



お知らせ

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付します

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告で、社会保険料控除の対象になります(今年の1月1日～12月31日に納付した保険料全額が対象です)。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。

国民年金保険料を納付した人に対し日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告の際にこの証明書(また

は領収証書)を添付してください。
(控除証明書送付時期)

- 1月1日～9月30日に納付した人…11月上旬
- 10月1日～12月31日に今年始めて納付した人…令和3年2月上旬
- ・ねんきん加入者ダイヤル
(☎0570-003-004[ナビダイヤル]、050から始まる電話でおかけの場合は☎03-6630-2525)
※平日8:30～19:00、第2土曜日は9:30～16:00、祝日(第2土曜日を除く)・12月29日～1月3日はご利用いただけません。
- ・大宮年金事務所
(☎048-652-3399)
※自動音声案内「2」を選択、その後「2」を選択

入学準備金貸付制度

入学準備金貸付制度は、市内に1年以上居住するご家庭のお子さんが、高校、大学等に入学するにあたって、経済的に困難な場合、その保護者に準備金をお貸しする制度です。

貸付金額 高等学校 20万円
大学等 40万円

■ 令和3年度に高等学校・大学・専修学校および各種学校(二年制以上)に入学する生徒の保護者で、入学準備金の貸し付けを必要とする人

■ 11月9日(月)～
令和3年3月8日(月)

■ 学校教育課学事担当
(☎594-5564)

ひとり親家庭等の皆さんへ 医療費が助成されます



◆ひとり親家庭等医療費助成制度

この制度は、母子家庭、父子家庭、父または母が障害者である家庭等の人が医療保険制度で医療にかかった場合の医療費を助成するものです。

■ 市内に住所を有する、母子家庭・父子家庭等の18歳までの児童(※1)とその母・父・養育者(所得制限あり)

※1 18歳を迎える年の年度末まで。ただし、一定の障害がある場合は20歳を迎える年の年度末まで対象になります。

- ※2 次のいずれかに該当する人は対象となりません。
- ・生活保護法の適用を受けている人
 - ・施設に入所している人
 - ・里親に養育されている人
 - ・他の医療費支給事業により医療費を受給できる人

◆助成の対象となる医療費

医療保険制度が適用される医療費の一部負担金
※ただし、健康保険により支給される高額療養費および付加給付金がある場合は、その金額を除いて支給します。

■ 子育て支援課子育て支援担当(☎594-5537)

◆受給者登録

この制度を利用するには、事前に市への受給者登録が必要です。登録の際は以下を持参してください。

対象者	持参するもの
児童扶養手当を受給していない人	・戸籍謄本 ・健康保険証 ・申請者の本人名義の通帳等 ・印鑑
児童扶養手当を受給している人	・児童扶養手当証書 ・健康保険証 ・申請者の本人名義の通帳等 ・印鑑

◆助成申請の方法

窓口払いの必要がない場合と窓口払いの後、申請が必要な場合があります。詳細は市ホームページをご確認ください

◆現況届は11月中に提出を

ひとり親家庭等医療費の受給資格者(受給者証の交付停止者も含む)は、受給資格を更新するために現況届の手続きが必要です(※ただし、児童扶養手当を受給している人は届出の必要はありません)。

対象者には11月に通知します。

令和4(2022)年度以降の成人式の対象年齢は20歳です

民法改正のため、令和4(2022)年4月から成年年齢が18歳に引き下げられます。これを受けて、国の調査や県内市町村の動向をもとに検討した結果、令和4年度(令和5年1月実施)以降の式典は、現行どおり20歳を対象とすることとしました。

成年年齢引き下げ後の式典の名称等については、今後検討していきます。

☎生涯学習課社会教育担当
(☎594-5565)

「金婚祝賀会」は廃止となりました

毎年、結婚50周年を迎えるご夫婦、三夫婦世帯の皆さんを対象に、「金婚祝賀会」を開催していましたが、昨年度の北本市行政改革推進

委員会の答申等を受け、廃止することとしました。

☎福祉課地域福祉・監査担当
(☎594-5534)

差押不動産の公売(入札)

☎11月27日(金)13:30~14:00

☎浦和合同庁舎
公売物件 4件

(北本市内建物および土地付建物)

☎詳細は公売広報
および市ホームページをご覧ください。



☎納税課納税担当(☎594-5520)

