

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS



4ページ 市と株式会社モンベルが
まちづくり推進に関する協定を締結



4ページ 4月28日以降生まれのお子さんに
北本市新生児特別定額給付金を
支給します

がんばれ北本！
食べて買って応援しよう！最大30%戻ってくるキャンペーン

期間中に市内対象店舗でPayPay残高で支払いをすると

最大 **30%**戻ってくる！

※後日PayPayボーナスを付与。出金・譲渡不可。

対象店舗 市内の PayPay 加盟店（一部の店舗を除く）

対象期間 12月1日(火)～31日(木)

付与上限 1回の支払いの付与上限 3,000円相当
(期間中の通算付与上限 1万円相当)

5ページ 「がんばれ北本!食べて買って応援しよう!最大30%戻ってくるキャンペーン」が始まります

【注目情報】

北本市パートナーシップ宣誓制度を
11月から開始します 3

【募集】

市民大学きたもと学苑
～15講座申込好評受付中～ 11

【お知らせ】

入学準備金貸付制度 8
ひとり親家庭等の皆さんへ 医療費が助成されます 8
令和4(2022)年度以降の成人式の対象年齢は20歳です 9
新型コロナウイルスにかかる傷病手当金の
対象期間を12月31日まで延長します 9

【イベント】

令和3年成人式 12
文化のつどい写真展 13



休日診療(当番医)はP22に記載しています。

人口のうごき 人口...66,097人(-7人) 世帯数...29,566世帯
男性...32,871人(-10人) ※10月1日現在
女性...33,226人(+3人) ※()は対前月比

今月の納税 ○国民健康保険税 第5期分 ○介護保険料 第5期分
○後期高齢者医療保険料 第5期分
11月30日(月)までに納めましょう。
□座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和2年(2020)11月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所 ☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30～17:15。一部窓口は土曜日8:30～12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 秋は実りの時期。農家さん達の協力をい
ただきながら、市内各地で実りを活かした取組みが行
われています。石戸小、中丸小は田んぼでの稲刈り体
験。観光協会でも栗拾いやさつまいも掘りとそれを調
理して食べるイベントを開催。北本の自然を活かした
&greenの取組み、見つけたらぜひご参加を。(落)

下記メディアでも情報を発信しています。
YouTube Facebook Twitter LINE

UD FONT
By MOKUSAWA

VEGETABLE
OIL INK

リサイクル推進
の印刷物は、印刷済みの紙へ
リサイクルできます。

知っていますか？ 最近よく聞く「LGBT」

ここ数年、テレビや新聞等で「LGBT」という言葉を聞いたことがある人も多いのではないのでしょうか。誰もが自分らしく生きやすい社会の実現のため、性的少数者の皆さんや性のあり方について考えてみませんか。

エルジーピーティー
LGBTとは…性的少数者を表す総称のひとつです

<p>L</p> <p>レズビアン</p> <p>性自認が女性で 女性を好きになる 女性同性愛者</p>	<p>G</p> <p>ゲイ</p> <p>性自認が男性で 男性を好きになる 男性同性愛者</p>	<p>B</p> <p>バイセクシュアル</p> <p>女性も男性も 両方好きになる人 両性愛者</p>	<p>T</p> <p>トランスジェンダー</p> <p>生まれた時の性別と 自認する性別が 一致しない人</p>
---	--	---	--

Q
クエスチョニング

「LGBT」は性的少数者の人たちを表す総称のひとつとして用いられることがあります。この4つ以外にもQ(クエスチョニング:セクシュアリティを決められない、わからない、決めないなどの人)など、様々な性のあり方があります。

「性のあり方」の主な構成要素

「SOGI(ソジ)」という言葉をご存知ですか？「SOGI(ソジ)」は、性的指向(Sexual Orientation)と性自認(Gender Identity)の頭文字をとった言葉で、LGBTに限らず、すべての人に関わりがある大切な性のあり方です。

セクシュアル オリエンテーション
●性的指向：Sexual Orientation

恋愛感情や性的な関心がどの性別に向いているか。「好きになる性」と言い換えることもあり、異性愛や同性愛、両性愛など、様々な形があります。

ジェンダー アイデンティティ
●性自認：Gender Identity

自分の性別をどう認識しているか。「心の性」と言うこともあり、男性/女性という認識だけでなく、中間、どちらでもないなど、そのあり方は多様です。

「LGBT」の皆さんはこんな場面で傷ついているかもしれません

病院で...

・受付で戸籍名で呼ばれると周囲から不審な目で見られるため、受診しづらい

職場で...

・トランスジェンダーであることを伝えたら内定を取消された
・同僚に相談したら、周囲に暴露(アウティング)された

自分の性のあり方を伝える・相談することは信頼の証でもあります。ぜひ、肯定的に受け止めましょう。相談されて自分ひとりでは抱えきれなくなったら、相談窓口などを利用するののも一つの手です。

注目1 北本市パートナーシップ宣誓制度を11月から開始します

市では、市民一人一人が性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮し、あらゆる分野に対等に参加できる社会の実現を目指しています。その取組の一つとして、「北本市パートナーシップ宣誓制度」を開始します。

北本市パートナーシップ宣誓制度とは...

戸籍上の性別にとらわれず、同性カップルや事実婚の人等が、お互いを人生の大切なパートナーであることを宣誓した宣誓書を提出し、市がパートナーシップ宣誓証明書を交付する制度です。

法律上の効果が生じるものではありませんが、宣誓した皆さんが、自分らしく暮らすきっかけとなることを期待するものです。

【対象】

- ・性的少数者のカップル
レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー等に代表される性的少数者を含むカップル
- ・事実婚のカップル
事情により婚姻していないカップル



※申請方法等の詳細については、
人権推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5506) までお問い合わせください。

相談窓口 多様な性に関する悩みを相談できる窓口をご紹介します。

専門相談

よりそいホットライン (一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

☎0120-279-338 (24時間、年中無休)

※性的少数者に関する相談は、ガイダンスにそって#4を押してください。
※通話による聞き取りが難しい人は、FAX: 0120-773-776をご利用ください。

その他の相談窓口 専門の相談窓口ではありませんが、多様な性に関する相談に応じています。

埼玉県男女共同参画推進センター

☎048-600-3800

(月～土 10:00～20:30 ※祝日・年末年始・第3木曜日を除く)
※ホームページは「With You さいたま」で検索

埼玉県こころの電話 (埼玉県立精神保健福祉センター)

☎048-723-1447 (平日 9:00～17:00 ※祝日・年末年始を除く)

埼玉県立総合教育センター よい子の電話教育相談

(県内の小・中・高校生・青少年〔原則18歳まで〕に関する相談)

子ども用 ☎#7300 または

☎0120-86-3192 (24時間、年中無休)

保護者用 ☎048-556-0874 (24時間、年中無休)

Eメール相談 soudan@spec.ed.jp ※Eメール相談・FAX相談の受信確認・返信は

FAX相談 ☎0120-81-3192 平日9:00～17:00

☎人権推進課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)

「女性に対する暴力をなくす運動」に取り組んでいます

毎年11月12日～25日の2週間は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。期間中、市では、女性に対する暴力のない社会の実現を目指し、そのシンボルである「パープルリボン」を全職員の名札につけ、運動に取り組めます。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

新型コロナウイルス支援情報

注目2 4月28日以降生まれのお子さんに 北本市新生児特別定額給付金を支給します

国の特別定額給付金の対象とならなかった新生児に対し、市独自に給付金を支給します。

給付額 対象新生児一人につき **10万円**

■4月28日～令和3年3月31日(水)に出生し、申請時に本市に住民登録されている新生児

※他の自治体で同等の給付金を受給している新生児は対象外となります。

■①4月28日～9月30日に生まれた新生児

10月頃に申請者宛に申請書を郵送していますので担当窓口へ申請してください。

※申請書が届いていない場合はお問い合わせください。

■②10月1日以降に生まれた新生児

出生届の手続き時に、担当窓口へ申請してください。

《申請者(①・②共通)》

給付対象新生児と同一世帯の父または母

☎子育て支援課子育て支援担当 (☎594-5537)



注目3 市と株式会社モンベルがまちづくり推進に関する協定を締結

北本市 × mont-bell

10月7日、市とアウトドア総合メーカーの株式会社モンベルが、まちづくり推進に関する協定を締結しました。この協定は、市と株式会社モンベルが相互の連携を強化し、アウトドア活動等の促進を通じた地域の活性化と市民生活の質の向上に資するために締結されたものです。

これまでも株式会社モンベルからは、フェイスシールドや防護服の寄贈をいただいております。今後は、相互連携と協働により、北本の自然や里山を活かした取り組みや環境保全等を進めていきます。

株式会社モンベル代表取締役会長 辰野氏からのコメント

コロナの時代において、東京一極集中から地方への流れがより加速しています。この度は、東京都心から近く、緑も残る北本市と協定を締結しました。防災、観光等、幅広く連携し、地方の頑張りを応援します。

市長 コメント

国内有数のアウトドアメーカーである株式会社モンベルとの協定締結は、本市にとって大変意義深いものであります。今後は、本市の豊かな自然を活かした協働事業を積極的に展開し、地域活性化、市民生活の質の向上を目指してまいります。

協定内容

- (1) 自然体験の促進による環境保全意識の醸成に関する事
- (2) 子どもたちの生き抜いていく力の育成に関する事
- (3) 自然体験の促進による健康増進に関する事
- (4) 防災意識と災害対応力の向上に関する事
- (5) 地域の魅力発信とエコツーリズムの促進による地域経済の活性化に関する事
- (6) 農林水産業の活性化に関する事
- (7) 高齢者、障がい者等の自然体験参加の促進に関する事



10月7日、モンベル本社(大阪府)にて行われた締結の様子

☎行政経営課企画調整担当 (☎511-7701)

新型コロナウイルス支援情報

注目4 「がんばれ北本！食べて買って応援しよう！ 最大30%戻ってくるキャンペーン」が始まります

市内店舗でキャッシュレス決済サービスPayPayを利用した人に対して、決済額の最大30%のPayPayボーナスを付与する事業を実施することにより、市内消費を積極的に喚起し経済活性化を図るとともに、接触を伴わない決済方法によって「新しい生活様式」に対応し、かつキャッシュレス化の促進を図ります。



がんばれ北本！
食べて買って応援しよう！最大30%戻ってくるキャンペーン

期間中に市内対象店舗でPayPay残高で支払いをすると

最大30%戻ってくる！

※後日PayPayボーナスを付与。出金・譲渡不可。

対象店舗 市内のPayPay加盟店(一部の店舗を除く)

対象期間 12月1日(火)～31日(木)

付与上限 1回の支払いの付与上限3,000円相当(期間中の通算付与上限1万円相当)

PayPay
利用方法



事業者の皆さんへお知らせ

PayPayを店舗に導入しませんか？今なら導入費用0円(※1)

PayPayに加盟する市内事業者を募集しています。導入費用や上記キャンペーン費用の事業者負担はありません。まだPayPay加盟店でない事業者の皆さんはこの機会にお申し込みください(※2)。詳細は市ホームページにてご確認ください。

※1 令和3年9月まで個人事業主(フランチャイズ加盟店は除く)は決済システム利用料・初期費用・月額固定費が無料です。法人については年商の規模に応じて有料です。

※2 既に導入済みの店舗については申請不要で上記キャンペーンが適用されます(一部の店舗除く)。



市ホームページ

「がんばれ北本！食べて買って応援しよう！最大30%戻ってくるキャンペーン」主催・☎北本市商工会(☎591-4461)

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

注目5 北本市人事行政の運営等の状況を公表

☎総務課職員担当(☎594-5508)

