

広報

きたもと

3月
2024 No.1033



LET'S ENJOY SPRING

特集

さくらの季節

📍城ヶ谷堤（石戸宿 6 丁目） ※道路を通行する際は車にご注意ください

in KITAMOTO

ピクニック気分です。

桜を見ながら
ゆっくりとした時間を過ごす

レジャーシートを敷いておしゃべりしたり、ベンチに座って桜越しに空を眺めたり……。そんなゆったりとしたお花見におすすめの桜スポットを集めました。



市の野草「カタクリ」

早春に妖精のような美しい花を咲かせるカタクリは、春を告げる野草として知られています。

◆高尾6丁目(位置は①ページのマップをご覧ください)

アクセス 北本駅から衛生研究所行きバスで「野外活動センター入口」下車(平日のみ運行)、徒歩約10分または北本駅から徒歩約30分

見ごろ 4月上旬

カタクリ見学会

文化財保護課職員の解説を聞きながら、北本が誇る「カタクリ」を鑑賞しませんか?

時 10:00 ~ 15:00 ※随時見学可

申問 文化財保護課 (☎ 594-5566)

3.30(土)
31(日)

北本さくらまつり 2024

時 10:00 ~ 15:00

内 ステージイベント・地元新鮮野菜や地場産物の販売・キッチンカー・縁日コーナー・ビンゴ大会
※期間中は、北本駅と会場の高尾さくら公園を結ぶシャトルバスを運行します。

問 総合公園 (☎ 592-4050)

3.30(土)
31(日)



4 高尾さくら公園

全国から集められた30種類、約200本の桜が植えられています。種類によって開花時期が異なるので、長く桜を楽しむことができます。

◆高尾 6-350-1 Pあり [約140台]

アクセス 北本駅から衛生研究所行きバスで「野外活動センター入口」下車(平日のみ運行)、徒歩約10分または北本駅から徒歩30分

見ごろ 3月下旬~4月下旬

5 北本市子供公園

大小様々な遊具が設置され、せせらぎや動物舎もあり、家族連れに人気の子供公園。お天気のいい日にはテント持参でお越しになるのもオススメです。

◆石戸宿 3-225

Pあり [86台]

アクセス 北本駅から北里大学メディカルセンター行きバスで「北里大学メディカルセンター」下車、徒歩約10分、または「石戸蒲ザクラ入口」下車、徒歩約5分

見ごろ 3月下旬



6 北本自然観察公園

約33ha(東京ドーム約7個分)もの広大な敷地内を歩けば、桜だけではなく、園内の新緑やウグイスをはじめとする鳥たちのさえずりなど、春の里山の自然を存分に楽しめます。

◆荒井 5-200

(埼玉県自然学習センター)

Pあり [100台]

アクセス 北本駅から北里大学メディカルセンター行きバスで「自然観察公園前」下車、徒歩約1分

見ごろ 3月下旬



▶写真提供: 埼玉県自然学習センター

7 サンアメニティ北本キャンプフィールド

桜に囲まれた芝生広場を中心に、施設内のさまざまな場所で桜の景色を楽しめます。また、キャンプ場やバンガローもあり、春のアウトドアも満喫できます。

◆高尾 9-143

Pあり [56台]

アクセス 北本駅から衛生研究所行きバスで「野外活動センター入口」下車(平日のみ運行)、徒歩約8分

見ごろ 3月下旬



8 城ヶ谷堤

「桜土手」、「桜堤」の愛称で親しまれる城ヶ谷堤。約60本のソメイヨシノと、足元の菜の花とのコントラストが楽しめます。

◆石戸宿 6丁目

Pあり [約90台]

アクセス 北本駅から北里大学メディカルセンター行きバスで「自然観察公園前」下車、徒歩約15分

見ごろ 3月下旬



みどりのまちに暮らす

みどりとまつり

- &green fes -

3月20日 (水・祝)
10:00-16:00 北本総合公園

3回目の開催となる、「みどりとまつり -&green fes-」。
今年も広場での音楽ライブや、マーケット、ワークショップなど
様々な内容を予定しています。ぜひお越しください。
〒北本市観光協会 (☎ 591-1473)

詳細情報はコチラ



市ホームページ



Instagram アカウント
@andgreenfes

音楽・ダンス

聴いて、踊って楽しんで♪

アコースティックライブ

北本市出身のベーシスト・長島涼平さんと親交のあるアーティストによるアコースティックライブ。



キッズダンス

体育センター広場で子ども達を中心としたダンスパフォーマンスを実施。

ジャズセッション

芝生広場では飛び入り参加歓迎! のジャズセッションを開催。



マーケット

約 130 店舗が出店!

今年は体育センター広場まで出店エリアを拡大。キッチンカーやクラフト雑貨など、ぜひお気に入りのお店を見つけてみてください。



子ども版マーケット「こどもまつり」

企画、出店内容など、子どもたちがアイデアを出し合いました。当日の運営も自分たちで行います!



体験

見て、触れて。楽しさ発見!

手話ベリ × ネギ収穫

地元農家さんの畑でネギを収穫したら、その場で焼いてパクリ! とろ〜りあつあつのネギからあふれる甘みを楽しんで。手話でお話したい・してみたい人もぜひお越しください。



福祉ブース、防災・焚き火ブース

各事業所の手作り雑貨の販売や薪割り体験、車中泊展示など盛りだくさん。



※駐車場には限りがあります。なるべく自転車または公共交通機関等をご利用ください。
※会場にごみ箱はありません。ごみは各自お持ち帰りください。

北本さくらウォーク 2024

市内の桜と歴史・文化遺産を巡り、春を楽しみながら、自分のペースで楽しくウォーキングしませんか。

時 3月30日 (土) 8:30~9:30 受付・随時出発
ゴール後現地解散 (雨天決行、荒天中止)

コース 市役所からサンアメニティ北本キャンプフィールドまで 3km、6km、8km の 3 コースを用意

費 1人 100円 (当日集金) 定 500人 (申込順)

申 3月15日 (金) までに生涯学習課、体育センター、文化センターまたは各公民館にある申込書に必要事項を記入し、各窓口へ直接、または市ホームページから申込み。

他・参加者には記念品 (缶バッジ・花苗) をプレゼント
・小学生以下は大人同伴
・ゴール地点で豚汁を提供します

問 北本さくらウォーク実行委員会事務局
(生涯学習課生涯スポーツ担当 ☎ 594-5568)



きたもと桜めぐりマップ



特集で紹介しきれなかった桜スポット情報や周辺の飲食店情報を掲載した1冊。市役所、北本市観光協会、&green CAFE、北本駅で配架しますのでぜひご利用ください。



きたもと森林セラピーガイドツアー

「さくらと歴史とカタクリと」

歴史スポットや貴重なカタクリの群生地、気持ちの良い森の中を歩いてめぐる森林セラピーツアー。歴史解説に耳を傾けながら、春の訪れを感じるお散歩に出掛けませんか。

時 3月24日 (日) 9:30~15:30 (荒天中止)

内 サンアメニティ北本キャンプフィールドから出発し、高尾宮岡トラスト地、高尾氷川神社、阿弥陀堂エドヒガンザクラ、カタクリ自生地などをめぐります。

費 1人 5,000円 (お花見弁当、ティータイム、歴史解説付き)

定 15人程度 (先着順)

申 問 北本市観光協会 (☎ 591-1473) へ
電話または QR コードから。



Instagram イベント

#きたもとさくら2024

一緒に Instagram で北本を盛り上げませんか?

