

イベント

北本市姉妹都市 会津坂下流そば打ち体験

時 11月5日(日) 10:00~14:00
内 新そば粉で十割そばに挑戦!
対 定 小学5年生以上8人 費 2,500円
場 申 10月26日(木)までにサンア
メニティ北本キャンプフィールド(☎
593-0008)へ電話または直接。応募
多数の場合は抽選。

あそ火キャンプ ~焚き火のススメ~

時 11月11日(土)10:00
~12日(日)12:00予定
1泊2日
内 キャンプを通して火の大切さを感じよう
定 6組20人
費 1人6,000円
小学生以下3,000円
場 申 10月28日(土)までにサンア
メニティ北本キャンプフィールド(☎
593-0008)へ電話または直接。応募
多数の場合は抽選。

なかよしサロン ~秋のミニコンサート~

時 10月27日(金)13:30~15:30
内 オカリナ演奏:オカリナ・アルエット
ピアノ演奏:ピアニスト内田有美さん
民謡と三味線演奏:初音会
費 無料 申 当日直接
場 中丸公民館(☎593-1010)

手芸講座

時 11月22日(水)10:00~11:45
内 指編みで2wayネックウォーマーを
作ってみよう
講 津田道子さん
定 15人 費 1,000円(毛糸代)
場 申 10月8日(日)9:00から、参
加費を添えて学習センター(☎592-
3325)に直接。

ニュースポーツ教室「マットス」

マットにボールを投げ、
落ちた場所に
応じて入る得点を競うスポーツです。
時 10月30日(月)9:30~11:30
対 定 市内在住・在勤の人30人 費 無料
持 動きやすい服、上履き、タオル、飲み物
場 申 10月9日(月・祝)9:00から、
勤労福祉センター(☎591-8550)
に直接。9:00に定員を超えた場合
は抽選。※電話申込は不可。

リズム健康体操教室

時 10月27日(金)10:00~11:30
講 渡辺すみ江さん
対 定 市内在住・在勤の人30人 費 無料
持 動きやすい服、上履き、タオル、バス
タオルまたはヨガマット
場 申 10月8日(日)9:00から勤労
福祉センター(☎591-8550)に直接。
9:00に定員を超えた場合は抽選。

パソコン教室

時 11月1日~22日の水曜日(全4回)
9:30~11:30
内 ①「パソコンの基礎知識」
②「ワードの基礎基本操作」
③「ワードで写真の取込み・図形の描き方」
④「クリスマスカード作り」に挑戦
※パソコンにかかわる質問等も歓迎
対 市内在住・在勤で日本語入力ができる人
定 10人 持 パソコン、筆記道具
費 2,700円(教材費等)
場 申 10月11日(水)9:00から参
加費を添えて勤労福祉センター(☎
591-8550)に直接。9:00に定員
を超えた場合は抽選。

ごみ減 第4回パネル展示会

「ごみを減らすノウハウを体験しよう」
~実践事例紹介~
期 10月16日(月)~20日(金)
10:00~16:00
場 市役所
内 ごみ減量・資源リサイクルの事例紹介、
エコバック作り体験、日用品交換、フー
ドドライブ、環境ポスター・標語コン
クール入賞作品展示
他 10月17日(火)~19日(木)は
牛乳パック10枚とトイレトペー
パー1巻きの交換を実施
場 北本市ごみ減量等推進市民会議
(谷津 ☎592-9524)

キッチンカー出店中

来園者の利便性向上のため、キッチン
カーが出店します。
時 下記の日曜日 10:00~16:00
10月8日・22日
11月12日・26日
12月3日・10日・17日・24日
令和6年1月7日・14日
2月11日・25日
3月10日・24日
※12月3日・17日は総合公園のみ
※12月はイルミネーション開催期間の
ため総合公園は19:00まで出店。
出店数 総合公園3~5台
子供公園1~3台
※出店詳細は総合公園ホームページを
ご覧ください。

☎ 天候により出店できない
場合があります。
場 総合公園(☎592-4050)

ピアノコンサート

時 10月7日(土)15:00~16:00
11月5日(日)15:00~16:00
12月17日(日)15:30~16:30
令和6年
1月14日(日)15:00~16:00
2月11日(日・祝)15:00~16:00
3月10日(日)15:00~16:00
内 ピアニスト内田有美さんのピアノ演奏
を中心とした音楽に癒されるひととき
費 観覧無料 他 入退場自由
場 総合公園(☎592-4050)

わいわい♪ ミュージックフェスタvol.6

時 11月3日(金・祝)11:00~16:00
内 プロのアカースティック生演奏をメイ
ンにした音楽イベント。今回は「弾き
語りアーティスト」特集。ゆったりと
お楽しみください。
出演予定:北本観光大使 美根ゆり香
(ピアノ弾き語り)
費 観覧無料 定 なし
共 催 総合公園、月光レコーズ
後 援 北本市観光協会
場 総合公園(☎592-4050)

秋の自然観察オリエンテーリング

秋の公園をめぐり、クイズに挑戦!時
間内いつでも出発できます。
期 11月3日(金・祝)~5日(日)
9:30~15:30
費 無料 申 当日直接
他 雨天開催
小学生以下は保護者同伴
場 自然学習センター
(☎593-2891)

応急手当講習(普通救命講習I)

時 11月18日(土)9:00~12:00
受付8:50(WEB講習は9:50)
場 埼玉県央広域消防本部
内 AEDを用いた心肺蘇生法等
対 定 中学生以上の北本市、鴻巣市、桶川
市の在住・在勤の人30人(先着順)
持 筆記用具、昼食※WEB講習受講者は
WEB講習受講証明書
場 申 10月15日(日)9:00~11月11
日(土)に北本消防署(☎592-5005)
へ電話または直接。

スポーツ

体育センター口腔ケアと 健康体操教室

時 ①10月11日(水)10:00~11:30
場 中丸公民館
②10月11日(水)13:30~15:00
場 北部公民館
③10月18日(水)10:00~11:30
場 北部公民館
④10月18日(水)13:30~15:00
場 中丸公民館
講 体育センターフィットネス教室インス
トラクター 三枝京子さん
定 20人(先着順) 費 無料
他 健康スタンプ対象事業
持 動きやすい服、室内シューズ、飲み物、筆記用具
場 申 体育センター(☎593-2511)窓口へ直接。

〈広告〉

〈広告〉

この秋、「大規模多数傷病者受入れ訓練」を実施します。

北里大学メディカルセンターでは、いつ襲ってくるかわからない大災害に備え、大規模多数傷病者受入れ訓練を実施いたします。

日時 10月9日(月・スポーツの日)8:30~13:00
場所 北里大学メディカルセンター(北本市荒井6-100)
協力 埼玉県・埼玉県央広域消防本部・北本市社会福祉協議会

主催:北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212(代表)
※訓練については病院広報誌等でご報告する予定です。



家族葬は
北本セレモホール へお任せください
年中無休
安心の24時間対応 ☎0120-16-5940

北本セレモホール
北本市宮内7-179
Tel: 048-591-2288
大駐車場・霊安室完備

事前相談受付中
ご葬儀に関する様々な
「希望」「不安」など何でも
ご相談頂いております!
北本セレモホールホームページ
見解 除前可聴可対

LINE 友達登録募集中!
ID @zue6749s

セレモの会員制度
さくらさぼーと 会員
募集中

多くの割引特典
入会金は1万円のみ
*月々の積立金など一切必要ありません。
*他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》
https://ceremohall.com