市職員の給与および勤務条件の状況等について、市民の皆さんにご理解いただくため、次のとおり公表します。

1. 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 新規採用及び退職(令和元年度)		
職種	新規採用	退職
一般事務	12人	6人
保育士	10人	4人
土木	1人	2人
建築	0人	0人
保健師	0人	0人
用務員	0人	2人
自動車運転手	0人	1人
合計	23人	15人

(2) 一般行政職の級別職員数(令和2年4月1日現在)		
職務の級	相当職	職員数(人)
1級	主事補	24
2級	主事	48
3級	主任	71
4級	主査	47
5級	主幹	49
6級	課長	20
7級	副部長	6
8級	部長	9
合計		274

※一般行政職とは、税務職、保健・医療技術職、福祉職、技能労務職、教育職を除いた職員です。

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費(令和元年度) ※普通会計決算		
人件費	歳出額	人件費率
3,328,089千円	20,241,804千円	16.4%

(2) 給与費(令和元年度)		
職員数	給与(うち職員手当)	1人あたり給与費
408人	2,463,071千円 (960,430千円)	6,037千円

(3) 一般行政職の平均給料月額等と平均年齢(令和2年4月1日現在)		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
306,518円	374,935円	41.8歳

(4) 一般行政職の初任給(令和2年4月1日現在)		
北本市	大学卒	188,700円
	高校卒	160,100円
国	大学卒	182,200円
	高校卒	150,600円

(5) 期末手当および勤勉手当(令和2年4月1日現在)			
手当区分	6月期	12月期	合計
期末手当	1.300月分	1.300月分	2.600月分
勤勉手当	0.950月分	0.950月分	1.900月分
合計	2.250月分	2.250月分	4.500月分

※支給額の算定において、職務の級による加算があります(5~20%)。

(6) 退職手当(令和2年4月1日現在)		
勤続年数	自己都合	定年・勲奨
20年	19.6695月分	24.586875月分
25年	28.0395月分	33.270750月分
35年	39.7575月分	47.709000月分
最高限度	47.7090月分	47.709000月分

(7) 特別職の報酬等(令和2年4月1日現在)				
役職	報酬等月額	期末手当		
		6月期	12月期	合計
市長	900,000円	2.25 月分	2.25 月分	4.50 月分
副市長	760,000円			
議長	433,000円			
副議長	373,000円			
議員	355,000円			

※新型コロナウイルス対策財源に寄与するため、6月~11月は減額しています。

3. 職員の勤務時間等の状況(令和2年度)

1日の勤務時間	1日の休憩時間数	週休日
8:30~17:15	60分	土曜日 日曜日

※保育所等に勤務する職員については、所属長が任命権者の承認を得て、勤務時間等を別に定めています。

4. 職員の休業に関する状況(令和元年度)

育児休業 32人

5. 職員の分限処分および懲戒処分の状況(令和元年度)

(1) 分限処分 20人 (2) 懲戒処分 0人

6. 職員の研修および人事評価の実施の状況

(1) 研修(令和元年度)

研修区分	のべ受講者数	のべ研修日数
派遣研修	151人	364日
共同研修	37人	48日
自主研修	481人	598日

(2) 人事評価の実施(令和元年度)
地方公務員法第23条の2に基づき、1月1日を基準日として人事評価を実施しました。

7. 職員の福祉および利益の保護の状況(令和元年度)

(1) 定期一般健康診断受診者(臨時・非常勤職員を含む)…514人
(2) 公務災害の認定…1件

8. 公平委員会からの報告(令和元年度)

(1) 勤務条件に関する措置の要求…0件
(2) 不利益処分に関する不服申立て…0件

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ!(農業ふれあいセンター)

【営業情報】

- 桜国屋(☎544-5321) 10:00~19:00(水曜定休)
11月17日(火)、21日(土)、22日(日)新米大売り出し!
- さんた亭(☎580-6883) 11:00~14:00(水曜定休)
冬に向けて温かい「鴨かけそば」はいかがですか。
- 情報発信館(☎578-4255) 10:00~17:00
- &green CAFE 平日 10:00~14:00(水曜定休)
土日祝 10:00~16:00

●会津坂下町 ブース



【会津みしらず柿】

献上柿としても有名な「会津みしらず柿」。口の中に広がるトロリとした上質で上品な甘さをお楽しみください。

北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会 検索

●&green projectを募集します

&green projectは、あなたがやってみたいアイデアを、緑豊かな北本のまちを舞台にマッチングを通して実現するプロジェクトです。採択されたアイデアは、観光協会が実現までのコーディネートと広報活動の支援を一緒に行います。なにかやってみたい人、応援したい人、ぜひその想いをお聞かせください。

～対象となる事業例～

- 1 北本の自然や雑木林をフィールドとした事業
- 2 北本の農産物や事業者と連携した事業

～こんな想いを応援します～

「みどりの中でママさんと子ども向けのイベントをやりたい」、「子どもたちと一緒に絵本の読みかせイベントをやりたい」、「地域活動を応援したい」等
※詳しくは観光協会ホームページをご覧ください。

●グリコピア・イースト北本市民デー

- 時 12月20日(日)9:30~ 費 無料
- 対 市内在住、在勤の人
- 定 40人
(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)
- 申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し、11月13日(金・消印有効)までに観光協会へ。
- 他 詳しくは観光協会ホームページへ。

〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
H P http://www.machikan.com/

中央図書館だより

北本市立図書館 検索

今月の特集

「年をとるのも悪くない「白秋」「玄冬」小説」
人生を四季に分けると、青春・朱夏・白秋・玄冬。今月は主に中高年世代がキーマンの小説を特集しています。

おすすめの1冊



たそがれダンサーズ 桂望実 著 (中央公論新社)

人生後半戦を迎えたおじさんたちが社交ダンスに挑戦!しかし、それを指導する講師の米山はまったくやる気がなくて…。中高年世代を熱くする出会いと躍動の物語。

あたらしく入った本

- 僕が旅人になった日 TABIPPO (ライツ社)
- 中野京子の西洋奇譚 中野 京子 (中央公論新社)
- 料理に役立つ香りと食材の組み立て方 市村 真納 (誠文堂新光社)
- なんてことないよ。 内海 桂子 (自由国民社)
- 黒魔王 高木 彬光 (論創社)
- ニキ 夏木 志朋 (ポプラ社)
- 月はまた昇る 成田名璃子 (徳間書店)
- 黒いサカナ 保坂 祐希 (ポプラ社)

☎592-0795 開館時間 9:00 ~ 20:00

お知らせ

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付します

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告で、社会保険料控除の対象になります(今年の1月1日～12月31日に納付した保険料全額が対象です)。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。

国民年金保険料を納付した人に対し日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告の際にこの証明書(また

は領収証書)を添付してください。
(控除証明書送付時期)

- 1月1日～9月30日に納付した人…11月上旬
- 10月1日～12月31日に今年始めて納付した人…令和3年2月上旬
- ☎・ねんきん加入者ダイヤル (☎0570-003-004[ナビダイヤル]、050から始まる電話でおかけの場合は☎03-6630-2525)
※平日8:30～19:00、第2土曜日は9:30～16:00、祝日(第2土曜日を除く)・12月29日～1月3日はご利用いただけません。
- ・大宮年金事務所 (☎048-652-3399)
※自動音声案内「2」を選択、その後「2」を選択

入学準備金貸付制度

入学準備金貸付制度は、市内に1年以上居住するご家庭のお子さんが、高校、大学等に入学するにあたって、経済的に困難な場合、その保護者に準備金をお貸しする制度です。

- 貸付金額 高等学校 20万円
大学等 40万円
- ☎令和3年度に高等学校・大学・専修学校および各種学校(二年制以上)に入学する生徒の保護者で、入学準備金の貸し付けを必要とする人
 - ☎11月9日(月)～令和3年3月8日(月)
 - ☎申請 学校教育課学事担当 (☎594-5564)

令和4(2022)年度以降の成人式の対象年齢は20歳です

民法改正のため、令和4(2022)年4月から成年年齢が18歳に引き下げられます。これを受けて、国の調査や県内市町村の動向をもとに検討した結果、令和4年度(令和5年1月実施)以降の式典は、現行どおり20歳を対象とすることとしました。

成年年齢引き下げ後の式典の名称等については、今後検討していきます。

- ☎生涯学習課社会教育担当 (☎594-5565)

「金婚祝賀会」は廃止となりました

毎年、結婚50周年を迎えるご夫婦、三夫婦世帯の皆さんを対象に、「金婚祝賀会」を開催していましたが、昨年度の北本市行政改革推進

委員会の答申等を受け、廃止することとしました。

- ☎福祉課地域福祉・監査担当 (☎594-5534)

差押不動産の公売(入札)

時11月27日(金)13:30～14:00
場 浦和合同庁舎
公売物件 4件
(北本市内建物および土地付建物)

☎詳細は公売広報および市ホームページをご覧ください。



- ☎納税課納税担当 (☎594-5520)

犬の飼い主の皆さんへ届出をお願いします

次のようなときは、市役所へ届出をしてください。

- ①市外から転入したとき
転入前の市区町村で発行した登

録鑑札とともに「犬の登録事項変更届」を提出してください。

- ②市外へ転出したとき
本市で発行した登録鑑札を転出先の市区町村担当窓口へ提出してください。
- ③市内で転居したとき・飼い主が変わったとき
「犬の登録事項変更届」を提出してください。
- ④飼い犬が死亡したとき
「犬の死亡届」を提出してください。電話での届出も可能です。
- ☎環境課環境衛生・保全担当 (☎594-5524)



施設の休館日

- 11月23日(月・祝)
・総合福祉センター
- 11月24日(火)
・健康増進センター
・サンアメニティ北本キャンパフィールド(野外活動センター)
・総合公園
・子供公園
・体育センター
- 11月30日(月)
・中央公民館 ・中央図書館
・地区公民館 ・学習センター
・コミュニティセンター
・勤労福祉センター

新型コロナウイルスにかかる傷病手当金の対象期間を12月31日まで延長します

国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入されている皆さんは、新型コロナウイルスに感染し、給与が減額される等した場合、傷病手当金が支給されます。これまでは、新型コロナウイルスにかかる傷病手当金の対象期間が1月1日～9月30日とされていましたが、12月31日(木)までに延長されました。詳しくは、市ホームページ等をご覧ください。

- ☎保険年金課
国民健康保険担当(☎594-5541)
後期高齢者担当(☎594-5542)



国民健康保険についてはコチラ



後期高齢者医療保険についてはコチラ

(広告)

家族葬は **セレモ** へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎ **0120-16-5940**

セレモホール北本
北本市宮内7-179
Tel: 048-591-2288
大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

事前相談受付中
ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております！
セレモのホームページは1見様1惚れが可能です！
北本市ホームページは「セレモ」の「けいこ」をクリック！

セレモの会員制度 **さくらさぼーと** 会員募集中
多くの割引特典
入会金は1万円のみ
・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 <http://ceremohall.com> LINE: 友達募集! ID:@zue6749s

ひとり親家庭等の皆さんへ 医療費が助成されます



◆ひとり親家庭等医療費助成制度

この制度は、母子家庭、父子家庭、父または母が障害者である家庭等の人が医療保険制度で医療にかかった場合の医療費を助成するものです。

☎市内に住所を有する、母子家庭・父子家庭等の18歳までの児童(※1)とその母・父・養育者(所得制限あり)