犬の飼い主の皆さんへ届出をお願いします

次のようなときは、市役所へ届出をしてください。

- ①市外から転入したとき
転入前の市区町村で発行した登

録鑑札とともに「犬の登録事項変更届」を提出してください。

- ②市外へ転出したとき
本市で発行した登録鑑札を転出先の市区町村担当窓口へ提出してください。

- ③市内で転居したとき・飼い主が変わったとき
「犬の登録事項変更届」を提出してください。

- ④飼い犬が死亡したとき
「犬の死亡届」を提出してください。電話での届出も可能です。

☎環境課環境衛生・保全担当
(☎594-5524)



施設の休館日

11月23日(月・祝)

- ・総合福祉センター

11月24日(火)

- ・健康増進センター
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド(野外活動センター)
- ・総合公園
- ・子供公園
- ・体育センター

11月30日(月)

- ・中央公民館
- ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・学習センター
- ・コミュニティセンター
- ・勤労福祉センター

11月24日(火)が休館日です。

新型コロナウイルスにかかる傷病手当金の対象期間を12月31日まで延長します

国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入されている皆さんは、新型コロナウイルスに感染し、給与が減額される等した場合、傷病手当金が支給されます。これまでは、新型コロナウイルスにかかる傷病手当金の対象期間が1月1日~9月30日とされていましたが、12月31日(木)までに延長されました。詳しくは、市ホームページ等をご覧ください。

☎保険年金課

国民健康保険担当(☎594-5541)

後期高齢者担当(☎594-5542)



国民健康保険についてはコチラ



後期高齢者医療保険についてはコチラ

〈広告〉

家族葬は **セレモ** へお任せください

年中無休
安心の24時間対応

☎0120-16-5940

セレモホール北本

北本市宮内7-179

Tel: 048-591-2288

大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

事前相談受付中

ご予備に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!

セレモのホームページは見直し依頼が可能です!
北本市ホームページは「セレモ」の「検索」をクリック!

セレモの会員制度 **会員募集**
さくらさぼーど

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》

http://ceremohall.com

LINE 友達募集! ID@zue6749s_j

北本市地域包括支援センター 西センター: FAX 591-3035 | 北本市地域包括支援センター 東センター: FAX 591-5030
北本市地域包括支援センター きたもと寿苑: FAX 590-1110 | 北本市地域包括支援センター 北本社協: FAX 592-9442



お知らせ

寄付金ありがとうございました

宗教法人解脱会様より、200万円寄付金は、寄付者のご意向に基づき大切に活用させていただきます。

きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品などを販売します。

時 11月20日(金)9:00~13:00

場 北本市役所庁舎ホール横の通路

問 きたもと朝市出店者の会(北本市観光協会 ☎591-1473)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

「女性の人権ホットライン」は、配偶者やパートナーからの暴力、職場等のセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等といった女性をめぐる人権問題の相談を受け付ける専用相談電話です。

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、期間中、通常の受付時間を延長する等し、一人でも多くの女性から相談を受け付けます。

相談には法務局職員と人権擁護委員が対応し、秘密は厳守します。

期 11月12日(木)~18日(水)

時 8:30~19:00 ※14日(土)・15日(日)は10:00~17:00

相談電話番号 ☎0570-070-810

問 さいたま地方法務局人権擁護課 (☎048-859-3507)

荒川緑肥を無償で配布します

河川の堤防の刈草から作った堆肥を配布します(配布量制限なし)。販売等を目的としている人には配布できません。

配布期間 令和3年1月25日(月)~2月6日(土)を予定。

※1月31日(日)を除く

申 12月11日(金)までに往復はがき

でお申し込みください(当日消印有効、応募多数の場合は調整)。詳細は荒川上流河川事務所ホームページ、事務所、出張所、市役所道路課で配布している応募要領をご覧ください。

問 荒川上流河川事務所
荒川緑肥事務所
(☎049-246-1031)



悪質な訪問販売に注意

住宅用火災警報器や消火器の悪質な訪問販売等の被害にあわないため、次の点に注意してください。

- ・住宅用火災警報器の設置の義務化による罰則や点検の義務はありません。
- ・住宅用火災警報器や消火器の販売、交換を消防署が業者に依頼することはありません。

他 不審に感じたら、消防署にお問い合わせください。

問 埼玉県央広域消防本部予防課 (☎048-597-2004)
※平日8:30~17:15

庁舎ホールでパネル展等を開催します

「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展

期 11月16日(月)13:00~
20日(金)12:00

内 11月12日(木)~25日(水)の「女性に対する暴力をなくす運動」に合わせ、若い人たちの間で問題となっているデートDVに焦点を当てたパネルを展示します。

問 人権推進課
人権推進・男女共同
参画担当
(☎594-5506)



