:00～10:30	季節の製作・リトミック・講座など
10:00～参加券配布			
お誕生会	10月生まれの0歳～3歳と その保護者7組(先着順)	10月19日(月)10:30～11:00	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
申込み不要			
ママの輪	0歳の乳児とその保護者8組(先着順)	10月14日(水)10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう はじめての人もお待ちしています
レッツソング	全来館者	10月12日(月)10:45～11:00	「エビカニクス」と「どうぶつ体操」を行います
はかってみよう	乳幼児とその保護者	10月12日(月)9:00～11:00	お子さんの成長記録を残しましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者12人(先着順)	10月10日(土)15:30～16:30	ティッシュケースでパクパクキャッチを作ります
けん玉クラブ (希望者は検定実施)	6歳以上7人(先着順)	10月18日(日)15:00～15:45	検定に合格して名人になろう
チャレンジ(ふりふり歩数計)	全来館者	月・火・木・金・土15:30～17:00	自分の記録にチャレンジしよう
10月1日(木)10:00～申込受付 電話可			
児童館フェスティバル	全来館者 (①②③の各時間帯30人)	10月25日(日) ①9:00～②12:00～③15:00～	いろいろなゲームを企画してお待ちしています
10月26日(月)10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	11月6日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
11月の予定			
11月1日(日)10:00～申込受付 電話可			
育児講座(子どもの交通安全教室)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	11月17日(火)10:00～11:00	正しい知識で子どもの安全を守りましょう
出張ひろば(北部公民館)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	11月19日(木)10:00～11:00	クリスマスツリーを作ります
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	11月30日(月)9:30～11:00	子育てに関する相談など、お話ししましょう
申込み不要			
今月の壁面製作(きのこ)	乳幼児とその保護者(先着10組)	11月5日(木)9:30～11:00	作品をつくってお家に飾りましょう

## こども図書館の催し

問 こども図書館  
☎598-7642・FAX598-4785

### 北本市立こども図書館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも ※11月から	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。いつでも「この本読んで！」と声をかけてください。
毎月のおはなし会			
ひとりで聞ける子向 おはなし会	ひとりで聞ける子、小学生もぜひ！保護者もどうぞ	11月1日(日)15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
毎週のおはなし会(11月以降の開催となります)			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0、1歳 10:30～ 対 2、3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ！ 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分  
※おはなし会に参加したらスタンプを押してね！スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます！  
※毎日の読みきかせ、毎週のおはなし会も行っています。  
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から10月中の行事・おはなし会・フロアでの読みきかせはお休みの予定です。



健康豆知識 第96回

正しい歯みがきについて

皆さんは毎日歯みがきをしていますか？朝、昼、晩どれも大切ですが、特に寝る前の歯みがきはとても重要です。もし歯みがきを忘れて寝てしまうと、夜寝ている間にお口の中で、むし菌や歯周病細菌などがどんどん増えていってしまいます。毎日、正しくしっかりと歯みがきをしましょう。

歯みがきの最も重要な目的の一つは、お口の中の歯垢（プラーク）を取り除くことです。歯垢（プラーク）とは細菌の塊ですので、歯みがきをするには歯垢（プラーク）を取り除くことイコール細菌の除去なのです。細菌を除去することでむし菌や歯周病になりにくくなりますし、全身の健康を守ることにもつながっているのです。

では正しい歯みがきとはどうすればよいのでしょうか？順番を決めて、1～2本ずつみがいていきましょう。1か所20～30回くらい小刻みに歯ブラシを動かして、歯ブラシを歯の面に当てて、しっかりと歯垢（プラーク）を落としていきましょう。この時強く力を入れすぎないようにしましょう。歯垢（プラーク）の付きやすいところは、①歯のかむ面 ②歯と歯の間 ③歯と歯肉の境目 ④歯並びの悪いところなどです。歯ブラシだけでは歯垢（プラーク）を落とすきれいな場合もあります。そのような時は、糸ようじ（デンタルフロス）や歯間ブラシなどを使います。お口の中の環境は一人ひとり違います。詳しい歯みがきの仕方については、実際に歯科医院に行って診てもらいましょう。