あなたが撮影した北本の桜に「#きたもとさくら2024」をつけて投稿してください! 参加作品は北本市公式アカウントでシェアするほか、一部作品は「広報きたもと」5月号に掲載します!

参加方法 ①市内で桜の写真を撮影 (過去の写真もOK)
②北本市公式 Instagram (@kitamoto_city) をフォロー
③「#きたもとさくら2024」と撮影場所を記載して投稿!

市公式アカウントでも開花情報などをお届けします!
ぜひフォローしてください。



♡👍👎
#きたもとさくら2024

Point

イベントに参加する。

市公式 Instagram
@kitamoto_city



広報きたもと

3月
2024 No.1033

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS

令和6年5月号から広報きたもとの ポストへの投函 になります

令和6年5月号から、広報きたもとの配布方法が戸別にポストへの投函に変わることとなりました。配布業務受託者である「北本市シルバー人材センター」の配布員がお届けします。

- ・ 配布員は、腕章またはネームカードを着用します。
- ・ 建物付属のポスト等へ投函するものであり、住民票等を照会して配布するものではありません。

■市長公室シティプロモーション・広報担当
(☎594-5505)

※未配布等は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)へお問い合わせください。

「障がい」の特集で 広報きたもとのが埼玉県1位に

令和6年広報コンクール埼玉県審査にて、令和5年10月号が広報紙(市)部門で特選(1位)に選ばれました。本号では、障がいのあるお子さんのお母さんたちや福祉事業所、グループホームや放課後等デイサービス等の皆さんを取材させていただきました。ご協力いただいた皆様および日頃からお愛読いただいている皆様へ感謝申し上げます。



【注目情報】

令和5年度住民税均等割のみ課税の世帯に10万円を支給……………2

低所得世帯(住民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯)の子ども1人あたり5万円を追加支給……………3

【納税トピックス】

今年度の納税はお済みですか?……………4

広報きたもと2月号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

- 15ページ 成人の肺炎球菌予防接種の対象年齢
誤 80歳(昭和28年4月2日~昭和19年4月1日生)
正 80歳(昭和18年4月2日~昭和19年4月1日生)
- 24ページ 第二十五回北本市郷土芸能大会
誤 北本中丸囃子連 正 北中丸囃子連

【お知らせ】

3月1日から戸籍証明書等の請求や戸籍の届出が便利になります……………7

犬の登録と集合狂犬病予防注射……………10

【募集】

パブリック・コメント……………9

【イベント】

第8回きたもとピアノフェスティバル……………11

休日当番医は16ページに記載しています。

人口の
うごき

人口…65,381人(-22人)
男性…32,246人(-13人)
女性…33,135人(-9人)

世帯数…30,591世帯
※2月1日現在
※()は対前月比

今月の
納税

○国民健康保険税 第8期 ○介護保険料 第8期
○後期高齢者医療保険料 第8期
4月1日(月)までに納めましょう。
□座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和6(2024)年3月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所

☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。
一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く、お取り扱いできない業務もあります)

編集後記 今月は桜の特集をお届けしました!花粉症持ちの私にとって、春はムズムズが止まらない季節。それでも暖かくなってくるとやっぱり外へ出かけたくになります。今年も北本の桜をたくさん撮るぞ~! Instagramイベント「#きたもとさくら2024」への投稿もお待ちしています。みんなの桜写真で北本の春を堪能しましょう♪(佐)



アプリで
配信



SNS
配信



UD FONT
by MOKSHANA



リサイクル
印刷

価格高騰対応重点支援給付金

注目1 令和5年度 住民税均等割のみ課税の世帯に10万円を支給

☎ 共生福祉課地域共生担当 (☎ 590-6250)
※個人情報保護のため、電話でお答えできない場合もあります。

物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税均等割のみ課税世帯)に対し、新たに現金を支給します。対象世帯には、「給付決定通知書」(はがき)または給付を受けるための「確認書」を郵送します。



広報きたもと 2月号等でお知らせした「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援追加給付金(非課税世帯に7万円)」との重複受給はできません。

対象者 令和5年度住民税が均等割のみ課税である世帯

- ・基準日(令和5年12月1日)時点で北本市に住民票があること
- ・世帯全員が令和5年度住民税均等割のみ課税者で構成される世帯または均等割のみ課税者と非課税者で構成される世帯であること(世帯全員が非課税者の場合は、重点支援追加給付金(7万円)の対象世帯です)
- ※住民税が課税されている者の扶養親族のみで構成されている世帯は除く

均等割とは…全ての納税義務者に均等に課税し、「所得割」は納税義務者の前年所得に応じて課税するものです。この給付金は「所得割」が非課税で「均等割」のみ課税されている世帯が対象です。

受給額 10万円 / 1世帯あたり

受給方法

① 3月上旬までに
給付決定通知書が
届いた世帯



➡手続きは**不要**です
3月14日(木)頃振込み予定

② 3月中旬までに
確認書が
届いた世帯



➡手続きが**必要**です
「確認書」に必要事項を記入し、必要書類を添えて市に返送してください。

以下に当てはまる人は、「確認書」が届きません 受給には申請が必要です

令和5年1月2日~12月1日に 他市区町村から北本市へ転入した世帯

転入前の市区町村で令和5年度住民税が均等割のみ課税の世帯であれば、支給対象です。

所得を申告していない世帯

令和5年度(令和4年分)の所得を申告していない人は、税申告をお願いします。申告の結果、「住民税均等割のみ課税世帯」に該当すれば支給対象です。

申請方法

申請期間 **3月1日(金)~6月28日(金)** 申請書類 申請書(市ホームページ掲載および窓口で配架)