※1 18歳を迎える年の年度末まで。ただし、一定の障害がある場合は20歳を迎える年の年度末まで対象になります。

- ※2 次のいずれかに該当する人は対象となりません。
 - ・生活保護法の適用を受けている人
 - ・施設に入所している人
 - ・里親に養育されている人
 - ・他の医療費支給事業により医療費を受給できる人

◆受給者登録

この制度を利用するには、事前に市への受給者登録が必要です。登録の際は以下を持参してください。

対象者	持参するもの
児童扶養手当を受給していない人	・戸籍謄本 ・健康保険証 ・申請者の本人名義の通帳等 ・印鑑
児童扶養手当を受給している人	・児童扶養手当証書 ・健康保険証 ・申請者の本人名義の通帳等 ・印鑑

◆助成申請の方法

窓口払いの必要がない場合と窓口払いの後、申請が必要な場合があります。詳細は市ホームページをご確認ください

◆現況届は11月中に提出を

ひとり親家庭等医療費の受給資格者(受給者証の交付停止者も含む)は、受給資格を更新するために現況届の手続きが必要です(※ただし、児童扶養手当を受給している人は届出の必要はありません)。

対象者には11月に通知します。

◆助成の対象となる医療費

医療保険制度が適用される医療費の一部負担金
※ただし、健康保険により支給される高額療養費および付加給付金がある場合は、その金額を除いて支給します。

- ☎子育て支援課子育て支援担当(☎594-5537)

お知らせ

寄付金ありがとうございました

宗教法人解脱会様より、200万円寄付金は、寄付者のご意向に基づき大切に活用させていただきます。

きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品などを販売します。
 時 11月20日(金)9:00~13:00
 場 北本市役所庁舎ホール横の通路
 問 きたもと朝市出店者の会(北本市観光協会 ☎591-1473)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

「女性の人権ホットライン」は、配偶者やパートナーからの暴力、職場等のセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等といった女性をめぐる人権問題の相談を受け付ける専用相談電話です。

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、期間中、通常の受付時間を延長する等し、一人でも多くの女性から相談を受け付けます。

相談には法務局職員と人権擁護委員が対応し、秘密は厳守します。
 期 11月12日(木)~18日(水)
 時 8:30~19:00 ※14日(土)・15日(日)は10:00~17:00
 相談電話番号 ☎0570-070-810
 問 さいたま地方法務局人権擁護課 (☎048-859-3507)

荒川緑肥を無償で配布します

河川の堤防の刈草から作った堆肥を配布します(配布量制限なし)。販売等を目的としている人には配布できません。
 配布期間 令和3年1月25日(月)~2月6日(土)を予定。
 ※1月31日(日)を除く
 申 12月11日(金)までに往復はがき

でお申し込みください(当日消印有効、応募多数の場合は調整)。詳細は荒川上流河川事務所ホームページ、事務所、出張所、市役所道路課で配布している応募要領をご覧ください。

問 荒川上流河川事務所 荒川緑肥事務局 (☎049-246-1031)



悪質な訪問販売に注意

住宅用火災警報器や消火器の悪質な訪問販売等の被害にあわないため、次の点に注意してください。
 ・住宅用火災警報器の設置の義務化による罰則や点検の義務はありません。
 ・住宅用火災警報器や消火器の販売、交換を消防署が業者に依頼することはありません。
 他 不審に感じたら、消防署にお問い合わせください。
 問 埼玉県中央広域消防本部予防課 (☎048-597-2004) ※平日8:30~17:15

庁舎ホールでパネル展等を開催します

「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展

期 11月16日(月)13:00~20日(金)12:00

内 11月12日(木)~25日(水)の「女性に対する暴力をなくす運動」に合わせ、若い人たちの間で問題となっているデートDVに焦点を当てたパネルを展示します。

問 人権推進課 人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5506)



人権マンガパネル展

期 11月24日(火)13:00~12月2日(水)12:00

内 12月4日(金)~10日(木)の人権週間に先がけ、パネル展を開催します。誰の身にも起こりうる人権問題について、著名な漫画家たちが自由な発想で表現したパネルを展示します。この機会に人権について考えてみませんか。

問 人権推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5506)

消費生活展

期 11月16日(月)13:00~20日(金)12:00

内 消費生活に関する様々なトラブル事例を展示する他、啓発品の配布を行います。また、期間中に行政相談を実施します。※24ページをご覧ください。

問 市民課市民相談担当 (☎594-5529)

11月9日(月)~15日(日) 秋季全国火災予防運動

次の3つの習慣、4つの対策、放火火災の防止対策を実践しましょう。

【3つの習慣】

- 寝たばこは絶対やめる
- ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスこんろ等のそばを離れるときは、必ず火を消す

【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐため、防災品を使用する

- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

【放火火災の防止対策】

- 家の周りに燃えやすいものは置かない
 - ゴミは指定された日の朝に出す
 - 空き家や物置には施錠をする
 - 車やバイク、自転車にシートを掛けるときは防災品を使用する
- 問 埼玉県中央広域消防本部予防課 (☎048-597-2004) ※平日8:30~17:15



この冬も省エネを応援！ 彩の国家庭の省エネ推進キャンペーン

埼玉県では販売店と連携し、LED照明への交換や窓の断熱対策等、家庭の省エネを推進するキャンペーンを行います。キャンペーンの詳細は県ホームページからご確認ください。

この冬をエコで暖かく過ごしましょう。
 期 11月14日(土)~令和3年2月28日(日)
 問 埼玉県温暖化対策課 (☎048-830-3033)

【募集】 市民大学きたもと学苑~15講座申込好評受付中~

学びたいあなた、教えたいあなた、あなたが主役です！

◆令和2年度後期講座B日程

(令和3年1~3月に開講する講座)

詳しくは、生涯学習課や各公民館等にある「キタガク講座案内」パンフレットをご覧ください。またはキタガクホームページからお申し込みください。



◆市民教授になりませんか？

令和3年度通年・前期講座に向けて、新たに市民教授(講座の先生)を募集します。経験・知識をいかし、市民の皆さんに広く還元したい人、興味、関心のある人は説明会にご参加ください。

現在、英会話、パン・お菓子作り、ビーズ、古典等を教えていただける先生や、MOS(マイクロソフトオフィススペシャリスト)、簿記3級等の資格取得支援の先生を探しています。



時 12月5日(土)9:30~ 場 文化センター

申 問 12月3日(木)までに市民大学きたもと学苑事務局(生涯学習課生涯学習担当 ☎594-5567)

へ電話でお申し込みください。



(広告)

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター **「人間ドックのご案内」** 1年に1度は健康チェックをしませんか!!

【料金】
 一般基本コース 1日(日帰り) 66,000円
 ※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【オプション検査】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィー	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。
 北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
 1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円

【ご予約・お問い合わせ先】 ☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
 月~金曜日10:00~16:00、土曜日10:00~12:00(第1・3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

今年度の糖尿病フェアは、新型コロナウイルス感染症予防対策の一環で中止することとなりました。

お知らせ

預けて安心！法務局の自筆証書遺言書保管制度

法務局における「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました。

この制度は、自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請できる制度です。保管制度を利用すると、遺言書の紛失、隠匿および改ざん等を防止することができます。

なお、自筆証書遺言書を自ら保管することもできます。また、公証役場における公正証書遺言を作成することもできます。

他詳しくはさいたま地方法務局ホームページをご覧ください。

問さいたま地方法務局供託課

(☎048-851-1000)
※平日8:30~17:15



募集

ファミサポ登録説明会

地域の子育てをサポートしませんか？会員を募集しています。

時 場 11月28日(土)児童館

11月19日(木)北部公民館
各日10:30~(所要時間1時間)

持 証明写真

(縦3cm×横2.5cm)2枚

申 問 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。



※平日10:00~18:00

自衛官等

募集種目・応募資格

①陸上自衛隊高等工科学校生徒
(推薦・一般)

応募資格 令和3年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子で

中学卒業または見込みの人
・推薦(学校長の推薦が必要)
受付 11月1日(日)~30日(月・必着)

試験予定日 令和3年1月10日(日)・11日(月・祝)の指定日

・一般
受付 11月1日(日)~令和3年1月6日(水・必着)

試験予定日 令和3年1月23日(土)※2次試験あり

②自衛官候補生

応募資格 令和3年4月1日現在18歳以上33歳未満で日本国籍を有する人

受付 11月26日(木・必着)締切
試験予定日 12月14日(月)・15日(火)の指定日

※変更になる可能性あり

他詳しくはホームページをご確認ください。

問自衛隊さいたま地域事務所

(☎048-651-2420)



イベント

「ここまでわかった！デノタメ遺跡」講座

デノタメ遺跡の最新の調査成果を踏まえた講座です(全3回)。

時 ①11月24日(火)10:00~11:30

②11月25日(水)14:00~15:30

③11月26日(木)10:00~11:30

場文化センター

定40人(先着順) 費無料

申 問 11月9日(月)9:00から文化財保護課文化財保護担当(☎594-5566)へ電話。

「子どもの居場所づくり」セミナー

子育て支援のつながりを広げるために、子どもの居場所づくりセミナーを開催します。

時 11月12日(木)10:00~12:00

場文化センター

内 基調講義と事例発表

対 子どもの居場所づくりに関わりたい人、支援を考えている人

問 埼玉県少子政策課

(☎048-830-3348)

北本市子育て支援課児童相談担当

(☎511-7702)



オレンジサロン&介護者サロンきとも

認知症の人が自ら活動し楽しみ、介護している人にとっては情報交換できる場所です。気軽に立ち寄って、日ごろの悩み等、お話しませんか？

『認知症ケア相談室』を併設しており、介護方法等の専門的な相談もできます。

認知症に限らず、介護している人であればどなたでもお気軽にご利用ください。

時 11月27日(金)9:30~11:30

場文化センター 費無料 申不要

持 感染症対策のため、飲み物が必要な場合は各自持参。

問 地域包括支援センター

東センター(☎591-0211)

西センター(☎591-3495)

きともと寿苑(☎590-1000)

北本社協(☎590-4011)

クリスマスリース作成講座

時 12月12日(土)10:00~11:30

内 自然素材でリース作り

講 さいたま緑のトラスト協会ボランティアスタッフ

定 12人(先着順)

費 900円(材料費含む)

場 申 問 11月12日(木)9:00から参加費を添えて学習センター(☎592-3325)へ。

ミニ門松作成講座

時 12月26日(土)10:00~11:30

内 間伐竹材を利用して自宅に飾れるミニ門松作り

講 さいたま緑のトラスト協会ボランティアスタッフ

定 12人(先着順)

費 900円(材料費含む)

場 申 問 11月26日(木)9:00から参加費を添えて学習センター(☎592-3325)へ。

文化のつどい写真展

新型コロナウイルス感染症対策のため中止した令和2年度文化のつどいの代替事業として、写真展を開催します。

時 11月16日(月)

~12月1日(火)

場文化センター

内 令和元年度文化のつどいの出演団体の活動写真を展示

費無料

問 生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)



【イベント】令和3年成人式

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中学校単位で式典の開催時間をずらして開催します。

時 令和3年1月10日(日)

第1部 13:10受付、13:30開始

対 高崎線の東側の中学校(東中、宮内中)の卒業生

第2部 15:00受付、15:20開始

対 高崎線の西側の中学校(北本中、西中)の卒業生

※対象の中学校に該当しない場合は、いずれかの式典にご参加ください。

場文化センター(車でのご来場不可)

対 平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれの人のうち、令和2年10月1日現在で本市に住民登録のある人または事前申込みをした人

