

広報きたもと

12月
2020 No.994

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS

新型コロナで不安になりすぎないために

受診からPCR検査等まで行える 医療機関情報を公開しました



広報きたもと 11月号「正しく恐れる 新型コロナで不安になりすぎないために」で、発熱等の症状がある場合は身近な医療機関へ電話連絡し、受診していただくようお願いしましたが、**12月から受診・PCR検査等に対応できる「埼玉県指定診療・検査医療機関」**の連絡先・受付時間等を埼玉県ホームページで公開しています。**発熱等の症状がある場合は事前に予約のうえ、受診してください。**

県ホームページが見られない場合は、下記へお問い合わせください。

■受診・相談センター※

※「帰国者・接触者相談センター」(11月号特集面2ページ掲載)から名称が変わりました

☎048-762-8026 FAX048-816-5801
9:20～17:30※(日曜日・祝日除く)

※対応時間が長くなりました

■県民サポートセンター

☎0570-783-770 24時間対応

手洗いと咳エチケットを徹底し、十分な栄養と睡眠をとりましょう。

☎健康づくり課 (☎594-5544)

【注目情報】

- 令和3年度から適用される市・県民税の主な改正点・・・2・3
- まちづくりの取組状況を公表・・・4
- まちづくり市民アンケートを実施・・・4
- 埼玉縣信用金庫と包括連携協定を締結・・・5
- 選挙管理委員会事務局からのお知らせ・・・5
- 年末・年始のごみ、廃蛍光管類・・・6

【お知らせ】

機械で簡単！手数料もお安く
住民票等を取得できます・・・8

【募集】

パブリック・コメント
市政へのご意見をお寄せください・・・10
令和3年度市内小・中学校会計年度任用職員・・・11

【イベント】

イルミネーションが総合公園を照らします・・・15

休日診療(当番医)はP17に記載しています。

11月号23ページで株式会社矢口造園様の住所を「北本市古市場2-226」と記載していましたが、正しくは「北本市古市場2-266」でした。お詫びして訂正します。

人口のうごき
人口・・・66,070人(-27人) 世帯数・・・29,587世帯
男性・・・32,841人(-30人) ※11月1日現在
女性・・・33,229人(+3人) ※()は対前月比

今月の納税
○固定資産税 第3期分
12月25日(金)までに納めましょう。
□口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和2年(2020)12月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30～17:15。一部窓口は土曜日8:30～12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 今回の特集はシティブロモーション。市は北本の魅力が詰まった事業を展開しています。なんだか同じ毎日だな、余暇に何をしようか、と思っている人へ「北本の豊かさ」を味わう集いがあると伝えたい！と思い特集を企画。趣味や勉強ともまた一味違う、非日常のひとつときをぜひ、体験してみてください。(重)



注目1 令和3年度から適用される市・県民税の主な改正点

広報きたもと10月号の2・3ページでもお知らせした、来年度から適用される市・県民税の主な改正点の第2弾についてご案内します。

①未婚のひとり親に対する控除および^{かぶ}寡婦控除の見直し

全てのひとり親家庭に対して公平な税制を実現する観点から、「婚姻歴の有無による不公平」と「男性のひとり親と女性のひとり親の間の不公平」を同時に解消するため、以下の改正が行われます。

改正のポイント

①ひとり親控除の創設

寡婦控除を見直し、性別や婚姻歴に係らず、生計を一にする子(総所得金額等48万円以下)を有する単身者(合計所得金額**500万円以下**)について、「ひとり親控除」を適用することとされました。

②寡婦控除の見直し

子以外の扶養親族を持つ寡婦に、所得制限(合計所得金額**500万円以下**)が設けられました。

【「ひとり親控除」と「寡婦控除」の所得控除額一覧表】

■…金額が変更になった部分 ()内…改正前の控除額

★…ひとり親控除 ☆…寡婦控除

●控除対象者本人が女性の場合

配偶関係		死別		離別		未婚		
本人合計所得金額		500万以下	500万超	500万以下	500万超	500万以下	500万超	
扶養親族	有	★子	30(30)	0(26)	30(30)	0(26)	30(項目なし)	0(項目なし)
		☆子以外	26(26)	0(26)	26(26)	0(26)	0(項目なし)	0(項目なし)
	☆無	26(26)	0(0)	0(0)	0(0)	0(項目なし)	0(項目なし)	

※住民票の続柄に「妻(未婚)」の記載がある方は控除対象外 単位：万円

女性と同額の控除になります

未婚の人も対象になります

●控除対象者本人が男性の場合

配偶関係		死別		離別		未婚		
本人合計所得金額		500万以下	500万超	500万以下	500万超	500万以下	500万超	
扶養親族	有	★子	30(26)	0(0)	30(26)	0(0)	30(項目なし)	0(項目なし)
		子以外	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(項目なし)	0(項目なし)
	無	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(項目なし)	0(項目なし)	

※住民票の続柄に「夫(未婚)」の記載がある方は控除対象外 単位：万円

Q どうすれば控除を受けられるの？

A 確定申告や市・県民税申告をしてください。
ただし、年末調整(お勤め先の会社等)や扶養親族等申告書(年金機構)にて当該控除を受けることを申告している場合は不要です。

②払い戻しを受けなかったチケットの寄附金税額控除

改正のポイント

払い戻しを受けていないチケット代の一部を市・県民税の所得割額から控除

新型コロナウイルス感染症に関する政府の自粛要請を受けて文化、芸術、スポーツイベントが中止されてしまったときに、チケット代等の払い戻しを受けないことを選択した場合には、その金額分を「寄附」とみなし、市・県民税の所得割額から控除されます。

【対象のイベント】

Q 対象になるイベントは？

A 令和2年2月1日～令和3年1月31日に、新型コロナウイルス感染症による国の自粛要請を受けて中止された文化・芸術・スポーツイベントで、主催者が文化庁・スポーツ庁の指定を受けていること。

文化庁
ホームページ



スポーツ庁
ホームページ



【控除額】

Q 対象となるチケット代のうち、いくらが控除されるの？

A **控除額** = (対象チケット代金合計額 - 2,000円) × 10% です。

※1 年間合計20万円までのチケット代金分がこの制度の対象となります。
※2 本チケット寄附分と他の寄附分の合計額が総所得金額等の30%を超える場合には、総所得金額等の30%の額が控除額の上限となります。

【証明書】

Q 控除を受ける際に何か証明書が必要なの？

A 主催者からもらう「指定行事証明書」「払戻請求権放棄証明書」の2種類の証明書が必要になります。

※ 控除を受けるには市・県民税申告が必要になります。また、所得税においても控除を受ける場合には確定申告が必要となります。なお、確定申告をした場合、市・県民税申告は不要となります。

○ 確定申告はスマホやPCからできます

国税庁ホームページで作成した確定申告書を、ご自身のスマートフォンやパソコンからe-Taxで送信できます。

送信方法やお問合せについては、8ページをご確認ください。



注目2 まちづくりの取組状況を公表

行政経営課企画調整担当(☎511-7701)

令和元年度の市のまちづくりの取組について、課題等を「見える化」して改善を図るため、行政評価を実施しました。直感的でわかりやすい表現にするため、成果指標の進捗状況を「お天気マーク」を使って示し、その内容を市ホームページで公表しました。

行政評価とは

行政評価は、総合振興計画に基づいたまちづくりを着実に進めていくために、市が実施した事業について評価したものです。

市では、総合振興計画に掲げた6つの政策の実現のために位置付けた27の施策や104の基本事業について、267項目の成果指標を設定し、進行管理を行っています。

これらの指標について、事業効果や課題などの振り返りを行い、事業の改善や翌年度予算に反映させています。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



【例】政策1 子どもの成長を支えるまち

①子育て支援の充実 【重点】

安心して子どもを育てることができる環境が整っていると認める保護者の割合	合計特殊出生率	年少人口割合
62.6% → 76.9% (H30)	1.07 → 1.04 (H30)	11.6% → 10.5%
☁	☁	☁

②母子保健と子どもに関する医療の充実 【重点】

4か月児健康診査精密検査受診率	1歳6か月児健康診査精密検査受診率	3歳児健康診査精密検査受診率
基準値なし → 100%	50.0% → 100%	73.7% → 77.7%
☀	☀	☀☁

③支援を必要とする子ども・家庭へのきめ細やかな取り組み

児童発達支援センターを利用する保護者の満足度	障害児学童保育室を利用する保護者の満足度
基準値なし → 100%	基準値なし → 100%
☀	☀

④学校・家庭・地域の連携による教育の推進

学校・家庭・地域の連携が取れていると思う市民の割合
74.3% → 76.3%
☀☁

⑤学校教育の充実 【重点】

学校が好きだと思う割合(児童)	不登校児童生徒数	運動・スポーツをすることが好きな割合(児童)
68.3% → 66%	58人 → 70人	93.1% → 88.5%
☁	☁	☁

表の見かた

施策の成果指標名	お天気マーク	状況
基準値(計画開始時数値) → 最新値	☀	とても順調、達成
進捗状況(お天気マーク)	☁	おおむね順調
	☁	横ばい、現状維持、停滞
	☁	やや悪化
	☁	悪化

注目3 まちづくり市民アンケートを実施

市では、まちづくり市民アンケート調査を実施します。

この調査は、市民3,000人と事業所1,000か所を対象として、コロナ禍での日常生活や市内経済の状況等を確認するため、実施するものです。

まちづくり市民アンケート調査票が届いた際は、ご協力をお願いします。

●市民アンケート

- 対 市内在住の18歳以上、3,000人(住民基本台帳より無作為抽出)
- 内 郵送による調査票の配布(12月中旬ごろ)、回収

●事業所アンケート

- 対 市内所在の事業所1,000事業所
- 内 オンライン調査
- ※12月中旬ごろに対象となる事業所に回答依頼通知を送付します。
- ☎ 行政経営課企画調整担当(☎511-7701)



注目4 埼玉縣信用金庫と包括連携協定を締結



10月28日、市と埼玉縣信用金庫がまちづくりに関する包括連携協定を締結しました。地域密着型で個人や法人への金融面でのサポートに長年取り組んできた埼玉縣信用金庫と、北本市の2者が地域課題に対する認識を共有し、それぞれの専門分野を活かしなが、地域の活性化と市民サービスの向上を図っていきます。

今後の「ポスト・コロナ社会」の到来も見据え、連携事業を更に積極的に展開し、起業・創業、教育、農工商連携等の多様な分野を未来志向で強化していきます。



10月28日包括連携協定締結の様子

協定内容

- 子どもの成長を支えるまちづくりに関すること
- 健康でいきいきと暮らせるまちづくりに関すること
- みんなが参加し育てるまちづくりに関すること
- 快適で安心・安全なまちづくりに関すること
- 活力あふれるまちづくりに関すること
- 健全で開かれたまちづくりに関すること
- その他人口減少に対応する持続可能なまちづくりに関すること

☎ 行政経営課企画調整担当(☎511-7701)

注目5 選挙管理委員会事務局からのお知らせ

明るい選挙啓発ポスター展

☎ 選挙管理委員会事務局(☎594-5510)

市内の小中学生が描いた明るい選挙を呼びかけるポスターをぜひご覧ください。



時 12月15日(火)~24日(木)(19日(土)・20日(日)を除く)
8:30~17:15(最終日は12:00まで) ☎ 市役所庁舎ホール

寄附はNO!! 政治家は贈らない! 有権者は求めない!