申請方法 申請書類を共生福祉課地域共生担当(〒364-8633 北本市本町1-111)へ郵送または直接。

- 本人確認書類の写し
- 給付金の振込を希望する口座確認書類
- 世帯全員の令和5年度住民税課税証明書や非課税証明書の写し(令和5年1月2日以降に北本市へ転入した人のみ)

注目2 低所得世帯(住民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯)の子ども1人あたり5万円を追加支給

☎ 共生福祉課地域共生担当 (☎ 590-6250)
※個人情報保護のため、電話でお答えできない場合もあります。

物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯・住民税均等割のみ課税世帯)に対し、子ども1人あたり5万円を追加で支給します。

世帯単位で給付を進めている以下の2つの給付金の給付実績をもとに、18歳以下の子どもがいる世帯に追加で給付を実施します。このため、給付を受けるための申請は原則不要です。

電力・ガス・食料品等価格高騰
重点支援追加給付金
住民税非課税世帯に7万円

価格高騰対応重点支援給付金
住民税均等割のみ課税世帯に10万円

支給済みの世帯に対象となる子どもが何人いるか算出

**同じ口座に改めて加算分を支給
(子ども1人あたり5万円の計算)**
3月18日(月)以降順次振込予定、支給日は支給決定通知をもってお知らせします

申請不要

- ⚠ 留意事項**
- ・子ども加算分の人数算定は令和5年12月1日が基準日
 - ・同一世帯である18歳以下の子どもが加算の対象

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

ソロバンを練習すると、右脳が活性化してソロバン道具は脳内に転移され、生涯さまざまな状況で瞬間に役立つ能力(フラッシュ暗算)が、小・中学校の内に身に付きます。各分野の第一線で活躍されている方々が、自分も習ったソロバンは子供にも習わせたい一番大事な稽古事だと言われています。当塾では6才児から競技大会で上位を目指す生徒が楽しみながら練習中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場
北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分) 石川珠算学院
お問い合わせ[電]048-594-0980

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

相談してみよう。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

まつ 松店
〒364-0026 北本市荒井1丁目1-65
受付時間帯 土曜日のみ 9:00~17:00まで
TEL 080-7694-6622

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、遅延させて頂くこともあります。

公共サービスの維持にご協力を

今年度の納税はお済みですか？

市民の皆さんが納めた税金は、福祉、子育て支援、学校教育、道路、公共施設の維持管理、消防・防災活動等に使われています。一人ひとりの納付が公共サービスの維持に直結しています。北本市では、皆さんのご協力のもと、納税率は99%以上となっています（市民税現年度課税分）。引き続きご協力ください。また、納めた税金の使い道に関心を持つことも納税者として大切なことです。市政に興味・関心をお持ちいただき、市が行うイベントや事業等にもぜひご参加ください。

問 税務課納税担当
(☎ 594-5520)



未納が心配な人はご連絡を

改めて領収書等で納付状況をご確認ください。
「自分の納付状況を確認したい」「納付書が見当たらない」「納付方法がわからない」「支払いが難しいので相談したい」などの場合は税務課納税担当（☎ 594-5520）までご連絡ください。

口座振替やキャッシュレス決済も

口座振替の登録をすれば支払いごとに口座から引き落とされるため、払い忘れの心配がなく便利です。登録は税務課で行えます。「地方税お支払いサイト」やPayPay等のキャッシュレス決済アプリで納付書下部のQRコードやバーコードを読み込むと、いつでも、どこでもオンライン納付ができます。

令和6年度は固定資産税の評価替え(評価額の見直し)の年

納税通知書と課税資産の明細書は5月初旬に送付します

固定資産税の評価替えとは

固定資産税は、毎年1月1日現在、市内に固定資産（土地、家屋、償却資産）を所有する人に負担していただく税金です。資産価値の変動に対応するため、土地と家屋について3年ごとに評価替え（評価額の見直し）をしています。評価替えを行う年を基準年度といい、令和6年度は基準年度になります。

土地

地価公示価格や地価調査価格、不動産鑑定士による鑑定評価額などを活用の上、個々の土地の条件を反映させて評価。
※前回の評価替え（令和3年度）と同様に、路線価の見直しや土地の利用状況の確認を行いました。

家屋

再建築価格（同じものを今建てたとしたらいくらになるか）をもとに評価。
※前回の評価替え（令和3年度）以降の建築物の動向から見直されますが、前年度の価格を超える場合は、前年度の価格が据え置きとなります。

評価額・課税標準額を決定

課税標準額 × 税率（固定資産税 1.4%、都市計画税 0.2%） = 固定資産税

土地・家屋価格等縦覧帳簿および固定資産税課税台帳をご覧になれます

地方税法第416条、第382条の2の規定により、土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿および固定資産課税台帳をご覧になれます。

税務課
固定資産税担当
(☎ 594-5519)

	土地・家屋価格等縦覧帳簿	固定資産課税台帳
内容	所有する土地・家屋の評価額等の確認 市内の他の土地・家屋との比較	令和6年度課税内容の確認
期間	4月1日（月）～5月31日（金）（※）	4月1日（月）以降（※）
手数料	無料	閲覧（300円/名義） 複写（10円/枚） ★5月31日（金）まで閲覧手数料無料
申請に必要なもの	納税者（同一世帯の親族） ・納税通知書、 ・運転免許証等	納税義務者（同一世帯の親族） ・運転免許証等
	納税者から委任された人 ・委任状が代理人選任届 ・委任を受けた人の 運転免許証等	納税義務者から委任された人 ・委任を受けた人の運転免許証等
		借地人・借家人等 ・賃貸借契約書等、運転免許証等

※…いずれも平日8:30～17:15

バイクや軽自動車の手続きを忘れずに

軽自動車税（種別割）は、4月1日に軽自動車・原動機付自転車・小型特殊自動車・二輪の小型自動車等を所有している人に課税されます（使用していなくても税金がかかります）。車両を所有しなくなったとき（廃棄や譲渡など）、転出などで車両の定置場が変わったときは手続きが必要です。



場合別の主な手続き（125cc以下の原動機付自転車・小型特殊自動車）

車体等が手元にない場合

盗難にあったとき 必ず警察署に被害届を提出し、税務課で廃車手続きをしてください。「原動機付自転車等標識遺失届出書兼申立書」に盗難にあった日時・場所・状況・警察署の盗難届受理番号等を記入し、提出してください。
紛失したとき 税金がかかっている車体等が手元不在ときは、そのまませず税務課市民税担当にご相談ください。ナンバーのみ紛失した場合も同様です。