他・12月1日(火)を過ぎても案内はがきが届かない場合はご連絡ください。

・新型コロナウイルスの今後の状況により、変更または延期や中止となる可能性があります。

開催に関する最新の情報は市ホームページをご覧ください。

・感染症対策のため、送迎者や保護者の待合室、中継会場等はありません。

・車いす等、介助者が必要な場合はご連絡ください。

問 生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)



お正月前の豊替え お早めに

岩崎豊店(有)

朝お預かり 夕方お届け

☎048-591-1766

北本市東間 2-230-1



広告募集中

26,000部発行 /

きたもとに

1万円から広告出せます

問 市長公室シティブロモーション・広報担当(☎594-5505)





文化センター 岡岡中央公民館 (☎591-7321・FAX591-7320) 北本市文化センター 検索

太鼓祭inきたもと2020
～第5回 津軽笛&和太鼓の祭典

時 12月20日(日)13:00～16:00 定710人
内 佐藤ぶん太、の津軽笛に、すわんどGOLDEN TIMESの和太鼓が絡み、市内の太鼓団体と共に演奏を繰り広げます。
費【全席指定】一般2,500円、シルバー・子ども2,200円
申 文化センター窓口にて発売中。



佐藤ぶん太、すわんどGOLDEN TIMES

きたもとさくら亭～若手落語応援会～
入船亭小辰、春風亭一花

時 11月18日(水)14:00～16:00 定710人
内 若手落語家によるさくら亭。
費【全席自由】前売800円
申 文化センター窓口にて発売中。



入船亭小辰、春風亭一花

プラネタリウム

期 平日 おためし無料投影
土・日曜日、祝日 一般投影
※詳しくはホームページへ。

【イベント】

◆県民の日特別無料投影

時 11月14日(土)
◆星見会・秋の天体観望会
時 11月21日(土)17:30開催予定
定22人
申 予約必須！開催日1週間前から受付【☎592-1714】

【重要】

状況により変更・中止の場合があります。ご利用の際はホームページまたはお問い合わせにて必ず最新情報をご確認ください。

リコーダーアンサンブル教室
～リコーダーの魅力を再発見！

時 11月15日(日)・29日(日)
10:00～12:00
対 どなたでも
定24人(先着順)
費2,500円(2回分)
他 楽器貸出可
申 文化センター窓口にて受付中。

第392回子ども劇場

時 11月21日(土)14:00～15:00
内 出演 たんぱぼぼっけ
大型絵本「パパおつきさまとって」、歌と手遊び「どれみのうた」他。
定30人(先着順) 費無料

トランプサイズの油絵講座

時 11月6日(金)・20日(金)14:00～16:00
内 小さなキャンパスに油絵を描き1日で作品を完成する講座。
費各日1,000円 定20人
申 文化センター窓口にて受付中。

パソコン講座

★はじめてのパソコン
時 11月19日(木)・20日(金)・26日(木)・27日(金)9:30～11:30
定10人
費7,000円(テキスト代込)
★基礎から始めるExcel
時 同日13:30～16:30
定10人
費9,000円(テキスト代込)
申 11月16日(月)までに文化センターへ電話または直接。申込みが少ない場合、講座の中止あり。

図書館員と考える整理収納講座

整理収納アドバイザーの資格を持つ図書館司書の視点から、片付けのコツを伝授。
時 12月6日(日)14:00～16:00
申 11月9日(月)9:30から中央図書館(☎592-0795)へ電話または直接。



連続講座 渋沢栄一を知る②
「なぜ一橋慶喜に仕えたのか」

渋沢栄一の生涯や功績をたどる連続講座の第2回目。第1回目を受講していない人も受講できます。
時 12月13日(日)14:00～15:30
講 今井博昭さん(郷土史研究者)
申 11月12日(木)9:30から中央図書館(☎592-0795)へ電話または直接。

イベント

初心者フォークギター・ウクレレ教室

時 11月10日・17日、12月1日・8日・15日・22日の火曜日10:00～12:00(全6回)
場 西部公民館
内 フォークギター・ウクレレを同時に練習できます。音楽で仲間づくりをしましょう。
講 ピーター・ケン・奥田
対 市内在住・在勤の人
定10人(先着順)
費200円
持 ギターもしくはウクレレ

場申 11月9日(月)17:00までに西部公民館(☎591-0410)へ参加費を添えて直接。



ニュースポーツ教室
(ディスコン・ニチレクボール)

時 11月30日(月)9:30～11:30
内 コロナ禍のなか、ニュースポーツで運動不足を解消しませんか
対 市内在住・在勤の人
定20人 費無料
持 運動できる服装、上履き、タオル、飲み物

場申 11月12日(木)9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)へ直接(電話申込は不可)。申込み開始時点で定員を超えた場合は抽選。

茶道体験教室

時 11月28日(土)9:30～11:30
内 日本の伝統文化「おもてなしの心」を体験してみませんか。
講 北本市茶道協会
対 市内在住・在勤の人 定12人
費500円(材料費)
場申 11月10日(火)9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)へ直接(電話申込は不可)。申込み開始時点で定員を超えた場合は抽選。



北本市ファミリー・サポート・センター「クリスマス交流会」

お子さん・お孫さんと一緒にぜひお越しください。
時 12月5日(土)10:30～11:30
場 児童館
対 ファミサポ全会員、ファミサポに興味のある人
定10組20人程度(先着順)
申 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。
※平日10:00～18:00

北本市ファミリー・サポート・センター講習会

講座名	保育の心	子どもの栄養と食生活
日時	11月15日(日) 9:30～12:00	11月25日(水) 10:00～12:00
場所	児童館	
内容	援助する際の心得、コロナ禍での保育等	5つの味覚、アレルギーや加工食品について等
講師	保育アドバイザー	管理栄養士
定員	各10人(先着順)	

対 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人 費無料
申 各講座2日前までに、北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へお申し込みください。※平日10:00～18:00

(広告)

安心・安全な国産畳表推奨店
熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついてます！
畳替えの季節です
神戸畳店
北本市中丸5-70
591-4651
お気軽に、ご相談ください。
©2010熊本県くまモン#K26719

大切な電気類に困ったら、ご相談を。
・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
・コンセントが断線して電気製品が使えない。
・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。
※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。
※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、別途させていただきます。
まつ 松店
受付時間帯 土曜日のみ 9:00～17:00まで
TEL 080-7694-6622

イベント

簡単な整理収納講習会

収納の基本や整理のコツを学びませんか。

時 11月27日(金)10:00~12:00

講 シルバー人材センター会員

定 10人(先着順)

費 入館料 60歳以上100円
60歳未満300円

場申問 11月9日(月)から健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接。※9:30~15:00

編み物一日教室

暖かいふわふわマフラー編みをやってみませんか。

時 12月9日(水)10:00~12:00

講 シルバー人材センター会員

定 10人(先着順)

費・材料費として毛糸(5玉) 550円、編み棒(10mm)110円
※毛糸・編み棒とも持参可
(申込み受付時に聞き取り)

・入館料 60歳以上100円
60歳未満300円

場申問 11月13日(金)から健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接。※9:30~15:00



コロナに負けない！ クリスマスお花プレゼント

時 12月6日(日)10:00~12:00

場 総合福祉センター

内 お花とお菓子をプレゼント

対 障がいのある人、高齢者

定 150人(先着順) 費 無料

持 マスク着用、引換券

甲 11月30日(月)までに電話または

FAXでお申し込みください。
申込み後、引換券を郵送します。

問 北本市ボランティア連絡会・
北本市社会福祉協議会
(☎593-2961・FAX592-9442)

Myコーヒーをつくろう！ (焙煎編)

時 11月29日(日)10:00~14:00

内 生豆から焙煎したオリジナル
コーヒー作りを体験できます。

費 1,500円

場申問 サンアメニティ北本キャン
プフィールド(野外活動センター
☎593-0008)



天然素材でつくる冬のリース

時 12月13日(日)9:00~12:00

内 サンアメニティ北本キャン
プフィールド内の素材を使い、自
分だけのリースやスワッグ、
オーナメントを作ります。

費 500円

場申問 サンアメニティ北本キャン
プフィールド(野外活動センター
☎593-0008)

クリスマスワークショップ 「公園の木や実を使って クリスマスリースを作ろう！」

花のある暮らしや、花の楽しみ
を提案するワークショップを開催
しているお花屋さんを講師に迎
え、お子さんまたは親子で世界に
一つだけのクリスマスリースを作
ります。

時 12月6日(日)

午前の部 10:00~12:00

午後の部 14:00~16:00

定 各8人(先着順)

対 どなたでも(小学校低学年以下は
保護者同伴)。親子の参加も歓迎。

費 2,000円(当日お支払い)

場申 11月7日(土)9:30から総合公
園(☎592-4050)に電話または直
接。



アコースティック音楽会

『おやじバンドで北本を熱く盛り
上げよう!』のコンセプトのもと、
毎回違ったバンドが集まり、
音楽で人と人とを繋ぎます。

時 毎月第4日曜日開催

(12月のみ第3日曜日)

11月22日(日)14:00~15:00

12月20日(日)14:00~15:00

1月24日(日)14:00~15:00

2月28日(日)14:00~15:00

3月28日(日)14:00~15:00

費 観覧無料

協力 アコースティックバンド
「クラスメイト」

場申問 総合公園(☎592-4050)

花と緑の教室 「年末年始を華やかに！」

時 12月12日(土)10:00~12:00

内 年末年始を華やかに彩る寄せ
植えを作ります。

講 清原久代さん(NPO法人フラ
ワーピース ガーデンデザイナー)

定 10人(先着順)

場申問 11月7日(土)10:30~25日
(水)に総合公園(☎592-4050)へ
電話またはホームページのオン
ライン参加申込フォームからお
申し込みください。募集開始時
点で定員を超えた場合はその場
で抽選。

秋の自然観察 オリエンテーリング

時 11月21日(土)~23日(月・祝)
9:30~15:30

内 ワークシートを持って、北本自
然観察公園内のポイントをめぐ
る約1時間のコースです。時間
内にいつでも出発できます。雨
天でも開催します。

対 どなたでも
(小学生以下は保護者同伴)

定 なし

費 無料

申 当日来館にて受付

場申問 電話で自然学習センター
(☎593-2891)へ。

竹を切ろう「門松作り」

時 12月19日(土)・26日(土)・
27日(日)

(1)午前コース 9:30~12:00

(2)午後コース 14:15~15:45

内 公園の竹林管理と門松作りを兼
ねたイベントです。

(1)午前コース…竹林で大きな
モウソウチクを切るところ
からスタート。屋外イベント
のため雨や雪の場合は中止。
(2)午後コース…あらかじめ切
り出したマダケで小さい門
松を作ります。室内イベン
トのため雨天でも開催。

対 どなたでも
(小学生以下は保護者同伴)

定 (1)午前コース 各日30人

(2)午後コース 各日20人
いずれも先着順
費 1組(5人以内、門松1対につ
き)500円

場申問 電話による事前申し込み制。
(1)午前コースは12月4日(金)
9:00から、(2)午後コースは12月5
日(土)の9:00から自然学習セン
ター(☎593-2891)へ電話。



応急手当(上級救命講習)講習

時 12月12日(土)9:00~17:00

8:50受付

※WEB講習受講者は9:50受付

場 埼玉県中央広域消防本部
(鴻巣市箕田1638番地1)

内 AEDを用いた心肺蘇生法、大
出血時の止血方法、筆記試験等
※講習修了者には修了証を交付

対 北本市・鴻巣市・桶川市に在住
または在勤で中学生以上の人
(再受講可)

定 15人(先着順) 費 無料

持 筆記用具、昼食

※WEB講習受講者は、WEB
講習受講証明書

他 ①新型コロナウイルス感染症対
策として、受講者に事前の健
康チェック(体温測定)とマス
クの着用をお願いします。健

(広告)

レディースプラン 28万円

男の旅立ち 29万円

祭壇・会館使用料・霊安室無料!!