政治家(現に公職にある者、候補者または候補者になろうとする者)が選挙区内にある人や団体に金品を贈ることは、法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対して寄附を求めることも禁止されています。明るい選挙やお金のかからない選挙を実現するため、政治家の寄附禁止について、ご理解とご協力をお願いします。

詳しくはWEBで!



左記の寄附のほか、政治家が選挙区内にある者に対して、年賀状や雪中見舞いなどのあいさつ状(電報を含む)を出すことは、答礼のための自筆によるものを除き禁止されています。

これらの行為は全て禁止です

入学祝い・卒業祝い	運動会やスポーツ大会への飲食物の差し入れ	お中元・お歳暮	結婚祝い・香典 ※
町会の集会や旅行等の催し物への寸志や飲食物の差し入れ	病氣見舞い	お祭りへの寄附や差し入れ	葬式の花輪、供花
		落成式・開店祝いの花輪	

※親族(6親等内の血族、配偶者および3親等内の姻族に限られる)に対してする場合は、寄附の禁止事項から除かれます。
※政治家本人が結婚披露宴または葬式等に自ら出席して、結婚祝いまたは香典を渡す場合は、罰則が適用されない場合があります。

注目 6 年末・年始のごみ、廃蛍光管類

年末・年始のごみ、廃蛍光管類の収集日および資源回収日は次のとおりです。収集日を確認し、お間違いのないようお願いいたします。 ☎環境課廃棄物・リサイクル担当(☎594-5553)

Aコース：JR高崎線の東側地域 **Bコース・Cコース**：JR高崎線の西側地域、東側地域のマンション **公園コース**：北本団地
【12月】年内最後の収集日

区分	コース	Aコース	Bコース・Cコース	公園コース
燃やせるごみ		28日(月)	29日(火)	28日(月)
燃やせないごみ		23日(水)	16日(水)	16日(水)
容器包装(資源)類		25日(金)	28日(月)	24日(木)
資源回収	ペットボトル・ビン類・金属類	15日(火)	23日(水)	22日(火)
	紙・布類等	16日(水)	24日(木)	22日(火)
	廃蛍光管類	15日(火)	23日(水)	23日(水)
粗大ごみ	最終受付日	25日(金) ※18日(金)までの受付分は年内収集		

※廃蛍光管類は、廃蛍光管(丸・直管、電球型)・白熱球・その他の電球(LED除く)となります。
 ※粗大ごみの収集は、北本リサイクル事業協同組合(☎591-6724・粗大ごみ受付専用電話)へ、電話でお申し込みください(市役所では受付できません)。なお、受付時間は、平日の8:30~15:00です(年末・年始以外も同様)。

【1月】年明け最初の収集日

区分	コース	Aコース	Bコース・Cコース	公園コース
燃やせるごみ		4日(月)	5日(火)	4日(月)
燃やせないごみ		13日(水)	6日(水)	6日(水)
容器包装(資源)類		8日(金)	4日(月)	7日(木)
資源回収	ペットボトル・ビン類・金属類	5日(火)	13日(水)	5日(火)
	紙・布類等	6日(水)	14日(木)	5日(火)
粗大ごみ	受付	4日(月)		
	回収	4日(月)		

●粗大ごみ・燃やせるごみの自己搬入

【新型コロナウイルス感染症対策のためのお願い】

例年12月は、受付所・処理場ともに大変混雑します。どうしても年内に捨てなければならないもの(腐るもの・引越しごみ等)を除き、なるべく12月中の自己搬入は避けてください。やむを得ず自己搬入する場合もマスクを着用してください。

埼玉中部環境センターの年内の自己搬入受入れは、**粗大ごみは25日(金)まで、燃やせるごみは28日(月)まで**となります。時間は、9:00~12:00・13:00~16:00です(年末・年始以外も同様)。年始の受入れは、4日(月)からとなります。

また、埼玉中部環境センターに搬入する前に、粗大ごみ等自己搬入受付所(場所は右図参照)で手続きを行ってください。



●「分別収集家庭ごみ・資源類の出し方(ごみカレンダー)」等の配布

家庭ごみの分別方法や収集日を記載した「ごみカレンダー」は、毎年3月号の広報きたもとと一緒に配布しているほか、環境課窓口もしくは最寄りの公共施設(地区公民館等)でも受け取ることができます。また、詳しい分別等を記載した冊子『家庭ごみ・資源類分別マニュアル(保存版)』が必要な人は、環境課でお受け取りください。

なお、いずれも右記のQRコードからご覧になれます。



今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ!(農業ふれあいセンター)

- 桜国屋(☎544-5321) 10:00~17:00(水曜、12/31~1/6休み)
大特価の野菜、青果、米の販売を実施!
期 12月24日(木)~30日(水)
- さんた亭(☎580-6883) 11:00~14:00(水曜、1/1~1/6休み)
『毎年大人気!年越しそば』12月29日(火)まで予約受付中!!今年はおうちで年越しそばを食べよう。
- 情報発信館(☎578-4255) 10:00~16:00(12/31~1/3休み)
- &green CAFE 10:00~16:00(水曜、12/31~1/6休み)
北本野菜の温かいスープをご用意しています。
季節のジェラートもおすすめ!

●会津坂下町ブース
【会津坂下町産ふじりんご】
 シャキッとした歯ごたえよく、果汁が多く甘みも香りも豊かです。その他、会津坂下町産のお米やみそなどの名品を揃えています。
 1/31まで開催します。

※12/31~1/3はトイレの利用不可

北本市観光協会からのお知らせ



●第2回暮らしの学校の参加者を募集

「暮らしの学校」は、北本の自然を舞台に、季節の様々な農産物や自然を、体験を通して一緒に学ぶ連続ワークショップです。第2回目の開催にあたり参加者を募集します。詳細は北本市観光協会ホームページをご確認ください。

関連記事：特集面5ページ

〒364-0035 西高尾1-249
 TEL 591-1473 FAX 577-3475
 メール info@machikan.com
 H P http://www.machikan.com/

●グリコピア・イースト北本市民デー

- 時 令和3年1月17日(日)9:30~
- 対 市内在住、在勤の人(2歳以上)
- 定 40人
(子ども1人として計算。定員超過の場合は抽選)
- 費 無料
- 申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し、12月11日(金・消印有効)までに観光協会へ。
- 他 詳しくは観光協会ホームページへ。

中央図書館だより



今月の特集
 『仇討ち・敵討ち・復讐小説』
 元禄15年12月14日の赤穂浪士の討ち入りはあまりにも有名です。今月は時代小説から現代小説まで、義理・人情・私情・復讐をテーマにした本を特集します。

おすすめの一冊



償いの流儀
 神護 かずみ 著
 (講談社)

オレオレ詐欺に遭ったタバコ屋のおばちゃんの敵討ちをしようと、証拠を掴んで警察に通報したが、逮捕を逃れた残党に狙われピンチに。背後の組織を掴めないまま打った窮余の一策とは…

あたらしく入った本

- 哲学の名著50冊が1冊でざっと学べる
岡本 裕一朗 (KADOKAWA)
- 世界一ゆかいな脳科学講義
アンジェリーク・ファン・オムベルン (河出書房新社)
- からだによく効く食材&食べあわせ手帖
三浦 理代・永山 久夫 (池田書店)
- 日本人建築家が建てた、海外の美しい建築
パイインターナショナル (パイインターナショナル)
- 建築史探偵の事件簿
あおい ぺい 蒼井 碧 (宝島社)
- 織田有楽斎
がく しんや 岳 真也 (大法輪閣)
- 世間とズレちゃうのはしょうがない
養老 孟司・伊集院 光 (PHP 研究所)
- 透明性
マルク・デュガン (早川書房)

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 20:00

お知らせ

機械で簡単！手数料もお安く 住民票等を取得できます

市役所に、住民票等の自動交付機を設置しました。自動交付機では、窓口交付より安価に証明書を取得できます。なお、利用にはマイナンバーカードが必要です。

大変便利です。ぜひご利用ください。

時 市役所開庁時間(戸籍にかかる証明は平日9:00以降)

場 市役所1階市政情報コーナー内

内 取得できる証明書と手数料
・住民票の写し、印鑑登録証明

書、戸籍の附票の写し
…各150円(窓口交付は300円)
・戸籍の全部(一部)事項証明書
…450円(窓口も同様)

持 マイナンバーカード(4桁の暗証番号が必要です)

他 市内コンビニエンスストアのマルチコピー機でも同様に取得できます

問 市民課窓口担当(☎594-5528)

来年の確定申告は スマホやパソコンから！

混雑する税務署に出向かなくても、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書をご自身のスマホやパソコンからe-TAXで送信できます。