人権マンガパネル展

期 11月24日(火)13:00~12月2日(水)12:00

内 12月4日(金)~10日(木)の人権週間に先がけ、パネル展を開催します。誰の身にも起こりうる人権問題について、著名な漫画家たちが自由な発想で表現したパネルを展示します。

この機会に人権について考えてみませんか。

問 人権推進課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)

消費生活展

期 11月16日(月)13:00~20日(金)12:00

内 消費生活に関する様々なトラブル事例を展示する他、啓発品の配布を行います。

また、期間中に行政相談を実施します。※24ページをご覧ください。

問 市民課市民相談担当(☎594-5529)

**11月9日(月)～15日(日)
秋季全国火災予防運動**

次の3つの習慣、4つの対策、放火火災の防止対策を実践しましょう。

【3つの習慣】

- 寝たばこは絶対やめる
- ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスこんろ等のそばを離れるときは、必ず火を消す

【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐため、防災品を使用する

- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

【放火火災の防止対策】

- 家の周りに燃えやすいものは置かない
- ゴミは指定された日の朝に出す
- 空き家や物置には施錠をする
- 車やバイク、自転車にシートを掛けるときは防災品を使用する

☎埼玉県中央広域消防

本部予防課

(☎048-597-2004)

※平日8:30～17:15



**この冬も省エネを応援！
彩の国家庭の省エネ推進
キャンペーン**

埼玉県では販売店と連携し、LED照明への交換や窓の断熱対策等、家庭の省エネを推進するキャンペーンを行います。キャンペーンの詳細は県ホームページからご確認ください。

この冬をエコで暖かく過ごしましょう。

期11月14日(土)～

令和3年2月28日(日)

☎埼玉県温暖化対策課

(☎048-830-3033)

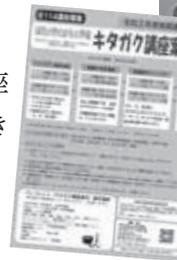
【募集】 市民大学きたもと学苑～15講座申込好評受付中～

学びたいあなた、教えたいあなた、あなたが主役です！

◆令和2年度後期講座B日程

(令和3年1～3月に開講する講座)

詳しくは、生涯学習課や各公民館等にある「キタガク講座案内」パンフレットをご覧のうえ、とじ込みの専用往復はがきまたはキタガクホームページからお申し込みください。



◆市民教授になりませんか？

令和3年度通年・前期講座に向けて、新たに市民教授(講座の先生)を募集します。経験・知識をいかし、市民の皆さんに広く還元したい人、興味、関心のある人は説明会にご参加ください。

現在、英会話、パン・お菓子作り、ビーズ、古典等を教えていただける先生や、MOS(マイクロソフトオフィススペシャリスト)、簿記3級等の資格取得支援の先生を探しています。

説明会

時12月5日(土)9:30～ **場**文化センター

申12月3日(木)までに市民大学きたもと学苑事務局(生涯学習課生涯学習担当☎594-5567)

へ電話でお申し込みください。



〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

「人間ドックのご案内」

1年に1度は
健康チェックをしませんか!!

【料金】

一般基本コース

1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。



【オプション検査】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィ	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額

1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円

【ご予約・お問い合わせ先】

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表)

北本市荒井6-100

月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

今年度の糖尿病フェアは、新型コロナウイルス感染症予防対策の一環で中止することとなりました。



お知らせ

預けて安心！法務局の自筆 証書遺言書保管制度

法務局における「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました。

この制度は、自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請できる制度です。保管制度を利用すると、遺言書の紛失、隠匿および改ざん等を防止することができます。

なお、自筆証書遺言書を自ら保管することもできます。また、公証役場における公正証書遺言を作成することもできます。

他詳しくはさいたま地方法務局ホームページをご覧ください。

問さいたま地方法務局供託課

(☎048-851-1000)
※平日8:30～17:15



募集

ファミサポ登録説明会

地域の子育てをサポートしませんか？会員を募集しています。

時場11月28日(土)児童館

11月19日(木)北部公民館

各日10:30～(所要時間1時間)

