

- 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。
- 咳や発熱など症状がみられる場合は、健(検)診受診をお控えください。

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日程	場所	受付時間・その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和2年6月生	東側 10月22日(木)	保健センター	時 ①13:10~13:40(1日~15日生まれ) ②13:40~14:10(16日~30日生まれ) 持 母子健康手帳、健康診査票、体温計、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 10月23日(金)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成31年3月生	東側 10月12日(月)	保健センター	時 ①13:10~13:40(1日~15日生まれ) ②13:40~14:10(16日~31日生まれ) 持 母子健康手帳、健康診査票、体温計、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。
		西側 10月13日(火)	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成29年6月★・7月生 対 西側地区で平成29年7月★・8月生 対 東側地区で平成29年8月★・9月生	東側 10月8日(木)	保健センター	時 ①13:10~13:40 (★印のついている月の生まれ) ②13:40~14:10 (無印の月の生まれ) 持 母子健康手帳、健康診査票、体温計、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
		西側 10月9日(金)	母子健康センター	
		東側 10月20日(火)	保健センター	
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 令和2年1月生の乳児のいる母親または家族	東側 11月9日(月)	保健センター	時 ①10:00~10:25(1~15日生まれ) ②10:25~10:45(16~31日生まれ) 持 母子健康手帳、体温計、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 11月10日(火)	母子健康センター	
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	10月27日(火)	文化センター	時 ①13:20~13:50(初めて) ②13:50~14:20(2回目以降) 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配事の相談 対 0~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	11月10日(火) (予約制)	母子健康センター	時 13:30~14:30 持 母子健康手帳、体温計、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	10月21日(水)	市役所	時 10:00~12:00 持 母子健康手帳 申 10月16日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦、父親になる人、家族で希望する人	10月29日(木) 9:30~12:00	母子健康センター	持 母子健康手帳 申 10月22日(木)までに健康づくり課へ電話または直接。

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安がある人等の相談に応じます 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の方はご遠慮ください)	11月11日(水) 9:30~11:00	市役所	定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩之さん(精神科医) 申 11月9日(月)までに健康づくり課へ(予約制)。
インフルエンザ予防接種	対 ①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器・免疫等で身体障害者手帳1級程度の人	10月1日(木)~ 令和3年1月31日(日) ※医療機関休診日にご注意ください。	p19の医療機関	費 1,500円※生活保護世帯の人、中国残留邦人等は免除。 持 健康保険証、健康手帳 申 希望する医療機関へ直接予約。
大腸がん検診(個別)	内 便潜血反応検査(2日法) 対 40歳以上で北本市に住民票がある人※今年度集団検診、個別検診(6月~9月)を受けた人は対象外。	実施中~12月11日(金)		費 40歳から69歳…600円 70歳以上…300円 申 希望する医療機関へ直接予約。

■ インフルエンザ予防接種、大腸がん検診(個別) 実施医療機関一覧 ■

医療機関名	電話番号	インフルエンザ	大腸がん	医療機関名	電話番号	インフルエンザ	大腸がん
青木クリニック	592-1033	○	○	鈴木医院	592-1313	○	○
安里医院	542-2629	○	○	桃泉園北本病院	543-1011	○	○
天地クリニック	593-1762	○	○	遠井クリニック	591-2109	○	○
伊藤クリニック	593-5588	○	○	榎原医院	542-6582	○	○
いなぎentクリニック	593-4567	○		林田内科医院	592-7711	○	○
大久保医院	591-8171	○	○	ひらお内科クリニック	592-8861	○	○
大友外科整形外科	591-7000	○		深井小児科内科医院	591-5958	○	○
北里大学メディカルセンター	593-1212	○		藤倉医院	592-3045	○	○
北本駅東口クリニック	593-0311	○	○	ニツ家整形外科	590-3344	○	○
北本共済医院	591-7111	○	○	本藤整形外科	592-7667	○	○
きたもと内科クリニック	592-1641	○	○	まつざき整形リウマチクリニック	540-6463	○	○
北本心ノ診療所	598-7573	○		南福音診療所	591-7191	○	○
北本整形外科	591-8871	○	○	山崎医院	591-2244	○	○
北本第一クリニック	591-7622	○	○	山田医院	593-0353	○	○
北本中央クリニック	591-2257	○	○	山本内科医院	591-5025	○	○
きたもと脳神経外科クリニック	592-8808	○		吉田医院	591-2200	○	○
さくらこどもとおとな診療所	591-2088	○	○	よしだ整形外科内科	590-5720	○	○
さとうクリニック	590-5977	○	○				