なお、e-Taxは、①または②の方法で送信できます。

①マイナンバーカード方式

お持ちのマイナンバーカードをスマートフォンまたはICカードリーダーで読み込み、暗証番号を入力して送信。

②ID・パスワード方式

税務署が発行するIDとパスワードを入力して送信。※ID・パスワードは、全国どこの税務署でも5分程度で発行できます(運転免許証等の本人確認書類をお持ちください)。年明けは大変混み合いますので、年内お早目の取得をお願いします。

問 上尾税務署個人課税部門(☎048-770-1800)

令和3年度の学童保育室の利用申込みを受け付けます

4月から学童保育室の利用を希望する人は、次のとおりお申し込みください。必要な書類や利用案内は12月7日(月)から、下記のとおり配布します。なお、指定管理者のホームページからもダウンロードできます。

指定管理者	NPO法人北本学童保育の会うさぎっ子クラブ
受付期間	令和2年12月7日(月)～令和3年1月15日(金)(土・日・祝日・年末年始を除く)
受付時間	①9:00～18:00 ②10:00～19:00
配布および 受付場所・問合せ先	①北本学童保育の会うさぎっ子クラブ事務所 住所：北本3-141-2 大島ビル2F ☎594-8637 ②入学予定の小学校の学童保育室(上記QRコードから連絡先をご覧ください)



広報きたもと・市ホームページの 広告募集中！



●広報きたもと

26,000部発行

広告の大きさ・1号当たりの掲載料

①下一段(横173mm、縦47mm)

…2万円

②下一段の2分の1(横85mm、縦47mm)

…1万円

他 応募資格・掲載できる広告には条件があります。

●市ホームページ

閲覧数87,000
件/月

広告規格・1か月当たりの掲載料

バナー広告。1枠につき縦60ピクセル×横150ピクセル、8キロバイト

以内、GIF形式、静止画…1万円

申 問 申込書(市ホームページに掲載)、広告案(電子データ)と事業所の概要書等を添えて市長公室シティブロモーション・広報担当(☎594-5505・E koho@city.kitamoto.lg.jp)へお送りください。

重度障害者移動支援事業 (さわやか号の貸出)の終了

これまで北本市社会福祉協議会において、車いすのまま乗り降り可能なリフト付き車両(さわやか号)の貸出を行う重度障害者移動支援事業を実施してきましたが、令和3年1月8日(金)をもって、終了することとなりました。

利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

問 障がい福祉課給付担当(☎594-5504)

冬の交通事故防止運動

期 12月1日(火)～14日(月)

重点目標

◎夕暮れ時と夜間の交通事故防止

◎飲酒運転の根絶および危険運転等の防止

◎二輪車の交通事故防止

・歩行者や自転車は反射材用品を活用し、明るい色の衣服を着用しましょう。

・自転車の傘さし運転やスマートフォン・携帯電話の使用運転、ヘッドホン・イヤホンの使用運転は禁じられています。危険ですので絶対にやめましょう。

・早めに前照灯を点灯し、速度を抑えて運転しましょう。点灯したときは、走行用前照灯(ハイビーム)を使用しましょう。対向車とすれ違うとき、周囲の車

両を眩惑させる恐れがある場合は、すれ違い用前照灯(ロービーム)に切り替えましょう。

問 くらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)

人権尊重社会をめざす 県民運動強調週間

期 12月4日(金)～10日(木)

この運動は、様々な人権課題への理解を深め、「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」を実現するため、県・市町村はもちろん県民総ぐるみで取り組むものです。

★ヒューマンスクウェアオンライン IN SAITAMA

インターネットによる誹謗中傷がテーマの人権啓発イベントをオンラインで開催します。ぜひご参加ください。

時 12月4日(金)0:00～

10日(木)24:00(予定)

場 インターネット特設サイト

※11月下旬～12月中旬の公開予定

内 人権メッセージ、人権啓発ポスター・パネル等のWEB展示

問 県人権推進課(☎048-830-2258)



(広告)

年末年始の火災予防

年末はあわただしく、年始は気が緩みがちとなります。ご家庭でも事業所でも、火の取り扱いには今まで以上に気をつけ、次の火災予防対策をしましょう。

【火災予防対策】

- ・外出時や寝る前には必ず火の元を確認しましょう。
- ・ストーブの給油は必ず火を消してから行いましょう。
- ・マッチやライターを子どもの手の届くところに置かないようにしましょう。
- ・放火防止のため建物の周りは整理し可燃物は片づけましょう。

問 埼玉県央広域消防本部予防課(☎048-597-2004)

施設の休館日

12月28日(月)・31日(木)
～令和3年1月2日(土)

・中央公民館 ・中央図書館

12月28日(月)
～令和3年1月3日(日)

・地区公民館 ・勤労福祉センター
・コミュニティセンター
・学習センター ・体育センター
・野外活動センター ・総合公園
・健康増進センター ・子供公園
・サンアメニティ北本キャンプフィールド(野外活動センター)

12月29日(火)
～令和3年1月3日(日)

・総合福祉センター

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00～22:00)

TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6
ケ-タイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

そろばんフラッシュあさん 生徒募集

ソロバンを扱うソフトウェアは脳内にあり、練習すればソロバン道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の時を得た習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。

当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マア読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分) 石川珠算学院
お問い合わせ(電)048-594-0980

お知らせ

きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

時 12月18日(金)9:00~13:00

場 北本市役所庁舎ホール横の通路

問 きたもと朝市出店者の会事務局
(北本市観光協会 ☎591-1473)

他 24ページの市民リポーター記事もぜひご覧ください。



これは詐欺かも…と思ったら 財務省関東財務局へご相談を

関東財務局では、地域の皆さんからの相談を無料で受け付けています。一人で悩まずに、まずご相談ください。

●詐欺的な投資勧誘に関する相談
☎048-613-3952

●電子マネー詐欺相談(架空請求等)
☎048-600-1152

●多重債務に関する相談
☎048-600-1113

●新型コロナに関する
金融相談ダイヤル
☎048-615-1779

問 財務省関東財務局
(☎048-600-1113)

河川等の異常水質事故防止 にご協力を

河川や水路に油や薬品等が流れ、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響が出る異常水質事故が多く発生しています。

年末の大掃除などの際は、不要な塗料や油、農薬などの取り扱いには十分にご注意いただき、決して河川や水路、側溝に流さないよう

お願いします。事故対応の費用は、事故原因者の負担となります。

もし、異常水質事故を見つけた場合には、速やかに下記へご連絡ください。

問 県中央環境管理事務所

(☎048-822-5199)

市環境課環境衛生・保全担当

(☎594-5526)



【募集】パブリック・コメント 市政へのご意見をお寄せください

パブリック・コメントとは、市の重要な計画等を策定する場合等に、素案を一定期間公表し、それに対するご意見をいただくものです。その意見を参考にしううえで、最終的な意思決定を行います。

次の計画案等について、市民の皆さんから意見を募集します。計画案等は、期間中に市ホームページ、担当課および庁舎1階市政情報コーナーで閲覧できます。



公表する計画案等	北本市高齢者福祉計画 2021・第8期介護保険事業計画	北本市第六期障害福祉計画・第二期障害児福祉計画
公表期間・意見募集期間	12月14日(月)~ 令和3年1月15日(金)	12月21日(月)~ 令和3年1月19日(火)
意見の提出方法	住所・氏名・電話番号 (FAX番号またはメールアドレス)を記入し、次の方法で提出してください。 ①郵送 (〒364-8633 住所記載不要) ②FAX (593-2862) ③市ホームページ ④直接窓口 (書面による提出)	
担当課	高齢介護課 高齢者福祉担当 (☎594-5539)	障がい福祉課 相談支援担当 (☎594-5535)

(広告)

レディースプラン 28万円
男の旅立ち 29万円
祭壇・会館使用料・霊安室無料!!
返礼品 2割引!!
プラザオオノ
365日24時間受付
0120-33-7475

令和2年度上半期の 財政状況を市ホームページ に掲載しました

市では年2回、財政状況を公表しています。このたび、令和2年度上半期(令和2年4月1日~令和2年9月30日)の財政状況を市ホームページに掲載しましたので、ぜひご覧ください。

問 財政課財政担当(☎594-5512)



財政状況
伝えるマン



募集

北本市社会福祉協議会 正規職員

募集人数 1人

応募資格 令和3年4月1日現在21歳~35歳で社会福祉・地域福祉の推進に熱意のある人(社会福祉士資格必須)

問 12月18日(金・必着)までに北本市社会福祉協議会(☎593-2961、
E info@kita-sha.jp、高尾1-180)へ履歴書を送付または持参。



(広告)

令和3年度市内小・中学校 会計年度任用職員

応募資格 学校教育への理解と情熱のある20歳以上で1年間勤務できる人

募集職種・人員

【令和2年度任用人数(参考)】

- ・学力向上支援員16人
- ・特別支援教育支援員22人
- ・学校図書館指導員12人
- ・さわやか相談員4人
- ・スクール・サポート・スタッフ5人

選考 書類選考と面接

問 令和3年1月8日(金)~22日(金)に、市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入のうえ、学校教育課学事担当(☎594-5564)へ直接。

ファミサポ登録説明会

地域の子育てをサポートしませんか?会員を募集しています。

時 12月19日(土)南部公民館

12月20日(日)児童館

各日10:30~(所要時間1時間)

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

問 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。

※平日10:00~18:00

「市民ギャラリー」作品掲載 グループ

広報きたもと「市民ギャラリー」コーナーへの作品掲載を希望する俳句、短歌、書道、写真、絵画な

どのグループを募集します。

掲載期間

令和3年4月号~令和4年3月号のうち1グループ1回程度

甲 市長公室にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、12月18日(金)までに会員名簿を添えてお申し込みください。

他 掲載する月・箇所・スペースは市長公室で調整します。
・紙面の都合上、全ての応募グループの作品を掲載できない場合があります。

問 市長公室シティプロモーション・広報担当(☎594-5505)