返礼品 2割引!!

プラザオオノ

365日24時間受付

0120-33-7475

康状態等により、受講を控え
ていただく場合があります。
また、状況により中止の可能
性があります。

②感染対策として、人工呼吸等
実施できない項目があります。

申問 11月15日(日)~12月5日(土)
に吹上分署(☎048-547-0119)、
川里分署(☎048-569-4119)へ電
話または直接。

スポーツ

ミニバレー体験教室

バレーボールの5分の1の重さ
のボールを使って行う、ソフトバ
レーより簡単なミニバレーです。
どうぞ奮ってご参加ください。

時 11月28日(土)9:30~12:00

9:10受付

場 体育センター 費 無料

対 市内在住・在勤の小学生以上
の人30人

持 運動のできる服装、室内用
シューズ、タオル、飲み物

申 11月24日(火)までに生涯学習課
生涯スポーツ・オリパラ担当(☎
594-5568)へ電話または直接。

問 北本市スポーツ推進委員連絡協
議会(飯塚☎080-5542-0480)



母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日程	場所	受付時間・その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和2年7月生まれのお子さん	東側 11月26日(木)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～31日生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 11月27日(金)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成31年4月生まれのお子さん	東側 11月16日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～30日生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。
		西側 11月17日(火)	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成29年9月・10月生まれのお子さん	西側 11月19日(木)	母子健康センター	時 9月生まれのおさんは13:10～13:40 10月生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 令和2年2月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 12月7日(月)	保健センター	時 1～15日生まれのおさんは10:00～10:25 16～29日生まれのおさんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 12月8日(火)	母子健康センター	
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	11月26日(木)	文化センター	時 初めてののおさんは13:20～13:50 2回目以降のおさんは13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排泄のしつけ、心配事の相談 対 0～3歳未満のおさんがいる母親または家族で希望する人	12月7日(月) (予約制)	保健センター	時 13:30～14:30 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	11月18日(水)	市役所	時 10:00～12:00 持 母子健康手帳 申 11月13日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
献血	対 16歳～69歳の人 ※65歳～69歳の方は60歳～64歳の間に献血したことがある人のみ。	11月13日(金) 13:30～16:00	市役所	申 当日直接会場へ。

令和3年度 学童入室書類配布と見学会

来春(令和3年度)小学校入学予定の新1年生の保護者に向けて、学童保育入室資料配布および学童保育室見学会を行います。新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクを着用してお越しください。なお、3密を避けるため、事前の予約が必要です。

時 12月5日(土)10:00～12:00

場 入学を予定している小学校の学童保育室

申 入学を予定している小学校の学童保育室へ電話でお申し込みください。

※電話番号は、うさぎっ子クラブホームページに記載されています。

問 北本市学童保育指定管理者NPO法人 北本学童保育の会 うさぎっ子クラブ事務所 ☎594-8637



うさぎっ子クラブ
ホームページ

しっかり手洗いで、ノロウイルスから身を守ろう!

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、冬場に多く発生します。

予防には手洗いが重要です。帰宅後、トイレの後、食品を調理する前、食事の前には必ず手を洗いましょう。石けんをよく泡立てて洗い、流水で十分にすすぎましょう。「洗う・すすぐ」を2回繰り返す「2度洗い」がたいへん効果的です。

その他、次の点にも注意してください。



○清掃と消毒を徹底

調理器具はよく洗ってから、熱湯や塩素系消毒剤等で消毒しましょう。

※おう吐物や下痢便の処理に注意

感染した人のおう吐物や便には多くのノロウイルスが含まれます。使い捨てのマスクと手袋を着用し、周りに広げないよう雑巾やタオル等で汚物をしっかりとふきとった後、塩素系消毒剤を用いて消毒しましょう。処理した後は手洗い、うがいをよく行いましょう。

問 鴻巣保健所生活衛生・薬事担当 ☎541-0249

○食品をしっかり加熱

食品は中心温度85℃～90℃で90秒以上加熱しましょう。特にカキなどの二枚貝はノロウイルスを持っていることが多いため、生で食べることを控え、調理の際は他の食品を汚染しないよう注意しましょう。

ノロウイルスに関すること



厚生労働省
ホームページ

ノロウイルス感染症とは



国立感染症研究所
ホームページ

(広告)

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00～22:00)

TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

そろばんフラッシュあんさん 生徒募集

ソロバンを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればソロバン道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の時分得た習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場
 北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分) **石川珠算学院**
 お問い合わせ☎048-594-0980

子育て中の親子のふれあいの場 ～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、
気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター



講習会「産後の骨盤ケア」

時 11月24日(火)10:30～11:30(開場10:15～)
内 産後の骨盤ケアと元気な身体について
講 ころ接骨院院長 一色悠さん
対 市内在住の0歳～就学前までのお子さんと保護者
定 10組(先着順) 持 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
申 11月10日(火)9:30～電話または直接。

企画「音遊びの日」 時 11月25日(水)11:15～11:30

内 音にまつわる遊びをして楽しみましょう♪

11月の年齢別ひろば 10:30～11:30

- ・くじらぺんぎんひろば 第1水曜日
(平成31年4月1日以前の生まれ)
- ・めだかひろば 第2水曜日
(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
- ・ねんねこひろば 第3水曜日
(令和2年4月2日以降生まれ)

企画「お誕生日会」 時 12月3日(木)10:00～12:00、13:00～15:00

内 誕生日の壁面をバックに写真を撮りませんか?自由参加です♪

Coccoひろば



保育付「しめ縄リースをつくりましょう」

時 11月19日(木)10:15～11:45(受付10:00～)
内 紙紐を編んでリースの土台を作り、フェルトで作ったお花などのパーツを飾りつけて、お正月に飾れるオリジナルのリースを作ります。
対 定未就園児の保護者5人、お子さん5人(保育)
費 参加費:300円、保育料:市内在住500円 市外在住600円
持 はさみ、ソーイングセット、飲み物、保育に必要なもの
他 保育を初めて利用する場合は、事前に手続きが必要です。
申 11月4日(水)～11日(水)に電話または直接。応募者多数の場合抽選。当選者のみ11月13日(金)までに電話で連絡。

「11月のひろば企画」

- ※利用人数は午前・午後とも5組10人目安
- ・わいわいデー 第3火曜日10:00～11:00、11:00～12:00
「ふれあい遊び」2・3歳児対象(入替制)
 - ・ばぶばぶデー 毎月第1木曜日(赤ちゃんの日)
 - ・すくすくデー 毎月第2木曜日・第3土曜日
お子さんの成長の記録として身長・体重を測りすくすくカードを作ります。手形(足形)はお休みです。午前11:30まで、午後は14:30までにお越しください
 - ・ひろばデビューの日 毎月第2火曜日
初めてひろばに参加する人が気軽に参加できる日です

北本市北本駅子育て支援センター



「11月ひろば」～クリスマス製作を楽しもう～

- ・ねんねこひろば(0歳のお子さんと保護者)
第2火曜日11:00～11:30
- ・よちよちひろば(1歳のお子さんと保護者)
第3火曜日11:00～11:30
- ・てくてくひろば(2歳以上のお子さんと保護者)
第4火曜日11:00～11:30

11月育児講座「親子ダンスストレッチ」

時 11月26日(木)10:30～11:30(開場10:15)
対 市内在住の0歳から就学前のお子さんと保護者10組
講 ダンスインストラクター 成井陽子さん
持 飲み物・汗拭きタオル・動きやすい服装
申 11月4日(水)～19日(木)に電話または直接。応募者多数の場合抽選。当選者のみ11月20日(金)に電話で連絡。

「寝相アート」 時 11月25日(水)10:00～12:00

内 新年をテーマとした背景(予定)
対 市内在住の0歳から1歳未満のお子さんと保護者
定 15組(時間をずらして少人数で実施予定)
申 11月9日(月)～18日(水)に電話または直接。応募者多数の場合抽選。当選者のみ11月19日(木)に電話で連絡。

12月育児講座「ベビーマッサージ」 定 10組

時 12月8日(火)10:30～11:30(開場10:15)
対 市内在住の首が据わっている3～10か月の赤ちゃん和妈妈
講 ベビーマッサージ上級インストラクター 古橋明代さん
持 赤ちゃん用のスキンケアオイルまたはローション、防水シート、バスタオル、赤ちゃんの飲み物(母乳の場合不要)
申 11月16日(月)～12月1日(火)に電話または直接。応募者多数の場合抽選。当選者のみ12月2日(水)に電話で連絡。

中丸保育園子育て支援センター



中丸保育園講習会「ベビーマッサージ」

時 11月19日(木)10:30～(受付10:00～) 申 電話で受付。
講 ベビーボンディングケアインストラクター 佐々木圭子さん
定 7組(先着順) 費 無料 持 バスタオル、オイル、飲み物

Coccoひろば ☎592-4039・FAX 593-2035
時 火、木、土曜日10:00～12:00、13:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊婦さんとそのご家族 申 問 電話または窓口

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX 592-9386
時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX 590-7677
時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX 501-2766
時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX 598-4786
時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室) 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

問 児童館 ☎598-7643

北本市立児童館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
開始30分前より参加券配布			
お誕生会	11月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	11月16日(月)10:30～11:00	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者8組(先着順)	11月11日(水)10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょうはじめての人もお待ちしています
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	全来館者12人(先着順)	11月14日(土)15:30～16:30	プラバンでキーホルダーを作ります
申込み不要			
レッツソング	全来館者	11月9日(月)10:30～10:45	『エビカニクス』と『どうぶつ体操』を行います
はかってみよう	乳幼児とその保護者	11月9日(月)9:00～11:00	お子さんの成長記録を残しましょう
けん玉クラブ(希望者は検定実施)	6歳以上7人(先着順)	11月15日(日)15:15～16:00	検定に合格して名人になろう
チャレンジ(ピンポン球はこび)	全来館者	毎日15:30～17:00(けん玉クラブの日を除く)	自分の記録にチャレンジしよう
12月の予定			
12月1日(火)10:00～申込受付 電話可			
育児講座(手作りおもちゃをつくろう)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	12月15日(火)10:00～11:00	お家にある材料で「もぐらたたき」を作ります
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	12月18日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	12月28日(月)9:30～11:00	子育てに関する相談など、お話ししましょう
申込み不要			
今月の壁面製作(ツリー)	乳幼児とその保護者(先着10組)	12月2日(水)9:30～11:00	作品をつくってお家に飾りましょう
ミニ四駆であそぼう!	全来館者(各回10組、先着順)	12月6日(日)①9:45～10:15 ②10:30～11:00	大きなコースでミニ四駆を走らせて遊びましょう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者8組(先着順)	12月9日(水)10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょうはじめての人もお待ちしています

こども図書館の催し

問 こども図書館 ☎598-7642・FAX 598-4785

北本市立こども図書館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも ※12月から	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。いつでも「この本読んで!」と声をかけてください。
毎月のおはなし会			
ひとりで聞ける子向おはなし会	ひとりで聞ける子、小学生もぜひ!保護者もどうぞ	12月6日(日)15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
毎週のおはなし会(12月以降の開催となります)			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0、1歳 10:30～ 対 2、3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子小学生もぜひ!保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分
※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!
※毎日の読みきかせ、毎週のおはなし会も行っています。
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、11月中の行事、おはなし会、フロアでの読みきかせはお休みの予定です。



