

スポーツ

第50回 市民卓球大会

📅 11月19日(日)
9:00~16:30
📍 北部公民館
👥 高校生以上で市内在住・在勤の人、および連盟加入者
📌 ①混合ダブルスによる団体戦



②ミックスダブルス個人戦
(チーム・ペアの組合せは当日抽選)
費 1,000円
一般参加者は当日持参
📄 申込書に必要事項を記入し、10月20日(金)までに北本市卓球連盟事務局(送り先住所は申込書に記載)へ郵送。
📄 大会要項、申込書が必要な場合は問い合わせください。
📄 北本市卓球連盟 (木内 ☎ 080-3406-3775)

きたもと「イトコ」これくしょん

きたこれ

北本の
"おいしい""楽しい"
情報を多数掲載!

新規掲載店舗 募集中

📍 産業観光課商工労政・観光担当
(☎ 594-5530)

第11回 きたもと駅伝競走大会

📅 **12月10日(日) 受付8:00~**
※荒天中止の場合、当日6:00に判定
📍 総合公園

| 部門 | 参加資格 | 区間・距離 | 参加費(保険料等) | チーム編成 |
|-------------------|---|---------------------------|------------------------|---------------------|
| 小学生 中学年の部 | 北本市スポーツ少年団の 小学3・4年生 | 4区 3.8km | 2,000円 | 監督 安全管理者 選手4人 |
| 小学生高学年 男子・女子の部 | 北本市スポーツ少年団の小学5・6年生 北本市・鴻巣市・桶川市内に在学の 小学5・6年生(4年生1人可) | 5区 6.2km | 市内 2,000円 市外 2,500円 | 監督 安全管理者 選手5人 |
| 中学生 男子・女子の部 | 北本・桶川・鴻巣市内に在学の 中学生 | 5区 12.1km | 市内 2,500円 市外 3,000円 | 監督 選手5人 |
| 一般 男子・女子の部 | 16歳以上の北本・桶川・鴻巣市民 | 男子5区 12.1km 女子5区 6.2km | 市内 3,500円 市外 4,000円 | 監督 選手5人 |

※第1部・第2部の安全管理者はチームに1人ずつ必要です。一般の部は選手が監督を兼ねることができます。

📄 10月29日(日)までに、生涯学習課または体育センターにある申込用紙に必要事項を記入し、事務局へメールまたは直接。締切後、出場許可通知(代表者会議案内を同封)を代表者に送付します。

・参加費は、以下の指定口座へ振り込んでください。
【ゆうちょ銀行 019店-当座-No.00100-0-549681「北本市スポーツ協会」】(手数料参加者負担・期限厳守)

📄 詳細は市ホームページから開催要項をご確認ください。

📄 きたもと駅伝競走大会実行委員会事務局
(〒364-0003 古市場 1-156 北本市スポーツ協会内 ☎ 593-1050 📧 taikyo.kitamoto@theia.ocn.ne.jp)



📌 1 いつまで放っておくの? 📌 2 重い危険大量 📌 3 地元で表彰されている会社

リサイクルイズミ

(株式会社イズミ)

お電話ください!!

0120-961-919

住所: 埼玉県行田市埼玉4173-2
<https://www.recycle-izumi.net>

健康豆知識 第132回

『地図状舌』

一般的に聞きなれない病名ですが、舌背(舌の表面部分)が世界地図のような模様状に見られる病変です。淡紅色部は白色帯状の縁どりがあり、日によって部位と形が変化するために移動性舌炎とも呼ばれています。

食事がしみたりすることもあります。これは粘膜の表面だけが、ただれたようになることから起こるものですが、長く続くこともなく自然と症状がなくなってきます。

「原因」: ストレス、ビタミン不足等諸説がありますが不明です。

「症状」: 多くの場合ありませんが、食事で刺激物がしみたり、ヒリヒリすることもあります。また味覚異常を感じる事もあります。

「治療」: 症状がなければ治療の必要はありません。ただ真菌感染症が原因のこともあり真菌培養検査を行い、陽性反応なら抗真菌薬を使用します。また陰性なら含嗽薬、ステロイド軟膏を使用します。また口腔内は清潔にする必要がございますので、日常の歯磨きケアはもちろんのこと、専門的な口腔ケアを歯科医療機関で行う必要もございます。

提供: 北足立歯科医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**
※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。
相談時間 24時間 365日

平日の夜間 お子さんが病気がけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県東広域消防本部へ
☎ 597-3301 (自動音声案内)
診療日 毎週月~土曜日
(祝日、年末年始 [12月29日~1月3日] を除く)
診療時間 20:00~22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)
診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 **#7119番**
(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。
相談時間 24時間 365日

休日当番医 診療時間 9:00~17:00 (時間厳守) 10月8日~11月7日

| 月日 | 医療機関名 | 科目 | 電話 |
|---------------|-------------------|-------------|--------------|
| 10/8 (日) | よしだ整形外科内科 | 整/内/リハ/皮/リウ | 590-5720 |
| | 埼玉県中央病院(桶川市) | 内/外 | 048-776-0022 |
| | 桶川駅前こどもクリニック(桶川市) | 小 | 048-789-3222 |
| 10/9 (月・祝) | 福音診療所 | 耳 | 592-2862 |
| | 蔵田医院(桶川市) | 内 | 048-771-1446 |
| | 埼玉県中央病院(桶川市) | 内/外 | 048-776-0022 |
| 10/15 (日) | 北本第一クリニック | 内/胃 | 591-7622 |
| | 神崎皮フ科クリニック(桶川市) | 皮 | 048-778-3911 |
| | 伊奈病院(伊奈町) | 内/外 | 048-721-3692 |

| 月日 | 医療機関名 | 科目 | 電話 |
|---------------|------------------------|----------|--------------|
| 10/22 (日) | 青木クリニック | 内/循/呼/小 | 592-1033 |
| | 小島医院(桶川市) | 内/小 | 048-771-1212 |
| | 埼玉県中央病院(桶川市) | 内/外 | 048-776-0022 |
| 10/29 (日) | いなぎentクリニック | 耳/気/放/形外 | 593-4567 |
| | 上日出谷橋原整形外科(桶川市) | 整/リハ | 048-789-2200 |
| | 伊奈病院(伊奈町) | 内/外 | 048-721-3692 |
| 11/3 (金・祝) | 大友外科整形外科 | 整/皮/リハ/外 | 591-7000 |
| | 埼玉県中央病院(桶川市) | 内/外 | 048-776-0022 |
| | みやうち内科・消化器内科クリニック(伊奈町) | 内/消内 | 048-783-3751 |
| 11/5 (日) | 橋原医院 | 内/胃腸/肛門 | 542-6582 |
| | 埼玉県中央病院(桶川市) | 内/外 | 048-776-0022 |
| | 鈴木内科医院(桶川市) | 内/小/皮 | 048-787-3000 |

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。