イベント

こころの病気を学ぶ家族教室

時 ①令和3年1月26日(火)

14:00~16:00

②令和3年2月1日(月)

14:00~15:30

場 文化センター 費 無料

内 ①大人の発達障がいと家族のかわり

②・本人から体験談を聞いてみよう
・活用できる社会資源を知ろう

講 ①精神科医師

②ピアスタッフ・精神保健福祉士

対 テーマに関心のあるご家族

定 各30人(先着順、事前申込み制)

問 開催日の1週間前までに障がい福祉課相談支援担当(☎594-5535)へ電話または直接。

安心・安全な国産畳表推奨店
熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついでです!
畳替えの季節です
神戸畳店
北本市中丸5-70
591-4651
お気軽に、ご相談ください。
©2010熊本県くまモン#K26719

大切な電気類に困ったら、ご相談を。
相談してみよう。
・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
・コンセントが断線して電気製品が使えない。
・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。
※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。
※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、別途させていただきます。
まつ 松店
受付時間帯 土曜日のみ 9:00~17:00まで
TEL 080-7694-6622

イベント

若返り運動教室

いつまでも元気で若々しく過ごすために、自宅でも実践できる簡単な運動を行います。みんなで楽しみながら、気軽に運動を始めてみませんか？

時①令和3年1月27日～2月24日の水曜日
②令和3年1月26日～3月2日の火曜日(2月23日を除く)
※①②とも14:00～15:30

場①西部公民館
②勤労福祉センター
内 バランス運動、筋力運動、柔軟運動等

講 セントラルウェルネスクラブ桶川北本インストラクター

対 65歳以上の市民
定 ①②とも30人(先着順)

費 無料
申 令和3年1月18日(月)までにセントラルウェルネスクラブ桶川北本(☎590-5651)に電話または直接。



シニア向け就職支援セミナー&個別相談会

時 令和3年1月29日(金)
セミナー 10:00～12:00
相談会 12:00～13:30

場 文化センター

内 シニア世代が充実した生活を送るには、一定の収入確保を見据えた生活設計が必要です。今後のキャリアをデザインしませんか？セミナー後、専門のキャリアコンサルタントによる個別就職相談会を開催します。

対 おおむね60歳以上の人

定 セミナー30人
相談会 9人

(いずれも先着順)

申 12月1日(火)から埼玉県セカンドキャリアセンター(☎049-265-5844)へ電話。

冬休み書道教室

時 12月26日(土)9:00～12:00

内 冬休み書道教室(お書き初め)

対 定 小学4年～6年生15人

費 200円

場 申 12月5日(土)～13日(日)の9:00～17:00に参加費を添えて中丸公民館(☎593-1010)へ直接。



(広告)

健康ウォーク

時 12月13日(日)9:30～12:00

内 ・Aコース(約4km)…

「東部公民館→中央地域緑地公園→東部公民館着」

・Bコース(約6km)…

「東部公民館→中央地域緑地公園・解脱会第二駐車場→東部公民館着」

対 市内在住・在勤の人

定 20人 費 無料

場 申 12月7日(月)9:00から東部公民館(☎591-2695)へ直接。受付開始時点で定員を超える場合は抽選。

プリザーブド&アーティフィシャルフラワーでつくる福サイフ

時 令和3年1月15日(金)10:00～12:00

講 渡邊静子さん

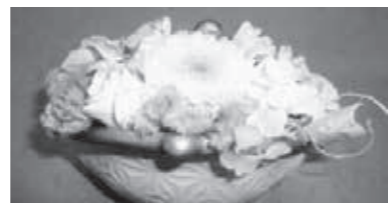
対 市内在住で50歳以上の人

定 8人(先着順)

費 1,000円(材料費)。他に入館料(60歳以上の人100円、60歳未満の人300円)

持 万能はさみ(針金を切ることができるもの)

申 12月11日(金)から健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接。※9:30～15:00



フレイル予防教室第三期

運動、栄養、社会参加で健康寿命を延ばしましょう。

時 令和3年1月14日～3月18日の木曜日10:00～11:00(全10回)

対 市内在住で60歳以上の人

定 25人(先着順)

費 無料。ただし、1回ごとに100円の入館料。

持 運動のできる服、飲物、筆記用具
申 12月11日(金)から健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接。※9:30～15:00

ミニ門松づくり体験

時 12月20日(日)10:00～12:00

講 公益財団法人さいたま緑のトラスト協会

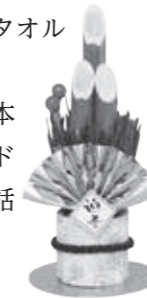
定 10人

費 800円

持 エプロン、手袋、タオル

場 申 問

サンアメニティ北本キャンプフィールド(☎593-0008)へ電話または直接。



冬の陶芸教室(全3回)

時 令和3年1月10日(日)・17日(日)・31日(日)10:00～12:00

定 15人 費 2,500円

持 エプロン、タオル

場 申 問 サンアメニティ北本キャンプフィールド(☎593-0008)へ電話または直接。



新春の健康体操教室

場 問 健康増進センター(☎591-8251)

期 令和3年1月6日～3月24日の水曜日(全12回)

①70歳からの健康いきいき体操教室

時 10:00～11:00

対 市内在住で70歳以上の人

②60歳からの健康いきいき体操教室

時 11:10～12:20

対 市内在住で60歳～75歳の人

③50歳からの女性のための美容と健康体操教室

時 13:10～14:20

対 市内在住で50歳代、60歳代の女性

定 ①②③各25人(密集防止のため)

持 体操のできる服、バスタオル、飲料水

費 無料。ただし、1回ごとに60歳以上の人100円、60歳未満の人300円の入館料。

申 12月15日(火・消印有効)の往復はがき(見本参照)で応募。1人1枚応募可能。2枚目以降は無効。申込多数の場合は抽選。結果は12月21日(月)以降返信はがきで通知。

(見本)

往信宛名面 返信文面(裏)

郵便往復はがき 364-0013 [往信]	※記入しない
中丸 10-55 北本市 健康増進センター 宛	

返信宛名面 往信文面(裏)

郵便往復はがき 364-XXXX [返信]	申込者の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望する教室の番号(①②③から選ぶ)を記入
申込者の郵便番号、住所、氏名を記入	

(広告)

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター 「人間ドックのご案内」 1年に1度は健康チェックをしませんか!!

【料金】
一般基本コース 1日(日帰り) 66,000円
※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【オプション検査】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィ	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。
北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円

【ご予約・お問い合わせ先】 ☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

家族葬はセレモへお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎0120-16-5940

セレモホール北本 北本市宮内7-179 Tel: 048-591-2288 大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

事前相談受付中
ご予備に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!

セレモのホームページは1分見直し可能です!
北本市ホームページは「セレモ」のリンクをクリック!

セレモの会員制度 さくらさぼと 多くの割引特典
入会金は1万円のみ
*月々の積立金など一切必要ありません。
*他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 http://ceremohall.com



文化センター 岡岡中央公民館 ☎591-7321・FAX591-7320 北本市文化センター 検索

きたもと名画座2020 vol.2「翔んで埼玉」

時 令和3年2月20日(土)14:00~16:00 定710人

内「何も無いけど、いいところ」

昨年公開された壮大かつ大真面目に郷土愛へ向き合う、エンターテインメント超大作が北本に登場!

原作：魔夜峰央 監督：武内英樹 脚本：徳永友一

出演：二階堂ふみ、GACKT、京本政樹、他。

©2019映画「翔んで埼玉」製作委員会

費 前売800円【全席自由】

申 12月19日(土)10:00~(電話予約14:00~)

文化センター窓口にて発売。



プラネタリウム

【一般投影】

時 土・日曜日、12月25日(金)・29日(火)・30日(水)、令和3年1月3日(日)~7日(木)

◎「ジュラシックヒーローズ」の子どもチケット購入者に「恐竜の卵カプセル」をプレゼント中♪(先着1,000人)

【イベント】

◆『星のお宿』年末スペシャル投影~星の光に包まれて~

時 12月27日(日)19:10~

定 22人(先着順)

申 開催日1週間前の9:00から受け開始☎592-1714

【重要】ご利用の際は必ずホームページやお問い合わせのうえ、最新情報をご確認ください。

第393回子ども劇場

時 12月19日(土)14:00~15:00

内 イリュージョンやトランプ等の不思議なマジックショー。

出演：彩たまマジッククラブ

定 30人(先着順) 費 無料

リコーダーアンサンブル教室~リコーダーの魅力を再発見!

時 12月11日(金)、26日(土)

各日10:00~12:00

定 24人 費 2,500円(2回分)

他 楽器貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。



トランプサイズの油絵講座

時 12月4日(金)・18日(金)

14:00~16:00

内 小さなサイズのキャンバスに油絵を描き、1日で完成できます。

費 各日1,000円 定 20人

申 文化センター窓口にて受付中。

図書館文芸・生き方講座「笑いについて 目の前がパツと明るくなる話」

最近心の底から笑ったことはありますか?久しぶりに大きく深呼吸し、大いに笑ってみましょう。

時 令和3年1月17日(日)14:00~15:45

講 富田綱一郎さん

(文芸・文化・教育研究者)

申 12月8日(火)9:30から中央図書館☎592-0795へ電話または直接。

イベント

平日午前のバードウォッチング

時 12月24日(木)、令和3年1月13日(水)9:30~11:00

内 大人を対象に開催する野鳥観察会。主に初心者向けです。雨の場合は中止です。

定 各15人(申込順) 費 無料

他 双眼鏡の貸出あり

場 申 開催日の前週の火曜日9:00から自然学習センター☎593-2891へ電話。

写真展「北本自然観察公園・季節のうつろい」

時 12月26日(土)~令和3年2月14日(日)9:00~17:00

内 今年1年間にスタッフが公園内で撮影した十数万枚の写真の中から厳選し、公園の四季を振り返ります。

費 無料

場 自然学習センター☎593-2891



北本市ファミリー・サポート・センター講習会

時 12月13日(日)10:00~11:30

場 児童館 費 無料

内 「事業を円滑に進めるために~その3 ヒヤリハット~」 援助活動中に気をつけることなどを皆さんで共有しましょう。

講 ファミサポアドバイザー

対 定 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人10人(先着順)