※事前に予約が必要です。予防接種については市外の医療機関でも接種できますので、詳細は健康づくり課にお問い合わせください。

予防接種補助金制度の変更のお知らせ

予防接種補助金制度を改正しました。変更点は以下のとおりとなります。

- 対 接種時に市内に住所を有し、以下の予防接種を受けた人
- 申 接種後、母子健康手帳や、領収書の明細等、被接種者の名前、接種日、接種内容が確認できるものおよび金融機関の口座番号がわかるものを持って健康づくり課へ(申請期間は接種後5年以内)。(年齢は予防接種日時時点)

	改正前	改正後(令和2年10月1日～)
水痘	3歳～就学前(平成28年3月31日までに接種した人。初回接種に限る。定期予防接種者除く) 1回限り3,000円	
おたふくかぜ	1歳～就学前 1回限り3,000円	
インフルエンザ	1歳以上5歳未満 年度内2回 1回1,000円	1歳以上7歳未満 年度内2回 1回1,000円 (令和2年4月1日接種分より対象)
ロタウイルス	生後6～24週0日(2回法) 2回まで 1回5,000円 生後6～32週0日(3回法) 3回まで 1回5,000円	生後6～24週0日(2回法) 2回まで 1回5,000円 生後6～32週0日(3回法) 3回まで 1回5,000円 ※定期予防接種対象者除く
成人肺炎球菌	75歳以上(定期予防接種対象者除く) 1回2,500円 23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)のみ 2回目以降の場合は、前回の接種から5年経過していること	

【対象医療機関】国内の医療機関

※令和2年8月1日以降生まれの人は、**令和2年10月1日(木)からロタウイルス定期予防接種となりました。**対象者には通知しました。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、
気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター



「10月ひろば」～ハロウィンの製作を楽しもう～

- ・ねんねひろば(0歳のお子さんと保護者)
第2火曜日11:00～11:30
- ・よちよちひろば(1歳のお子さんと保護者)
第3火曜日11:00～11:30
- ・てくてくひろば(2歳以上のお子さんと保護者)
第4火曜日11:00～11:30

育児講座「お子さんの歯を守りましょう！」

時10月16日(金)10:30～11:30(10:15開場)
内パネルシアター・歯みがき指導・個別相談 ほか
対市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者および妊婦さん
定10組 持コップ、タオル
講関根歯科医院副院長 関根 桂子さん
申10月1日(木)～12日(月)に直接または電話。当選者のみ13日(火)に電話連絡。

無料バザー「育児用品・マタニティ用品のリサイクル」

時10月23日(金)10:30～11:30
対0歳～就学前のお子さんと保護者および妊婦さん
定8組(先着順)
申10月12日(月)～16日(金)に直接または電話。
※状況により時間・内容を調整する場合があります
●出品できる物 子ども用衣類、玩具、絵本、マタニティ用品、その他育児用品全般
出品にご協力いただける人は早めにお声がけください。

昔遊びの日

時10月6日(火)11:00～11:30 申不要
内「まりつきトントン」の皆さんと楽しく遊びましょう。

センター職員による「優しいストレッチ」

時10月14日(水)11:20～(15分程度)
内育児中のママ、気軽に体を動かしましょう！
持抱っこひも(必要な人) 申不要

Coccoひろば



「10月のひろば企画」

※利用人数は午前・午後とも5組10人目安

- ・わいわいデー 第3火曜日 10:00～12:00
10月は「ハロウィン工作」2・3歳児対象で行います
- ・ばぶばぶデー 第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー 第2木曜日・第3土曜日
お子さんの成長の記録として身長・体重を測り、すくすくカードを作ります。手形(足形)はお休みです
午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください
- ・ひろばデビューの日 毎月第2火曜日
初めてひろばに参加される人が気軽に参加できる日です