譲渡する場合

譲る人 廃車証明書（各市区町村で交付されたもの）および譲渡証明書を譲り受ける人に渡してください。
譲り受ける人 登録手続きをしてください。



手続きに必要なもの

- ・車両を取得した（転入した）…販売証明書・譲渡証明書・廃車証明書等、本人確認書類（運転免許証等）
- ・廃車、譲渡、市外へ転出した…ナンバープレート、標識交付証明書、本人確認書類（運転免許証等）
- ・盗難にあった…警察署の盗難届受理証明書、標識交付証明書、本人確認書類（運転免許証等）

住所を変更する場合

市内への引っ越し 北本市ナンバーへの変更手続きをしてください。主たる定置場が市外の場合は該当市区町村で手続きをしてください。
市外への引っ越し 主たる定置場が市外に変わると北本市ナンバーは使用できません。北本市で廃車手続きをしたあと、新しい定置場の市区町村で登録手続きをしてください。

車体を改造した場合

改造前後の写真、改造内容が分かる明細書等の書類および「原動機付自転車等の改造申立書」を提出してください。

失くした車体等を発見した場合

盗難、紛失していた車体等が発見され引き続き所有するときは、再登録の手続きをしてください。

手続きを行う場所、問合せ先

- ・原動機付自転車・小型特殊自動車…
税務課市民税担当（☎ 594-5518）
- ・125ccを超える二輪車…
関東運輸局埼玉運輸支局（☎ 050-5540-2026）
- ・軽自動車（三輪・四輪）…
軽自動車検査協会埼玉事務所（☎ 050-3816-3110）

森林環境税（国税）が導入されます

森林整備等に必要で地方財源を安定的に確保するため、森林環境税および森林環境譲与税が創設されました。個人市民税・県民税の均等割と併せて年額1,000円が課税されます。その税収は、全額が森林環境譲与税として都道府県・市区町村へ譲与されます。

なお、これまでの個人市民税・県民税の均等割に計算されていた復興特別税1,000円（市民税500円、県民税500円）は令和5年度で終了します。

税務課市民税担当（☎ 594-5518）

	令和5年度まで	令和6年度以降
森林環境税（国税）	—	1,000円
市民税均等割	3,500円※	3,000円
県民税均等割	1,500円※	1,000円
計	5,000円	5,000円

※復興特別税（市民税500円、県民税500円）加算済み

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ! (農業ふれあいセンター)



- 桜国屋 (☎ 544-5321) 10:00 ~ 17:00 (水曜日定休)
北本産の真っ赤ないちごとトマトはいかがでしょうか?
- さんた亭 (☎ 580-6883) 11:00 ~ 14:30 (水曜日定休)
今月の店長おすすめは、北本産そば粉使用!
王道の「もりそば」はいかがでしょうか!
- 情報発信館 (☎ 578-4255) 10:00 ~ 16:00
- & green CAFE 10:00 ~ 16:00 (水曜日定休)
横山農園のいちごを使ったジャムを練りこんだ
「いちごのパウンドケーキ」がおすすめです。



☎産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)

北本市観光協会からののお知らせ

北本市観光協会 検索

●グリコピア・イースト北本市民デー

時 4月14日(日) 9:30 ~
対 市内在住、在勤の人 無料
定 60人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)
申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し3月11日(月・消印有効)までに観光協会へ。
他 詳細は観光協会へ。

●きたもと森林セラピースタンダードツアー

観光協会では、きたもと森林セラピーツアーを気軽に楽しんでいただく、スタンダードツアーを毎月第1水曜日、第3日曜日に開催しています。
時間も半日程度のツアーとなっていますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。
※ツアーの詳細は『きたもと森林セラピー WEB サイト』をご覧ください。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 21:00 北本市立図書館 検索

今の特集 1 これからの文学界を担う作家たち

間違いなく面白いことがわかっている人気作家もいますが、新進気鋭の若い作家から新たな“推し”作家を見つけてみませんか? 特に10~30代の若手・中堅作家たちの本を集めました。

幾千年の声を聞く

青羽 悠 (中央公論新社)
君の知恵が世界の謎を解き明かす。力ではなく知性で世界を変えようとした人々の幾千年の物語。史上最年少の16歳で小説すばる新人賞を受賞してから6年、今注目の作家の一人です。

そのほかの特集 『若い人に送る読書のすすめ』

- 『桜・お花見の本』
- 『マニアック』
- 『埼玉の高校司書がえらんだイチオシ本』
- 『平和と公正をすべての人に』

北本市立電子図書館の特集

『心に響く!日本の詩』ほか



お知らせ

国民健康保険税 仮徴収額決定通知書の送付

4月から新たに国民健康保険税が年金からの引き落とし(特別徴収)となる人に、4月以降の年金から引き落としされる保険税額をお知らせします。3月中旬に決定通知書を送付しますので、ご確認ください。

☎保険年金課
国民健康保険担当
(☎ 594-5541)

広報きたもとを“声”でお届けします

朗読ボランティアグループ「かばざくら」では、広報きたもとの朗読CD「声の広報」を毎月作成・郵送しています。
目の不自由な人や活字が読みにくい人など、「声の広報」を聞きたい人は北本市社会福祉協議会へご相談ください。また、身近で該当するにもぜひお知らせください。中央図書館での貸出も行っていきます(中央図書館で借りる場合、原則として視覚障がいがあり、障害者手帳をお持ちの人に限りです)。
☎北本市社会福祉協議会(☎ 593-2961)
中央図書館(☎ 592-0795)

施設の休館日 3月8日~4月7日

- 3月11日(月)
・文化センター ・中央図書館
- 3月20日(水・祝)
・総合福祉センター
- 3月25日(月)
・文化センター ・中央図書館
・地区公民館 ・勤労福祉センター
・コミュニティセンター ・総合公園
・学習センター ・体育センター
・健康増進センター ・子供公園
・サンアメニティ北本キャンプフィールド

3月1日から戸籍証明書等の請求や戸籍の届出が便利になります

☎市民課戸籍担当 (☎ 594-5527)