申 12月11日(金)までに北本市ファミリー・サポート・センター☎592-9965へお申し込みください。※平日10:00~18:00

イルミネーションが総合公園を照らします

岡総合公園 ☎592-4050

総合公園噴水広場に、クリスマスツリーをイメージしたイルミネーションを制作します。ライトアップされた白く幻想的で上品な空間を演出します。

いつもの総合公園とはちょっと違う雰囲気の中で、ゆったりした時間をお楽しみください。

期 12月1日(火)

~令和3年1月11日(月・祝)

時 夕方~22:00ごろ

他 ・雨天時は設備保守点検のため、実施しない場合があります。

・期間中、総合公園駐車場は22:00ごろまで開門しています。



不要なイルミネーションをお譲りください

寄贈されたイルミネーションは、12月上旬から総合公園で飾り付けを行う予定です。

寄贈方法 寄贈者の名前、住所、電話番号を書いた用紙を持参のうえ、北本総合公園(古市場1-167)にお持ちください。

他 LEDライトで点灯できるもののみ受け付けます。

(広告)

お正月前の豊替え お早めに
岩崎豊店(有)
朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

ニリボシの皆さまへ
MADO ショップ北本店
(有)大川ガラス
シャッター・網戸・玄関
北本市下石戸下470
☎048-591-0967
正社員募集中!

(広告)

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分
◆相談料30分5500円(事前にご予約下さい)
高橋徹総合法律事務所
北本市商工会会員 弁護士 高橋徹
☎048-815-6077
電話受付：平日午前10時~午後6時
時間外相談は、予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

イベント

応急手当(普通救命講習I)講習

時 1月30日(土)9:00~12:00
8:45受付
※WEB講習受講者は9:45受付
場 埼玉県中央広域消防本部
(鴻巣市箕田1638番地1)
内 AEDを用いた心肺蘇生法、大出血時の止血方法等
※講習修了者には修了証を交付
対 北本市・鴻巣市・桶川市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)
定 15人(先着順) 費 無料
持 筆記用具 ※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書
他 ①新型コロナウイルス感染症対策として、受講者に事前の健康チェック(体温測定)とマスクの着用をお願いします。健康状態等により、受講を控えていただく場合があります。また、状況により中止の可能性もあります。
②感染対策として、人工呼吸等実施できない項目があります。

申 12月15日(火)~令和3年1月23日(土)に北本東分署(☎593-0119)へ電話。



スポーツ

埼玉西武ライオンズプレゼンツ「野球型スポーツイベント」

グローブ、バット必要なし。まだ野球をしたことがない幼児から小学生までを対象に、柔らかいボールを使って行います。お気軽にご参加ください。
時 令和3年1月9日(土) 10:00~12:00(9:30受付)
場 体育センター 費 無料
対 市内在住で、年長~小学3年の子と保護者25組(先着順)
持 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物
申 12月25日(金)までに生涯学習課生涯スポーツ・オリパラ担当(☎594-5568)へ電話または直接。

浦和レッズハートフルクラブ サッカー教室

コンセプトは「サッカーの楽しみを知る」!ウォーミングアップから始まり、ボールフィーリング、ゲームを予定していますが詳しい内容は当日のお楽しみです。
時 1月16日(土)9:00~11:00
※雨天中止、小雨決行
講 浦和レッズハートフルクラブの4人が来園予定。
対 小学生80人(先着順)
持 飲み物、サッカーボール 費 無料
場 申 12月5日(土)9:30~令和3年1月10日(日)に総合公園(☎592-4050)へ電話または直接。



体育センターレッスン

- ①格闘フィットネス キック&パンチ教室
時 毎週金曜日10:25~10:55
内 有酸素運動ベース格闘系フィットネス
対 どなたでも
費 1,600円/4回
- ②美ボディヨガ教室
時 毎週金曜日11:05~11:50
内 独自の呼吸法で体の調子を整えます
対 どなたでも
持 運動しやすい服装、室内シューズ
費 2,400円/4回

①②共通事項

定 各25人
申 参加費を添えて体育センター(☎593-2511)へ直接(電話申込みも可)。定員を超えた場合は抽選。

(広告)

成年後見・遺言・相続・各種許認可
きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会会員 コスモス埼玉 会員
行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】
TEL:048-594-7421 出張相談可
気軽にご相談下さい(土日可) 相談については、事前に予約が必要です。【電話受付:平日9時~18時】
無料セミナー 定期的に開催

ニチエー塗装 外壁塗装 各種リフォーム
ベテラン職人に直接お任せください!
外壁+木部 → 62万円(税別) 建坪30坪まで(足場・汚れカビ取り洗浄など一切の金額含む)
外壁+木部+屋根 → 78万円(税別)
●良心価格 ●丁寧施工 ●見積無料 ●相見積大歓迎
☎0120-137-156
建設埼玉組合加入 埼玉県知事許可(般-27)第56065号 〒363-0025 桶川市下日出谷943-228 検索

年末・年始当番歯科医 (一般社団法人埼玉県北足立歯科医師会) 診療時間10:00~12:00

月日	地区	医療機関名	電話	
12/30(水)	北本	もとき歯科医院	593-4883	
	鴻巣	ハッピー歯科	048-598-5814	
	桶川	オオタ歯科医院	048-786-6757	
	上尾	赤羽歯科	048-774-9811	
		高橋歯科医院	048-774-7738	
		千代歯科医院	048-771-3174	
伊奈	高野歯科医院	048-721-8148		
12/31(木)	北本	大塚歯科医院	592-8319	
	鴻巣	生田歯科医院	048-541-1005	
		大本歯科医院	048-577-7513	
	桶川	朝日内科歯科医院	048-774-9385	
	12/31(木)	上尾	榎本歯科医院	048-726-1002
			おかだ歯科医院	048-771-1488
林歯科医院			048-774-2895	
令和3年1/1(金・祝)	北本	たかはし歯科クリニック北本	590-2525	
	鴻巣	グリーン歯科	048-543-8899	
	上尾	市川歯科医院	048-775-5212	
1/2(土)	北本	友愛歯科クリニック	592-7148	
	鴻巣	小室歯科医院	048-543-7966	
	上尾	マチダデンタルオフィス	048-773-8811	
1/3(日)	鴻巣	市川歯科医院	048-541-1063	
	桶川	いのうえ歯科クリニック	048-787-9000	
	上尾	新海歯科医院	048-725-2365	

休日診療(当番医) 診療時間9:00~17:00(時間厳守) 12月8日~令和3年1月7日

月日	地区	医療機関名	科目	電話
12/13(日)	北本	深井小児科内科医院	小・内	591-5958
	桶川	桶川日出谷診療所	脳外	048-786-7715
	桶川	埼玉県中央病院	内・外	048-776-0022
12/20(日)	北本	吉田医院	内	591-2200
	桶川	埼玉県中央病院	内・外	048-776-0022
	伊奈	伊奈中央病院	内	048-721-3022
12/27(日)	北本	青木クリニック	内・循呼・小	592-1033
	桶川	ベニバナファミリークリニック	内・小・消内皮・外	048-787-0002
	伊奈	伊奈病院	内・外	048-721-3692
12/29(火)	北本	さくらこどもとおとな診療所	内・循・小	591-2088
	桶川	いけだファミリークリニック桶川	内・小	048-788-1167
	桶川	埼玉県中央病院	内・外	048-776-0022
12/30(水)	北本	鈴木医院	内・小	592-1313
	桶川	埼玉県中央病院	内・外	048-776-0022
	伊奈	伊奈病院	内・外	048-721-3692
12/31(木)	北本	榎原医院	内・胃腸肛門	542-6582
	桶川	埼玉県中央病院	内・外	048-776-0022
	伊奈	伊奈病院	内・外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター
[24時間] ☎ #7119番 ☎ 048-824-4199
急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療
診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30 年末年始(12月30日~1月3日)は、各市町の当番医が担当します。
利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。
場 北足立歯科医師会口腔保健センター (☎596-0275) ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日程	場所	受付時間・その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和2年8月生まれのお子さん	東側 12月17日(木)	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～31日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 12月18日(金)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和元年5月生まれのお子さん	東側 12月14日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～31日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。
		西側 12月15日(火)	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成29年10月・11月生まれのお子さん	東側 12月10日(木)	保健センター	時 10月生まれのお子さんは13:10～13:40 11月生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 令和2年3月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 1月7日(木)	保健センター	時 1～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16～31日生まれのお子さんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 1月8日(金)	母子健康センター	
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	12月22日(火)	文化センター	時 初めてののお子さんは13:20～13:50 2回目以降のお子さんは13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配事の相談 対 0～3歳未満のおさんがいる母親または家族で希望する人	1月8日(金) (予約制)	母子健康センター	時 13:30～14:30 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、赤ちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	12月16日(水)	市役所	時 10:00～12:00 持 母子健康手帳 申 12月11日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦、父親になる人、家族で希望する人	12月21日(月)	保健センター	時 13:30～16:00 持 母子健康手帳 申 12月14日(月)までに健康づくり課へ直接または電話。



健康豆知識 第98回

「白内障の治療」

白内障って聞いたことがありますか？眼の中の水晶体というレンズが濁る病気です。全体的に霞んで見えづらい、明るいところがまぶしい、夜の運転時ヘッドライトがまぶしい、などの症状があります。基本的に加齢とともに起こりますが、ステロイドなどの薬やぶどう膜炎などの病気やぶつけるなどの外傷が原因のこともあります。50歳ぐらいから少しずつ濁りが進行していきます、少なからず症状が出てくると言われています。徐々に進行してくるため自分では気づきにくいことがあり、健康診断で視力低下を指摘されたり、運転免許の更新ができなかったことで眼科を受診されることが診断の契機になることがほとんどです。

