

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS

大切な人を守るために 【新型コロナ】ワクチン接種が始まります

新型コロナ ワクチンって？

新型コロナウイルスの一部から作られ、接種すると体を守る抗体などが体にできます。これにより、接種後に感染しても発症しにくくなったり、重症化しにくくなります。

副反応は？

ワクチン接種後に接種部位の痛みや、頭痛・倦怠感、筋肉痛等の症状がみられる場合があります。また、アナフィラキシーショック(血圧の低下や意識消失等の重度のアレルギー反応)は100万回に5回の割合で起こるとされています。

出典：新型コロナワクチンについてのQ&A(厚生労働省ホームページより)



接種費用や 接種が心配

対象となる人は新型コロナワクチンを無料で接種することができます。

接種希望者に対してワクチンの接種を行います。何らかの病気で治療中の人や、体調など接種に不安がある人は、かかりつけ医等とご相談の上、ワクチン接種するかどうかをご検討ください。

いつ、
どうすれば
接種
できるの？

年齢区分等に応じて段階的に接種を行います。3月下旬から接種や予約に必要な「新型コロナワクチン接種クーポン券」を発送する予定です。

詳しくは2ページをご覧ください。

健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当
(☎590-7355)

【注目情報】

- 新型コロナワクチン接種について 2
- 栄小学校活用方法のアイデアをご応募いただきありがとうございました ... 3
- 北本市グラフィックデザイン・市制施行50周年記念ロゴができました ... 4
- 令和3年度は固定資産税の評価替え(評価の見直し)の年 6
- 軽自動車税(種別割)の手続きをお忘れなく 7

【お知らせ】

- 「北本市内店舗応援クーポン券」が使用開始！ 8
- 国民健康保険税仮徴収額決定通知書を送付します 9
- 国民健康保険高額療養費の自動振込を開始します 9
- 三菱UFJ銀行窓口における納付書の取扱いを終了します 9

休日診療(当番医)はP19に記載しています。

人口の うごき

人口...65,999人(- 23人) 世帯数...29,631世帯
 男性...32,775人(- 23人) ※2月1日現在
 女性...33,224人(+ 0人) ※()は対前月比

今月の 納税

○国民健康保険税 第8期分 ○介護保険料 第8期分
 ○後期高齢者医療保険料 第8期分
 3月31日(水)までに納めましょう。口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

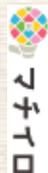
発行日 令和3年(2021)3月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所 ☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 北本が昭和46年11月に「町」から「市」になって50年。今から50年前は、北本団地の入居が開始され、北本で初めての保育所(中央保育所)が開所された頃の様です。お年寄りも若い人も、皆で昔の北本を振り返りながら、一緒に市制施行50周年をお祝いできればと思います。(落)



注目 1 新型コロナワクチン接種について

健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当 ☎590-7355

新型コロナワクチンは「新型コロナウイルス感染症の発症を予防し、死亡者や重症者の発生をできる限り減らし、結果として新型コロナウイルス感染症のまん延防止を図る」ことを目的に接種するものです。接種は、国の指示のもと、都道府県の協力により市町村が実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。※医療従事者の接種は各医療機関等が実施します

●新型コロナワクチン接種の予約方法、接種時期

接種するためには、事前予約が必要ですが、事前予約の方法や、具体的な接種会場・時期は現在調整中です。確定次第、市のホームページおよび広報きたもと等でお知らせします。

なお、接種は国から示された接種対象者の優先順位に基づき実施します。現時点で最優先になるのは、令和4年3月31日までに65歳以上になる人、次に65歳未満の基礎疾患を有する人および高齢者施設等の従事者という順番になる見込みです。

●市内に住所を有する人にクーポン券を送付します

接種の予約とワクチン接種の際に使用する「新型コロナワクチン接種クーポン券」は、個人宛で年齢区分ごとに順次発送します。発送予定日については下表をご確認ください。

クーポン券の年齢区分ごとの発送予定日

年 齢 区 分 (令和4年3月31日時点での満年齢に基づく)	発 送 予 定 日
75歳以上 (昭和22年4月1日以前に生まれた人)	3月下旬
65歳以上75歳未満 (昭和22年4月2日～昭和32年4月1日に生まれた人)	3月下旬
それ以外の人	4月下旬

※状況により、各年齢区分の発送予定日が変わる可能性があります。

●新型コロナワクチン接種の注意事項

- ・接種費用は無料です。
- ・新型コロナワクチンの効果を十分に得るために、同じ種類のワクチンを一定の間隔をあけて2回受ける必要があります(クーポン券1枚で2回受けることができます)。
- ・接種は希望者に対して行います。本人の同意なく接種は行いません。

※何らかの病気で治療中の人や、体調など接種に不安がある人は、かかりつけ医等とご相談の上、ワクチンを接種するかどうかをご検討ください。

本情報は令和3年2月15日時点での国からの最新情報を基に作成しています。また、市ホームページや広報きたもと等で新型コロナワクチン接種に関する情報を公開しています。最新情報を順次公開していきますので、随時ご確認ください。



市ホームページはこちら

新型コロナウイルスワクチン接種担当を設置しました

新型コロナワクチン接種を希望する市民の皆さんに滞りなく接種を行うため、令和3年2月1日に健康推進部健康づくり課内に「新型コロナウイルスワクチン接種担当」を設置しました。市民の皆さんへの新型コロナワクチン接種に向けて準備を進めています。

クーポン券見本



注目 2 栄小学校活用方法のアイデアをご応募いただきありがとうございました

3月に閉校する栄小学校の活用方法について、広報きたもと10月号でアイデア募集を行い、62件の応募(アイデア案総数141件)をいただきました。応募いただきました皆様ありがとうございました。今後は適正配置計画で示している活用方法に加え、いただいたアイデアを参考として活用に向けた検討を行ってまいります。いただいた主なアイデアは下記の通りです。

栄小学校活用方法の応募アイデア一覧(主なアイデア)

場 所	種 別	内 容
校舎、全体	生涯学習関係	学習室、自習室、中高大学生の学習室
		ギャラリー、展示会場
		防音施設のある音楽室
		スケートボードの遊び場
		図書館
	産業・観光関係	ジム
		起業支援オフィス・テナント、副業部屋
	くらし・防災関係	テレワーク、サテライトオフィス
		地元の食材を使った食堂、カフェ(トマトカレー、地元野菜販売等)
		防災倉庫、防災体験施設、災害対策機能の設置
		市民交流施設の設置
	子育て関係	地域の集会所
		コミュニティカフェ
		子育てサロン、ママさんの居場所
		児童館兼子育て支援センター
	保育関係	学童(こども預かりマッチングサービス)
		こども食堂
	高齢者関係	ポルダリングウォール(子ども用)
中央・栄保育所の移転先		
学校関係	シニアサロン、高齢者の集いの場	
	西口側のシルバー人材センターの設置	
	不登校・ホームスクーラーの居場所	
文化財関係	中学生・小学生の学習支援、スクールサポート	
	家庭教育相談室(ヤングケアラー相談含む)	
校庭	公園・運動	デーノタメ遺跡所蔵館
		児童公園・未就学児などの遊び場、子どもたちが遊べる広場(ボール遊び含む)
		校庭をグラウンドゴルフ、サッカーなどに開放
		宿泊機能付きサッカー施設
		運動公園、運動や市民の憩いの場として広場にしてほしい

※上記は、いただいたアイデアを抜粋して記載しています。

☎施設マネジメント課施設再編担当 ☎511-1061

注目3 北本市グラフィックデザイン・市制施行50周年記念ロゴができました

市では、シティプロモーションコンセプト「&green」(アンドグリーン)に基づき、市内外の皆さんがもっと北本を好きになる事業を展開しています。さらなる北本市のブランドイメージの向上を目指し、市の広報媒体や印刷物等に展開する「&green」のグラフィックデザインを作成しました。



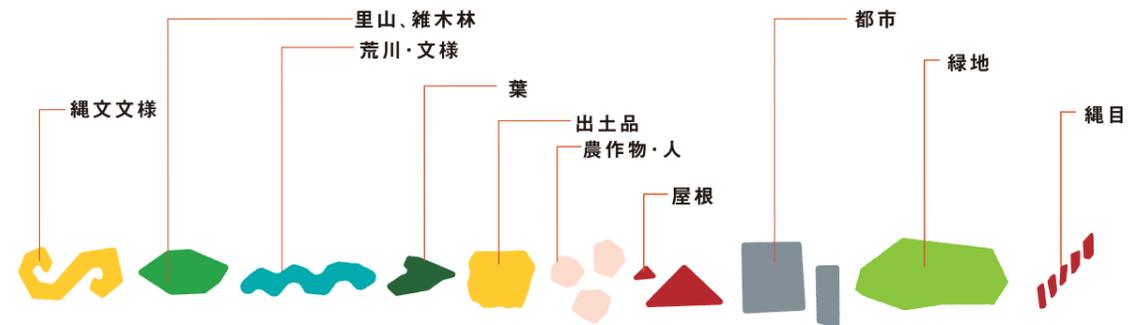
豊かな緑に囲まれた、ゆったりとした街の中で、新しい暮らしを。



北本市グラフィックデザイン

木の葉の形をイメージした「&green」のロゴと、北本を象徴する様々なモチーフを表すエレメントを配置しました。決めきらない配置により、これからぐんぐんと動くことができる「余白」のある街を表現しています。

季節の色・深い緑を中心に様々な楽しみ方がある北本市をイメージし、モチーフに合わせた、カラフルなカラー展開をしています。



北本市市制施行50周年記念ロゴ

令和3年11月に、北本市が市制施行50周年を迎えるにあたり、これを記念するロゴを北本市グラフィックデザインをもとに作成しました。50周年記念フラッグ・チラシ等に活用していく予定です。



今後、市職員の名刺や封筒、ポスター等で「&green」ロゴや北本市を象徴的に表現したグラフィックデザインを利用することにより、市民の愛着醸成および市のブランドイメージの全国への発信などを行っていきます。市民の皆さんもご利用いただけます。利用を希望の際は担当までご連絡ください。

問 市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎511-9119)



今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ!(農業ふれあいセンター)

- 桜国屋(☎544-5321) 10:00~17:00(水曜定休)
北本産の真っ赤ないちごとトマトはいかがでしょうか?
- さんた亭(☎580-6883) 11:00~14:00(水曜定休)
北本産そば粉100%!王道の「もりそば」はいかがですか?
- 情報発信館(☎578-4255) 10:00~16:00
- &green CAFE 10:00~16:00(水曜定休)
【北本トマトカレーの会認定!最新作カレー】
2月から提供中! &greenCAFEの「北本トマトカレー」はトマトたっぷりでお子さんにも食べやすいカレーです。



北本市観光協会からのお知らせ



- 第3回&green 暮らしの学校の参加者を募集
「暮らしの学校」は、北本の自然を舞台に、季節の様々な農産物や自然を、体験を通して一緒に学ぶ連続ワークショップです。第3回目の開催にあたり参加者を募集します。詳細は観光協会ホームページをご覧ください。

- グリコピア・イースト北本市民デー
時 4月18日(日)9:30~ 費 無料
対 市内在住、在勤の人
定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)
申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し、3月15日(月・消印有効)までに観光協会へ。
他 詳細は観光協会ホームページへ。

- 石戸城ミライ桜プロジェクト キックオフイベント
石戸城の跡地に桜を植えて、ミライの桜を育てよう!桜の植樹から管理運営までを一緒に行ってください。プロジェクトの参加者を募集します。詳細は観光協会ホームページをご覧ください。
~桜植樹のキックオフイベント~

時 3月14日(日)10:00~12:00
主催 北本ロータリークラブ
協力 北本市観光協会

〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com/

中央図書館だより



今月の特集 「青春の汗!スポーツ小説」
ひたすら頑張る人を見ると応援したくなります。著名人をテーマにしたものから、さまざまなスポーツを主題にした小説を集めました。爽快で、自分も頑張ろうという気持ちになれるはず。

おすすめの一冊



永久のゼッケン
多摩川ブルーにほほえみを
倉阪 鬼一郎 著
(出版芸術社)

10回目の完走を果たせず亡くなった父親のため、50キロマラソンに挑戦する母と娘。いわゆる熱血ものではなく、絆や想いの強さがテーマなので、読後感は爽快です。

あたらしく入った本

- 日本異界図典 朝里 樹 (G.B)
- たたかう免疫 人体 vs ウイルス 眞の 眞役 NHKスペシャル取材班 (講談社)
- ポリ袋で簡単、おいしいはじめてのみそ作り 眞藤 舞衣子 (立東舎)
- 英語の正しい発音学習 上村 禎子 (三省堂書店)
- ヨンケイ!! 天沢 夏月 (ポプラ社)
- 元彼の遺言状 新川 帆立 (宝島社)
- どこかで 棚木 悠太 (KADOKAWA)
- ゼアゼア トミー・オレンジ (五月書房新社)

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 20:00

注目 4 令和3年度は固定資産税の評価替え(評価の見直し)の年

●固定資産税と評価替え

固定資産税は、毎年1月1日現在、市内に固定資産(土地、家屋、償却資産)を所有する人に負担していただく税金です。資産価値の変動に対応するため、土地と家屋について3年ごとに評価額の見直しをしています。見直しを行う年を基準年度といい、令和3年度は基準年度にあたります。

評価替え	土地	地価公示価格や地価調査価格、不動産鑑定士による鑑定評価額などを活用の上、個々の土地の条件を反映させて評価します。 ※前回の評価替え(平成30年度)と同様に、路線価の見直しや土地の利用状況の確認を行いました。
	家屋	再建築価格(同じものを今建てたとしたらいくらになるか)をもとに評価します。 ※前回の評価替え(平成30年度)以降の建築物価の動向などから見直されますが、 前年度の価格を超える場合は、前年度の価格が据置となります。

これをもとに調整し、評価額・課税標準額を決定

課税標準額 × 税率(固定資産税 1.4%、都市計画税 0.2%) = 固定資産税額

◎納税通知書と課税資産の明細書は、5月初旬に送付します。

●土地・家屋価格等縦覧帳簿および固定資産税課税台帳をご覧になれます

地方税法第416条第1項(土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧)、第382条の2(固定資産課税台帳の閲覧)の規定により、土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿および固定資産課税台帳を下記の期間中、ご覧になれます。

	土地・家屋価格等縦覧帳簿	固定資産課税台帳
期日	4月1日(木)～5月31日(月)	4月1日(木)～
	ただし、土・日曜日、祝日は除く	
時間	8:30～17:15	
対象	<ul style="list-style-type: none"> ・納税者等 ・納税者から委任された人 	<ul style="list-style-type: none"> ・納税義務者等 ・納税義務者から委任された人 ・借地人・借家人等
必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ○納税者等 ・納税通知書 ・運転免許証等 ○納税者から委任された人 ・委任状か代理人選任届 ・委任を受けた人の運転免許証等 	<ul style="list-style-type: none"> ○納税義務者等 ・運転免許証等 ○納税義務者から委任された人 ・委任状か代理人選任届 ・委任を受けた人の運転免許証等 ○借地人・借家人等 ・賃貸借契約書等 ・運転免許証等

☎ 税務課固定資産税担当(☎594-5519)

注目 5 軽自動車税(種別割)の手続きをお忘れなく

あなたの家に、使っていない、または譲ってしまって手続きをしていないバイク(125cc以下の原動機付自転車)はありませんか。使っていないでも所有していれば税金がかかります。

軽自動車税(種別割)がかかる人

4月1日現在、市内に主たる定置場のある原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車等の所有者です。

主な手続き (125cc以下の原動機付自転車・小型特殊自動車)

住所変更	転入したとき	北本市ナンバーへの変更手続きをしてください。使用しない場合は前住所の市区町村で廃車手続きをしてください。
	転出するとき	転出先では北本市ナンバーは使用できません。北本市で廃車手続きをしたあと、転出先の市区町村で登録手続きをしてください。
車体等が手元に無い	盗難にあったとき	必ず警察署に被害届を提出し、税務課で廃車手続きをしてください。「原動機付自転車等標識遺失届出書兼申立書」に盗難にあった日時・場所・状況・警察署の盗難届受理番号等を記入し、提出してください。
	紛失したとき	税金がかかっている車体等が手元にないときは、そのままにせず税務課市民税担当にご相談ください。ナンバーのみ紛失した場合も同様です。
無くした車体等を発見したとき		盗難、紛失していた車体等が発見され引き続き使用するとき、再登録の手続きをしてください。
譲渡するとき	譲る人	廃車証明書(各市区町村で交付されたもの)および譲渡証明書を譲り受ける人に渡してください。
	譲り受ける人	登録手続きをしてください。
車両を改造したとき		改造前後の写真、改造内容が分かる明細書等の書類および「原動機付自転車等の改造申立書」を提出してください。

原動機付自転車の届出時に必要なもの

届出内容	必要なもの
新たに取得する	販売証明書または廃車証明書と譲渡証明書・印鑑・身分証明書
廃車、譲渡、市外転出	ナンバープレート・標識交付証明書・印鑑・身分証明書
盗難にあった	警察署の盗難届受理証明書または受理番号・標識交付証明書・印鑑・身分証明書

※地方税法等の改正により、必要なものが変わる場合があります。

申告場所・連絡先

車種	申告場所
原動機付自転車・小型特殊自動車	税務課市民税担当(☎594-5518)
125ccを超える二輪車	関東運輸局埼玉運輸支局(☎050-5540-2026)
軽三輪車・軽四輪車	軽自動車検査協会埼玉事務所(☎050-3816-3110)

☎ 税務課市民税担当(☎594-5518)

お知らせ

きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

時 3月19日(金)9:00~13:00

場 北本市役所庁舎ホール横の通路

問 きたもと朝市出店者の会事務局
(北本市観光協会☎591-1473)



市民文芸誌『むくろじ』 第44号を刊行

市民の文芸作品(詩、俳句、短歌、川柳、随筆、小説)を1冊に詰め込んだ、市民文芸誌『むくろじ』第44号を刊行しました。ぜひご覧ください。

価 格 800円

発 行 北本市教育委員会

頒布開始 3月1日(月)から

頒布場所・問

生涯学習課
社会教育担当
(☎594-5565)



図書館で非接触の貸出を開始 (図書館パワーアップ事業)

中央図書館、こども図書館において、新型コロナウイルス感染予防対策として、書籍の自動貸出システムを開始します。自動貸出機を使えば窓口カウンターに行かなくても自分で貸出処理ができるようになり、非接触による書籍の貸出が可能となります。

期 4月1日(木)から

場 中央図書館、こども図書館

問 生涯学習課

生涯学習担当
(☎594-5567)



国民健康保険税仮徴収額 決定通知書を送付します

国民健康保険税が、4月の年金から新たに天引き(特別徴収)開始となる人に決定通知書を送付します。内容をご確認ください。

時 3月中旬

問 保険年金課

国民健康保険担当(☎594-5541)



国民健康保険高額療養費の 自動振込を開始します

令和3年3月から被保険者の負担軽減や新型コロナウイルス感染拡大防止を目的に、国民健康保険高額療養費の支給申請手続きを簡素化します。

以下の①②どちらもあてはまる場合、令和3年4月通知分から支給申請手続きを省略でき、申請時の指定口座へ自動振込となります。

①世帯主および世帯に属する被保険者全員が70歳以上であること

②国民健康保険税の滞納がないこと

※初めて高額療養費に該当した場合や令和3年3月通知以降に支給申請手続きを行っていない場合は、申請書による申請手続きが必要になり、2回目以降自動振込となります。その他、世帯構成の変更等により自動振込による支給対象ではなくなる場合があります。

また、令和3年4月通知分から自動振込が開始となり、令和3年3月以前の通知分は自動振込による支給対象にはなりません。

問 保険年金課

国民健康保険担当(☎594-5541)

三菱UFJ銀行窓口における 納付書の取扱いを終了します

三菱UFJ銀行の窓口で、北本市が発行する市税の納付書による取扱いが、令和3年3月31日(水)をもって終了します。

お手持ちの納付書に、納付場所として三菱UFJ銀行と記載されている場合でも、令和3年4月以降は納付できませんのでご注意ください。

令和3年4月以降に、市税等の公金を窓口でお支払いされる場合は、下記の金融機関をご利用ください。

【市税等窓口納付にご利用いただける金融機関】

・埼玉りそな銀行

・りそな銀行

・武蔵野銀行

・東和銀行

・ゆうちょ銀行

・埼玉縣信用金庫

・さいたま農業協同組合

・みずほ銀行

・三井住友銀行

・足利銀行

・大光銀行

・川口信用金庫

※なお、口座振替(口座引き落とし)で三菱UFJ銀行を利用されている場合は、これまでどおりご利用いただけます。

問 会計課

審査・出納担当

(☎594-5558)



西三地区自治会で 集会所備品を整備しました

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を実施しています。このたび、西三地区自治会が、宝くじの助成金を受けて、集会所備品(テーブル、椅子、音響設備等)を整備しました。

問 暮らし安全課市民協働担当
(☎594-5521)



施設の休館日 3月8日~4月7日

3月8日(月)

・中央公民館 ・中央図書館

3月18日(木)~28日(日)

・中央図書館
※特別館内整理のため、中央図書館・南部分室・西部分室・学習センター分室を休館します。
問 中央図書館(☎592-0795)

3月20日(土・祝)

・総合福祉センター

3月22日(月)

・中央公民館 ・中央図書館
・勤労福祉センター
・コミュニティセンター
・学習センター ・地区公民館
・サンアメニティ北本キャンフィールド(野外活動センター)
・体育センター
・健康増進センター
・総合公園 ・子供公園

※新型コロナウイルス感染症の影響による休館情報は市ホームページをご確認ください。



「北本市内店舗応援クーポン券」が使用開始!

令和3年1月1日現在で北本市の住民基本台帳に記載されている世帯に、「北本市内店舗応援クーポン券」を郵送しました。このクーポン券の使用期間が3月から開始します。

額 面 1冊5,000円(500円券×10枚)相当

使用期間 3月1日(月)~4月30日(金)

使用店舗 市内の加盟店舗(店舗リストは随時更新)

し、駅・市役所・商工会に配架するほか、商工会ホームページ・市ホームページに掲載します)

使用方法 税込1,000円以上のお支払いで、1,000円

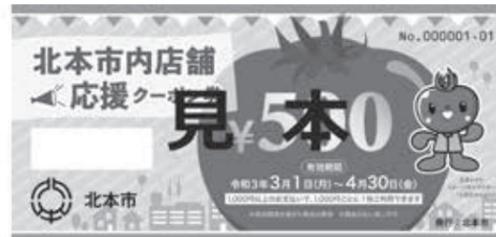
ごとに500円券を1枚使用できます。詳細は、クーポン券に同封の「北本市内店舗応援クーポン券の使い方」、商工会ホームページまたは市ホームページをご覧ください。



商工会
ホームページ



市
ホームページ



※振り込み詐欺にご注意ください。クーポン券の受け取り、利用にあたり、手数料の納付や購入代金の振込を求めることはありません。

問 店舗の登録に関すること

…北本市商工会(☎591-4461)

・クーポンの配布・使用に関すること

…産業観光課商工労政・観光担当(☎594-5530)

(広告)

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついてます!

畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください。

©2010熊本県くまモン #K26719



大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、別途させていただきます。

まつ 松店

受付時間帯
土曜日のみ 9:00~17:00まで

TEL
080-7694-6622

マイナポイントの付与期間が9月末まで延長されます

3月末までにマイナンバーカードの申請を!

マイナポイントとは、マイナンバーカードを使って予約・申込を行い、キャッシュレス決済サービス(QRコード決済やICカード型電子マネー等)を選んでチャージやお買い物をする、ご利用金額の25%分(最大5000円分)のマイナポイントが付与される国の事業です。

マイナポイントの付与期間は今年度で終了する予定でしたが、**3月末までにマイナンバーカードの交付申請を行えば、付与期間が9月末まで延長されます。**マイナポイントをまだ取得していない人は、ぜひお手続きください。



※すでに上限5,000円分のポイントを取得している人や、4月以降にマイナンバーカードを申請した人はポイントを受け取ることができません。

マイナポイント取得までの流れ

1 **マイナンバーカードを取得**

カードの申請または受取時に「利用者証明用の電子証明書」を搭載してください。

2 **マイナポイントを予約**

スマートフォンまたはパソコンに専用アプリ・ソフトをダウンロード。

3 **マイナポイント申込み**

専用アプリ・ソフトからキャッシュレス決済サービスを1つ選択。

2万円分のチャージやお買い物で上限5,000円分のポイント取得!

マイナポイント申込みを職員がお手伝いします!

カード読取対応のスマートフォン、パソコンをお持ちでない人や操作が不安な人のお手伝いをします。

時 平日8:30~17:15および土曜日8:30~12:00 場 市民課窓口

他 申込みにはマイナンバーカード、カード受取時に登録した暗証番号(数字4桁)、キャッシュレス決済サービスの事前登録が必要です。

問 市民課窓口担当(☎594-5528)、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)

(広告)

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

「人間ドックのご案内」

【料金】
一般基本コース
1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】 ☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月~金曜日10:00~16:00、土曜日10:00~12:00(第1・3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

1年に1度は健康チェックをしませんか!!

【オプション検査】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィ	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。
北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース: 40,500円 半日コース: 24,000円 脳ドック: 35,000円

犬の登録と集合狂犬病予防注射

犬は、飼い始めてから30日以内に(子犬は生後90日を経過したら)市に登録することと、毎年1回の狂犬病予防注射を実施することが法律で義務付けられています。集合注射会場または動物病院で、必ず狂犬病予防注射を行ってください。

令和3年度の集合狂犬病予防注射は、下記の日程で行います。お近くの会場にお越しください。

日	時間	会場
4月6日(火)	9:30~11:30	北本市役所駐車場北側
	13:00~14:30	北部公民館
4月8日(木)	9:30~10:30	中丸公民館
	11:00~12:00	南部公民館
4月11日(日)	13:00~15:00	北本市役所庁舎東側
4月14日(水)	9:30~10:30	西部公民館
	11:00~12:00	総合福祉センター



【費持】①1頭3,500円(注射料2,950円・注射済票550円)※新規登録は、別に新規登録手数料3,000円

②市から郵送された案内ハガキ(登録済みの人へ3月下旬発送予定)※問診票・電話番号を記入してお持ちください。

注意事項

- ①犬の突発的な行動に対応できるように、首輪を付け、引綱は短く持ち、犬の扱いに慣れた人が連れて来てください。
- ②かみつき癖のある犬は口輪をしてください。
- ③飼い犬のフンは必ず持ち帰ってください。
- ④問診の結果によっては、獣医師から接種を見送るよう助言を受けることがありますので予めご了承ください。
- ⑤料金は釣り銭のないようにご用意ください。

他 状況により変更・中止の場合があります。必ず市ホームページをご確認いただくか、お問合せの上、最新情報をご確認ください。

問 環境課環境衛生・保全担当(☎594-5526)

お願い

- ・登録の内容に変更が生じたとき、または犬が死亡したときは、環境課環境衛生・保全担当(☎594-5526)へ届け出をしてください。
- ・利用される場合は、感染予防のために、
 - ①軽度であっても風邪症状や発熱などがあり、体調が悪い場合は、利用をご遠慮ください。
 - ②マスクの着用、手指消毒等の感染予防対策にご協力ください。



(広告)

まかせて安心 地元の業者

岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

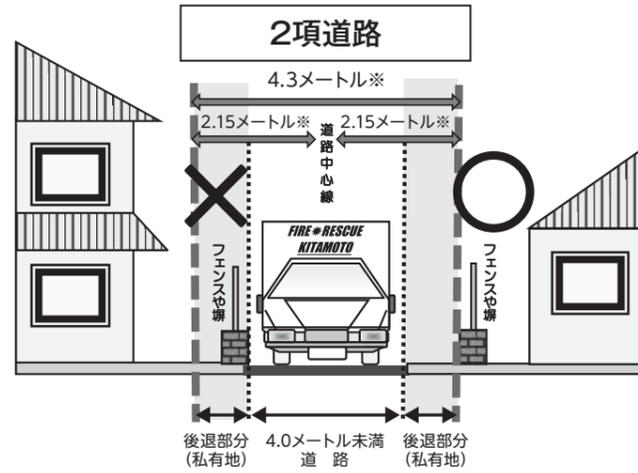
MADO ショップ北本店
(有)大川ガラス
シャッター・網戸・玄関
北本市下石戸下470
☎048-591-0967
グリーン住宅ポイント制度使えます!

ブロック塀やフェンスを設置する前に「2項道路」か確認しましょう！

2項道路とは

建築基準法でいう道路とは、幅員4メートル以上の国道・県道・市道や指定を受けた私道等をいいます。このうち、幅員4メートル未満の道で、市が指定したものを一般に2項道路といいます。この2項道路は、建築時に、道路の中心から2メートル後退したところを道路の境界線とみなしますので、後退部分には建築物はもちろん、門や塀などをつくることはできません。

2項道路であるか確認し、道路後退を守って安全・安心なまちづくりにご協力をお願いします。2項道路かどうか確認したい場合は、建築開発課指導担当(☎594-5550)へお問い合わせください。



※北本市では、道路中心線から2.15メートル(全幅員4.3メートル)の後退をお願いしています。
※後退部分には、緊急車両の通行に支障となるため、生垣、花壇、駐車等もおやめください。



ご注意ください

2項道路沿いでは、建築物はもちろん、敷地内に門・塀やフェンスを作る場合も後退の義務が発生します。

ブロック塀等の倒壊防止

平成30年6月18日の大阪府北部を震源とする地震では、塀が倒壊して大きな被害となりました。住まいや事業所の道路に面した塀は安全でしょうか。ブロック塀や石塀の点検をしましょう。

なお、市では道路に面する危険なブロック塀等の除却工事の補助を行っています。

■ブロック塀等の点検

市ホームページまたは担当課窓口で点検方法をご案内しています。



☎建築開発課指導担当(☎594-5550)

■危険ブロック塀等除却工事補助*

実際の除却費用と、除却面積に5,000円/m²を乗じた額を比較して少ない方の額を補助します(上限15万円)。

※補助を行うには一定の条件があります。

また、事前の申請が必要です。

※この補助制度は令和3年度で終了します。



(広告)



いま、ほしくなる
ベッドであること。
やがて、ほしくなる
ベッドでもあること。

PARAMOUNT BED
パラマウントベッド

パラマウントベッド正規代理店
専門店
小川家具
since 1945

☎048-591-3517
北本市北本 2-137
http://www.ogawakagu.jp

お知らせ

所得税の確定申告期限が 4月15日(木)まで延長されます

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から確定申告期限が、4月15日(木)まで延長されます。3月16日(火)以降は、市では確定申告の受付は行えませんので、上尾税務署で申告してください。

☎上尾税務署
(☎048-770-1800自動音声)

喫煙マナーを守りましょう

喫煙は他人に及ぼす影響も大きいので、たばこを吸わない人に煙がかからないような配慮も必要です。たばこのポイ捨ては「吸い殻一つでまちのイメージダウン」となります。北本市を美しく住みよいまちにするために、喫煙マナーを守りましょう。

☎環境課環境衛生・保全担当
(☎594-5524)

ハンドソープ等を 寄贈していただきました

銀座ステファニー化粧品株式会社様から、埼玉県を通じて、ハンドソープ、消毒ジェル等の衛生用品を寄贈していただきました。ありがとうございます。寄贈いただいた衛生用品は、公共施設等で有効に活用させていただきます。

県央みずほ斎場の小動物火葬の 予約時間が変わります

4月1日(木)から、小動物火葬(50kg未満の犬・猫等)の電話予約の時間が変更になります。

【変更前】24時間

【変更後】8:30~17:00

(1月1日・2日を除く)

電話等で直接予約してください。

☎県央みずほ斎場
(☎048-569-2800)

募集

北本市会計年度任用職員および 臨時的任用職員登録制度

市では、会計年度任用職員および臨時的任用職員として勤務を希望される人の登録制度を実施しています。希望する人はあらかじめ事前登録をしてください。任用する必要が生じたときに、登録者の中から選考等により採用します。

【職種、勤務場所および問合せ】

- 一般事務
 - ☎場市役所庁舎内ほか
 - ☎総務課職員担当(☎594-5508)
- 保健師
 - ☎場市役所庁舎内ほか
 - ☎健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)
- 保育士
 - ☎場保育所、児童発達支援センター
 - ☎保育課保育担当(☎594-5538)

- 栄養士、調理員、用務員
 - ☎場学校ほか
 - ☎教育総務課総務・政策担当(☎594-5561)

☎北本市会計年度任用職員および臨時的任用職員登録申請書(市ホームページまたは各問合せ窓で配布)に写真を添付の上、お申し込みください(保育士、保健師、栄養士は資格証明書も提出)。



北本市平和を考える実行委員

市では戦争の悲惨さ、命の尊さを伝えるために7・8月を「平和を考える月間」としています。期間中、「北本市平和を考える集い」を開催し、戦争体験講話会などの平和啓発事業を行っています。

この事業企画や運営支援を行っていただく実行委員を募集します。応募資格・募集人数

市内在住の18歳以上の者若干名
☎☎応募者の住所、氏名、年齢、連絡先の電話番号、応募の動機を記載の上、4月1日(木)までに市民課市民相談担当(☎594-5529、FAX511-1710、E a03000@city.kitamoto.lg.jpのいずれか)へお申し込みください。



(広告)

ニチエー塗装

外壁塗装
各種リフォーム

ベテラン職人に直接お任せください!

外壁+木部 → 62万円(税別) 建坪30坪まで(足場・汚れカビ取り洗浄など一切の金額含む)
外壁+木部+屋根 → 78万円(税別)

●良心価格 ●丁寧施工 ●見積無料 ●相見積大歓迎

☎0120-137-156

建設増玉組合加入 埼玉県知事許可(般-27)第56065号
〒363-0025 桶川市下日出谷943-228

ニチエー塗装 検索

日商簿記2級・3級検定試験対策講習会

2021年6月13日(日)簿記検定試験の合格に向けた講習会開催

2級 3月21日(日)~全12回 48,000円(学生43,000円)

3級 3月27日(土)~全10回 38,000円(学生33,000円)

時間:10時00分~17時00分(昼休憩1時間含む)

場所:〒361-0077 行田市忍2-1-8 行田市商工センター

申込・問い合わせ 03-3487-5333 (株)ハイロード 武石美則

後援:行田商工会議所

募集

地域包括支援センター 運営協議会委員

運営協議会(年4回開催予定)に出席し、地域包括支援センターに関するご意見をいただきます。

- 対 応 募 日 現 在、市 の 審 議 会 等 の 委 員 で ない 市 内 在 住 ・ 在 勤 の 人 で 次 の 条 件 を 満 た す 3 人 程 度
- ①介護認定を受けて介護サービスを利用している人またはその家族
 - ②介護保険の第1号被保険者
 - ③介護保険の第2号被保険者
 - ④市内の介護サービス事業所に勤務する人

任 期 令 和 3 年 4 月 から 3 年 間
応 募 方 法 3 月 19 日 (金) ま で に、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、応募動機と高齢者福祉・介護に関する意見(①の該当者は介護度)を記入(様式自由)し、高齢介護課へ郵送(当日消印有効)または直接。

問 高 齢 介 護 課 高 齢 者 福 祉 担 当
(☎594-5539)

イベント

ファミサポ登録説明会

地域の子育てをサポートしませんか?

会員を募集しています。

- 時 場 3 月 17 日 (水) 北 部 公 民 館
3 月 28 日 (日) 児 童 館
各 日 10:30 ~ (所 要 時 間 1 時 間)
持 証 明 写 真 (縦 3 cm × 横 2.5 cm) 2 枚
申 間 北 本 市 フ ァ ミ リ ー ・ サ ポ ー ト ・ セ ン タ ー (☎592-9965) へ。
※ 平 日 10:00 ~ 18:00

音楽健康体操教室

- 時 4 月 7 日 ~ 28 日 の 毎 週 水 曜 日 (全 4 回) 10:10 ~ 12:00
内 椅 子 に 座 っ て 音 楽 に 合 わ せ 歌 を 歌 い 身 体 を 動 か し ま し ょ う。
講 第 一 興 商 エ ル ダ ー 事 業 部
対 市 内 在 住 で 65 歳 以 上 の 人
定 20 人 (最 少 催 行 15 人)
費 無 料。た だ し 1 回 ご と に 100 円 の 入 館 料。
持 体 操 の で き る 服、飲 物、タ オ ル
場 申 間 3 月 11 日 (木) から 健 康 増 進 セ ン タ ー (☎591-8251) へ 電 話 ま た は 直 接。
※ 9:30 ~ 15:00

フレイル予防教室第1期

- 時 4 月 8 日 ~ 6 月 10 日 の 毎 週 木 曜 日 (全 10 回) 10:00 ~ 11:00
内 運 動、栄 養、社 会 参 加 で 健 康 寿 命 を 延 ば し ま し ょ う。
対 市 内 在 住 で 60 歳 以 上 の 人
定 20 人 (先 着 順)
費 無 料。た だ し 1 回 ご と に 100 円 の 入 館 料。
持 運 動 の で き る 服、飲 物、筆 記 用 具

(広告)

場 申 間 3 月 16 日 (火) から 健 康 増 進 セ ン タ ー (☎591-8251) へ 電 話 ま た は 直 接。※ 9:30 ~ 15:00



花のワークショップ 「花かんむりを作ろう！」

花のある暮らしや、花を楽しむことを提案するワークショップを開催しているお花屋さんを講師に迎え、身近な花のドライフラワーを使って「花かんむり」を作ります。

- 時 4 月 10 日 (土)
① 10:00 ~ 11:30
② 12:00 ~ 13:30
③ 14:00 ~ 15:30
定 ①②③ それぞれ 8 人 (組・先着順)
対 どなたでも。小学校低学年以下のお子さんは保護者同伴。親子での参加も歓迎です。
費 1,500 円 (開 催 当 日 お 支 払 い く だ さ い)
申 3 月 13 日 (土) 10:30 から 総 合 公 園 へ 直 接 ま た は 電 話。
場 間 総 合 公 園 (☎592-4050)



文化センター

場 間 中 央 公 民 館 (☎591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター 検索



プラネタリウム

- 【一般投影】土・日曜日、祝日および3月25日(木)~4月7日(水)の平日
▼おすすめ▼
『ジュラシックヒーローズ』の子どもチケット購入者に「恐竜の卵カプセル」をプレゼント中♪
【平日のおためし無料投影】
※開催日にご注意ください
【重要】掲載内容は状況により変更・中止の場合があります。ご利用の際は必ずホームページやお問い合わせの上、最新情報をご確認ください。

第396回子ども劇場

- 時 3 月 13 日 (土) 14:00 ~ 15:00
内 出 演：イ ケ コ
おしゃべりマイム「太陽はどこからでるの」、マイムであそぼう。
定 30 人 (先 着 順) 費 無 料



第38期考人学級

- 時 5 月 28 日 ~ 令 和 4 年 2 月 18 日 の 原 則 金 曜 日 9:30 ~ 11:30 (全 14 回)
内 郷 土 史 再 発 見 や 映 画 上 映 会、日 帰 り バ ス ツ ア ー な ど。

- 対 市 内 在 住 の 60 歳 以 上 の 人。
10 回 以 上 参 加 可 能 な 人。
定 100 人 (定 員 を 超 え た 場 合 抽 選)
費 1,500 円 (保 険 料 等) ※ 返 信 は が き 到 着 後 の お 支 払 い。
申 4 月 1 日 (木) ~ 15 日 (木) 必 着。
専 用 往 復 は が き に 必 要 事 項 を 記 入 の 上、返 信 用 切 手 を 貼 り 文 化 セ ン タ ー 窓 口 へ 持 参、ま た は 郵 送。※ 専 用 往 復 は が き 兼 募 集 要 項 は 4 月 1 日 (木) から 文 化 セ ン タ ー 窓 口 に て 配 布。

トランプサイズの油絵講座

- 時 3 月 19 日 (金)、4 月 2 日 (金) 各 日 14:00 ~ 16:00
内 小 さ な サ イ ズ の キ ャ ン バ ス に 油 絵 を 描 き ま す。ど な た で も 気 軽 に、1 日 で 作 品 を 完 成 で き ま す。
費 各 日 1,000 円 定 20 人
申 文 化 セ ン タ ー 窓 口 に て 受 付 中。

リコーダーアンサンブル教室 ~リコーダーの魅力再発見!

- 時 3 月 13 日 (土)・26 日 (金) 各 日 10:00 ~ 12:00
内 大 人 から 子 ども ま で、ど な た で も 参 加 で き ま す。(楽 器 貸 出 可)
費 2,500 円 (2 回 分) 定 25 人



いけばな教室(上期)

- 時 4 月 7 日 ~ 9 月 15 日 の 毎 月 第 1・3 水 曜 日 10:00 ~ 11:30
※ 8 月 は お 休 み
※ 5 月 は 12 日、26 日 (全 10 回)
講 折 間 理 啓 [古 流 松 藤 会]
定 10 人 (先 着 順、最 少 催 行 5 人)
費 1 回 1500 円 (花 材 代 込)
各 回 1 週 間 前 ま で に お 支 払 い
申 文 化 セ ン タ ー 窓 口 に て 受 付 中。



茶道教室(上期)

- 時 4 月 10 日 ~ 9 月 25 日 の 毎 月 第 2・4 土 曜 日
※ 8 月 は お 休 み
13:30 ~ 16:30 (全 10 回)
講 野 村 久 枝 [表 千 家]
定 10 人 (最 少 催 行 5 人)
費 1 回 1,500 円 (茶 菓 子 代 込)
各 回 1 週 間 前 ま で に お 支 払 い
申 文 化 セ ン タ ー 窓 口 に て 受 付 中。



(広告)

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
 - 庭木の剪定・伐採・抜根
 - 住まいの修理
 - 引越・荷物運び
 - 網戸・障子・襖
 - 家具移動・組立・各種解体
 - 室内外の簡易作業
 - ハウスクリーニング
- まずはお気軽にお電話ください。(7:00~22:00)
TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6
ケ-タイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

そろばんフラッシュあんさん 生徒募集

ソロバンを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればソロバン道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の时会得した習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場
北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分) 石川珠算学院
お問い合わせ(電)048-594-0980

家族葬は **セレモ** へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎ **0120-16-5940**

セレモホール北本
北本市宮内7-179
Tel: 048-591-2288
大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

事前相談受付中
ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!
セレモのホームページより見学・依頼が可能です!
北本市ホームページ「セレモ」の「セレモ」をクリック!

セレモの会員制度 会員募集
さくらさぼーと
多くの割引特典
入会金は1万円のみ
※月々の積立金など一切必要ありません。
※他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》
http://ceremohall.com

イベント

野生生物写真展2021(展示)

時 3月9日(火)~28日(日)
9:00~17:00

内 埼玉県内で撮影した野生生物の
応募作品を展示します。

費 無料
場 自然学習センター(☎593-2891)

生きものいきいき隊

時 3月20日(土・祝)9:30~12:00

内 生きものがすみやすい公園づくりの
ための作業です。雨天中止です。

対 中学生以上
(中学生は保護者同伴)
定 20人(先着順)
費 無料
場 自然学習センター(☎593-2891)へ電話。

応急手当講習(普通救命講習I)

時 4月18日(日)9:00~12:00
8:50受付

※WEB講習受講者は9:50受付
場 埼玉県央広域消防本部
(鴻巣市箕田1638番地1)

内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)
および大出血時の止血方法等

※講習修了者には修了証を交付

対 北本市、鴻巣市、桶川市に在住
または在勤で中学生以上の人
(再受講可)

定 15人(先着順) 費 無料
持 筆記用具※WEB講習受講者は、
WEB講習受講証明書

他 ①事前の健康チェック(体温測
定)とマスクの着用をお願いし
ます。健康状態等により、受
講を控えていただくことがあ
ります。

②人工呼吸等一部実施できない
項目があります。

申 3月15日(月)~4月11日(日)に
川里分署(☎048-569-4119)へ電
話または直接。

スポーツ

第45回北本市春季テニス大会

時 4月4日(日)・11日(日)
受付8:20まで 試合開始8:30

※予備日4月18日(日)
場 総合公園テニスコート

内 4日…男・女ダブルス
11日…男・女シングルス、男ベ
テラダブルス(55歳以上)、女
ベテラダブルス(50歳以上)

対 市内在住、在勤、在学の人また
は協会加盟団体加入者

費 ダブルス2,000円、シングルス

1,500円(総合公園へ申込みの人
は大会当日持参)

申 3月19日(金)までに、総合公園
へ。クラブ加入者は各クラブ代
表へ。

場 北本市テニス協会(坂井☎080-
5019-5573)

**「ポッチャ&ディスコン」
体験教室**

子どもからお年寄りまで、誰で
も気軽に参加できます。氷の上で
ゲームをするカーリングに似てい
て、車椅子の人でもできます。楽し
みながら日頃の運動不足を解消し
てみませんか!

時 3月13日(土)9:30~12:00
9:10受付

場 体育センター 費 無料
対 市内在住・在勤の小学生以上
の人60人

持 運動できる服装、室内用シューズ、
タオル、飲み物、マスク

他 新型コロナウイルス感染症予防
対策を講じて実施します。なお、
感染拡大の状況により中止にな
る場合があります。

申 3月10日(水)までに生涯学習課
生涯スポーツ・オリパラ担当(☎
594-5568)へ電話または直接

場 北本市スポーツ推進委員連絡協
議会(飯塚☎080-5542-0480)

体育センター各教室

● キッズHIPHOP教室
(毎週水曜日、月4回)

①16:00コース
対 幼児(4歳から) 時16:00~16:45 費月額3,800円

②17:00コース
対 小学校1~6年生 時17:00~18:00 費月額3,800円

③18:00コース
対 小・中学生 時18:00~19:00 費月額3,800円

④大人クラス
対 中学生以上 時19:00~20:00 費月額4,400円

定 ①②③④それぞれ15人(先着順)

● 土曜バドミントン教室
(毎週土曜日、月4回)

時 17:00~19:00
対 どなたでも

定 15人(先着順)
費 月額2,400円

持 運動のしやすい服装、室内シューズ

申 体育センター(☎593-2511)へ参加費を
添えてお申し込みください。

第5回きたもとピアノフェスティバル
ゲスト演奏者 ピアノ 高橋多佳子

時 3月21日(日)開場9:30、開演10:00
場 文化センター 定300人 費無料

内 第1部 10:00~
自由発表部門~スタインウェイを弾いてみよう~

第2部 15:00~
オーディション通過者たちによる発表部門

ゲスト演奏 ピアノ 高橋多佳子さん 17:10~17:55
申 不要。当日直接会場へ。

場 生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)

高橋多佳子
第12回ショパン国際コンクール第5位。国立ワルシャワフィルをはじめ国内主
要オーケストラと共演を重ねる。既に20タイトルを超えるCDをリリース。《茂木
大輔の生で聴く「のだめカンタービレ」の音楽会》全国ツアーに参加。リサイ
タルでは独自の優れた企画と高い音楽性で常に絶賛を博す。国際音楽祭へ
の出演、主要コンクールの審査員を務めるなど国際的なキャリアを築いている。



©Shinichiro Saigo

(広告)

レディースプラン 28万円

男の旅立ち 29万円

祭壇・会館使用料・霊安室無料!!

返礼品 2割引!!

プラザオオノ
365日24時間受付
0120-33-7475

**広報紙・市ホームページ
広告募集中**

広報紙 毎月26,000部発行!
ホームページ閲覧数66,000件/月!

他 応募資格・掲載できる広告には条件があります。
申 3月8日(月)~19日(金)に、所定の申込書に広告案とそのデータを
添えて、市長公室シティプロモーション・広報担当(☎594-5505)へ。

上半期(4~10月)・下半期(11月~5月)の申込区分がなくなり、年間を通してのお申込みが可能になります!

広報きたもと

期 5月号~令和4年4月号。1号分のみ可。
広告の大きさ・1号当たりの掲載料
①下二段(横173mm、縦47mm)……………2万円
②下二段の2分の1(横85mm、縦47mm)…1万円

市ホームページ

期 5月~令和4年4月。1か月のみ可。
広告規格・1か月当たりの掲載料
バナー広告。1枠につき縦60ピクセル×横150ピク
セル、8キロバイト以内、GIF形式、静止画…1万円

注目情報
お知らせ
募集
イベント
スポーツ
保健・子育て
安心・安全
まちの話題
掲示板

注目情報
お知らせ
募集
イベント
スポーツ
保健・子育て
安心・安全
まちの話題
掲示板

事業名	内容・対象者	日程	場所	受付時間・その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達検査 対 令和2年11月生まれのお子さん	東側 3月18日(木)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 3月19日(金)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和元年8月生まれのお子さん	東側 3月11日(木)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。
		西側 3月12日(金)	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成30年1月・平成30年2月生まれのお子さん	西側 3月16日(火)	母子健康センター	時 1月生まれのおさんは13:10～13:40 2月生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 令和2年6月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 4月5日(月)	保健センター	時 1～15日生まれのおさんは10:00～10:25 16日～末日生まれのおさんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 4月6日(火)	母子健康センター	
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	3月25日(木)	文化センター	時 初めのおさんは13:20～13:50 2回目以降のおさんは13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
乳幼児育児相談	内 身体・体重測定、保健師による発達の観察、育児相談、栄養士による食事の相談 対 0～3歳未満のおさんがいる母親または家族で希望する人	4月5日(月)	保健センター	時 13:30～14:30 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、赤ちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	3月17日(水)	市役所	時 10:00～12:00 持 母子健康手帳 申 3月12日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。



健康豆知識第101回

片頭痛について

全国で約840万人の人が片頭痛に悩んでおり、そのうち約8割が女性といわれています。首から頭にしめつけられるような痛みがでる緊張型頭痛と区別しなければなりません。片頭痛はストレスや寝不足・月経の時、天気が悪くなる前などに痛みが出るのが特徴です。

片頭痛は脳の血管の拡張や炎症が原因で、片側のこめかみや側頭部にズキズキと脈打つような強い痛みが出現し、吐き気や嘔吐を伴うこともあります。頭痛が発生する前にはまぶしい光や大きな音が気になる(光・音過敏)というような症状やあくびが現れ約30%の人には物がチカチカ光って見える「閃輝暗点」という前兆がみられます。

原因から考えると入浴や飲酒などの血管が拡張するような日常生活動作が症状を悪化させるため、症状の改善には睡眠や安静をとるよう心がけましょう。また、首や顔などの局所を冷やすことも効果的です。

特に注意したいことは、片頭痛は一般的に月1～5回程度発生するとされていますが、月15回以上頭痛がある人は市販の鎮痛薬を頻繁に使用することでこころ薬物乱用性頭痛になっている可能性があることです。片頭痛専用の治療薬は市販されていないので、頭痛がある時には早期に医療機関を受診してください。

片頭痛の予防法として専用の予防薬がありますがこれも市販されていません。目安として月2回以上の片頭痛がみられる人にはこの予防薬の適応があります。また、片頭痛の頻度や程度を減らせるものとして、ビタミンB2や便秘薬としても使用するマグネシウムがあります。これらは市販されていますので、摂り過ぎに注意をして試してみてください。

最後に下記の片頭痛のセルフチェックを紹介します。

- ① 階段昇降などの日常的な動きで頭痛がする
- ② 頭痛に伴い吐き気や胃のムカつきがある
- ③ 普段気にならない光がまぶしい
- ④ 頭痛に伴いにおいが嫌と感じる

上の4項目中2項目以上にあてはまるときは片頭痛を疑い医療機関への受診をお勧めします。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日診療(当番医)

診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

3月7日～4月7日

月日	地区	医療機関名	科目	電話
3/7(日)	北本	吉田医院	内	591-2200
	桶川	桶川西口クリニック	内・外・小	048-789-5777
	桶川	埼玉県中央病院	内・外	048-776-0022
3/14(日)	北本	福音診療所	耳	592-2862
	桶川	小島医院	内・小	048-771-1212
3/20(土・祝)	北本	遠井クリニック	内・小・循	591-2109
	桶川	上日出谷楯原整形外科	整・リハ	048-789-2200
	伊奈	希望病院	内・神内・リハ	048-723-0855

月日	地区	医療機関名	科目	電話
3/21(日)	北本	北本駅東口クリニック	内・呼内	593-0311
	桶川	埼玉県中央病院	内・外	048-776-0022
	伊奈	みやうち内科・消化器内科クリニック	内・消内	048-783-3751
3/28(日)	北本	まつざき整形リウマチクリニック	整外・リウ・内	540-6463
	桶川	埼玉県中央病院	内・外	048-776-0022
4/4(日)	伊奈	伊奈病院	内・外	048-721-3692
	北本	ニツ家整形外科	整・リハ・リウ・内	590-3344
	桶川	埼玉県中央病院	内・外	048-776-0022
桶川	桶川医療クリニック	内	048-786-5200	

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番 ☎ 048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

休日や夜間、お子さんの急な病気のけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気のけがのとき

小児初期救急医療体制
(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央消防本部へ

☎ 597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日
(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気のけがのとき

大人の救急電話相談

電話番号 #7119番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間365日

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

子育て中の親子のふれあいの場 ～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、
気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター



※臨時休室のお知らせ 3月30日(火)・31日(水)
は施設内整理のため臨時休室とさせていただきます。

【合同年齢別ひろば】～お楽しみ会～

時 第1回 3月22日(月)10:30～11:30
第2回 3月23日(火)10:30～11:30
第3回 3月23日(火)13:30～14:30

対 0歳～就学前のお子さんと保護者

定 各回 親子20人(先着順)

申 3月15日(月)～19日(金)に電話または直接。

センター職員による「優しいストレッチ」

時 3月9日(火)11:40～(15分程度)

内 育児中のママ、気軽に体を動かしましょう!

持 抱っこひも(必要な人) 申 不要

誕生会「大きくなったね」

時 3月26日(金)11:00～11:30(3月生まれのお友達は手
形・足形を取るのので10:30までに来てね)

内 3月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう!

申 不要

Coccoひろば



※3月1日(月)～13日(土)は休止します。

絵本講座「子どもと絵本と子育てと」

時 3月23日(火)10:30～11:40(受付10:15より)

内 絵本の読み聞かせをまじえながら、乳幼児期における
絵本の大切さをお伝えします。

対 定未就園児とその保護者5組(保護者のみも可)

費 無料

講 岡 美佐緒さん(保育士・NPO法人絵本で子育てセン
ター所属 絵本講師)

申 3月1日(月)～18日(木)に電話または直接。申込多数
の場合は抽選。抽選の結果は3月19日(金)までに電話
でご連絡します。

3月のひろば企画 定 午前・午後とも5組10人程度

・わいわいデー 3月16日(火)「お楽しみ会」
11:00から30分程度。手形アートをしますので汚れて
もいい服装でお越しください。

・すくすくデー 3月27日(土)
お子さんの成長の記録として手形をとってカードを作
ります。身長・体重も測れます。午前は11:30まで、
午後は14:30までにお越しください。

北本市子育て支援センター



※臨時休室のお知らせ 3月30日(火)・31日(水)
は施設内整理のため臨時休室とさせていただきます。

講習会「親子でフラダンス」

時 3月23日(火)10:30～11:30(開場10:15～)

内 お子さんと一緒に楽しく踊って心も体もリフレッシュ
しましょう♪

講 草野 朋子さん(フラキエ主幹)

対 市内在住の1歳～就学前のお子さんと保護者

定 10組(先着順)

持 水分補給用の飲み物・汗拭きタオル・動きやすい服装

※フラ用パウスカートは無料でお貸しします

申 3月9日(火)9:30～電話または直接。

企画「音遊びの日」

時 3月24日(水)11:15～11:30

3月の年齢別ひろば 10:30～11:30

・くじらペンぎんひろば 第1水曜日

(平成31年4月1日以前の生まれ)

・めだかひろば 第2水曜日

(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)

・ねんねこひろば 第3水曜日

(令和2年4月2日以降生まれ)

4月も水曜日に予定 詳しくはお問い合わせください

中丸保育園子育て支援センター



ベビーマッサージ

時 3月9日(火) 受付10:00～ 開始10:30～

講 佐々木圭子さん(ベビーボンディングケアインストラクター)

内 ベビーマッサージ 定 7組(先着順) 費 無料

持 バスタオル、オイル、飲み物 申 電話で受け付けます。

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～12:00、13:00～15:00 場 コープみらい
コープ北本店3階 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊婦
さんとそのご家族 申 3月13日(土)までは電話のみ。15
日(月)以降は電話または窓口。

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

問 児童館 ☎598-7643

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
開始30分前より参加券配布			
お誕生会	3月生まれの0歳～3歳と その保護者7組(先着順)	3月15日(月)10:30～11:00	ハートのフォトブースでの記念撮影 と手形をとって、お子さんの成長を お祝いしましょう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者8組(先着順)	3月10日(水)10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽し みましょうはじめての人もお待ちし ています
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者12人(先着順)	3月13日(土)15:30～16:30	「万華鏡」を作ります
申込み不要			
レッツソング	全来館者	3月8日(月)10:30～10:45	「エビカニクス」と「どうぶつ体操」を 踊りましょう
はかってみよう	乳幼児とその保護者	3月8日(月)9:00～11:00	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ (サイコロ目合わせ)	全来館者	全日15:30～17:00	自分の記録にチャレンジしよう
3月26日(金)10:00～申込受付			
簡単工作 (スライムとスーパーボールを作ろう)	小学生 各回5組(先着順)	3月28日(日) ①10:00～②13:00～③16:00～	洗濯のりで科学の不思議を楽しみま しょう
4月の予定			
4月1日(木)10:00～申込受付 電話可			
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	4月26日(月)9:30～11:00	子育てに関する相談等、お話ししましょ う
育児講座(親子体操)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	4月22日(木)10:00～11:00	お子さんといっしょにゆったりと体操 しましょう

【児童館 休館日のお知らせ】

3月30日(火)・31日(水)は、館内整理のため臨時休館します。

こども図書館の催し

問 こども図書館
☎598-7642・FAX598-4785

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから 大人まで	毎日いつでも ※3月末までお休み	すぎな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせし ます。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会(3月末までお休みです)			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0、1歳 10:30～ 対 2、3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子 でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝 居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※毎日の読みきかせ、毎週のおはなし会も行っていきます。

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、3月末まで行事・おはなし会・フロアでの読みきかせはお休みの予定です。

【こども図書館 休館日のお知らせ】

3月27日(土)～31日(水)は、館内整理のため休館します。

各種相談案内

※状況により内容を変更する場合があります
※相談日が祝日のときはお休みです

相談日 3月8日~4月7日

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	3月24日(水) 10:00~12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎594-5529) ※不動産相談は前日までにお申し込みください。 ※法律相談(司法書士)は電話相談となります。
不動産相談	3月12日(金) 13:30~16:20		
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 司法書士 第1・3金曜日		
市民相談	毎週月~金曜日 9:00~12:00、13:00~16:00		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月~金曜日 10:00~12:00、13:00~16:00	消費生活センター(☎511-8800)	
女性相談(予約制)	3月8日(月)・17日(水)、4月7日(水) 10:00~16:00(1人50分)	人権推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5506)	
教育相談	毎週月~金曜日 8:30~16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)		子育て支援課児童相談担当(☎511-7702)	
緑のなんでも相談	4月5日(月) 10:00~12:00	総合公園(☎592-4050)	
心配ごと相談(予約制)	4月7日(水) 9:30~11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談(予約制)	4月6日(火) 13:30~15:30		
ボランティア相談	4月3日(土) 10:00~12:00		
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00~16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	3月13日(土) 9:00~12:00	市役所相談室	産業観光課商工労政・観光担当 (☎594-5530) 住宅増改築相談の当日の問合せは(☎591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水・木曜日 10:00~12:00、13:00~16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ138

■劇場型詐欺の電話に注意

「数日前、証券会社を名乗り『大手化粧品メーカーがあなたのまちに工場を建設する計画がある。市内の人はその債権を購入する権利があるので、購入しないか』との電話がかかってきた。よく分からなかったので一旦は断ったが、昨日、また同じ人から電話があり『債権を購入しないのであれば、あなたの代わりに購入したいので、その権利を譲ってください。あなたの名前で債権の購入代金を振り込みます。化粧品メーカーから連絡が入ったら、名義変更の手続きをしますので、当社に連絡をください』とされた。その後、化粧品メーカーから『あなたからの入金を確認しました』との連絡があったが、詐欺だろうか。」との相談がAさんから寄せられました。

実在する証券会社を名乗って、債権の権利を譲ってほしいと話をもちかけ、複数の人物が次々と電話に登場し、言葉巧みにお金を引き出そうとする劇場型詐欺の事例です。手口は年々巧妙になっていますが、すべて詐欺グループがそれぞれの役を演じているだけです。

だれでも突然の電話に慌ててしまい、冷静な判断がで

きないことはあります。自分は大丈夫と思わず、詐欺の電話を取らないためにも、固定電話は留守番電話に切り替わるように設定し、相手を確認してから電話に出るようにすると、煩わしい勧誘の電話も取らずに済みます。

間違えて電話を取ってしまった時は、長く話を聞かずに、電話を切りましょう。断っても執拗に電話があり、脅迫を受けた時は警察に通報してください。お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800
※電話でのご相談も受け付けます。)毎週月~金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00~12:00、13:00~16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
毎週月~土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00~16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)
毎週土・日曜日10:00~12:00、13:00~16:00

ひろげよう!
市民活動の輪

第18回

市民の皆さんによる公益的な活動を紹介します。
暮らし安全課市民協働担当 (☎594-5521)

■特定非営利活動法人北本学童保育の会うさぎっ子クラブ

私たちの団体の歴史は古く、学童保育制度がない時代に発足した「北本市に学童保育をつくる会」(1975(昭和50)年発足)にまでさかのぼります。1983(昭和58)年からは、「北本市学童保育連絡協議会」として市内の学童保育事業の運営団体となり、子どもたちの放課後の暮らしを作ってきました。2011(平成23)年にはNPO法人に移行し、市内8小学校区11学童保育室の指定管理者として、学童保育をはじめとする子育て支援事業を行っています。



昨年、「まちかど交流スペースうさぎっ子」(通称「まちうさぎ」)を北本駅東口近くにオープンさせました。子どもに関わる様々な取り組みや、地域のフリースペースの貸し出しを行い、様々な世代の人々がつながれるまちの「居場所」を皆さんと一緒に創っていきたいと思います。皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。



す。保護者や支援員らによる理事会で様々な角度から議論し、時には行政や関係者にも働きかけ、子どもが豊かに自ら育つこと、保護者が安心して子育てができるまちづくりのために活動をしています。



【問合せ先】
NPO法人北本学童保育の会うさぎっ子クラブ
所在地：北本3-141-2 大島ビル2F
電話：594-8637

市民ギャラリー



「祖谷の小便小僧」
石井 由紀夫さん



「新しいあそび」
菊地 喜久枝さん

アズマフォトクラブ

わらしべ俳句会

寄席帳あざやかにゆれ春立ちぬ
鳥帰る空に轍のありやなし
うたごころ誘ふ銀の穂猫柳
風呂敷に移りし香り逢餅
裸木の皆晴ればれとある疎林
春の浜くるくる天日千しの魚

森田 純子
松本 正英
長谷川 清子
高橋 陽子
瀬楽 芳恵
関矢 あい

まちの話

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



姉妹都市の食に舌鼓

姉妹都市である会津坂下町と給食を通じた交流事業を実施しました。会津坂下町では、昨年9月に北本トマトカレーを町内の小学校で提供。

北本市では、会津坂下産のお米「天のつぶ」を使った給食が、食を通して地域文化への関心を高める「全国学校給食週間」(1月24日～30日)に市内の小・中学校で提供されました。



スクールガード・リーダーによる交通安全見守り活動実施!

埼玉県から委嘱を受け、市内各小学校にスクールガード・リーダーが1人配置されています。

スクールガード・リーダーは、児童の登下校時の交通安全見守りや通学路上の安全確認をボランティアで実施しています。

きたもと掲示板

新型コロナウイルス感染症により、掲載記事の内容が変更になる場合があります。

開催

シニア男性(60歳以上)と女性の第12回木刀による剣道基本技稽古教室

時 4月6日・13日・20日の火曜日
および8日・15日・22日の木曜日
10:00~11:30
場 解脱練心館
内 日本古来の剣道の基本技、面・小手・胴・突技を木刀で習得。
費 無料
他 マスク着用・検温・アルコール消毒にご協力をお願いします。
問 北本市剣道連盟(吉田☎591-3369)

コロナ禍の子育てに悩むママ向け相談会

時 3月12日(金)13:00~15:00
場 コミュニティセンター
内 子育てや仕事の悩みを相談できる人がいないママが励ましあう相談会
定 5人(先着順)
費 無料
申 メールで北本市ママサークル(染谷☎080-3395-4988、E xoxo0324@ozzio.jp)へお申込み。

《君も剣士になろう》剣道体験教室!

時 3月7日(日)・21日(日)・27日(土)・28日(日)14:00~14:30
場 解脱練心館
対 年中~小学校6年生 費 無料
他 マスク着用・検温・アルコール消毒にご協力をお願いします。
問 解脱練心館後援会(吉田☎591-3369)

埼玉県行政書士会鴻巣支部行政書士会相続等無料相談会

時 4月24日(土)13:00~16:00
場 文化センター 費 無料 他要予約
内 ①相続・遺言・贈与 ②土地・建物 ③権利・義務 ④法人設立 ⑤外国人 ⑥その他各種許可申請
問 埼玉県行政書士会鴻巣支部(大竹☎048-577-5183)

北本中央緑地の自然観察会 春の野草観察会 I

時 3月27日(土)10:00~12:00 費 無料
場 高崎線下石戸下踏切の西側
問 NPO法人北本雑木林の会(白川☎593-0448)

第10回さくら写真展

時 3月17日(水)~4月14日(水)
場 北本駅上りホーム 費 無料
内 会員撮影のさまざまな桜の写真を展示
問 北本市写真団体連合会(下村☎591-0628)

アコロハ☆フェスタ#18 音楽の広場 アコースティック&ハワイアンライブ

時 3月21日(日)12:00~15:45
場 勤労福祉センター 費 入場無料
内 ゲスト:灯かりほ
問 アコースティックライブ(奥田☎090-3503-7776)

募集

北本少年サッカークラブ団員

時 土・日曜日、祝日(第2土曜日は休み)
場 主に中丸小学校、南小学校
費 入会費3,000円 会費月額1,500円(未就学児は無料、兄弟割引制度あり)
問 北本少年サッカークラブ(水谷☎090-8770-5924)

北本の産品を直接お届け。

市では、「新しい生活様式」に対応した「地域配達システム」の構築を支援しています。「地域配達システム」とは、市内事業者が市民からの注文をインターネットや電話等で受け、北本の産品を個人宅へお届けするもの。このシステムを構築する事業者を募集した結果、二つの地域配達システム「きたもーる」と「すまいる弁当」がスタート! これを使えば、北本ならではの産品をお店に行かなくても購入できます。新しい生活様式を踏まえながら、ご自宅で市内の魅力的な産品を買って、味わいましょう!

圃産業観光課商工労政観光担当(☎594-5530)

北本に特化したインターネット通販サービス開始

きたもーる



掲載店舗も
随時受付中!



「きたもーる」は、北本産の野菜や加工品等のインターネット通販が楽しめる総合オンラインモール(電子商店街)です。「きたもーる」のサイトに北本の店舗や事業者が出店し、利用者はサイト上で希望する商品を選択・注文することができます。これまでお店でしか購入できなかった商品も、インターネットでいつでも気軽に注文することが可能になります。

最短で翌日午前中に商品が届くうえ、楽天ペイやPay Pay等のお得なキャッシュレス決済サービスにも対応しています。登録店舗も順次拡大される予定ですので、ぜひご利用ください!

圃株式会社アドビュート(☎598-6024)



お弁当と一緒に特産品もお届け!

すまいる弁当



毎日を健康やかに暮らすために、栄養バランスを考えたお食事をお届けします。

栄養バランスを考えたお食事を定期的に宅配する「すまいる弁当」。お弁当のお届け日に併せて、市内の産品(地場物産館 桜国屋の商品等)の注文もできるようになりました。注文した商品は事業者が代理で買い物をし、お弁当と一緒にお届け。代金の支払いも、お弁当と一緒に銀行口座から引き落としできます。注文可能な商品は時期によって変更する可能性がありますので、お問い合わせください。この機会に定番の商品のみならず新しい商品もお試しください。

圃北本中央ビジネスセンター株式会社(☎501-5462)



宮内 **cucinaD** (クッチーナディー) **T**



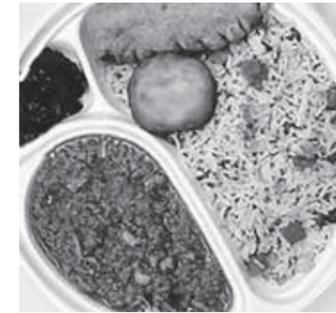
【住】宮内3-202
 【営】ランチ11:30~14:30
 (ラストオーダー14:00)
 ディナー18:00~20:00
 (ラストオーダー19:00)
 ※ディナーはテイクアウトのみ
 【休】日曜日 【☎】542-2559
 パスタ 900円~
 ピッツァ 900円~
 ローストビーフ丼 800円~ 等
 ★写真はスモークチキンの
 塩クリームパスタ

本宿 **やわらかとんかつ彦家** **T D**



【住】本宿8-108
 【営】ランチ11:00~15:30
 ディナー16:30~20:00
 (ラストオーダー19:30)
 【休】なし 【☎】590-5219
 特選ロースかつ弁当(小) 1,080円(税別)
 海老ヒレカツ弁当 1,580円(税別)
 盛り合わせ3~4人前 3,980円(税別)
 ★写真は特選ロースかつ弁当(小)
 ※2,000円以上でデリバリー可。
 お届け可能時間ランチ14:00
 まで、ディナー20:00まで。

北本 **ルドリ ダイニングバー-HALAL** **T**



【住】北本4-183五十嵐ビル1F
 【営】テイクアウト受付時間
 ランチ11:00~15:00
 ディナー17:00~20:00
 【休】水曜日
 【☎】050-5258-2229
 各種お弁当 500円~
 ★写真はカレーセット弁当
 700円
 ※多彩なスパイスをふんだん
 に使用した本格インド料
 理店。

深井 **牛角ビュッフェ北本ヘイワールド店** **T**



【住】深井6-87
 【営】平日
 ランチ11:00~15:00
 ディナー17:00~20:00
 (最終入店18:30まで)
 土日祝日11:00~20:00
 (最終入店18:30まで)
 【休】なし 【☎】501-5129
 ★写真は牛カルビ焼肉弁当
 800円 等
 ※牛角北本店では受付でき
 ません。※WEB受付あり。

二ツ家 **福寿司支店** **T D**



【住】二ツ家1-89
 【営】ランチ11:30~14:00
 ディナー17:00~20:00
 (ラストオーダー19:00)
 【休】火曜日
 【☎】592-3501
 椿 2,700円(税別)~
 藤 1,900円(税別)~
 楓 1,200円(税別)~
 ★写真はちらしごはんが鮮や
 かな特製お持ち帰り弁当

本宿 **水織うどん** **T**



【住】本宿4-33-3
 【営】ランチ10:30~15:30
 (ラストオーダー15:00)
 ※緊急事態宣言中はランチ
 営業のみ
 【休】水曜日(祝日の場合翌
 日の木曜日)
 【☎】590-1122
 北本トマトカレー 677円
 天丼(並) 942円
 カツ丼(並) 903円 等
 ★写真は北本トマトカレー

北本 **ヒマラヤラーメン東口店** **T D**



【住】北本2-46-2
 【営】ランチ11:00~14:00
 ディナー17:00~20:00
 【休】水曜日
 【☎】593-6550
 ヒマラヤ餃子(大)5ヶ 350円(税別)
 五目チャーハン 600円(税別)
 中華丼 650円(税別) 等
 ★写真はヒマラヤ餃子(大)
 ※デリバリーの配達エリアは
 限られているので詳しくは
 お問い合わせください。

深井 **ガーデンオーツカ** **T**



【住】深井4-172-2
 【営】11:00~20:00
 ※テイクアウト受付時間
 9:00~19:00
 【休】不定休
 【☎】541-1636
 唐揚げ弁当 700円
 彩り天丼 900円
 幕の内弁当 2,000円~ 等
 ★写真は唐揚げ弁当
 ※前日までの予約制です。

二ツ家 **湯楽の里 本家さぬきや 北本店** **T**



【住】二ツ家3-162-1
 北本温泉湯楽の里内
 【営】10:00~20:00
 (ラストオーダー19:50)
 【休】不定休
 【☎】501-8866
 かつ丼 680円
 ソースかつ丼 580円
 天丼 580円 等

二ツ家 **もんじゃ・お好み焼 わいず北本店** **T**



【住】二ツ家3-104-2
 【営】11:00~20:00
 (ラストオーダー19:00)
 【休】なし
 【☎】592-7029
 ※メニュー、氏名、電話番号、
 受取時間をお伝えくださ
 い。ご予約のお時間に合
 わせて焼きあがった状態の
 出来立てをお渡します。
 調理に30分から1時間程
 度お時間をいただきます。

北本 **あさひ庵** **T D**



【住】北本4-185
 【営】ランチ11:00~14:00
 ディナー17:00~20:00
 【休】火曜日
 【☎】591-3380
 カツ丼 750円
 天ぷらそば 800円
 オードブル 2,000円 等
 ★写真はカツ丼
 ※この他の商品もテイクア
 ウトでき、出前で提供もで
 きます。

深井 **豚骨ラーメン いちもんじ** **T**



【住】深井1-20
 【営】11:00~20:00
 【休】火曜日
 【☎】542-3888
 チャーシュー丼 550円
 ネギ味噌チャーシュー丼
 500円
 ★写真はチャーシュー丼
 ※ライス大盛無料。

二ツ家 **アンジェラプレイスカフェ** **T**



【住】二ツ家3-59-1
 【営】11:00~20:00
 (ラストオーダー19:30)
 【休】なし
 【☎】577-7466
 パスタ 780円(税別)~
 ピッツァ 1,080円(税別)~
 ファミリーセット 3,880円
 (税別)~
 ★写真はファミリーセット

北本 **COUCH POTATO** (カウチポテト) **T**



【住】北本1-138ガーデンコート1F
 【営】ランチ11:30~14:00
 (ラストオーダー13:30)
 ※緊急事態宣言中はランチ営業のみ
 【休】日曜日・月曜日
 【☎】593-5112
 CPバーガー 1,000円
 チーズバーガー 1,150円
 フライドポテト 300円
 ★写真はCPバーガーとフライドポテト
 ※材料がなくなり次第終了です。(緊急事態宣言
 中)詳細は店舗Instagramをご覧ください。