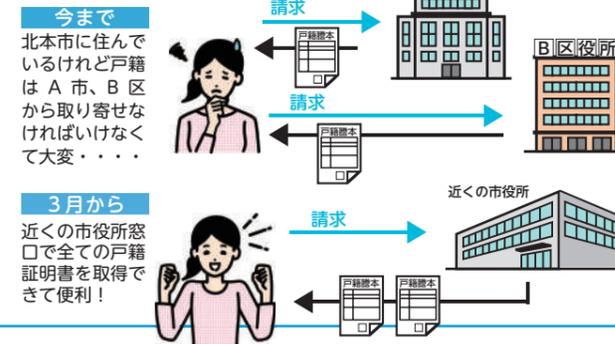


3月1日から、戸籍法の一部を改正する法律が施行されました。これにより、戸籍証明書の広域交付が開始し、戸籍届出時における戸籍証明書等の添付が原則不要になります。

①戸籍証明書等の広域交付開始

本籍地以外の市区町村窓口でも、戸籍証明書・除籍証明書を請求できるようになります。

今まで、本籍地が遠方の場合には郵送等で請求する必要がありましたが、最寄りの市区町村窓口で請求できます。また、相続等で必要な戸籍が全国各地にあっても、1か所の市区町村窓口でまとめて請求できます。



請求できる人 本人、配偶者、父母・祖父母など(直系尊属)、子・孫など(直系卑属)の戸籍証明書等を請求できます。

注意事項

- ・戸籍証明書等を請求できる人が市区町村窓口へ来庁し、顔写真付きの身分証明書(マイナンバーカードや運転免許証など)を提示する必要があります。
- ・郵送や代理人(委任状)による請求はできません。
- ・戸籍抄本等(個人事項証明書等)は請求できません。
- ・北本市役所では土曜開庁時の請求はお受けできません。

②戸籍届出時における戸籍証明書等の添付が原則不要に

婚姻届や養子縁組届などを本籍地以外の市役所へ届出する際に、戸籍証明書の添付をお願いしていましたが、原則添付不要になります。また、転籍届や分籍届を届出する際は、戸籍謄本の添付が必要でしたが、不要になります。

〈広告〉

まかせて安心 地元の業者
岩崎畳店(有)
朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

ニッポンの窓をよくしだい MADO ショップ北本店
(有)大川ガラス
シャッター・網戸・玄関
北本市下石戸下470
☎048-591-0967
サッシ組立・取付工事スタッフ募集中!

パブリック・コメント



文化センター大規模改修基本計画案について市民の皆さんの意見を募集します。計画案は、市ホームページ、担当課および市政情報コーナーで閲覧できます。

計画案 北本市文化センター大規模改修基本計画

公表・意見募集期間 3月21日(木)まで

意見の提出方法 住所・氏名・電話番号(FAX番号またはメールアドレス)を記入し、次の方法で提出してください。

- ①郵送(〒364-8633 住所記載不要)
- ②FAX
- ③直接窓口
- ④市ホームページ

※①～③は、「北本市パブリック・コメント手続意見提出書」を使用して提出してください。

☎生涯学習課生涯学習担当 (☎ 594-5567、FAX593-5985)

イベント

きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品が販売されます。

☎3月15日(金) 9:00～13:00

☎市役所庁舎ホール横の通路

☎北本市観光協会 (☎ 591-1473)

市民大学きたもと学苑の受講生

令和6年度を受講生を募集します。

- ・通年講座(4月～翌年3月)
- ・前期講座A・B日程(4月～9月)

講座内容・申込方法など詳細は、市役所や各公民館等で配布している「キタガク講座案内」パンフレットをご覧ください。キタガクホームページからも申込みできます(各地域に回覧は行いません)。

☎3月8日(金・必着)まで

☎生涯学習課生涯学習担当 (☎ 594-5567)

平和を考える実行委員会委員

毎年7・8月に開催する「北本市平和を考える集い」の事業企画や運営支援を行う委員を募集します。

応募資格 市内在住の18歳以上

募集人員 若干名

☎住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機を記載のうえ4月1日(月)までに市民課市民相談担当(☎ 594-5529、FAX511-1710、☎ a03000@city.kitamoto.lg.jp)へFAX、メールまたは直接。

使わなくなった鯉のぼり

子供公園ではこどもの日に向けて鯉のぼりを飾ります。飾らなくなった鯉のぼりをぜひ御寄贈ください。寄贈後の返却はできません。

※吹流しは飾りません。寄贈後の取扱いは一任いただきます)

☎寄贈者の名前、住所、電話番号を記載した用紙を持参の上、総合公園(☎ 592-4050)へ直接。

募集

自衛官等

◆幹部候補生

応募資格(年齢は令和7年4月1日現在)

- ・一般(大卒程度試験) 26歳未満の大卒者、22歳未満の大卒者(見込含)または28歳未満の修士課程修了者等(見込含)
- ・一般(院卒者試験) 28歳未満の修士課程修了者(見込含)
- ・歯科 20歳～30歳未満の専門の大卒者(見込含)
- ・薬剤科 20歳～28歳未満の専門の大卒者(見込含)

受付期間

①3月1日(金)～4月12日(金・必着)
②4月24日(水)～6月13日(木・必着)

※飛行要員は①のみ受付可能

1次試験予定日(2次試験あり)

- ・一般 ①4月20日(土)、21日(日)(飛行要員は3次試験あり)
②6月22日(土)
- ・歯科、薬剤科 ①4月20日(土)
②6月22日(土)

◆一般曹候補生

応募資格(年齢は採用予定月の1日現在) 18歳以上33歳未満の者

受付期間 3月1日(金)～5月7日(火・必着)

1次試験予定日(2次試験あり) 5月中旬

☎詳細はホームページ参照

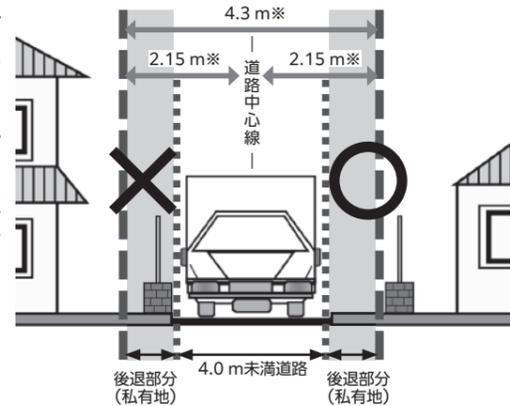
☎自衛隊さいたま地域事務所 (☎ 048-651-2420)

ブロック塀やフェンスを設置する前に「2項道路」か確認しましょう!