治療は「目薬」か「手術」となります。目薬は進行を遅らせることはできませんが、症状の改善を目指すなら手術となります。

眼の手術ってやっぱり怖いですよね。でも白内障の手術は安全性が確立されているため、3mmの小さな傷口で10分もかからず、ほぼ痛みもなく手術が終えられます。「遠視・近視・乱視」の屈折異常もある程度治療できるので、手術を受けた患者さんはよく見えるようになるため大変喜ばれます。

「単焦点レンズ」を選ぶと、遠くにピントを合わせれば近くは見えづらいので老眼鏡が必要になり、近くにピントを合わせれば遠くは見えづらいので近視用眼鏡が必要になります。眼鏡をかけることに抵抗がなければくっきり見える単焦点レンズがおすすめです。

「多焦点レンズ」はピントが複数あり、遠くも近くも眼鏡がなくてもある程度見えるため老眼の治療ができる便利なものです。ただし、お金がかかる、夜の運転が少し見えづらい、鮮明度が単焦点レンズよりは劣るというデメリットはあります。しっかり説明を受けられ納得して手術を受けられることをお勧めします。

白内障を放置しておくとも認知症が進みやすい、転んで怪我をしやすくなると言われてます。一度眼科で検査をされてはいかがでしょうか。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

子宮がん・大腸がん 個別検診実施中

健康づくり課保健予防担当 ☎594-5544

お手元に無料クーポンをお持ちの方は、ぜひこの機会にご利用ください。



子宮がん

対 20歳以上(受診日現在)
申 12月18日(金)までに健康づくり課へ電話または直接お申し込みのうえ、各医療機関の診察日を必ず確認し、12月25日(金)までに受診してください。

大腸がん

対 40歳以上(受診日現在)
申 各医療機関へ直接予約し、12月11日(金)までに検体容器をお受け取りください。

実施医療機関・費用など詳しくは市ホームページをご覧ください。



休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき
埼玉県小児救急電話相談
 家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
電話番号 #7119番、#8000番
 ※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。
相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき
小児初期救急医療体制
 (桶川・北本・伊奈地区)
 当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央域消防本部へ
☎597-3301(自動音声案内)
診療日 毎週月～土曜日
 (祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)
診療時間 20:00～22:00
診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)
診療内容 急患に対する応急処置
その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき
大人の救急電話相談
電話番号 #7119番
 (プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。
相談時間 24時間365日

子育て中の親子のふれあいの場 ～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、
気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター

企画「手形」

時 12月7日(月)10:00～12:00/13:00～15:00
内 サンタクローズにお子さんのかわいい手形を残してみませんか♪

講習会「多言語であそぼう」～世界のことはくらしの中に～

時 12月22日(火)10:30～11:30(開場10:15～)
内 多言語活動を親子で体験しよう
講 ヒップファミリークラブ研究員・助産師 長井 敦子さん
対 市内在住の0歳～就学前までのお子さんとその保護者10組(先着順)

持 飲み物
申 12月8日(火)9:30～電話または直接。

企画「音遊びの日」

時 12月23日(水)11:15～11:30
内 音にまつわる遊びをして楽しみましょう♪

12月の年齢別ひろば 10:30～11:30

- ・くじらぺんぎんひろば 第1水曜日(平成31年4月1日以前の生まれ)
- ・めだかひろば 第2水曜日(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
- ・ねんねこひろば 第3水曜日(令和2年4月2日以降生まれ)

企画「お誕生日会」

時 1月7日(木)10:00～12:00、13:00～15:00
内 誕生日の壁面をバックに写真を撮りませんか?自由参加です♪

企画「ヤクルトおなか元気教室」

時 1月25日(月)10:30～11:30(会場10:15～)
内 紙芝居「おなかのやくそく」 体操「おなかのたいそう」
講 ヤクルトさいたま 森 祐子さん
対 0歳～就学前までのお子さんとその保護者10組(先着順)
持 水分補給用の飲み物
申 1月8日(金)9:30～電話または直接。

中丸保育園子育て支援センター

「ベビーマッサージ」

時 ①12月22日(火) ②12月24日(木)
受付10:00～ 開始10:30～
講 ベビーボンディングケアインストラクター 佐々木圭子さん
定 各回7組(先着順) 費 無料
持 バスタオル、ベビーオイル、飲み物
申 電話で受け付け。

北本市北本駅子育て支援センター

「合同年齢別ひろば」～クリスマスの雰囲気を楽しもう～

時 12月15日(火)10:30～11:30
対 0歳～就学前のお子さんと保護者
申 12月1日(火)～10日(木)に電話または直接。
※11日(金)に詳細についてお電話します。

「昔遊びの日」(12月から再開!)

時 12月2日(水)11:00～11:30
内 「まりつきトントン」の皆さんと楽しく遊びましょう。

センター職員による「優しいストレッチ」

時 12月16日(水)11:40～(15分程度)
対 育児中のママ 持 抱っこひも(必要な人)

誕生会「大きくなったね」

時 12月22日(火)11:00～11:30(12月生まれのお友だちは手形・足形をとるので10:30までにお越しください)
内 12月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう!

Coccoひろば

「クリスマス会」

時 12月17日(木)11:00～11:45(受付10:45より)
内 エプロンシアターやマラカス作りなどで、クリスマスのひとときをお子さんと一緒に楽しみましょう!
対 定 未就園児とその保護者5組 費 無料
申 12月1日(火)～8日(火)に電話または直接。応募者多数の場合は抽選。抽選結果は10日(木)までに電話で連絡。

「12月のひろば企画」

※利用人数は午前・午後とも5組10人目安
・わいわいデー 12月はお休み
・ばぶばぶデー 毎月第1木曜日(赤ちゃんの日)
・すくすくデー 毎月第2木曜日・第3土曜日
お子さんの成長の記録として身長・体重を測りすくすくカードを作ります。手形(足形)はお休みです。午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください
・ひろばデビューの日 毎月第2火曜日
初めてひろばに参加する人が気軽に参加できる日です

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035
時 火、木、土曜日10:00～12:00、13:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊婦さんとそのご家族 申 間 電話または窓口

中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386
時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター

☎590-7676・FAX590-7677
時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766
時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786
時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室) 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

☎児童館 ☎598-7643

北本市立児童館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
開始30分前より参加券配布			
お誕生会	12月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	12月21日(月)10:30～11:00	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者8組(先着順)	12月9日(水)10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょうはじめての人もお待ちしております
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	全来館者12人(先着順)	12月12日(土)15:30～16:30	ペットボトルでスノードームを作ります
申込み不要			
レッツソング	全来館者	12月14日(月)10:30～10:45	「アンパンマンマーチ」と「パプリカ」を歌います
はかってみよう	乳幼児とその保護者	12月14日(月)9:00～11:00	お子さんの成長記録を残しましょう
けん玉クラブ(希望者は検定実施)	6歳以上7人(先着順)	12月20日(日)15:15～16:00	検定に合格して名人になろう
チャレンジ(ストラックアウト)	全来館者	全日(けん玉の日除く)15:30～17:00	自分の記録にチャレンジしよう
クリスマス会	全来館者	12月23日(水) ①10:00～10:30 ②13:00～13:30 ③14:00～14:30	アンパンマンサンタがプレゼントを持って来館!
12月21日(月)10:00～申込み受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	1月8日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
1月の予定			
1月3日(日)10:00～申込み受付 電話可			
育児講座(子どもと大人の食事)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	1月19日(火)10:00～11:00	栄養士さんが、食事についてお話をしてくれます
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	1月25日(月)9:30～11:00	子育てに関する相談など、お話ししましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	1月4日(月)9:00～11:00	お子さんの成長記録を残しましょう
今月の壁面製作(だるま)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	1月7日(木)9:30～11:00	作品をつくってお家に飾りましょう
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	全来館者12人(先着順)	1月9日(土)15:30～16:30	こまを作ります

こども図書館の催し

北本市立こども図書館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも※1月から	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎月のおはなし会			
ひとりで聞ける子向おはなし会	ひとりで聞ける子、小学生もぜひ!保護者もどうぞ	1月3日(日)15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
毎週のおはなし会(1月以降の開催となります)			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0、1歳 10:30～ 対 2、3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子で楽しむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子小学生もぜひ!保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分
※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!
※毎日の読みきかせ、毎週のおはなし会も行っています。
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本子ども本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、12月中の行事・おはなし会・フロアでの読み聞かせはお休みの予定です。

児童館・こども図書館の年末年始の休館日 12月31日(木)～令和3年1月2日(土)

各種相談案内

※状況により内容を変更する場合があります
※相談日が祝日のときはお休みです

相談日 12月7日～令和3年1月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談(予約制)	12月8日(火)10:00~12:00、13:00~15:00 ※次回は令和3年1月12日(火)を予定	市役所相談室1-C (税務課前)または電話	税務課市民税担当(☎594-5518) ※前日までにお申し込みください。 電話相談は相談日にこちらから電話します。
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	12月23日(水) 10:00~12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎594-5529) ※不動産相談は前日までにお申し込みください。
不動産相談	12月11日(金) 13:30~16:20		
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 司法書士 第1・3金曜日 13:30~16:20		
市民相談	毎週月~金曜日 9:00~12:00、13:00~16:00		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月~金曜日 10:00~12:00、13:00~16:00	消費生活センター(☎511-8800)	
女性相談(予約制)	12月7日(月)・16日(水)、令和3年1月6日(水) 10:00~16:00(1人50分)	人権推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5506)	
教育相談	毎週月~金曜日 8:30~16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)		子育て支援課児童相談担当(☎511-7702)	
緑のなんでも相談	12月7日(月)10:00~12:00	総合公園(☎592-4050)	
心配ごと相談(予約制)	12月16日(水)、令和3年1月6日(水) 9:30~11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談(予約制)	12月19日(土)、令和3年1月5日(火) 13:30~15:30		
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00~16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	12月12日(土) 9:00~12:00	市役所相談室	産業観光課商工労政・観光担当 (☎594-5530) 住宅増改築相談の当日の問合せは(☎591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水・木曜日 10:00~12:00、13:00~16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	
健康・生活相談	12月21日(月) 9:30~12:00	健康増進センター(☎591-8251)	

北本あんぜん情報 第111号

暮らし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)



防犯情報配信中

北本メールサービスをご利用ください。
登録は右のQRコードから!



年末の防犯対策

例年、年末になると金融機関やコンビニ等を狙った強盗事件や、女性・高齢者を狙ったひったくりや空き巣等が多発する傾向があります。

本年8月末までの市内の刑法犯認知件数は、236件(前年同期比-26件、増減率-9.9%)と減少となりましたが、被害に遭わないよう、一人ひとりが危機意識を持って、防犯対策を行いましょう。

ひったくり防止対策

ひったくりの犯人は、ほとんど後方から接近して、追い抜きざまにバッグなどを奪い取ります。後方から自転車やオートバイなどの音が近付いた時は特に注意しましょう。

- バッグは車道と反対側にしっかりと持つ
- 現金などの貴重品は身につける
- 自転車のカゴには「防犯ネット」等を取り付ける

空き巣防止対策

- ドアや窓には2つ以上の錠を取り付ける

- わずかな時間の外出でも、ドアや窓の鍵をきちんと閉める
- 窓に防犯フィルム、振動対応型プザーなど防犯グッズを取り付ける

振り込め詐欺被害に注意!

~「お金がすぐ必要」は要注意~

市内では振り込め詐欺の予兆と思われる不審な電話が多数かかっており、実際に詐欺事件も発生しています。次のような電話があったら、注意が必要です。

- 「電車に会社の小切手が入ったバッグを忘れた。今日中に現金が必要。」
- 「会社の金を使って株で失敗した。監査が入る前に現金が必要。」
- 「××警察です。詐欺の犯人を逮捕したらあなたの口座があった。仮口座に移すので、すぐお金を下ろしてください。」
- 「医療費の還付があります。還付手続きは本日までです。今すぐATMへ行ってください。」
こんな電話がかかってきたら、鴻巣警察署(☎048-543-0110)、または110番に通報してください。

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ

■格安料金で排水管洗浄ができる? そう思ったら注意して

「『排水管高圧洗浄3,000円』と書かれた市役所からのお知らせのようなチラシが、ポストに投函されていた。今まで何もしてこなかったのに、こんなに安くできるのであればと思いきや業者に依頼しようと思ったが、この業者は市役所が委託した業者なのか。」との相談がAさんから寄せられました。

市内の各地域で、公共工事であるかのような排水管高圧洗浄を勧めるチラシが出回っています。市役所が業者に委託して、各家庭の排水管の点検や清掃を行うことはありません。チラシをよく読むと、下の方に小さな文字で「一か所の料金です」と書かれていることがよくあります。実際に清掃を依頼したら排水口の数や排水管の長さで計算され、高額な請求になる可能性があります。

もし、排水管洗浄を依頼するのであれば、複数の事業者から見積もりを取り、洗浄する排水の箇所の数や長さ、汚れの程度を確認してから依頼するかどうかを検討するようにしましょう。

突然訪問し、「無料で点検します」と言って勧誘してくる

業者もいます。点検だけのつもりで応じたとしても、点検後に「このまま放置すると大変なことになる」と不安をあおられ、冷静に判断することが難しくなる可能性もあります。無料点検と言われても必要ないのであれば、きっぱりと断りましょう。

お困りの時は北本市消費生活センターにご相談ください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800 ※電話での相談も受け付けます。) 毎週月~金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00~12:00、13:00~16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999) 毎週月~土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00~16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189) 毎週土・日曜日10:00~12:00、13:00~16:00

市民ギャラリー

「虎狼仁也」
桑田 愛子さん

「千字文(天地玄黄宇宙洪荒)」
菊地 美奈子さん

「臨・居延新簡」
河村 未央さん

華清会

「未来に向けて」
桐沢 登さん

「秋を思ふ」
水野 高佑さん

北本写真クラブ

「笠雲」
市川 文子さん

写彩会

まちの話題

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



初開催! 市民向け森林セラピーモニターツアー!

北本自然観察公園内で森林浴を体験する森林セラピーツアーを実施しました。市は、平成31年4月に市内の森林の癒し効果が科学的に立証されたことから、県内初となる「森林セラピー基地」として認定を受けました。今回は令和3年4月からの森林セラピーツアー本格稼働に向けて、コミュニティセンターえのき学級の皆さんにご協力いただき、森林セラピーモニターツアーを開催。当日は、西部公民館から自然観察公園内の森林セラピーロードを巡るコースを約2時間かけて散策し、ツアー後の皆さんの表情からは、森林浴によるリラックス効果が感じられた様子でした。

まちの話題

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



北本中学校水泳部が新人体育大会で大活躍!

北本中学校水泳部6人が、新人体育大会兼県民総合スポーツ大会で優秀な成績を収めました。山本司さん(2年)は男子50mバタフライで優勝。その他の生徒も、男子4×50mフリーリレーで第2位、女子50m自由形・女子100m平泳ぎ・男子200m自由形では上位入賞を果たしました。生徒がそれぞれ結果報告を行い、市長から労いの言葉が贈られました。



きたもとスポーツフェスティバルが開催されました

第14回スポーツフェスティバルが体育センターで開催されました。当日は、雨天のため屋内事業のみの開催となりましたが、体力測定会や義足体験、ボッチャ体験に多くの皆さんが参加され、スポーツの秋を楽しんでいました。また、当日のイベントは、新型コロナウイルス感染症防止対策を講じて実施されました。



市感謝状を贈呈

令和2年度北本市感謝状贈呈式が市役所庁舎で行われました。北本市の振興発展のために、長年ご尽力いただいた行政委員会の委員、区長、市内小中学校の教職員、審議会等の委員の皆さん、金品の寄附をいただいた皆さん、ボランティア活動にご貢献いただいた皆さんなどに対し、市長から感謝状を贈呈しました。



聖火リレートーチの展示が行われました

東京2020オリンピック聖火リレーに使用されるトーチの展示が市役所庁舎ホールで行われました。当日は、聖火リレーに参加予定の市民リポーター・山北陽子さんも駆けつけ、「聖火ランナーとして選ばれたとき、自分以上に周りの人たちに喜んでもらったので嬉しかったです。皆が元気になるような走りをしたいと思います。今後、コロナが収束し、世界の人たちが盛り上がる大会になることを願って、私も聖火ランナーとして頑張ります。」と意気込みを語っていただきました。



コロナに負けない! 宵まつりPRイベント「よいとまプロジェクト」

北本まつり「宵まつり部門」実行委員会では、宵まつりとトマトで新型コロナウイルス感染症に負けずに北本を盛り上げていこうという想いを込め、宵まつりPRイベント「よいとまプロジェクト」を実施しました。その一環として北本ねぶた絵師会では、市役所庁舎ホールで展示する担ぎねぶたの一部を描き直しました。メンバーは「宵まつりが開催されないのは残念だが、ねぶた絵制作に関わることができて楽しかった。」と話していました。

市民リポーター 突撃!

毎月第3金曜日って何の日??

こんにちは! 市民リポーターの小宮山です。突然ですが、毎月第3金曜日は何の日かご存知ですか?? 実は「きたもと朝市」の日なんです!!

きたもと朝市とは、毎月第3金曜日に北本市役所みどりの広場前(庁舎ホール横)の通路で開催されていて、新鮮な野菜や果物・銘菓・名物・名品などを販売しています。

雨が降っていても、強い陽射しがあっても屋根があるので安心してお買い物できます!

私は10月の朝市で、可愛い和菓子和野菜などを購入。この日は卵が税込100円! 他にもお買い得な品を色々ゲットしました。パン、モツ煮、ローストビーフ丼、お煎餅、珍味、手作りのカゴ、Tシャツなどたくさんありました。詳しくは右のQRコードから市ホームページをご覧ください(→)。

袋をもらえるお店もありますが、エコバッグを持参してください。また、屋外ですがマスク着用をお願いします!

今月のきたもと朝市は12月18日(金)9:00~13:00ですよ! きたもと朝市へぜひお越しください!

リポーター 小宮山菜津美さん

詳しくは市ホームページへ



きたもと朝市は、この鮮やかなノボリが目印です!



きたもと掲示板

新型コロナウイルス感染症により、掲載記事の内容が変更になる場合があります。

開催

ドレミでジャ〜ンプ♪ 音楽にあわせて親子で遊ぼう

時 12月9日(水) 10:30~11:30
場 わ〜くわっく北本
内 リトミックをとり入れた、親子で楽しむリズム遊びの教室です。
対 1歳半~のお子さんとその保護者
定 5組
費 300円
申 事前に下記へお申し込みください
問 わ〜くわっく北本 (岡本☎592-9612)

北本中央緑地の自然観察会 落ち葉を拾って木の名前を当てよう

時 12月26日(土) 10:00~12:00
場 高崎線第一下原踏切の西側
内 雑木林の観察会 費 無料
問 NPO法人北本雑木林の会 (白川☎593-0448)

映画上映会「あの日のオルガン」

時 令和3年1月16日(土) ①10:30~②14:00~
場 文化センター
費 前売券1,100円 当日券1,500円
問 北本よい映画をみる会(鹿谷☎591-0015)

第103回生涯いきいき種の仲間の集い 講演「コロナの実態と今後の対応のポイント」

時 12月13日(日) 13:45入場、14:00開演
場 文化センター
講 平尾内科クリニック院長 平尾良雄さん
定 50人(先着順) 費 200円(資料代)
他 必ずマスクを着用してください
申 事前に下記へお申し込みください
問 生涯いきいき種の仲間 (江間☎592-1406)

最新の情報は各問合せ先へご確認ください。



「さつまいも」について学ぶことがメインの集い。そんな中、広々とした空間における楽しみ方は人それぞれ。子どもと遊びながらさつまいも掘りを見学している人。雑木林の中で座って、さつまいも料理ができあがる様子を眺めながら楽しむ人。北本の美味しい食材と魅力を味わいながら、ゆったりとした時間を感じられる場となりました。