持証明写真

(縦3cm×横2.5cm)2枚

申問北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。

※平日10:00

～18:00



自衛官等

募集種目・応募資格

①陸上自衛隊高等工科学校生徒

(推薦・一般)

応募資格 令和3年4月1日現在

在15歳以上17歳未満の男子で

中学卒業または見込みの人
・推薦(学校長の推薦が必要)
受付 11月1日(日)～30日(月・必着)

試験予定日 令和3年1月10日(日)・11日(月・祝)の指定日

・一般

受付 11月1日(日)～令和3年1月6日(水・必着)

試験予定日 令和3年1月23日(土)※2次試験あり

②自衛官候補生

応募資格 令和3年4月1日現在18歳以上33歳未満で日本国籍を有する人

受付 11月26日(木・必着)締切
試験予定日 12月14日(月)・15日(火)の指定日

※変更になる可能性あり

他詳しくはホームページをご確認ください。

問自衛隊さいたま地域事務所
(☎048-651-2420)



【イベント】 令和3年成人式

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中学校単位で式典の開催時間をずらして開催します。

時令和3年1月10日(日)

第1部 13:10受付、13:30開始

対高崎線の東側の中学校(東中、宮内中)の卒業生

第2部 15:00受付、15:20開始

対高崎線の西側の中学校(北本中、西中)の卒業生

※対象の中学校に該当しない場合は、いずれかの式典にご参加ください。

場文化センター(車ででの来場不可)

対平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人のうち、令和2年10月1日現在で本市に住居登録のある人または事前申込みをした人

他・12月1日(火)を過ぎても案内はがきが届かない場合はご連絡ください。

・新型コロナウイルスの今後の状況により、変更または延期や中止となる可能性があります。

開催に関する最新の情報は市ホームページをご覧ください。

・感染症対策のため、送迎者や保護者の待合室、中継会場等はありません。

・車いす等、介助者が必要な場合はご連絡ください。

問生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)



イベント

**「ここまでわかった！
デーノタメ遺跡」講座**

デーノタメ遺跡の最新の調査成果を踏まえた講座です(全3回)。

- 時①11月24日(火)10:00~11:30
- ②11月25日(水)14:00~15:30
- ③11月26日(木)10:00~11:30

場文化センター

定40人(先着順) 費無料

申問11月9日(月)9:00から文化財保護課文化財保護担当(☎594-5566)へ電話。

**「子どもの居場所づくり」
セミナー**

子育て支援のつながりを広げるために、子どもの居場所づくりセミナーを開催します。

時11月12日(木)10:00~12:00

場文化センター

内基調講義と事例発表

対子どもの居場所づくりに関わりたい人、支援を考えている人

問埼玉県少子政策課

(☎048-830-3348)

北本市子育て支援課児童相談担当

(☎511-7702)



**オレンジサロン&
介護者サロンきたもと**

認知症の人が自ら活動し楽しみ、介護している人にとっては情報交換できる場所です。気軽に立ち寄って、日ごろの悩み等、お話しませんか？

『認知症ケア相談室』を併設しており、介護方法等の専門的な相談もできます。

認知症に限らず、介護している人であればどなたでもお気軽にご利用ください。

時11月27日(金)9:30~11:30

場文化センター 費無料 申不要

持感染症対策のため、飲み物が必要な場合は各自持参。

問地域包括支援センター

東センター(☎591-0211)

西センター(☎591-3495)

きたもと寿苑(☎590-1000)

北本社協(☎590-4011)

クリスマスリース作成講座

時12月12日(土)10:00~11:30

内自然素材でリース作り

講さいたま緑のトラスト協会ボランティアスタッフ

定12人(先着順)

費900円(材料費含む)

場申問11月12日(木)9:00から参加費を添えて学習センター(☎592-3325)へ。

ミニ門松作成講座

時12月26日(土)10:00~11:30

内間伐竹材を利用して自宅に飾るミニ門松作り

講さいたま緑のトラスト協会ボランティアスタッフ

定12人(先着順)

費900円(材料費含む)

場申問11月26日(木)9:00から参加費を添えて学習センター(☎592-3325)へ。

文化のつどい写真展

新型コロナウイルス感染症対策のため中止した令和2年度文化のつどいの代替事業として、写真展を開催します。

時11月16日(月)