(一社)北足立歯科医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。  
相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県東広域消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日  
(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話番号 #7119番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。  
相談時間 24時間365日

休日診療(当番医) 診療時間9:00～17:00(時間厳守)

10月8日～11月7日

月日	医療機関名	科目	電話
10/11 (日)	山崎医院	小・内	591-2244
	原田耳鼻咽喉科医院 (桶川市)	耳	048-787-5616
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内・外	048-776-0022
10/18 (日)	北本駅前クリニック	内・呼内	593-0311
	朝日内科歯科医院 (桶川市)	内・小・消	048-774-9358
10/25 (日)	埼玉県中央病院 (桶川市)	内・外	048-776-0022
	鳥山こどもクリニック (伊奈町)	小	048-723-5557
	いなぎentクリニック	耳・気・放・形外	593-4567
11/1 (日)	吉田医院	内	591-2200
	桶川中央クリニック (桶川市)	内・小・消内	048-786-6628
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
11/3 (火・祝)	まつざき整形リウマチ クリニック	整外・リウ・内	540-6463
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈entクリニック (伊奈町)	耳・アレ	048-724-1133

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター  
[24時間] ☎ #7119番 ☎ 048-824-4199  
急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療  
診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30  
利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。  
場 北足立歯科医師会口腔保健センター  
(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

北本あんぜん情報 第110号

問 暮らし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)

防犯情報配信中  
北本メールサービスをご利用ください。  
登録は右のQRコードから!

上半期の刑法犯認知件数

令和2年1月～6月末の市内の刑法犯認知件数は、下表のとおりです。刑法犯認知件数とは、警察が刑法に違反する行為と認めた数のことです。

区分	令和2年1月～令和2年6月			
	件数	前年同期比	増減率	
街頭犯罪	路上強盗	0	0	-
	ひったくり	0	0	-
	オートバイ盗	0	-3	-100%
	自転車盗	32	-9	-22%
	自動車盗	4	2	100%
	車上ねらい	4	-3	-43%
	部品ねらい	3	-12	-80%
侵入窃盗	自動販売機ねらい	1	0	-
	計	44	-25	-36%
	侵入窃盗	10	-8	-44%
刑法犯認知件数	190	-14	-7%	

振り込め詐欺等の特殊詐欺被害に警戒

令和2年1月～6月末の振り込め詐欺等の特殊詐欺件数は12件で、前年同期比9件(300%)の増加でした。被害金額は、約2401万円で、前年同期比約2075万円(637%)と大きく増加しています。連日のように特殊詐欺と思われる電話がかかっています。

～特殊詐欺は他人ごとではありません～

お金に関する内容の電話は危険です。家族や警察にすぐに相談してください。

- 携帯の番号が変わった。  
⇒元の電話番号に確認する。
- 代わりの者が取りに行くから○○で待ち合わせ。  
⇒本人以外に渡さない。
- 警察官、銀行協会職員が通帳やキャッシュカードを預かる。  
⇒絶対にありません。

【困った時こそ家族の絆  
～合言葉を決めておく・相談する】

市民ギャラリー

北本市短歌連盟

満点

北本デジタル写真クラブ

「寂しいコロナの夏」 門間 基博さん

「たなびく秋」 峯岸 弘さん

「サルナシ」 原山 千恵子さん

「木漏れ日」 渡部 英二郎さん

日短く夜空見上げて月を見る  
ひとりの庭に光り射しくる  
北本の葡萄を描いて優秀賞  
受けしあの児童は健やかなりしや  
日の光 地の温くもりに恵まれし  
地球に生れしをいとおしく思ひぬ  
道端をよく見てゆけば野の花は  
毎日ひらく赤く黄色く  
宵祭り芸術展もなき秋を  
レコード掛けてお囃子を聞く