時

とき
ゆったりとした時間



GOHANI-MAYUさんに作っていただいた「さつまいもの「コナツツカレー」

&green 暮らしの学校

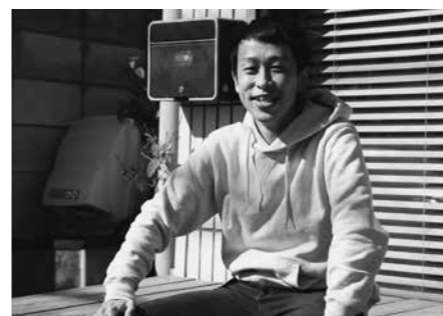
暮らしの学校とは？

「&green暮らしの学校」は、北本の自然や豊かな食を学び、暮らしを楽しむ学校です。
各回のフィールドワークでは、テーマごとにお招きする先生と一緒に、北本の食や自然と一緒に学び体験していきます。
今年の10月に第1回目を開催。第2回目の開催情報は7ページの「北本市観光協会からのお知らせ」に掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

『第1回 雑木林のある暮らし
さつまいも収穫のお手伝い』

10月24日に開催された第1回目では、北本市で古くから盛んに栽培されていた「さつまいも」をテーマにとりあげました。
さつまいもを栽培されている「いとうふあーむ」さんを先生にお招きし、さつまいも収穫のお手伝いを体験。その後、雑木林に移動し、市出身の管理栄養士GOHANI-MAYU(ゴハンマユ)さんに採れたてのさつまいもを味わう料理を振舞っていただきました。

日常の時間の過ごし方についてある程度自分の中にある選択肢が決まってしまうかと思えます。休みの日なら、早起きて、家事をして、友達に会おうとか、外食してみようとか。
今回暮らしの学校に参加してみて、身近にもともとあったけれど、今まで知らなかったものに気がつきました。
(暮らしの学校が開催された)さつまいも畑は、実家から駅に向かう道の途中にあるので、畑があること自体は知っていました。でも普段はその道をただ通るだけ。畑を誰が管理しているのか、どういう風な想いで育てているのかわりませんでした。



吉川 将太さん(市内在住)

北本団地育ち。専門学校時代に全国に友達が欲しいと思いい、青春18きっぷで友人と一緒に全国各地を旅した経験あり。「場」がきっかけになり「人」が繋がっていくという考えから「居場所づくり」に関心をもち、現在は北本の暮らしの研究会や、暮らしの学校に参加しています。



暮らしの学校に参加している吉川さんご家族

体験者のメッセージ 身近な非日常体験

参加者それぞれが自由に楽しんでいて、広々とした空間のなかで、人とのつながり方や楽しみ方に自由度があり、とても居心地がよかったです。わざわざ遠くに行かなくても、身近でこんなに楽しめる非日常体験ができるなら、参加してよかったし、参加した方がいいなと思えました。
「新しい場所に行くのは苦手だけれど、参加してみようかな」という人にメッセージを送るなら、参加するためのハードルは低いということは伝えたいです。色んな楽しみ方があって自由度が高いので、一回来てみると、何か伝わっているものがあると思います。

LINEアカウント 「&green fan club」開設

今後のマーケットの学校や暮らしの学校のほか、市内のイベント情報、登録者限定の特典企画等を配信していきます。ぜひご登録ください。



岡 市長公室シティプロモーション・広報担当(☎511-9119)

※新型コロナウイルスの中、市民の皆さんに楽しんでいただけるイベントを考えています。今後も新型コロナウイルスに配慮しながら実施していきます。

きたもとで考える

マーケットの学校

マーケットとは？

マーケットを日本語でいうと「市」。モノを売り買ひするために人が集う場所です。海外では日常の風景の一部になっており、モノの売買だけにとどまらず、売り手と買い手、そして訪れた人同士が顔を合わせ、交流する場になっています。

なぜ北本でマーケットを考えるのか？

北本市のシテイプロモーションの取組みは、皆さんのまちへの「好き」を高め、少しでも関わってほしいという想いで行っています。市で開催されている、「みどりいちい」「春の森めぐり」「秋の収穫祭」といった様々なマーケットは、北本で採れた野菜の販売、個性豊かな個人店の出店、親子で楽しめるワークショップなど、まちの魅力が溢れる素敵な空間となっています。

マーケットはまちへの「好き」を高め、参加の場を提供する最高の取組みではないか？そんなマーケットをもっと多くの人に知ってもらいたい、もっと日常的に開催したい。そんな想いから、今回は北本でのマーケットの価値や展開を考えていきます。

マーケットの学校とは？

マーケットを通して、人との繋がりや「自分たちのまちに必要な楽しみを、自分たちで作っていく」ことを一緒に考える講座です。

マーケットを研究されている鈴木美央さんを講師にお招きし、マーケットとは何か、北本で開催するならどのような場所、どのような運営方法になるかを実践的に学びました。

全5回の講座に市内外から15人ほどが参加。各回では、座学ではなく、グループに分かれて参加者同士が対話し、それぞれ「マーケット」についてどのような考えを持っているのか、どのような問題意識があるのかなど、考えを共有し、議論を深めていきました。



講師の鈴木美央さん

- 【第1回】改めてマーケットって何なのか考えてみよう「マーケットの話」
- 【第2回】実際にやっている人に話を聞いてみよう「マーケット運営者座談会」
- 【第3回】マーケットを妄想する1「北本のマーケット文化を考えよう」
- 【第4回】マーケットを妄想する2「北本のフィールドを見てみよう」
- 【第5回】マーケットの学校講義編まとめ「北本でのマーケット文化」を考える



マーケットに出店するようになったきっかけは、趣味のミニチュアブーツ等のレザークラフト作りです。趣味で作っていたところ、友人から売ってほしいと話をもちかけられるようになり、売る場所もないから、じゃあ出店してみようかなど。市外のマーケットに出店していましたが、北本にもマーケットがあったほうが嬉しいとずっと考えていました。

北本にも20年前くらいには市場がありました。今は農家にしても、レザークラフトにしても、あまりマーケットがありません。私の母親は趣味で編み物を作っていますが、作品ができあがっても、どこかで誰かに見ってもらう機会がありません。例えばネットを介して



今井 邦夫さん(市内在住)

農業を営みながら、自宅の工房でレザークラフト作家として活躍。市外のマーケットに出店していた経験から、北本でもマーケットを開催したいと思うようになった。自宅の工房のお披露目会や、そのお披露目会から生まれた「芋煮会」を自宅の庭で企画・開催し、交流の場をつくられています。11月15日に開催した「芋煮会」には、今回マーケットの学校がきっかけで知り合った人も出店することに。つながりの輪がひろがっています。



マーケットの学校で発言している今井さん

北本でもマーケットを開催したい

体験者のメッセージ

販売するという選択肢もありますが、年配の方の場合は協力者がいなければ厳しいと思います。

今回、「マーケットの学校」が開催されると知ったときは、行政がこういった学校を開くこと自体がすごいなと思いました。大きな実績がない個人にとつて、マーケットを開催するとすると、行政の力は不可欠です。出店する側の市民としては、最初から行政側の協力が得られることが分かっていけば、こんなに心強いものはありません。

将来的には北本で大きなイベントができればと思っていますし、(自分が出店しなくても)自分でイベントを開きたいと思っています。

体験者のメッセージ

深くもゆるくも関わられる 余白を感じるつながり

私が暮らしていたデンマークでは、自分が暮らす社会への参画意識があり、日常において自分の考えを表明しあい、互いに違いを受け入れながら認め合う環境が整っていました。帰国してからは、日本ではそのような対話の場が少ないな、と感じるようになって。

マーケットの学校は、参加者同士がフラットに発言し、みんなで考えをひろいながら、新しい考えや言葉を創り上げていく場でした。参加者の意見を大切にしており、とても居心地が良かったです。深く関わることもできるし、ゆるく関わることもできる。関わり方に余白が残されていました。このような場は貴重だと思えます。みんなの想いが重なりながら新しいものができていく感じに可能性を感じました。

家族や職場以外の場所として、自分が暮らすまちや興味があるまちに関わることで、視点が豊かになりました。

北本には「何かをやりたい」という気持ちがある人に向けた土壌が形成されている印象をもちました。

なんば 南波 美帆さん(鴻巣市在住)

1年間デンマークで生活し帰国後、暮らしのそばに自然がある北本にデンマークとの親和性を感じ、魅力を感じるように。北本に何か関わりたいと思っていた時にマーケットの学校を知り、都市型市場(仮設型直売)について卒業論文を書いた経験から今回参加することに。参加を通して何かチャレンジしてみたいとの思いから、12月には海外での生活による気づきをシェアするトークイベントを企画されています。



グループワーク中の南波さん





あなたもまだ知らない 北本の豊かなひと・とき

～人とのつながり × ゆったりとした時間～

&green
アクトグリーン

今年、新型コロナウイルス感染症の影響により、従来の生活様式に変化が求められる年となりました。

緊急事態宣言による外出の自粛や、オンラインによるコミュニケーションの推奨によって、日々の暮らしの在り方や社会とのつながり方が大きく変わろうとしています。

これまで、忙しい毎日をごす中で、住まいの拠点があるまちとつながる場がなかった人も、自粛期間等を通して、自分が住んでいるまちに目を向ける機会が増えたのではないのでしょうか。

市では、シテイプロモーションの一環として、より「あなたらしい暮らし」を送っていただけるように、北本というまちの魅力を改めて体験できる様々な事業を展開しています。

今回の特集では、今年度実施した事業の中から、「マーケットの学校」と「&green暮らしの学校」をご紹介します。

広報 **きたもと**

12月
2020 No.994

特集面

きっと、もっと、きたも트가好きになる 旬な話題をお届け!

&green
[アンドグリーン]

[特集]

北本市シティプロモーション事業

マーケットの学校

&green暮らしの学校



あなたもまだ知らない
北本の豊かなひと・とき

～人とのつながり × ゆったりとした時間～