~12月1日(火)

場文化センター

内令和元年度文化のつどいの出演団体の活動写真を展示

費無料

問生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)



(広告)

お正月前の豊替え お早めに

岩崎豊店(有)

朝お預かり 夕方お届け

☎048-591-1766

北本市東間 2-230-1

広告募集中

26,000部発行 /

きたもとに

1万円から広告出せます

問市長公室シティプロモーション・広報担当(☎594-5505)



文化センター

場間中央公民館(☎591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター

検索

太鼓祭inきたもと2020 ～第5回 津軽笛&和太鼓の祭典

時 12月20日(日)13:00～16:00 定710人

内 佐藤ぶん太、の津軽笛に、すわんどGOLDEN TIMESの和太鼓が絡み、市内の太鼓団体と共に演奏を繰り広げます。

費【全席指定】一般2,500円、シルバー・子ども2,200円

申文化センター窓口にて発売中。



佐藤ぶん太、



すわんどGOLDEN TIMES

きたもとさくら亭～若手落語応援会～ 入船亭小辰、春風亭一花

時 11月18日(水)14:00～16:00 定710人

内 若手落語家によるさくら亭。

費【全席自由】前売800円

申文化センター窓口にて発売中。



入船亭小辰



春風亭一花

プラネタリウム

期 内 平日 おためし無料投影
土・日曜日、祝日 一般投影
※詳しくはホームページへ。

【イベント】

◆県民の日特別無料投影

時 11月14日(土)

◆星見人・秋の天体観望会

時 11月21日(土)17:30開催予定

定 22人

申 予約必須！開催日1週間前から受付(☎592-1714)

【重要】

状況により変更・中止の場合があります。ご利用の際はホームページまたはお問い合わせにて必ず最新情報をご確認ください。

リコーダーアンサンブル教室 ～リコーダーの魅力を再発見！

時 11月15日(日)・29日(日)

10:00～12:00

対 どなたでも

定 24人(先着順)

費 2,500円(2回分)

他 楽器貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

第392回子ども劇場

時 11月21日(土)14:00～15:00

内 出演 たんぽぽぼけ
大型絵本「パパおつきさまとって」、
歌と手遊び「どれみのうた」他。

定 30人(先着順) 費 無料

トランプサイズの油絵講座

時 11月6日(金)・20日(金)14:00～16:00

内 小さなキャンバスに油絵を描き
1日で作品を完成する講座。

費 各日1,000円 定 20人

申 文化センター窓口にて受付中。

パソコン講座

★はじめてのパソコン

時 11月19日(木)・20日(金)・26日(木)・27日(金)9:30～11:30

定 10人

費 7,000円(テキスト代込)

★基礎から始めるExcel

時 同日13:30～16:30

定 10人

費 9,000円(テキスト代込)

申 11月16日(月)までに文化センターへ電話または直接。申込みが少ない場合、講座の中止あり。

図書館員と考える整理収納講座

整理収納アドバイザーの資格を持つ図書館司書の視点から、片付けのコツを伝授。

時 12月6日(日)14:00～16:00

申 間 11月9日(月)9:30から中央図書館(☎592-0795)へ電話または直接。



連続講座 渋沢栄一を知る② 『なぜ一橋慶喜に仕えたのか』

渋沢栄一の生涯や功績をたどる連続講座の第2回目。第1回目を受講していない人も受講できます。

時 12月13日(日)14:00～15:30

講 今井博昭さん(郷土史研究家)

申 間 11月12日(木)9:30から中央図書館(☎592-0795)へ電話または直接。

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

イベント

初心者フォークギター・ウクレレ教室

- 時** 11月10日・17日、
12月1日・8日・15日・22日の
火曜日10:00～12:00(全6回)
- 場** 西部公民館
- 内** フォークギター・ウクレレを同
時に練習できます。音楽で仲間
づくりをしましょう。
- 講** ピーター・ケン・奥田
- 対** 市内在住・在勤の人
- 定** 10人(先着順)
- 費** 200円
- 持** ギターもしくはウクレレ

場 11月9日(月)17:00までに
西部公民館(☎591-0410)へ参加
費を添えて直接。



ニュースポーツ教室 (ディスコン・ニチレクボール)

- 時** 11月30日(月)9:30～11:30
- 内** コロナ禍のなか、ニュースポ
ーツで運動不足を解消しませんか
- 対** 市内在住・在勤の人
- 定** 20人 **費** 無料
- 持** 運動できる服装、上履き、タオル、
飲み物