森川 和代  
森 静雄  
高木田鶴子  
小澤 英子  
大室 菊枝

各種相談案内

※状況により内容を変更する場合があります  
※相談日が祝日のときはお休みです

相談日 10月8日～11月7日

相談名	日時	場所	問合せ	
税務相談(予約制)	10月13日(火)10:00～12:00、13:00～15:00 ※次回は11月10日(火)を予定	市役所相談室1-C (税務課前)または電話	税務課市民税担当(☎594-5518) ※前日までに申し込んでください。 電話相談は相談日にこちらから電話します。	
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	10月28日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎594-5529) ※不動産相談は前日までに申し込んでください。	
不動産相談	10月9日(金) 13:30～16:20			
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 司法書士 第1・3金曜日			13:30～16:20
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00			
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター(☎511-8800)		
女性相談(予約制)	10月12日(月)・21日(水)、11月4日(水) 10:00～16:00(1人50分)	人権推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5506)		
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター(☎591-2176)		
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)		
子どもの相談(育児、しつけ等)		子育て支援課児童相談担当(☎511-7702)		
緑のなんでも相談	11月2日(月)10:00～12:00	総合公園(☎592-4050)		
心配ごと相談(予約制)	10月21日(水)、11月4日(水) 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)	
結婚相談(予約制)	10月17日(土) 13:30～15:30			
ボランティア相談	11月7日(土) 10:00～12:00			
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)	
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	10月10日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業観光課商工労政・観光担当 (☎594-5530) 住宅増改築相談の当日の問合せは(☎591-1111)	
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所		
健康・生活相談	10月19日(月) 9:30～12:00	健康増進センター(☎591-8251)		

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ

インターネット通販には注意を～トラブルの原因になるかも～

新型コロナウイルス感染症の影響で、外出を控え、インターネット通販を利用する人が増えており、「インターネット通販で注文した商品が届かない」「粗悪な商品が届いた」との相談が多く寄せられています。

インターネット通販の場合は、価格の安さだけでなく、信用できるサイトかどうかを確認したうえで利用することが大切です。また、サイトの表記が日本語であっても、海外の事業者が運営している場合があります。日本語表記のため安心して取引できると見せかけて、ブランド品の偽物を販売し、取引後に全く連絡が取れなくなってしまうケース等もあります。

被害に遭わないためにも、①運営事業者の所在地・連絡先の情報をインターネットの地図サービスなどで確認しましょう(連絡方法がメールしかない場合は注意が必要)。②ブランド、メーカー品で価格が極端に安い場合は、模倣品の可能性があります。正規のサイトのホームページを無断でコピーするなど、なりすましサイトがあります。URLに不自然な文字列がないかを確認しましょう。③クレジットカードが利用できず、支払い方法が銀行振込みしか用意されていない場合で、販売会社名ではなく個人名義の口座の場合は注意が必要

です。④サイズ違い等購入後にトラブルが発生する可能性もあるので、返品やキャンセルの条件、利用規約は事前に必ず確認しましょう。⑤サイト内の日本語が正しく表記されていない(機械翻訳したような不自然な日本語表現がある)場合は、慎重に判断する必要があります。インターネット通販のトラブルを避けるには、取引する事業者が信用できる相手かどうか、事前にチェックすることが大切です。少しでも疑わしいサイトは利用しないようにしましょう。お困りの時は、北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800 ※電話でのご相談も受け付けます。)毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00 ※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999) 毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189) 毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

突撃! 市民リポーター

わが子とお出かけしながらリポートします! 子供公園はオススメスポットです

市民リポーター小宮山 菜津美さん

### 3密避けて北本市子供公園で遊びませんか?

こんにちは! 市民リポーターの小宮山 菜津美です。コロナで外出自粛が数か月続いていましたが、子どもたちをストレス発散させるために子供公園へ行ってきました。コロナが心配...そして夏の時期は暑くてマスクを着用しながら体を動かすことによる熱中症の危険も心配。モヤモヤが溜まり、ストレスがたまってしまわないように少しの時間ですが遊びに行きました。ブランコは他の遊具より距離をとりながら遊べました。空いている時間帯を選べば、ふわふわドームも密にならずに遊べると思います。子供公園では、トイレ前とおひさまの売店前でアルコール消毒ができます。

隣りと距離をとれるブランコ

一組ずつ入店のおひさまの売店

お店の人にいただいたチランのエコバッグ

す。おひさまでは密にならないように、一組ずつ入店! お店を貸し切り状態でお買い物するので、安心。子どもたちは「セレブになった気分♪」なんて言って喜んでいましたよ! 小さい駄菓子を購入した際もエコバッグを持参してくださいね。私はエコバッグを忘れてしまい息子が駄菓子を抱えていたところ、お店の人がチランの手作りエコバッグに入れてくれました! 秋になり、お散歩や公園遊びがしやすい時期になりましたね。外出時にはマスク着用が必須ですが、子供公園では密にならない時にマスクを外して森林浴をしてみたいか? 鳥のさえずりや、木々の葉の揺れる音が心地良いですよ。

体を動かすことが大好き! スポーツ関係の記事はお任せください!

市民リポーター山北 陽子さん

### コロナ禍!!! あなたの秋はどんな秋?

こんにちは! 市民リポーターの山北 陽子です。コロナ禍で迎える秋、皆さんはどのようにお過ごしですか? 読書の秋、食欲の秋、芸術の秋...いろいろな秋がありますが、コロナ太りを払拭したい私は、やっぱりスポーツの秋! ということで北本駅前にあるエクシードスポーツジムへ行ってきました。どの施設もそうですが、入口には手指消毒液と体温計が設置されており来館者全員に検温と消毒を徹底。さらに定期的な換気とスタッフ全員マスク着用でコロナ対策は万全! なので安心です。準備運動→ストレッチ→縄跳び→ミット打ち→マスパーリング→筋トレ、と流れはこんな感じですが、スキルに個人差があるので、人と比べず自分にあったペースと内容で楽しく行うのがベストですね。また、さまざまな年代やバックボーンを持つ人達と交流できるのも魅力です。運動がもたらす健康効果として、ダイエットなどの減量効果、血糖値改善などの身体の健全化、ストレス解消など心の安定、そして病気の予防効果などがあるそうです。北本市内にも、たくさんの運動施設や公園があります。こういった場所をどんどん利用して、秋のそよ風を楽しみながら免疫力を高めコロナに負けない体力作りをしてみませんか?

入口には消毒液と検温器が配備

ルールの下で楽しく対人練習

何歳からでも筋肉は鍛えられます

詳しくは市ホームページへ「市民リポーター」で検索!

開催

第102回生涯いきいき種の中間の集い

時 10月10日(土) 13:40入場、14:00開演  
場 文化センター  
内 第1部 講演「新型コロナ危機～私たちは何を学べるのか～」  
第2部 質問コーナー「コロナの疑問」  
講 元済生会栗橋病院副院長  
定 40人(申込順・先着順)  
費 200円(資料費)  
他 必ずマスクをしてご来場ください  
問 生涯いきいき種の中間の集い(江間 ☎592-1406)

陶芸体験

時 10月10日(土)  
①10:00～12:00②13:30～15:30  
場 あすなる学園  
費 1,500円  
内 お皿の陶芸体験  
問 あすなる学園(中村 ☎592-6260)

アコロハ☆フェスタ#13

時 10月18日(日) 12:00～15:30  
場 東部公民館 費 無料  
内 ギター楽団フレッツ等による演奏。  
ゲスト: チェリーレーン  
問 アコースティックライブ(奥田 ☎090-3503-7776)

かがやきの郷主催「こころの相談会」

時 10月31日(土) 13:30～16:00  
場 文化センター  
内 心の悩みを持つ当事者やご家族の困り事を専門家やボランティアさんと一緒に考えてみませんか?  
問 北本市地域活動支援センターかばざくら(大村 ☎593-5028、平日10:00～16:00)

第9回やさしい健康気功体操と、ゆったり健康太極拳体験講座

時 11月毎週金曜日  
気 功15:00～16:00  
太極拳16:00～17:00  
場 体育センター 費 1,500円(会場費)  
内 心気功体操で免疫を高め、太極拳で足腰を整えます。片方だけの参加可。  
問 北本太極拳サークル(福田 ☎090-3594-9590)

北本中央緑地の自然観察会 木の実や草の実を観察しよう

時 10月24日(土) 10:00～12:00  
場 高崎線第一下原踏切の西側  
費 無料  
問 北本雑木林の会(白川 ☎593-0448)

募集

ウクレレ講座・初心者

時 10月14日から毎週水曜日 13:15～14:45  
場 サンアメニティ北本キャンプフィールド(野外活動センター)  
内 ウクレレのコード・ストローク等の練習  
費 200円 会費月額2,000円  
問 北本ウクレレサークル(加治 ☎090-2174-2966)

木管楽器講座・初心者

時 10月14日から毎週水曜日 15:00～16:30  
場 サンアメニティ北本キャンプフィールド(野外活動センター)  
内 フルート・クラリネットは2台貸出可。その他の楽器は所持者限定。最少催行人数6人。  
費 200円 会費月額2,000円  
問 北本アルペンローゼ(加治 ☎090-2174-2966)

どなたでも入会歓迎の 埼玉県年金協会です!

時 毎月第2木曜日他不定期  
内 カラオケ、日本舞踊、旅行(実費)  
費 年会費2,700円  
問 埼玉県年金協会大宮支部北本分会(田河 ☎593-1058)

日曜水絵クラブ

時 毎月第2・第4日曜日9:00～12:00  
場 文化センター 講 柏好太郎さん  
内 現在部員20人ほどで水彩画を楽しんでいます。ぜひ仲間!  
費 入会金1,000円 会費月額1,000円  
問 日曜水絵クラブ(鈴木 ☎592-3916)

絵画クラブ四季

時 毎月第3日曜日9:00～12:00  
場 文化センターおよび野外  
内 初心者歓迎 費 会費月額500円  
問 絵画クラブ四季(小池 ☎591-6222)

アメリカ人教師と楽しく英会話!“イエス、ウィキャン”です

時 毎月第1～3水曜日10:30～12:00  
場 北部公民館  
内 相手と楽しく会話することを第一にアメリカ人教師と実施しています  
費 入会費500円、会費月額3,000円  
問 CAN(キャン)(田部井 ☎543-2879)

きたもと掲示板掲載規定(一部抜粋)

- 掲載できるもの
    - 開催や募集の日が掲載を希望する広報きたもと発行月の1日から1週間以上あいているもの。
    - 開催について、以前に同一内容の掲載を行っていないもの。
    - やむをえない場合を除き、問合せ先が北本市民となっているもの。
    - やむをえない場合を除き、開催および活動場所が市内で、公共性のある会場のもの。
  - 掲載依頼注意点
    - 会員募集は、同一年度に1回までの掲載になります。
    - 広報紙の編集規定に基づき、用字・用語等の修正を行う場合があります。
    - すべての基準に適合しても、紙面の都合で掲載できない場合があります。
  - 申込み・原稿の締め切り
    - 掲載を希望する広報きたもとの発行前々月の25日(休日の場合、直後の開庁日)までに提出してください。  
\*締め日を過ぎたものは受け付けません。
  - 掲載できないもの
    - 営利、宗教、政治にかかわるもの。
    - 個人宣伝、個人活動を目的としたもの。
- 問 市長公室シティプロモーション広報担当(☎594-5505)