北本市子育て支援センター



講習会「ママのための汗かきヨガ」

時10月26日(月)10:30～11:30(開場10:15～)
内パワー系エクササイズとリラックスヨガでリフレッシュ
講ヨガインストラクター 田村紗櫻姫さん
対市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者10組(先着順) 持飲み物
申10月13日(火)9:30から電話または直接。

企画「音遊びの日」 時10月28日(水)11:15～11:30

内音にまつわる遊びをして楽しみましょう♪

10月の年齢別ひろば 10:30～11:30

- ・くじらぺんぎんひろば 第1水曜日
(平成31年4月1日以前の生まれ)
- ・めだかひろば 第2水曜日
(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
- ・ねんねひろば 第3水曜日
(令和2年4月2日以降生まれ)

企画「お誕生日会」 時11月5日(木)10:00～12:00、13:00～15:00

内誕生日の壁面にバックに写真を撮りませんか？

企画「ハロウィン」 時10月30日(金)10:00～12:00、13:00～15:00

内ハロウィン気分を味わおう！仮装してきてもいいよ♪
センターにある衣装をつけて写真も撮れます☆
対0歳～就学前までのお子さんと保護者
定午前・午後ともに親子20人まで

中丸保育園子育て支援センター



中丸保育園講習会「0さいパーク」

～たっぷり遊んで♪手作りおもちゃのワークショップも♪～
時10月22日(木)10:30～(受付10:00)
内大好評イベント！0歳児向けの遊具やおもちゃで遊ぼう。
おもちゃや手芸のワークショップもあります。
対マタニティーママ、0歳～1歳2か月のお子さん
定7組(先着順) 費無料 申電話で受付。
他10月27日(火)のベビーマッサージも予約受付中。詳細は電話またはホームページで確認をお願いします。

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035
時火、木、土曜日10:00～12:00、13:00～15:00 場コープみらいコープ北本店3階 対0歳～就学前のお子さんと保護者、妊婦さんとそのご家族 申問電話または窓口

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場中丸保育園内
対0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場東保育所隣接
対0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場北本駅西口ビル2階
対0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786
時月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場児童館2階(乳幼児室)
対0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

☎児童館 (☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
10月10日(土) 10:00~申込受付			
はいはい・秋冬コース	平成31年4月2日~令和2年4月1日 生まれのお子さんと保護者 10組	11月~3月火曜日、 10回コース 10:00~10:30	ふれあい遊び・体操・季節の製作など
よちよち・秋冬コース	平成30年4月2日~平成31年4月1日 生まれのお子さんと保護者 10組	11月~3月木曜日、 10回コース 10:00~10:30	手遊び・体操・季節の製作など
ぐんぐん・秋冬コース	平成28年4月2日~平成30年4月1日 生まれのお子さんと保護者 10組	11月~3月金曜日、 10回コース 10:00~10:30	季節の製作・リトミック・講座など
10:00~参加券配布			
お誕生会	10月生まれの0歳~3歳と その保護者7組(先着順)	10月19日(月)10:30~11:00	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
申込み不要			
ママの輪	0歳の乳児とその保護者8組(先着順)	10月14日(水)10:00~10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう はじめての人もお待ちしています
レッツソング	全来館者	10月12日(月)10:45~11:00	『エビカニクス』『どうぶつ体操』を行います
はかってみよう	乳幼児とその保護者	10月12日(月)9:00~11:00	お子さんの成長記録を残しましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者12人(先着順)	10月10日(土)15:30~16:30	ティッシュケースでパクパクキャッチを作ります
けん玉クラブ (希望者は検定実施)	6歳以上7人(先着順)	10月18日(日)15:00~15:45	検定に合格して名人になろう
チャレンジ(ふりふり歩数計)	全来館者	月・火・木・金・土15:30~17:00	自分の記録にチャレンジしよう
10月1日(木)10:00~申込受付 電話可			
児童館フェスティバル	全来館者 (①②③の各時間帯30人)	10月25日(日) ①9:00~②12:00~③15:00~	いろいろなゲームを企画してお待ちしています
10月26日(月)10:00~申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	11月6日(金)9:00~11:00	栄養士による栄養、食育相談
11月の予定			
11月1日(日)10:00~申込受付 電話可			
育児講座(子どもの交通安全教室)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	11月17日(火)10:00~11:00	正しい知識で子どもの安全を守りましょう
出張ひろば(北部公民館)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	11月19日(木)10:00~11:00	クリスマスツリーを作ります
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	11月30日(月)9:30~11:00	子育てに関する相談など、お話ししましょう
申込み不要			
今月の壁面製作(きのこ)	乳幼児とその保護者(先着10組)	11月5日(木)9:30~11:00	作品をつくってお家に飾りましょう