場 11月12日(木)9:00から勤労福
祉センター(☎591-8550)へ直接
(電話申込は不可)。申込み開始
時点で定員を超えた場合は抽選。

茶道体験教室

- 時** 11月28日(土)9:30～11:30
- 内** 日本の伝統文化「おもてなしの
心」を体験してみませんか。
- 講** 北本市茶道協会
- 対** 市内在住・在勤の人 **定** 12人
- 費** 500円(材料費)
- 場** 11月10日(火)9:00から勤労福
祉センター(☎591-8550)へ直接
(電話申込は不可)。申込み開始
時点で定員を超えた場合は抽選。



北本市ファミリー・サポート・センター「クリスマス交流会」

- お子さん・お孫さんと一緒にぜ
ひお越しく下さい。
- 時** 12月5日(土)10:30～11:30
- 場** 児童館
- 対** ファミサポ全会員、ファミサポ
に興味のある人
- 定** 10組20人程度(先着順)
- 申** 北本市ファミリー・サポート・
センター(☎592-9965)へ。
※平日10:00～18:00

北本市ファミリー・サポート・センター講習会

講座名	保育の心	子どもの栄養と食生活
日 時	11月15日(日) 9:30～12:00	11月25日(水) 10:00～12:00
場 所	児 童 館	
内 容	援助する際の心得、 コロナ禍での保育等	5つの味覚、アレルギーや 加工食品について等
講 師	保育アドバイザー	管理栄養士
定 員	各10人(先着順)	

- 対** ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人 **費** 無料
- 申** 各講座2日前までに、北本市ファミリー・サポート・センター(☎
592-9965)へお申し込みください。※平日10:00～18:00

(広告)

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついでます!

畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください、
©2010熊本県くまモン#K26719

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

相談してみよう。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。

まつ 松店

受付時間帯
土曜日のみ 9:00～17:00まで

TEL 080-7694-6622

イベント

簡単な整理収納講習会

収納の基本や整理のコツを学びませんか。

時 11月27日(金)10:00~12:00

講 シルバー人材センター会員

定 10人(先着順)

費 入館料 60歳以上100円

60歳未満300円

場 申問 11月9日(月)から健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接。※9:30~15:00

編み物一日教室

暖かいふわふわマフラー編みをやってみませんか。

時 12月9日(水)10:00~12:00

講 シルバー人材センター会員

定 10人(先着順)

費 ・材料費として毛糸(5玉)

550円、編み棒(10mm)110円

※毛糸・編み棒とも持参可

(申込み受付時に聞き取り)

・入館料 60歳以上100円

60歳未満300円

場 申問 11月13日(金)から健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接。※9:30~15:00



コロナに負けない! クリスマスお花プレゼント

時 12月6日(日)10:00~12:00

場 総合福祉センター

内 お花とお菓子をプレゼント

対 障がいのある人、高齢者

定 150人(先着順) **費** 無料

持 マスク着用、引換券

申 11月30日(月)までに電話または

FAXでお申し込みください。
申込み後、引換券を郵送します。

問 北本市ボランティア連絡会・
北本市社会福祉協議会
(☎593-2961・FAX592-9442)

Myコーヒーをつくろう! (焙煎編)

時 11月29日(日)10:00~14:00

内 生豆から焙煎したオリジナル
コーヒー作りを体験できます。

費 1,500円

場 申問 サンアメニティ北本キャン
プフィールド(野外活動センター
☎593-0008)



天然素材でつくる冬のリース

時 12月13日(日)9:00~12:00

内 サンアメニティ北本キャン
プフィールド内の素材を使い、自
分だけのリースやスワッグ、
オーナメントを作りましょう。

費 500円

場 申問 サンアメニティ北本キャン
プフィールド(野外活動センター
☎593-0008)

クリスマスワークショップ 「公園の木や実を使って クリスマスリースを作ろう!」

花のある暮らしや、花の楽しみ
を提案するワークショップを開催
しているお花屋さんを講師に迎
え、お子さんまたは親子で世界に
一つだけのクリスマスリースを作
ります。

時 12月6日(日)

午前の部 10:00~12:00

午後の部 14:00~16:00

定 各8人(先着順)

対 どなたでも(小学校低学年以下は
保護者同伴)。親子の参加も歓迎。

費 2,000円(当日お支払い)