新型コロナウイルス感染症により、掲載記事の内容が変更になる場合があります。最新の情報は各問合せ先へご確認ください。

まちの話題

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



北本トマトカレーアンバサダーに、テレビ番組出演のカレー研究家・一条もんこさんが就任

8月2日、&green CAFEで北本トマトカレーアンバサダー就任式が開催され、カレー研究家で「マツコの知らない世界」等出演の一条もんこさんが就任しました。「北本トマトカレーを通じて地域の皆さんを元気にしていきたいです」と意気込みを語り、トマトのフレッシュさと豚肉のジューシーさを味わえるオリジナルの北本トマトカレーレシピを披露いただきました。一条さんは、今後、北本トマトカレーPR活動にご協力いただく予定です。



宮内3丁目自治会で子供神輿を整備しました

このたび、宮内3丁目自治会では、宝くじの助成金を受けて、子供神輿を整備しました。新型コロナウイルスの感染拡大防止策をとり、宮内緑地公園でお披露目が行われました。  
※(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を実施しています。

コロナに負けない!市内事業者応援キャンペーン

期間限定! 市HP 広告掲載料無料!

広聴アンケート当選者へのプレゼントでお店をPR!



■期間 12月31日(木)まで  
新型コロナウイルスの影響を受けている市内事業者を応援するため、期間限定で北本市ホームページに事業者のパナー広告を無料で掲載しています。

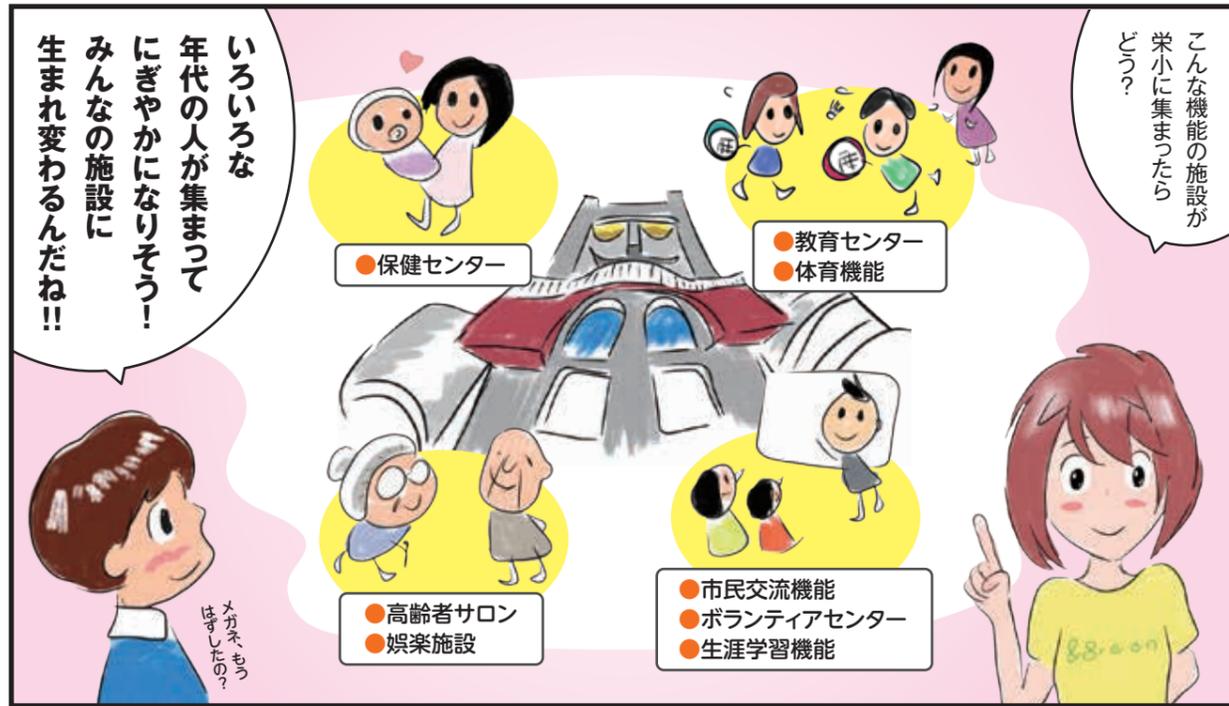
■募集内容  
1000円程度の商品×当選人数10人分  
市の広聴アンケートの回答者のうち抽選で当選した人にプレゼントする商品を提供していただける事業者を募集しています。★提供していただいた商品はアンケート媒体・広報きたもと・市ホームページに掲載するため、お店のPRになります。★当選者が来店して商品を受け取るため、お店に市民を呼び込むきっかけに!

広告を募集します。

広報きたもと、市ホームページに掲載する 北本市 広告 検索 有料広告を募集しています。

問 市長公室シティプロモーション・広報担当(☎594-5505)





## 栄小学校活用方法について、市民アイデア募集!!

市は栄小学校の今後の活用方法について、上記のような適正配置計画で示した方法等で検討しています。同計画では、新しいニーズも加えていくこととしているため、市民の皆さんからのアイデアを募集します。今後の北本市を担う新しい公共施設のカチとなりますので、たくさんのアイデアをお待ちしています。

【対象】 市内在住・在勤・在学の人、市内の団体に所属する人

【申込み】 10月30日(金)までに応募フォームまたは応募用紙(郵送等)にてお申込みください。

【問合せ】 施設マネジメント課・施設再編担当(☎511-1061)

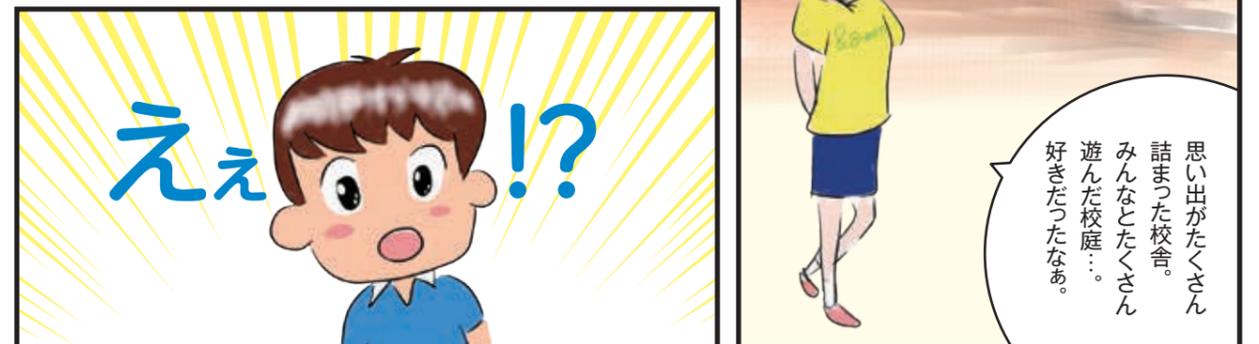


# みんなで描く 栄小のミライ!

栄小学校が生まれ変わります

**チナツ**  
栄小の卒業生  
北本のスイーツ大好き女子  
現在「&green」本部で  
施設マネジメントを担当。

**元気くん**  
栄小3年生  
大好きな栄小が今後  
どうなっていくのか  
気になって仕方ない。



## 直近ではどんなことをしたの?

「北本市公共施設適正配置計画」についての市民説明会を開催し、市民の皆さんからご意見をいただきました。いただいたご意見について検討しながら、適正配置計画を進めていきます。