☎都市計画政策課建築指導担当 (☎ 594-5550)

2項道路とは

建築基準法でいう「道路」とは、幅員4メートル以上の国・県・市道や指定を受けた私道などをいいます。また、幅員4メートル未満の道で、市が指定したものが一般に「2項道路」といいます。2項道路は、道路の中心から2メートル後退したところを道路の境界線とみなすため、後退部分に建築物や門、塀などを新たにすることはできません。



道路後退を守って安全・安心なまちづくりにご協力をお願いします。2項道路かどうか確認したい場合はお問い合わせください。

※北本市では、道路中心線から2.15メートル(全幅員4.3メートル)の後退をお願いしています。

※緊急車両通行の支障となるため、後退部分には花壇の設置や駐車等もおやめください。

ブロック塀等の倒壊防止

能登半島地震では、多くの建物等が倒壊して大きな被害となっています。北本市では、建築物の無料簡易診断やブロック塀の点検方法等をご案内しています。また、耐震補強工事や危険ブロック塀の除却についての補助もありますので、詳しくは市ホームページまたは担当までお問い合わせください(今年度の補助は終了していますが、4月以降の補助を予定しています)。

■無料簡易耐震診断・耐震補強工事補助事業



■ブロック塀の点検方法や補助



※補助を受けるには一定の条件があります。また、事前の申請が必要です。

〈広告〉

お知らせ

マイナンバーカードの申請をお手伝いします!



各会場でマイナンバーカードの申請をお手伝いします。まだ申請がまだお済みでない人は、ぜひお越しください。

①市役所会場

☎3月1日(金)～29日(金)の
平日 8:30～17:15

☎市民課

②出張会場

☎☎3月13日(水) 西部公民館
3月14日(木) 学習センター
3月15日(金) 南部公民館

いずれも 9:30～11:45、
13:15～15:30

☎マイナンバーカードを申請していない人

☎マイナンバーカード申請書・通知カード(お持ちの人のみ)、本人確認書類(運転免許証・パスポート等写真付きのものは1点、健康保険証・介護保険証等は2点)。

☎他・申請した人にはクオカード

(1,000円相当分)を
差し上げます。
・本人以外は申請できません。

☎市民課窓口担当

(☎ 594-5528)



家族葬は 年中無休 安心の24時間対応 ☎0120-16-5940

北本セレモホール へお任せください

北本セレモホール

北本市宮内7-179
Tel: 048-591-2288
大駐車場・霊安室完備

事前相談受付中
ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!

LINE 友達登録募集中!
ID @zue6749s

セレモの会員制度 さくらさぼーと 会員募集中

多くの割引特典
入会金は1万円のみ

必要なものが入った安心の定額プラン(家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応) <https://ceremohall.com>

①ずっと空き家の実家を売りたい!

②「リサイクルイズミ」にお願したらいかがですか?

③もっと早く頼めばよかったわ。

大変な片付けは不要です。現状のままでも最大限まで引き出します!

不動産売却・空き家整理

株式会社イズミ
宅地建物取引業者免許 埼玉県知事(1)第25068号

お電話ください!!

0120-961-919

住所: 埼玉県 行田市 埼玉4173-2

総合公園イベント

- ①四つ目垣作成教室
 - 時 4月13日(土) 13:30～16:30
 - 定 10人(先着順)
 - 費 200円(当日支払)
- ②樹木の選定講習会
 - 時 4月20日(土) 13:30～16:30
 - 定 12人(先着順)
 - 費 200円(当日支払)
- ③甲 4月6日(土)の①9:30から、②10:30から総合公園(☎592-4050)へ直接。定員に空きがある場合13:30から電話受付。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。
- ④4月19日(金)・20日(土)9:30～14:00に総合公園で公園腐葉土・木材チップを配布します。各自で土のう袋に詰めてお持ち帰りいただけます。詳細はお問い合わせください。

応急手当(普通救命講習Ⅰ)講習

- 時 4月20日(土) 9:00～12:00
- 受付 8:50～
- ※WEB講習受講者は受付9:50～
- 場 埼玉県中央広域消防本部
- 内 AEDを用いた心肺蘇生法等
- ※北本市・鴻巣市・桶川市在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)
- 定 30人(先着順) 費 無料
- ※筆記用具※WEB講習受講者はWEB講習受講証明書
- 甲 3月15日(金)9:00～4月13日(土)に鴻巣消防署天神分署(☎048-540-0119)へ電話または直接。



親子で遊ぼう～五感を育てる外遊び～

- 時 4月5日(金) 10:00～12:00
- 対 未就学児を含む家族
- 定 10組(応募多数の場合は抽選)
- 費 参加費 200円/1人
- 場 甲 3月24日(日)までにサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎593-0008、E kitamoto.yakatsu@sunamenity.co.jp)へ電話またはメール。

ネイチャーハイクでクリーンアップ

- 時 4月6日(土) 9:30～12:30
- 内 野活サポーターと一緒に荒川散策ルートゴミ拾い探索でSDGsを体験。
- 費 無料
- 場 甲 3月24日(日)までにサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎593-0008)

焚き火でコーヒー焙煎体験

- 時 3月17日(日) 10:00～11:30
- 内 初めてのコーヒー焙煎の体験。雨や強風時は、室内でカセットコンロでの体験になります。
- 対 どなたでも
- 定 6組(応募多数抽選)
- 費 材料費 1,500円 参加費 300円
- 場 甲 3月7日(木)までにサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎593-0008、E kitamoto.yakatsu@sunamenity.co.jp)へ電話またはメール。



第8回きたもとピアノフェスティバル

- 時 3月17日(日) 11:30開場、11:50開演
- 場 文化センター 定 600人 費 入場無料
- 内 第1部 自由発表部門～スタインウェイを弾いてみよう～(出演44組)
- 第2部 オーディション通過者による発表部門(出演10組)
- ゲスト演奏 ラファエル・ゲラさん
- 予定曲目
 - ・E. グラナドスノ 詩的なワルツ
 - ・F. リストノハンガリー狂詩曲第12番
 - ・M. ポンセノロマンティックな断片他
- 甲 当日直接会場へ
- 場 生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)



自然に親しむイベントデー「春さがしの日」

- 五感をフル活用して春を感じに出かけましょう♪スタンプラリーやミニ観察会など、楽しめるイベントが盛りだくさん!
- 時 3月20日(水・祝)・23日(土)・24日(日) 9:00～17:00
- 対 どなたでも
- 他 小学生以下は保護者同伴
- 費 無料 甲 当日来館にて
- 場 自然学習センター(☎593-2891)