健康豆知識 第97回

痛み止めの胃腸障害

【解熱鎮痛剤の副作用は？】

解熱鎮痛剤は肩、腰の痛みやカゼの喉の痛み、頭痛に対して日常的に使われています。最近ではドラッグストアなどで気軽に購入できるようになっています。

解熱鎮痛剤には胃潰瘍という副作用があります。解熱鎮痛剤は痛い場所のプロスタグランジンという物質を減らすことで炎症や痛みを和らげますが、胃の粘膜のプロスタグランジンが減ると胃酸が増える、胃粘膜の防御機能が落ちるなどの理由で胃潰瘍がでやすくなります。

【解熱鎮痛剤による胃潰瘍の症状は？】

痛み止めによる胃潰瘍ではお腹の痛みが出にくい、という特徴があります。主な症状は、胃がムカムカしたり、食欲がなくなったりすることです。

潰瘍から出血して、血を吐いたり、真っ黒い便が出たりすることがあります。その場合は緊急で胃カメラを行い、血を止める必要があります。また、稀に胃に穴が開いたりすることもあります。その場合は開腹手術が必要となることもあります。

【どんな人が解熱鎮痛剤で胃潰瘍になりやすい？】

65歳以上、胃・十二指腸潰瘍になったことがある人、高用量または2剤以上の解熱鎮痛剤を飲んでいる人、ステロイドの内服治療を受けている人、抗血栓療法（特に低用量アスピリン）を受けている人は解熱鎮痛剤で胃潰瘍になりやすいといわれています。

【予防の方法は？】

プロトンポンプ阻害剤という胃酸を減らす薬や、ミソプロストールという胃粘膜のプロスタグランジンを増やす薬によって予防できます。胃潰瘍を患ったことがある人、低用量アスピリンなどを服用中の人は特にリスクが高いため、予防的にこれらのお薬を飲むことをお勧めします。

また、選択的COX-2阻害剤という種類の解熱鎮痛剤では胃潰瘍が起りにくいとされています。

痛み止め内服中に胃の調子が悪くなったときは主治医にご相談ください。また、胃の症状が起りやすい方は安心して鎮痛剤を飲むためにも内視鏡検査（胃カメラ）をお勧めします。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央域消防本部へ

☎**597-3301**(自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日
(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話番号 **#7119番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間365日

休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

11月8日～12月7日

月日	医療機関名	科目	電話
11/8 (日)	天地クリニック	内・小・胃	593-1762
	豊田医院 (桶川市)	内・小・胃・循	048-728-2377
	伊奈病院 (伊奈町)	内・外	048-721-3692
11/15 (日)	大久保医院	内	591-8171
	桶川K・Nクリニック (桶川市)	麻・整	048-787-7715
	伊奈病院 (伊奈町)	内・外	048-721-3692
11/22 (日)	福音診療所	耳	592-2862
	埼玉県立病院 (桶川市)	内・外	048-776-0022
	しらさき眼科医院 (伊奈町)	眼	048-792-0249

月日	医療機関名	科目	電話
11/23 (月・祝)	さとろクリニック	内・消・小	590-5977
	埼玉県立病院 (桶川市)	内・外	048-776-0022
	尾崎内科クリニック (伊奈町)	内・小	048-720-1701
11/29 (日)	きたもと内科クリニック	内・消	592-1641
	ようだ眼科医院 (桶川市)	眼	048-771-8880
	埼玉県立病院 (桶川市)	内・外	048-776-0022
12/6 (日)	桃泉園北本病院	内	543-1011
	府川医院 (桶川市)	耳・アレ	048-786-2672
	埼玉県立病院 (桶川市)	内・外	048-776-0022

●桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。 ●新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
●診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

【24時間】☎ **#7119番** ☎ **048-824-4199**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30
利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。
場所 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

ひろげよう! 市民活動の輪

第16回

アダプトプログラム登録団体の活動を紹介します
環境課廃棄物・リサイクル担当 ☎594-5553

～地域活動を始めてみよう～

株式会社 矢口造園

私たち株式会社矢口造園は、『四季折々の自然を大切に、地球環境と人との和合』を基本理念に、前身である「矢口農園」から長きにわたり地元の北本で事業を続けてまいりました。会社設立から50年を迎え、地域の皆さんへの感謝の気持ちを地域貢献という形にしてこの活動に参加させていただいております。

平成28年11月から毎月1回、弊社敷地の前面道路(市道27号線)約700メートルの清掃活動を行っており、朝礼前の時間を利用し従業員15人程で歩道等に落ちているたばこの吸い殻や空き缶等を拾って道路の美化に努めています。中丸小学校の通学路にもなっているため、より良い環境作りに少しでもお役に立てれば幸いです。

また、この他にも埼玉県の彩の国ロードサポートや川の国応援団等、周辺の道路や河川の美化活動に

参加しており、引き続き地域貢献に取り組んでいきたいと思っております。



【株式会社矢口造園】
北本市古市場2-226 ☎591-4593

市民ギャラリー



「さんぽ道」
たけや いさお
竹谷 功さん



「大好きだよ」
こぼた あさこ
古端 明子さん



「ホテアオイ」揺れる心」
こいで さだよし
小出 貞義さん



「ホテアオイの群落」
みずおかきよし
水岡 清さん

日曜水絵クラブ

アズマフォトクラブ

わらしべ俳句会

上海で聴きし玉音終戦日
駕鸞や吾にもありしノラの夢
田植機の音治まりて聞ゆたか
参道は思わぬ長さ竹の秋
遠き日の山の名知らず通草かな
冬めくや茶を濃くいれて阿闍梨餅

杉浦 寛子
工藤 澄子
河内美智子
尾崎 美司
新井 知子
渡辺 芳子

各種相談案内

※状況により内容を変更する場合があります
※相談日が祝日のときはお休みです

相談日 11月8日～12月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談(予約制)	11月10日(火) 10:00～12:00、13:00～15:00 ※次回は12月8日(火)を予定	市役所相談室1-C (税務課前)または電話	税務課市民税担当(☎594-5518) ※前日までにお申し込みください。 電話相談は相談日にこちらから電話します。
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	11月18日(水) 10:00～12:00、13:00～15:00	市役所 庁舎ホール	
不動産相談	11月13日(金) 13:30～16:20	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎594-5529) ※不動産相談は前日までにお申し込みください。
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 司法書士 第1・3金曜日		
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター(☎511-8800)	
女性相談(予約制)	11月9日(月)・18日(水)、12月2日(水) 10:00～16:00(1人50分)	人権推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5506)	
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)		子育て支援課児童相談担当(☎511-7702)	
緑のなんでも相談	11月7日(土)10:00～12:00	総合公園(☎592-4050)	
心配ごと相談(予約制)	11月18日(水)、12月2日(水) 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談(予約制)	11月21日(土)、12月1日(火) 13:30～15:30		
ボランティア相談	12月5日(土) 10:00～12:00		
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	11月14日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業観光課商工労政・観光担当 (☎594-5530) 住宅増改築相談の当日の問合せは(☎591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	
健康・生活相談	11月16日(月) 9:30～12:00	健康増進センター(☎591-8251)	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ

身に覚えのない架空請求ハガキやメールに注意してください

国の機関のような名称や債権回収業者・通販会社等を名乗って訴訟をほのめかす内容の架空請求のハガキ、封書、メール、SMS等が届いたとの相談が増えています。書かれているのは、財産の差し押さえを強制的に執行するなど不安をあおり、本人からの連絡を求める内容になっています。書かれている連絡先に電話をすると、弁護士を紹介すると言い、その費用としてプリペイドカードやギフト券をコンビニで購入するように案内され、お金をだまし取る手口です。電話をしてしまうと知られていなかったその他の個人情報まで聞き出されてしまうことになります。また、少額だからとお金を支払ってしまった場合、執拗にお金の請求が続く可能性もあります。身に覚えがなければ金銭を要求されても絶対に応じてはいけません。一度支払ったお金を取り戻すことはとても困難です。メールで届く場合や電話番号で届くSMS(ショートメッセージサービス)によるものが多く見られます。実在する通販会社等をかたるケースが多く、「有料コンテンツ」「有料

動画」等と書かれているだけで、具体的な請求内容は書かれておらず、本日中に電話をするように書かれています。身に覚えのない架空請求は、無視するのが一番です。正式な裁判手続きの通知であれば、裁判所から「特別送達」と記載された封書で、直接郵便局の担当者が本人に手渡すことが原則になっています。普通郵便でポストに配達されることはありません。判断にお困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800 ※電話でのご相談も受け付けます。)毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00 ※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999) 毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189) 毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

まちの話題

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



9/29 栄小学校で最後の運動会!

栄小学校で「ファイナルだ! かがやくきずな 大運動会」のテーマのもと、最後の運動会が行われました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は規模を縮小して実施。運動会当日、子どもたちは徒競走等の種目に一生懸命取り組み、たくさんの思い出を残すことができました。子どもたちは、「栄小の最後の運動会で、全力が出せてよかった」「絆を深めて運動できた」等の感想を述べていました。



9/18 秋晴れ良い天気の中、石戸小5年生が稲刈り体験をしました!

緑のトラスト保全第8号地「高尾宮岡の景観地」で、石戸小学校の5年生が里山保存会の皆さんの指導により稲刈り体験をしました。子どもたちは、慣れない手つきながらも鎌を使用し、時折姿を見せるバツヤやカマキリなどに驚きの声をあげ、汗をかきながらも貴重な稲刈り体験を楽しみました。収穫されたお米は、給食でいただきます。



10/13 中丸小5・6年生が初めての稲刈り体験 子どもたち大興奮!

中丸小学校に隣接する、原島敏一さん宅の田んぼで中丸小学校の5年生・6年生が稲刈りを体験しました。子どもたちは、鎌を使って慎重に稲を刈り取り、「思ったより簡単にできた!」との声も聞かれました。稲刈り後は、コンバインで脱穀されたお米に大興奮。子どもたちは「コロナで行事の中止が続いていたので、今日は稲刈りの体験ができてうれしい」と話していました。



9/28 鴻巣地区安全運転管理者協会より、自転車用反射材が謹呈されました

9月28日に鴻巣地区安全運転管理者協会より「自転車用反射材」が謹呈されました。交通事故防止の運動の一環として、交通安全教室で自転車の安全な乗り方について学習する小学校3年生を対象に配布されます。



10/9 俳句で交流 想像力広がる

総合福祉センターで北本市視覚障害者協会の皆さんが文芸部の活動を行いました。各自で作成した俳句が順番に読み上げられ、「金木犀は季節を感じるね」「コロナの時期を反映しているね」と自由に感想を交換。皆さんは「俳句を作るために外へ出かけるようになりました。毎回皆さんとお話するのが楽しみです」と話していました。北本市視覚障害者協会では文芸部の他にも活動を行っています。参加したい人は行田副会長(☎591-8453)へ。



なるほどね！
でも、市の財政状況って大丈夫なの？

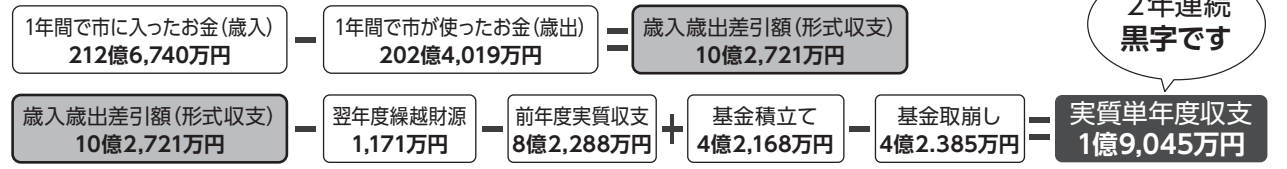
ハイ、お伝えしましょう！



Check 1 令和元年度の実質単年度収支

黒字

実は、歳入総額から歳出総額を差し引いただけでは、財政の実質的な評価はできません…。例えば、市が実施する工事等が自然災害等のやむを得ない理由で年度内に終了しない場合、残った工事のお金を翌年度に繰り越して使用することがあり(翌年度繰越財源)、この繰り越すお金(財源)を考慮する必要があります。その他、歳入、歳出には基金への積み立てや取り崩し等が含まれているので、そういった収支を調整する要素を除いた収支を実質単年度収支といいます。それでは、令和元年度の実質単年度収支を見てみましょう！