こども図書館の催し

☎こども図書館
(☎598-7642・FAX598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから 大人まで	毎日いつでも ※11月から	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。いつでも「この本読んで!」と声をかけてください。
毎月のおはなし会			
ひとりで聞ける子向 おはなし会	ひとりで聞ける子、小学生 もぜひ!保護者もどうぞ	11月1日(日)15:00~	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
毎週のおはなし会(11月以降の開催となります)			
わらべうたとよみかかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0、1歳 10:30~ 対 2、3歳 11:30~	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00~ 毎週土曜日 14:00~	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※毎日の読みきかせ、毎週のおはなし会も行っています。

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から10月中の行事・おはなし会・フロアでの読みきかせはお休みの予定です。



健康豆知識 第96回

正しい歯みがきについて

皆さんは毎日歯みがきをしていると思います。毎食後1日3回していますか？朝、昼、晩どれも大切ですが、特に寝る前の歯みがきはとても重要です。もし歯みがきを忘れて寝てしまうと、夜寝ている間にお口の中で、むし歯菌や歯周病細菌などがどんどん増えていってしまいます。毎日、正しくしっかりと歯みがきをしましょう。

歯みがきの最も重要な目的の一つは、お口の中の歯垢（プラーク）を取り除くことです。歯垢（プラーク）とは細菌の塊ですので、歯みがきをすることは歯垢（プラーク）を取り除くことイコール細菌の除去なのです。細菌を除去することでむし歯や歯周病になりにくくなりますし、全身の健康を守ることにもつながっているのです。

では正しい歯みがきとはどうすればよいのでしょうか？順番を決めて、1～2本ずつみがいていきましょう。1か所20～30回くらい小刻みに歯ブラシを動かして、歯ブラシを歯の面に当てて、しっかりと歯垢（プラーク）を落としていきましょう。この時強く力を入れすぎないようにしましょう。歯垢（プラーク）の付きやすいところは、①歯のかむ面 ②歯と歯の間 ③歯と歯肉の境目 ④歯並びの悪いところなどです。歯ブラシだけでは歯垢（プラーク）を落とすきれいな場合もあります。そのような時は、糸ようじ（デンタルフロス）や歯間ブラシなどを使います。お口の中の環境は一人ひとり違います。詳しい歯みがきの仕方については、実際に歯科医院に行って診てもらいましょう。

(一社)北足立歯科医師会



休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)



当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央消防本部へ

☎ **597-3301** (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日
(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話番号 **#7119番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間365日

休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

10月8日～11月7日

月日	医療機関名	科目	電話
10/11 (日)	山崎医院	小・内	591-2244
	原田耳鼻咽喉科医院 (桶川市)	耳	048-787-5616
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内・外	048-776-0022
10/18 (日)	北本駅東口クリニック	内・呼内	593-0311
	朝日内科歯科医院 (桶川市)	内・小・消	048-774-9358
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内・外	048-776-0022
10/25 (日)	いなぎentクリニック	耳・気・放・形外	593-4567
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内・外	048-776-0022
	鳥山こどもクリニック (伊奈町)	小	048-723-5557
11/1 (日)	吉田医院	内	591-2200
	桶川中央クリニック (桶川市)	内・小・消内	048-786-6628
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
11/3 (火・祝)	まつざき整形リウマチ クリニック	整外・リウ・内	540-6463
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈entクリニック (伊奈町)	耳・アレ	048-724-1133

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ **#7119番** ☎ **048-824-4199**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療



診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場 圃 北足立歯科医師会口腔保健センター

(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり