

北本市
kitamoto city

北本市役所 産業観光課
商工労政・観光担当 黒澤・新井
048-594-5530
a03100@city.kitamoto.lg.jp

森林セラピーツアーを県内初開催

北本市で「新しい生活様式」に配慮した森林セラピーツアーが始まります

北本の森林の癒し効果が科学的に立証されたことから昨年4月に「森林セラピー基地」として認定を受けて以来、初めてとなる森林セラピーツアーを開催します。北本市森林セラピーツアーは3類型あり、今回のツアーは「企業型福利厚生ツアー」です。

※3類型…個人型プライベートツアー／個人～複数応募型ツアー／企業型福利厚生ツアー

北本市
kitamoto city



全国の森林セラピー基地と連携を深めているトッパングループ健康保険組合から、北本市の立地性（都心からもっとも近い森林セラピーであり、日帰り利用可能）に着目していただき、今回のツアーが実現しました。今回のツアー参加予定人数は15人です。

見どころ1

「新しい生活様式」に配慮したこれからの森林セラピーの在り方を体験していただきます



ツアーイメージ

見どころ2

～セラピー弁当～
地産地消の旬の野菜を使用した「森林セラピー弁当」を提供します



森林セラピー弁当

日時

10月16日(金) 12:00～15:30

会場

埼玉県自然学習センター（北本自然観察公園内）

備考

当日は市担当者およびトッパングループ健康保険組合担当者が出席し、取材に対応します。取材時はマスクの着用をお願いします。

当日タイムスケジュール

12:00 集合/セラピー弁当昼食
13:00 開会あいさつ
13:10 セラピーガイドツアー
15:30 終了



【担当者から一言】新型コロナウイルス感染症の影響により、仕事の環境も大きく変わる中でメンタルヘルスケアが注目されています。屋外型であり、特定少人数で参加する森林セラピーは「新しい生活様式」にもマッチしています。森林セラピーが心身の健康状態の改善に寄与することに今後も着目していただき、北本市の自然環境に親しんでいただきたいと思います。



北本市森林セラピー
公式サイトはこちら