東間 **ダンデライオン** **T**



【住】東間8-304-6
 【営】ランチ
 平日11:00~14:00
 土・日・祝11:00~14:30
 ディナー
 17:30~20:00
 (ラストオーダー18:30)
 【休】月曜日、第2・3火曜日
 【☎】541-7311
 海老のポテト包み揚げ 1,600円 等
 ★写真はダンデライオン弁当 2,800円
 ※Bon or ライス・サラダ・デザート付きです。

図 産業観光課商工労政・観光担当(☎594-5530)

QRコードから
 ご確認ください

高崎線の
 東側
 店舗

高崎線の
 東側
 店舗

森林セラピーミニツアー開催

～北本の森を歩いて心も身体もリラックス～

森林セラピーとは

森林セラピーとは、医学的な証拠に裏付けされた森林浴効果のこと。楽しみながら、心と身体の健康維持・増進、病気の予防を行うことを目指します。

森林セラピーはハイキングのように歩くことが目的ではなく、森の中をゆっくりと歩くことで得られる感覚や体験を楽しむものです。そんな楽しみ方をセラピーガイドがご案内するお試しミニツアーで味わってみませんか？この機会にぜひお申し込みください。



おためし

森林セラピーミニツアー

時 3月17日(水)・27日(土)

各日とも午前の部10:00～11:30 (10:00集合)
午後の部13:30～15:00 (13:30集合)

場 北本自然観察公園

※埼玉県自然学習センター(公園内)建物前

費無料 申北本市観光協会(☎591-1473)

※緊急事態宣言の状況により、日程の変更が生じる場合があります。
※詳しくはホームページをご覧ください。

北本自然観察公園 森林セラピーロードマップ



桜の季節のセラピーロードは、なんだかひとつ得た気分になります。

コース1(約1,440m)

北口からスタートし、城ヶ谷堤、一夜堤を通り、南口へ到着です。全長約1,440mで、城ヶ谷堤と南口周辺は春は桜が咲き誇ります。足元に咲くスミレをはじめとして、四季折々の様々な草花が楽しめるコースです。

コース2(約1,520m)

公民館口からスタートし、正門前を抜け、八ツ橋の池、高尾の池の二つの池を回るように歩き、自然学習センターへ到着です。森・池・湿地といった公園の豊かな自然が楽しめるコースです。



見ごろ: 3月下旬

3 城ヶ谷堤

桜土手や桜堤の愛称で親しまれている城ヶ谷堤。約50本のソメイヨシノが植えられています。

📍石戸宿7丁目 📍あり[約90台]
北本駅から北里大学メディカルセンター行きバスで、「自然観察公園前」下車、徒歩約15分

森林セラピーの拠点施設



見ごろ: 4月上旬

2 サンアメニティ北本キャンプフィールド(野外活動センター)

多くの桜で囲まれる芝生広場のほか、キャンプ場やバンガローもあり、バーベキューも楽しめます。

📍高尾9-143 📍あり[約56台]
北本駅から衛生研究所行きバスで、「野外活動センター入口」下車、徒歩約8分 ※平日のみ運行



見ごろ: 3月下旬

1 阿弥陀堂のエドヒガンザクラ

高尾さくら公園のすぐ北側にある阿弥陀堂の境内にあります。樹齢は約200年で、市の天然記念物に指定されています。

📍高尾6-366
北本駅から衛生研究所行きバスで、「野外活動センター入口」下車、徒歩約10分または北本駅から徒歩約30分 ※平日のみ運行



桜の季節にするウォーキングは、なんだかいつもより心がウキウキする気がします。夏の新緑も、秋の紅葉も、冬の凜とした空気も、どれも魅力的なものです。それはきっと、春の暖かさと桜のやさしい色合いが、そうさせるのかもしれません。「森林セラピー基地」に認定された北本市にも、桜の名所はたくさんあります。ぜひ、この季節に、桜を愛でる「お得感」を味わいながら、ウォーキングしてみたいかたがどうか。

春爛漫
桜色に染まる
きたもと

北本さくらまつり

高尾さくら公園で開催している「北本さくらまつり」については、規模を縮小し、4月3日(土)に開催する予定です。今後の新型コロナウイルス感染状況や緊急事態宣言により中止となる可能性がありますのでご了承ください。📞都市計画課公園担当(☎594-5547)



※北本さくらウォークは内容を変更して、3密を回避するかたちでの実施を予定しています。詳細については、4月号でお知らせします。📞生涯学習課生涯スポーツ・オリパラ担当(☎594-5568)

6 石戸蒲ザクラ

見ごろ: 4月上旬

樹齢約800年といわれる名木です。大正11年に国の天然記念物に指定され、日本五大桜として全国にその名が知られています。

📍石戸宿3-119 📍あり[約120台]
北本駅から北里大学メディカルセンター行きバスで、「北里大学メディカルセンター」下車、徒歩約8分または「石戸蒲ザクラ入口」下車、徒歩約3分



一昨年9月8日に台風の影響で、北側の太枝が折れてしまいました。



見ごろ: 4月上旬

5 子供公園

桜や豊かな自然のなかに遊具施設や野外ステージがあります。

📍石戸宿3-225 📍あり[約85台]
北本駅から北里大学メディカルセンター行きバスで、「北里大学メディカルセンター」下車、徒歩約10分または「石戸蒲ザクラ入口」下車、徒歩約5分



見ごろ: 4月上旬

4 放光寺のシダレザクラ

日本五大桜の一つに指定されている滝桜から枝分けされた一本桜。広く張り出した枝にまんべんなくピンクの花が咲いています。

📍石戸宿6-262 📍なし
北本駅から北里大学メディカルセンター行きバスで、「自然観察公園前」下車、徒歩約20分または「石戸蒲ザクラ入口」下車、徒歩約10分

中央 石戸 **ヘブン** (北本西口店・北本石戸店) **T**



●ヘブン北本西口店
【住】中央1-61
【☎】592-2155
●ヘブン北本石戸店
【住】石戸4-375
【☎】591-6320
～以下共通事項～
【営】テイクアウト受付時間
ランチ11:00～14:30
ディナー17:00～19:30
【休】第2・第4月曜日
★写真の日替わりカレー弁当500円(税別)等

駅西口 **CHAMSUU cafe** (チャムスー カフェ) **T**



無農薬野菜使用で健康的なラップサンドやランチボックスをドリンクと共に。北本駅西口駅前広場に出店しています。キッチンカーによる不定期出店のため、出店情報はInstagramをご覧ください。
★写真はスパイシーチキンとマトのサラダラップ 700円



駅西口 **どんぐりパン工房** **T**



【営】月曜日10:15～11:45
※悪天候等による営業中止の場合あり
【☎】591-8434
自家製酵母・どんぐりパン 350円
自家製酵母・食パン 210円
トマトとオリーブのフロマージュ 200円等
★写真はキッチンカーで出店中の様子
※その他多数ご用意しております。
※北本駅西口前広場にて毎週月曜日にキッチンカーで出店中。

本町 **La CELaTT cafe** (ラッセラ カフェ) **T**



【住】本町1-69-1
【営】11:30～17:00
【休】水曜日・金曜日・土曜日
【☎】577-8555
ベジBOX 800円
ご飯BOX 800円
おにぎりBOX 500円
★写真は雑穀米、豆カレーのベジBOX
※BOXの中身が変更になる場合がございます。

荒井 **やまがたらーめん きたもと屋** **T**



【住】荒井3-395-1
【営】月～土11:00～20:00
日・祝11:00～20:00
【休】水曜日
【☎】593-3113
にんにく餃子(冷凍あり) 350円(税別)
北本トマトカレー 700円(税別)
ジャンボチキンカツカレー 950円(税別)等
★写真はジャンボチキンカツカレー

高尾 **北本フーズ** **T**



【住】高尾8-219
【営】10:00～17:00
(お盆・年末年始を除く)
【休】なし
【☎】592-6343
冷凍とまとルンルン揚げ餃子20個 600円
冷凍生餃子30個 650円
ジャンボ焼売30個 600円
★写真は冷凍生餃子30個入り

高尾 **Adomani 北本店** **T D**



【住】高尾9-232-3
【営】11:00～20:00
(ラストオーダー19:30)
【休】月曜日
【☎】590-5607
【デリバリー】応相談
プレートBOX 1,000円(税別)
お子様BOX 650円(税別)
パスタ各種 800円(税別)等
★写真は各テイクアウト商品
※詳細は店舗Instagramをご覧ください。

KITAKORE Takeout & Delivery
自宅で楽しむ北本グルメ
きたこれテイクアウト&デリバリー

きたこれテイクアウト&デリバリー
新型コロナに負けない! 事業者応援プロジェクト

新型コロナウイルス感染症の拡大により、緊急事態宣言の延長や営業時間の短縮を受け、市内飲食業は厳しい経営状況に置かれています。
そこで、コロナ禍においてもテイクアウトやデリバリーなど、感染予防をしながら頑張つて営業を続けている市内飲食店を応援するため、令和2年5月に北本市観光情報サイト「きたこれ」内にテイクアウト&デリバリーサービスを紹介するページを開設しました。今回ご紹介するお店は1月末時点で掲載されている飲食店になります。市民の皆さんも、感染予防をしながら是非ご利用ください!



T…テイクアウト(お持ち帰り)対応 **D**…デリバリー(配達)対応 【住】…住所 【営】…営業時間 【休】…定休日 【☎】…電話番号

※営業時間は、緊急事態宣言中の臨時的なものの場合があります。

中央 **うなぎ・鳥料理 鳥越** **T**



【住】中央3-73-1
【営】11:30～20:00
【休】月曜日・木曜日
【☎】591-8184
とりめし 700円
親子丼 750円
うな重 3,800円等
★写真はうな重
※メニュー表をご覧ください。
事前にお電話にてご予約ください。

中央 **ラーメン十勝** **T**



【住】中央3-73-1
【営】11:00～20:00
【休】不定休
【☎】592-3328
十勝の自家製餃子 290円～
レバニラ炒め 720円
肉野菜炒め 720円等
★写真は十勝の自家製餃子(1人前)
※お電話でお時間を指定いただければお待たせせずにご用意できます。

本町 **のんのスタジアム** **T**



【住】本町1-2-1
文化センター1F
【営】11:00～15:00
※テイクアウト受付時間
11:00～14:00
※状況に応じて変更する場合があります。
【休】月曜日
【☎】592-0001
唐揚げ弁当 756円
ガバオライス 756円
★写真は北本トマトカレー680円

中央 **魚介豚骨らーめん きたもと屋** **T**



【住】中央4-36
【営】ランチ11:00～15:00
ディナー17:00～20:00
(ラストオーダー19:00)
【休】水曜日
【☎】598-6559
唐揚げ弁当 650円
つけめん醤油 800円
チャーシュー丼 400円等
★写真は一番人気の唐揚げ弁当
※お電話で事前にご予約いただくとスムーズにお渡しできます。

まだまだあります!
高崎線東側の店舗は
⑤ページへ



高崎線の西側店舗

高崎線の西側店舗

広報 きたもと

3月
2021 No.997

特集面



新型コロナに負けない! 事業者応援プロジェクト