第9回きたもとごちゃまぜの会

- 「ごちゃまぜの会」は、北本市や近隣の活動者がつながるオンラインネットワーク会議です。地域共生社会に向けて多様な個人、団体がつながり、誰もがいつまでも自分らしく、楽しく暮らしていける北本市を目指しています。
- 時 3月22日(金) 18:30～20:30
- 場 Zoom開催
- 内 プレゼンター(市内の魅力的な活動者)のプレゼンテーション、分科会
- ※北本市の地域づくり、まちづくりに興味のある個人や団体で新たなつながりを求めている人
- 費 無料
- 甲 3月19日(火)までに北本市社会福祉協議会(☎593-2961、E kitamoto.shakyo@gmail.com)へメールまたは
- QRコードから。



学齢期から青年期までの不登校・ひきこもり親の会

- 「独りじゃない、一緒に考え歩みだしませんか」
- 学校への行きづらさや社会参加の難しさがある学齢期・青年期のおさんがいる親が、年齢・原因や初期から回復期までの段階を問わず、つながりを持つ場所です。本事業は重層的支援体制整備事業の参加支援事業として実施します。
- 時 3月23日(土) 13:00～15:00
- 場 地域活動支援センターかばざくら
- 甲 当日までにNPO北本福祉の会か、やきの郷(☎080-2677-9588)へ電話、直接またはQRコードから。



イベント

オレンジカフェきたもと



- 年齢関係なく認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、介護している人にとっては情報交換の場所です。「認知症ケア相談室」で、介護方法等の相談もできます。認知症に限らず介護している人であればどなたでも利用できます。
- 時 3月28日(木) 10:00～11:30
- 場 文化センター
- 費 無料 甲 不要 他 飲み物の提供なし
- 場 北本市地域包括支援センター東センター(☎577-5100) 西センター(☎591-3495) きたもと寿苑(☎590-1000) 北本社協(☎590-4011)

【お知らせ】犬の登録と集合狂犬病予防注射

- 犬を飼う場合、以下が法律で義務付けられています。
- ①飼いはじめ(または生後90日を経過した日)から30日以内に市へ登録すること
- ②毎年1回の狂犬病予防注射を受けること
- 注射会場または動物病院で必ず狂犬病予防注射を受けてください。また、登録内容に変更が生じたときや、犬が死亡したときは環境課へ届け出をしてください。
- ※環境課環境政策・保全担当(☎594-5524・5526)

令和6年度の集合狂犬病予防注射

4月2日(火)	9:30～11:30	北本市役所駐車場(北側)
	13:00～14:00	北部公民館
4月4日(木)	9:30～10:30	西部公民館
	11:00～12:00	南部公民館
4月7日(日)	13:30～15:00	北本市役所庁舎前(東側)
4月10日(水)	9:30～10:30	中丸公民館
	11:00～12:00	総合福祉センター

費 1頭 3,500円(注射料+注射済票)

新規登録を行う場合…別途、新規登録手数料 3,000円

※持案内ハガキ(犬の登録が済んでいる人)

※3月下旬に対象者へ発送予定です。必要事項を記入の上、持参してください。

注意事項

- ①首輪を付け引綱は短く持ち、犬の扱いに慣れた人が連れて来てください。
- ②かみつき癖のある犬は口輪をしてください。
- ③飼い犬のフンは必ず持ち帰ってください。
- ④獣医師から接種を見送るよう助言を受けることがあります。
- ⑤料金は釣り銭のないようにご用意ください。
- ⑥変更・中止の場合があります。必ず最新情報を市ホームページでご確認ください。

お願い

- ・集合注射では獣医師の接種証明書は発行されません。
- ・飼い主は、近隣に迷惑をかけないよう、マナーを守って飼いましょう。
- ・動物を虐待・捨てる行為は犯罪です。懲役や罰金刑に処せられます。



PARAMOUNT BED

新しい生活、はじめよう

パラマウントベッド正規代理店

専門店

小川家具

since 1945

☎048-591-3517

北本市北本 2-137

http://www.ogawakagu.jp

イベント

第36回東地域文化祭



時 3月9日(土) 展示 13:00~15:30
 3月10日(日) 発表 9:30~15:00
 展示 9:30~15:30

内容 展示…生け花・リフォーム・子供会作品等
 発表…コーラス・民謡・詩吟・舞踊等
 模擬店…焼きそば・フランクフルト等
 その他…お茶会・体力測定・バザー(10日のみ)等

費 観覧無料
 場 園勤労福祉センター ☎ 591-8550

第20回北本でんしゃ広場 in北本市勤労福祉センター

時 3月16日(土)・17日(日)
 10:00~16:00

内容 集会室いっぱいジオラマ展示
 費 無料
 場 園勤労福祉センター ☎ 591-8550

ファミサポ登録説明会

ファミサポ会員募集!
 説明を聞きにお越しください。

時 3月24日(日) 10:00~(1時間程度)
 場 児童館
 特 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
 保険証または免許証
 申 園北本市ファミリー・サポート・センター ☎ 592-9965 へ前日までに予約。※平日 10:00~18:00

健康増進センターイベント



ヨガ体操
 時 4月18日(木)・25日(木)(全2回)
 10:00~11:15
 定 北本市在住の60歳以上の25人
 申 3月15日(金) 消印有効の往復はがき(〒364-0013 北本市中丸10-55、電話番号記入必須、1人各1枚)で応募。結果は4月1日以降に返信。
 特 動きやすい服、飲み物、ヨガマット、タオル

3B体操
 時 4月20日(土)・27日(土)(全2回)
 10:00~11:30
 定 25人(先着順)
 特 動きやすい服、タオル、飲み物
 申 3月10日(日) から

心身を整える椅子ヨガ体操
 時 4月23日(火)・5月8日(水)(全2回)
 10:00~11:30
 定 15人(先着順) 特 動きやすい服
 申 3月11日(月) から

健康けん玉教室
 時 4月24日(水) 10:00~12:00
 定 11人(先着順) 特 けん玉、タオル、飲み物
 申 3月12日(火) から

初心者ポッチャ教室
 時 4月25日(木) 10:00~11:30
 定 12人(先着順) 特 動きやすい服
 申 3月13日(水) から

折紙教室
 時 4月30日(火) 9:30~12:00
 定 20人(先着順) 費 110円(当日徴収)
 特 はさみ、木工用ボンド、手拭き
 申 3月14日(木) から

各イベント共通
 特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人
 費 無料。ただし1回ごとに入館料100円
 場 園健康増進センター ☎ 592-4300
 ※ 9:00~16:00