場 申問 11月7日(土)9:30から総合公
園(☎592-4050)に電話または直
接。



アコースティック音楽会

『おやじバンドで北本を熱く盛
り上げよう!』のコンセプトのも
と、毎回違ったバンドが集まり、
音楽で人と人とを繋ぎます。

時 毎月第4日曜日開催

(12月のみ第3日曜日)

11月22日(日)14:00~15:00

12月20日(日)14:00~15:00

1月24日(日)14:00~15:00

2月28日(日)14:00~15:00

3月28日(日)14:00~15:00

費 観覧無料

協力 アコースティックバンド
「クラスメイト」

場 申問 総合公園(☎592-4050)

花と緑の教室 「年末年始を華やかに!」

時 12月12日(土)10:00~12:00

内 年末年始を華やかに彩る寄植え
を作ります。

講 清原久代さん(NPO法人フラ
ワーピース ガーデンデザイナー)

定 10人(先着順)

場 申問 11月7日(土)10:30~25日
(水)に総合公園(☎592-4050)へ
電話またはホームページのオン
ライン参加申込フォームからお
申し込みください。募集開始時
点で定員を超えた場合はその場
で抽選。

秋の自然観察 オリエンテーリング

- 時** 11月21日(土)～23日(月・祝)
9:30～15:30
- 内** ワークシートを持って、北本自然観察公園内のポイントをめぐり約1時間のコースです。時間内にいつでも出発できます。雨天でも開催します。
- 対** どなたでも
(小学生以下は保護者同伴)
- 定** なし
- 費** 無料
- 申** 当日来館にて受付
- 場** 電話で自然学習センター(☎593-2891)へ。

竹を切ろう「門松作り」

- 時** 12月19日(土)・26日(土)・27日(日)
- (1)午前コース 9:30～12:00
(2)午後コース 14:15～15:45
- 内** 公園の竹林管理と門松作りを兼ねたイベントです。
- (1)午前コース…竹林で大きなモウソウチクを切るところからスタート。屋外イベントのため雨や雪の場合は中止。
- (2)午後コース…あらかじめ切り出したマダケで小さい門松を作ります。室内イベントのため雨天でも開催。
- 対** どなたでも
(小学生以下は保護者同伴)
- 定** (1)午前コース 各日30人

- (2)午後コース 各日20人
いずれも先着順
- 費** 1組(5人以内、門松1対につき)500円

- 場** 申 電話による事前申し込み制。
- (1)午前コースは12月4日(金)9:00から、(2)午後コースは12月5日(土)の9:00から自然学習センター(☎593-2891)へ電話。



応急手当(上級救命講習)講習

- 時** 12月12日(土)9:00～17:00
8:50受付
※WEB講習受講者は9:50受付
- 場** 埼玉県央広域消防本部
(鴻巣市箕田1638番地1)
- 内** AEDを用いた心肺蘇生法、大出血時の止血方法、筆記試験等
※講習修了者には修了証を交付
- 対** 北本市・鴻巣市・桶川市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)
- 定** 15人(先着順) **費** 無料
- 持** 筆記用具、昼食
※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書
- 他** ①新型コロナウイルス感染症対策として、受講者に事前の健康チェック(体温測定)とマスクの着用をお願いします。健

康状態等により、受講を控えていただく場合があります。また、状況により中止の可能性があります。

- ②感染対策として、人工呼吸等実施できない項目があります。
- 申** 11月15日(日)～12月5日(土)に吹上分署(☎048-547-0119)、川里分署(☎048-569-4119)へ電話または直接。

スポーツ

ミニバレー体験教室

バレーボールの5分の1の重さのボールを使って行う、ソフトバレーより簡単なミニバレーです。どうぞ奮ってご参加ください。

- 時** 11月28日(土)9:30～12:00
9:10受付
- 場** 体育センター **費** 無料
- 対** 市内在住・在勤の小学生以上の人30人
- 持** 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物
- 申** 11月24日(火)までに生涯学習課生涯スポーツ・オリパラ担当(☎594-5568)へ電話または直接。
- 問** 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚☎080-5542-0480)



(広告)

レディースプラン 28 万円

男の旅立ち 29 万円

祭壇・会館使用料・霊安室無料!!

返礼品 2 割引!!

プラザオオノ

365日24時間受付

0120-33-7475