### 市民説明会

- ▶全体説明会 7月25日・29日/参加人数36人
- ▶8地域に対しての地域説明会 6月27日～7月19日に全8回開催/参加人数141人

北本市公共施設適正配置計画策定に至るまでに行った市民アンケートの結果等や施設の集約化・複合化の方向性についてご説明しました。



### 参加者の皆さんからいただいた主なご意見

- 人口や税収を増やす施策を考えてほしい。
- 学校の統廃合の方針は早く示してほしい。
- 計画は良くできている。集約し効率とサービスを向上させ、集中から外れた地域はケアが大事。
- 地域コミュニティの活動の場を地域内に確保してほしい。
- 計画の実行性が大事。若い人に知ってもらいたい。
- 拠点への交通手段を確保してほしい。
- 市民の意見を広報などに順次出してほしい。
- 公民館は高齢者が多いのでエアコンの修繕は必要。



#### 市長コメント

私も説明会に出席し、この計画に対する皆さんの声を聴かせていただきました。この計画は、厳しい財政状況と人口減少時代の中、本市の将来を担う重要な計画です。

多くのご意見をいただいた人口減少や少子高齢化問題は全国的な現象であり、挽回していくことは難しいかもしれませんが、本市は大宮台地の

高台に位置し、水害や地震にも強いまちです。こういった特徴を活かしながら、シティプロモーションや様々な施策を打ち出し、移住・定住を促進していきます。

今年度は、個別施設計画を策定していきますが、今回の説明会はこれから進める公共施設の再編に向けたキックオフと位置づけており、再編計画の実施にあたっては皆さんのご意見を取り入れながら進めていきます。

### ～これから～

#### 2020年度 北本市公共施設個別設置計画(北本市公共施設マネジメント実施計画 後編) 策定予定

- ▶北本市公共施設適正配置計画の方向性に基づき各施設の保全計画である個別施設計画を策定する(令和2年度内に策定予定)
- ▶令和3年1月 パブリックコメントで市民の皆さんから意見を募集

【特集】

# ミライに繋げる計画 進行中!

公共施設の計画の進行状況についてお知らせします

## 北本市の公共施設ってどんな状況なの?

老朽化が進行。でも、すべて直すには莫大なお金が必要!

今後減少していく人口や財政状況に見合った規模の施設になるよう計画を策定しています。

## 公共施設の計画ってどんなもの?

「公共施設等総合管理計画」で、今後40年間で公共施設の面積を50%削減することを目標に定めています。その目標を具体的に実現するために「北本市公共施設マネジメント実施計画」があります。

公共施設マネジメント  
実施計画を発動する!!



～これまでの歩み～

#### 2016年度 北本市公共施設等総合管理計画 策定



- ▶施設を長期活用する
- ▶財政・人口状況に対応した規模の施設にする
- ▶施設の維持管理コストは可能な限り縮減して使う

今後40年間で  
公共施設の面積を  
**50%削減**

#### 2019年度 北本市公共施設適正配置計画(北本市公共施設マネジメント実施計画 前編) 策定

##### 市民ワークショップ

- ▶平成30年12月～平成31年4月(全6回)
- ▶延べ参加人数111人(10代～80代まで参加)

【主な意見】

- 学校は再編を行うべき
- 閉校した学校は地域交流拠点等へ転用する

##### 市民アンケート

- ▶平成30年9月20日～10月15日実施
- ▶有効回収数593票

公共施設の集約・複合化は  
やむを得ない **80%**

## 閉校した学校を活用し、施設の集約化・複合化を行うプランへ

【メリット】

- 大規模改修済みで安全性が高い
- 広域避難所を維持できる
- 学校の様々な機能を活用できる



※拠点の位置はイメージです

広報

# きたもと

10月  
2020 No.992

特集面

きっと、もっと、きたも트가好きになる 旬な話題をお届け!

北本市公共施設  
マネジメント実施計画

ミライを描く



【特集】

つな  
ミライに繋げる計画 進行中!

公共施設の計画の進行状況についてお知らせします