※端数処理のため、合計が合わないことがあります。

Check 2 令和元年度の健全化判断比率

健全

国は地方公共団体の財政破たんを早期の段階で回避するため、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」(平成19年法律第94号)を定めています。この法律によって、地方公共団体は「健全化判断比率」を算定し、公表することになっています。市の財政が健全かどうかを判断するにあたって、この比率が目安になります。それでは、令和元年度の北本市の「健全化判断比率」を見てみましょう！

指標	内容	結果	早期健全化基準
実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	12.97%
連結実質赤字比率	一般会計のほか、特別・企業会計も含めた全会計の赤字の割合	赤字なし	17.97%
実質公債費比率	市の平均的な年間収入に対する借金返済額の割合	7.3%	25%
将来負担比率	市の平均的な年間収入に対する将来に負担が見込まれる負債(借金)の割合	27.1%	350%

この指標を下回ってれば健全な財政

令和元年度介護保険特別会計決算について

令和元年度介護保険特別会計決算は、議会の審議の結果、不認定となりました。この度の審議結果を厳粛に受け止め、健全な財政運営に取り組んでいきます。

令和3年度予算編成進行中！

11月下旬から予算要求状況を公表し、意見を募集します

現在、来年度予算案の作成を行っています。11月下旬から市ホームページにて令和3年度の各部の予算要求状況を公表し、意見募集を行いますので、市ホームページをご覧ください。
なお、市ホームページを見ることができない人は、財政課(庁舎2階)までお越しください。

☎財政課財政担当(☎594-5512)

市ホームページへ



市民の皆さまへ

北本市長 三宮 幸雄

現在、北本市では公共施設マネジメント実施計画策定事業をはじめとする、人口減少のなかでも持続可能なまちであり続けるための取組を進めながら、一方で、シティプロモーション推進事業や北本ブランド創出事業等、本市の魅力を掘

り起こし、新たに生み出し、市内外に積極的に情報発信する取組を行っています。

本市は令和3年11月に市制施行50周年を迎えます。市民の皆さまには北本の良さを改めて実感していただけるよう、また、市外の方には住んでみたいまちとっていただけるよう、これからも工夫を凝らし成長し続けるまちとして未来へつな

がる事業を展開してまいります。引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

市民リポーター

取材を受けて超緊張！聖火ランナーとして全力北本アピール

こんにちは！市民リポーターの山北陽子です。
実は私、東京2020埼玉県聖火リレー実行委員会より聖火ランナーに選出していただいています。
県では、来年の大会開催に向けた気運を盛り上げるため、オリンピック聖火ランナーのWeb特集ページを制作しており、私もインタビュー取材を受けてきました。
事前に応募動機や日頃取り組んでいることなど、質問事項たっぷりのヒアリングフォームを提出し、当日は関連したウェアや活動用具などを持参のうえ取材に臨みました。
ご存じの人も多いかと思いますが、聖火トーチは桜のデザインなんです！私がこのトーチを初めて見たのは今年の夏、都庁での展示でした。一目見て、「桜=感動桜国=北本市じゃないかあ！」と大興奮でしたね(笑)。私はキックボクシングを習っていますが、そのグローブも桜柄です。そのため、取材の際は北本市を存分にアピールするチャンスと思い、活動用具として「広報きたもと」と「桜柄グローブ」を持参しました！
オリンピック開催の有無はまだ不透明ですが、コロナ禍が終息し、世界中の人たちが笑顔で集える大会になるといいなと願っています。



「広報きたもと」を見ながら北本市の説明中。



カメラの前でポーズするのは難しかったです。



東京2020マスコットと広報きたもとのコラボ(笑)

詳しくは市ホームページへ



きたもと掲示板

新型コロナウイルス感染症により、掲載記事の内容が変更になる場合があります。最新の情報は各問合せ先へご確認ください。

開催

埼玉土建 住まいの相談会
時 11月8日(日) 10:00~12:00
場 埼玉土建中部支部事務所
内 無料住宅相談(窓口相談と電話相談)
問 埼玉土建一般労働組合中部支部 (☎048-593-3381)

満点展

時 11月10日(火)~15日(日)
※初日は12:00から、最終日は16:00まで
場 文化センター 費無料
内 パステルと点描の絵画作品展
問 満点(峯岸☎090-2638-2548)

第19回まちかど写真展

時 11月18日(水)まで
場 北本駅
内 写真団体連合会による作品展。
ラミネートした写真を駅上りホームのフェンスに掲示。
問 北本市写真団体連合会 (下村☎591-0628)

アコロハ☆フェスタ #14

時 11月15日(日) 12:00~15:30
場 東部公民館 費無料
内 ギター楽団フレッツのメンバー等による演奏。
ゲスト：二胡NIKO(二胡演奏)
問 アコースティックライブ (奥田☎090-3503-7776)

北本中央緑地自然観察会

今年紅葉はいかがですか？
時 11月28日(土) 10:00~12:00
場 高崎線第一下原踏切西側 費無料
問 北本雑木林の会(白川☎593-0448)

埼玉県行政書士会鴻巣支部

行政書士相続等無料相談会
時 12月19日(土) 13:00~16:00
場 文化センター 費無料
内 相続・遺言・贈与、土地・建物、権利・義務、法人設立、外国人、その他各種許認可申請
問 埼玉県行政書士会鴻巣支部 (大竹☎048-577-5183※要予約)

募集

「ヨーロッパアルプス音楽」の演奏メンバー

時 11月7日(土)から毎週土曜日 9:30~11:00
場 サンアメニティ北本キャンプフィールド(野外活動センター)
内 クラリネット、トランペット、トロンボーン、ギター(コード)、アコーディオン等。
※初心者からOK。貸出用楽器あり。
費 会費月額2,000円
他 問 北本アルペンローゼ (加治☎090-2174-2966)

火曜テニスクラブ(初心者)の会員

時 毎週火曜日10:00~12:00
場 総合公園
費 入会金1,000円
会費 1回200円
問 火曜テニスクラブ (大島☎591-3353)

具体的に、皆さんからお納めいただいた税金を、
どのような事業に活用したか、一部ご紹介します!

令和元年度に行った主な事業

教育費 ▶ 学校水泳指導民間委託事業

生徒の泳力向上及び施設管理経費の節減を図るため、北本中学校を研究モデル校として、市内民間スイミングクラブでの水泳指導を行いました。

事業費：246.5万円

☎学校教育課 指導担当 ☎594-5564

民生費 ▶ 0歳児おむつ無料化事業

子育て支援の一層の充実を図るため、子育て世帯の経済的負担の軽減を目的として、0歳児のおむつを無料で交換できるクーポン券を配布しました。

事業費：1,581.4万円

☎子育て支援課 子育て支援担当 ☎594-5537

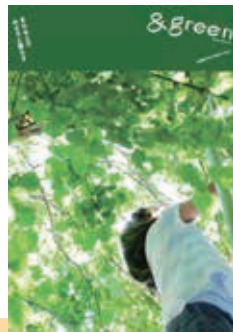


総務費 ▶ シティプロモーション推進事業

市民のシビックプライドの醸成および本市の対外的な認知度の向上を図るため、シティプロモーション推進方針に基づいて、シティプロモーションワークショップの開催(全11回)やふるさと納税寄付者に向けたふるさと通信「まちごよみ」の発行(全2回)、シティプロモーション冊子「&green(アンドグリーン)」の作成等を行いました。

事業費：500万円
うち 県支出金 250万円

☎市長公室
シティプロモーション・広報担当
☎511-9119



総務費 ▶ 公共施設マネジメント実施計画策定事業

人口や財政規模に応じた公共施設の適正な規模やあり方の実現を図るため、市民ワークショップでの意向調査や北本市公共施設等総合管理計画推進審議会での比較検討を踏まえ、適正配置計画を策定しました。また、個別施設計画の策定に着手しました。

事業費：860.2万円

☎施設マネジメント課
施設再編担当
☎511-1061



その他 ▶ 農業ふれあいセンター施設整備事業

地域経済の活性化および農業振興を図るため、「活力あふれるまち」の拠点施設として、農産物販売施設「桜国屋」および地域食材供給施設「さんた亭」を改装するとともに、カフェを併設した産業振興拠点施設「情報発信館」を新設しました。

事業費：1億5,629.1万円
うち 国庫支出金 5,749万円

☎産業観光課 農政担当
☎594-5532



その他 ▶ 北本ブランド創出事業

農産物等の地域資源を活用して地域経済の活性化を図るため、北本ブランドとして、「北本フルーツカブかぶざくら」、「お多福来大根」、「北本トマトカレーレトルト」、「北本トマトカレーフレーク」の4品を認定し、北本ブランド認定品カタログを発行するとともに、都内マルシェでPR販売を行いました。また、ブランド創出に向けたアクションプランを作成しました。

事業費：334.8万円
うち 県支出金 160万円

☎産業観光課 農政担当
☎594-5532



その他、令和元年度に行った事業については、令和元年度の行政報告書をご覧ください。
市ホームページまたは、市政情報コーナーでご覧いただけます。



令和元年度 北本市決算報告

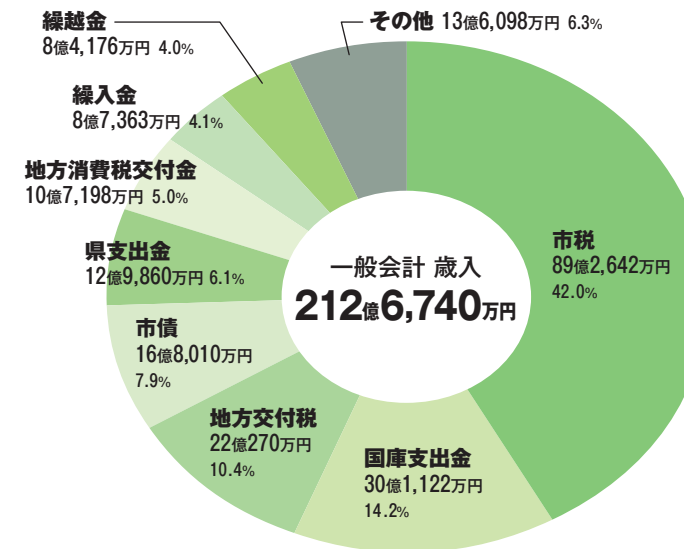
私たちが市に納めた税金って、どう使われたの?

ハイ、お答えします!
まずは令和元年度の歳入・歳出をお伝えしますね!

