



高齢者インフルエンザ予防接種

対象	① 65 歳以上の市民 ② 60 歳以上 65 歳未満で心臓・じん臓・呼吸器・免疫等で身体障害者手帳 1 級程度の市民
期間	10月20日(金)～令和6年1月31日(水) ※医療機関休診日にご注意ください
費用	1,500 円 ※生活保護世帯の人、中国残留邦人等は免除
持ち物	健康保険証
申込方法	希望する医療機関へ直接予約

実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青木クリニック	592-1033	桃泉園北本病院	543-1011
安里医院	542-2629	遠井クリニック	591-2109
伊藤クリニック	593-5588	榎原医院	542-6582
いなぎ ent クリニック	593-4567	林田内科医院	592-7711
大久保医院	591-8171	ひらお内科クリニック	592-8861
大友外科整形外科	591-7000	深井小児科内科医院	591-5958
北里大学メディカルセンター	593-1212	福音診療所	592-2862
北本駅東口クリニック	593-0311	藤倉医院	592-3045
北本共済医院	591-7111	ニツ家整形外科	590-3344
北本心ノ診療所	598-7573	本藤整形外科	592-7667
北本整形外科	591-8871	my CLINIC	590-2211
北本第一クリニック	591-7622	まつざき整形リウマチクリニック	540-6463
北本中央クリニック	591-2257	南福音診療所	591-7191
きたもと内科クリニック	592-1641	矢澤クリニック北本	577-7048
きたもと脳神経外科クリニック	592-8808	山崎医院	591-2244
さくらこどもとおとな診療所	591-2088	山田医院	593-0353
さとうクリニック	590-5977	吉田医院	591-2200
鈴木医院	592-1313	よしだ整形外科内科	590-5720

〈広告〉

北本みなみ幼稚園・みなみ絵本のこども園

合同園庭開放

場所 北本みなみ幼稚園 園庭
日程 10/4 (水)・10/15 (日)
時間 10:30～12:00
※お申し込みはいりません。

北本みなみ幼稚園入園説明会

場所 北本みなみ幼稚園
日程 10/11 (水)
時間 10:00～11:30
※北本みなみ幼稚園にお電話にてお申込みください。

自然の中で豊かに育つ
学校法人柳瀬学園 北本みなみ幼稚園 ☎048-591-2280 未就園児の皆さん お待ちしております

保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	その他
こころの相談	内 心の健康に不安がある人等の相談に応じます 対 市内在住の本人または家族(治療中の人はご遠慮ください)	11月8日(水) 9:30～11:00	市役所 定 3人 費 無料 講 相談員 精神科医 申 11月6日(月)までに健康づくり課へ電話または直接。

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和5年6月生まれのお子さん	東側 10月26日(木)	保健センター 時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 持 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 申 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 他 対象児以外は健康づくり課へ。 ・離乳食講習を同時実施しています。 ・令和5年6月生まれのお子さんの保護者を対象に子育て応援ギフトを配布します。 持 あかちゃん訪問時にお渡しした申請書、身分証明証
		西側 10月27日(金)	母子健康センター
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和4年3月生まれのお子さん	東側 10月16日(月)	保健センター 時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 持 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 申 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 他 対象児以外は健康づくり課へ。 令和4年3月生まれのお子さんの保護者を対象に、こども商品券を配布します。 ※商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当(☎594-5537)へ。
		西側 10月17日(火)	母子健康センター
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で令和2年8月・9月生まれのお子さん	東側 10月20日(金)	保健センター 時 8月生まれのお子さんは13:10～13:40 持 9月生まれのお子さんは13:40～14:10 申 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 他 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和5年1月生まれのお子さん さんがいる母親または家族	東側 11月6日(月)	保健センター 時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 持 16日～末日生まれのお子さんは10:25～10:45 申 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 11月7日(火)	母子健康センター
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳未満のお子さん がいる母親または家族で希望する人	11月7日(火) (予約制)	母子健康センター 時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし菌のないお子さん	10月30日(月)	文化センター 時 初めてののお子さんは13:20～13:50 持 2回目以降のお子さんは13:50～14:20 費 1,430円/回 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活・あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	11月10日(金) (予約制)	市役所 時 10:00～12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 11月6日(月)までに健康づくり課へ電話または直接。
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備(呼吸法等)、あかちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	11月18日(土) (予約制)	保健センター 時 9:30～12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 11月10日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。



～食事で生活習慣病を予防！～ ヘルスアップ調理講習会

生活習慣病を予防するためのバランス食について、丁寧にお伝えします。

時 10月18日(水) 10:00～13:30 **場** 中丸公民館
定 25人(先着順) **費** 300円 **持** エプロン、三角きん、ふきん
申 10月12日(木)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。