北本市民

平成28年11月号から北本市の財政状況を伝えるために登場している正義のヒーロー「財政状況伝えるマン」

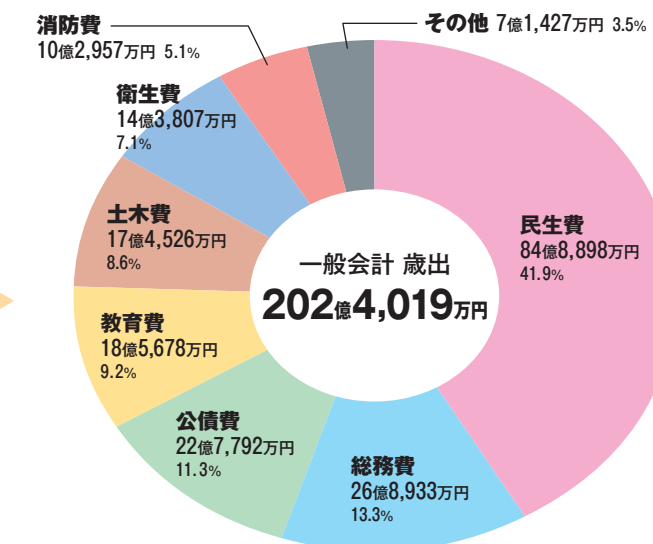
令和元年度 歳入



市民税(個人)を
市民一人あたりに換算すると
5万7,827円

市税：皆さんが北本市に納めた税金です。
国庫支出金：皆さんが国に納めたお金の一部です。特定の目的を達成するために国から市へ交付されます。
地方交付税：皆さんが国に納めたお金の一部です。地方公共団体の財政状況に応じて国から配分されます。
市債：事業を行うために国や銀行などから借り入れたお金の一部です。
県支出金：皆さんが県等に納めたお金の一部です。特定の目的を達成するために県から市へ交付されます。
地方消費税交付金：皆さんが納めた地方消費税の一部です。人口などに応じて県から市へ交付されます。
繰入金：各種基金(貯金)から一般会計へ繰り入れたお金の一部です。
繰越金：平成30年度から繰り越されたお金の一部です。

令和元年度 歳出



市が令和元年度に使ったお金を
市民一人あたりに換算すると

30万5,604円

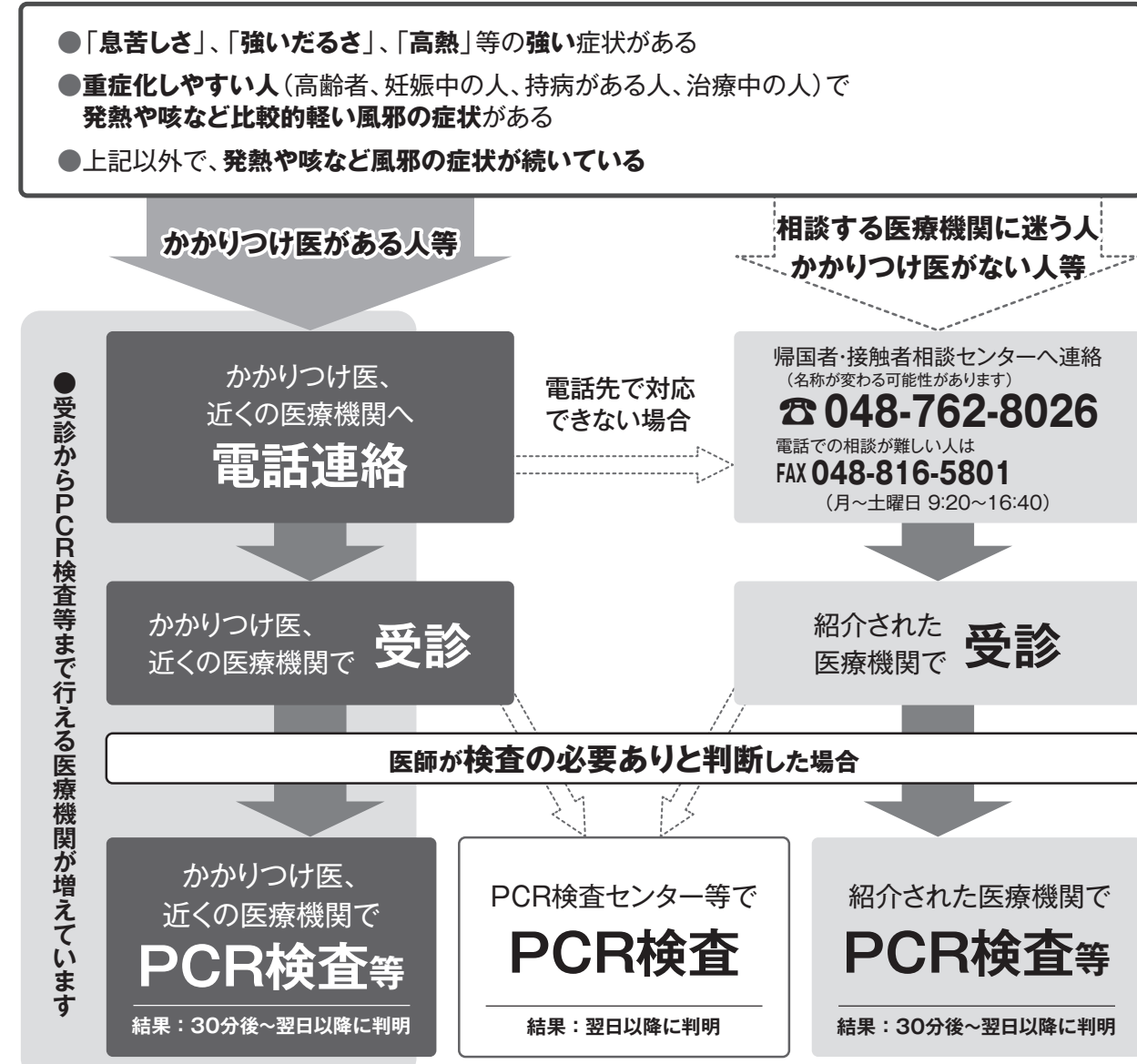
市民税を大きく上回る支出は国からの補助金等でまかなわれています。

民生費	12万8,174円	土木費	2万6,351円
総務費	4万606円	衛生費	2万1,713円
公債費	3万4,394円	消防費	1万5,545円
教育費	2万8,035円	その他	1万785円

民生費：障がい者や高齢者に対する福祉、子育て支援のための経費です。
総務費：情報システム、徴税、選挙、財務事務などの経費です。
公債費：建設事業等を行うために借り入れたお金を返済するための経費です。
教育費：学校教育や生涯学習の充実、スポーツ等の振興のための経費です。
土木費：道路、橋、河川、公園の整備、維持管理などまちづくりのための経費です。
衛生費：健康で衛生的な生活環境を保つための経費です。
消防費：市民の安全を守る消防・防災活動のための経費です。

正しく対処する 医療機関受診フローチャート

次のような症状がある人は、下記のフローチャートに従って医療機関を受診してください。



●いずれも検査費用は無料(初診料等、検査以外の費用はかかります)

陽性だったら 保健所の指示に従う(入院・ホテルでの療養・在宅療養)

陰性だったら 自宅で症状がなくなるまで安静に ※症状が良くならない場合は、診療を受けた病院に相談

※10月1日時点の情報です。今後変更になった場合は広報きたもとの折り返しチラシ、市ホームページ等でお知らせします。

新型コロナで不安になりすぎないために

正しく恐れる

新型コロナウイルスについて、自分が信じている情報が本当に正しいのかわからない—多くの人がこのように不安に思っているのではないのでしょうか。ここでは、市でわかった事実や、新型コロナウイルスに感染した時の受診の流れについてご紹介します。過剰に不安にならず、「新型コロナを正しく恐れる」ことについて一緒に考えてみませんか?

図 健康づくり課保健予防担当(☎594-5544)

正しく知る 新型コロナの3つの事実

1 無症状の人や症状が出る前の人からも感染する

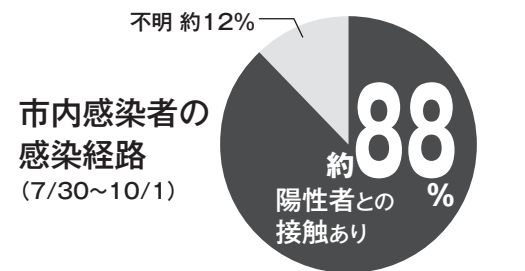
新型コロナウイルスは、**症状が出る前の人や無症状の人からも感染するとされています**。したがって、普段から人と人との距離をとること(ソーシャルディスタンス)、外出の際のマスク着用、咳エチケット、石け

んによる手洗い、アルコールによる手指消毒、換気といった一般的な感染症対策や、十分な睡眠をとる等の健康管理が効果的です。

2 北本市では感染経路がわかっている人が多い

いつ、どこで、新型コロナウイルスに感染してしまうか常に不安に感じている人が多いと思います。

北本市の陽性者の傾向は、自ら体調不良で受診した人より、身近に陽性者が判明し保健所から検査を勧告された人の割合が多い状況です。このことは感染経路が特定されていると言え、その結果、不特定多数に感染が続く状況を食い止められていると考えられます。

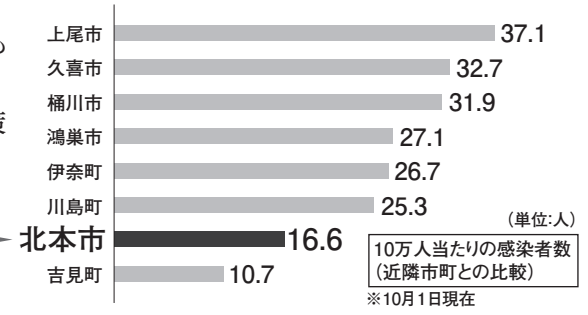


3 北本市の感染者は近隣市町と比べて少ない

北本市の、人口10万人あたりの感染者数は近隣と比較しても少なく、県内では63市町村中7番目に少ない状況です。

様々な要因が考えられますが、市民の皆さんの感染予防対策が効果を上げていとみられます。

県内**63**市町村中 **7**番目に少ない!



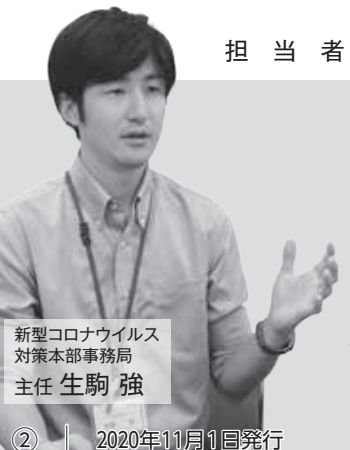
体調が悪くなったら...

これまで、「体調不良になってもどこに相談すればいいかわからない」「PCR検査を受けられる条件が厳しい」という声が報道されてきました。現在では、**かかりつけ医のような身近な医療機関でPCR検査等を実施する体制が整備されつつあります**。

体調が悪くなったら場合は、左のページを参考に医療機関を受診してください。

リスクは誰にでも 差別や偏見を持たないで

新型コロナウイルスの感染リスクをゼロにすることはできません。感染してしまった人が悪いわけではありません。差別や偏見、詮索は絶対にやめましょう。



担当者の願い

互いに見守りあえる北本へ

新型コロナウイルス感染症は、専門家でもわからないことが多くあり、市民の皆さんから様々な不安の声をいただきました。ですが、その中には、残念ながら感染した人への心ない声も含まれていました。

不安が強くなると、差別や偏見につながりかねません。不安になりすぎないために現時点の事実と対処法を知ってほしいと思い、この特集を企画しました。

しばらく続くと言われているウィズコロナの期間、市民同士がお互いに監視するのではなく、見守りあえる北本になれることを願っています。

広報 きたもと

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!

11月
2020 No.993

特集面

特集1

正しく 恐れる

新型コロナで不安に
なりすぎないために



「離れていても、
繋がっているね。」



特集2

[令和元年度 北本市決算報告]