ビデオシアター『哀愁』

時 3月23日(土)
 9:40開場、10:00上映

内容 出演はヴィヴィアン・リー、ロバート・テイラー。大戦下に巡り合った踊り子と大佐の恋の物語

定 45人 費 無料
 場 園学習センター ☎ 592-3325

なかよしサロン ~桜お花見会~

時 3月29日(金) 13:30~15:30

内容 桜にまつわる話を聞きながら、公民館敷地内にある桜を鑑賞する

特 文化財保護課職員
 他 雨天時は集会所で講話
 場 園中丸公民館 ☎ 593-1010

第5回地域コミュニティ合同作品展



市内8地域コミュニティで活動しているサークルの作品を一堂に展示します。

期 3月18日(月)~21日(木)
 各日 9:00~17:00 ※初日は13:00から、最終日は14:00まで

場 市役所
 費 入場無料
 園 (一社)北本市コミュニティ協議会 ☎ 592-7700

文化センター

中央公民館 (場 園 ☎ 591-7321・FAX 591-7320)

北本市文化センター 検索



第41期考人学級

時 5月10日~令和7年2月14日の原則金曜日 9:30~11:30(全13回予定)
 ※開催曜日や時間に変更になる場合があります。

内容 郷土史講座、映画上映会、日帰りバスツアー等。

対 市内在住で60歳以上の人。全10回以上参加可能な人。

定 100人(定員を超えた場合抽選)
 費 1,500円(保険料等) ※返信はがき到着後にお支払いください。
 申 4月1日(月)~15日(月・必着)に専用往復はがき(4月1日(月)から文化センターで配布)に必要な事項を記入の上、返信用切手を貼り、文化センターへ直接または郵送。



プラネタリウム

【番組紹介】
 『クレヨンしんちゃん-星空と学校の不思議だゾー!』
 『大恐竜時代-恐竜パッチの大冒険-』

時 土・日曜日、祝日、春休み期間 3月26日(火)~4月7日(日)

費 大人200円、中学生以下100円
 園 詳細はホームページを確認

第425回子ども劇場



時 3月23日(土) 14:00~15:00
 出演 フラワーマジック川島
 内容 不思議なマジックショー
 定 30人(先着順) 費 無料

・トランプサイズからはじめる油絵講座
 ・リコーダーアンサンブル教室
 詳細は文化センターホームページへ

みんなのピアノの日~コンサート用 グランドピアノ開放Day



時 令和6年度【上期】日程
 4月17日、5月15日、6月19日、7月17日、8月21日、9月18日の水曜日 ※土・日曜日、祝日の開催はホームページへ

① 10:00~12:00、② 13:00~15:00、③ 15:15~17:15

内容 グランドピアノ(スタインウェイ:D-274)を2時間弾く事ができます。個人利用のみ。中学生以下保護者同伴(指導者含)。

費 1人1枠3,000円
 申 利用月の前月第3土曜日から文化センターへ直接。10:00~市内在住者受付、14:00~市外在住者受付。

いけばな教室【令和6年度上期】

時 4月10日・17日、5月8日・15日、6月5日・19日、7月3日・17日、9月4日・18日の水曜日(8月休講、全10回) 各日 10:00~11:30
 折間理啓(古流 松藤会)
 定 10人(最小催行人数5人、先着順)
 費 1回1,600円(花材代込)
 各講座日1週間前までにお支払い。
 申 文化センター窓口にて受付中。開催期間途中からの申込可。

茶道教室【令和6年度上期】

時 4月13日・27日、5月11日・25日、6月8日・22日、7月13日・27日、9月14日・28日の土曜日(8月休講、全10回) 各日 13:30~16:30
 福島宗沢(表千家)
 定 10人(最小催行人数5人、先着順)
 費 1回1,500円(茶菓子代込)
 各講座日1週間前までにお支払い。
 申 文化センター窓口にて受付中。開催期間途中からの申込可。

心温まるご葬儀は当社へ

安心の家族葬

感染予防対策 実施中

2つのメリット+1
 会館・祭壇 使用料無料
 返礼品2割引

ブラザオオノ

(本社)〒364-0004 北本市山中1-115
 北本店・桶川店・上尾店 http://plaza-oono.com
 友の会会員募集中・事前相談随時

もしもの時...まずはご連絡ください(霊安室完備)
 365日 24時間受付 ☎ 0120-33-7475

補聴器のご相談は ☎ 048-577-4080

補聴器専門店
 相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102
 営業時間 午前9時~午後5時(月曜定休)
 認定補聴器技能者 柴田 治のお店

他店で購入した補聴器もメンテナンス・再調整を行っています 取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Oticon

健康豆知識 第137回

『CKD (慢性腎臓病)』

腎臓は老廃物や毒素を尿から体の外に出すという大切な働きをしていますが、この他にも血圧の調節や骨を丈夫にする、貧血にならないようにするという役割ももっています。

CKDは腎臓の働きがゆっくりと悪くなる病気を指し、慢性腎臓病ともいいます。いったん腎臓の働き(機能)が悪くなると元には戻らず、また、悪くなくても本来の機能の10%くらいに落ちてしまうまでは症状がほとんどないため気づかれにくいという特徴もあります。腎機能が10%以下になると全身がむくんだり、だるくなったり血圧が高くなるなどの症状があらわれて命の危険にもつながります。

現在はこのような腎不全になっても「透析」という人工腎臓のような装置を使うことができるので命の危険はありません。しかし、血液透析の場合、1回4時間、週3回の治療を一生受けなければいけません。これは本人にとっては大きな負担です。またその手前の段階のCKDでも心臓に悪い影響を与えています。

全世界で慢性腎臓病が増えており、今後も増えることがわかったことから2002年にCKDという言葉が作られました。CKDは慢性腎臓病の英語の略語ですが、こちらの方が覚えやすいというわけです。我が国でもCKDという言葉がよく聞かれるようになりました。特に透析治療は医療費がとてかかるため国が本気になって対策に乗り出しています。

CKDは尿検査でタンパクが検出されるか、血液検査で腎臓の働きが落ちていないかを調べることで診断されます。日本では成人の7人に1人がCKDとされています。そのほとんどが軽症ですがなるべく早く治療を始めることが将来の腎機能悪化予防の唯一の方法です。ちなみにCKDの原因の代表的なものが糖尿病で、高血圧によるものも増加しています。検診などで指摘された場合には決して放置せずなるべく早くかかりつけ医に相談することを強くお勧めします。CKDという言葉、覚えておいてください！

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。
相談時間 24時間 365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県広域消防本部へ

☎ 597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日
(祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)
診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 #7119番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。
相談時間 24時間 365日

休日当番医 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

3月8日～4月7日

月日	医療機関名	科目	電話
3/10 (日)	ひらお内科クリニック	内/心内/神内	592-8861
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈entクリニック(伊奈町)	耳/アレ	048-724-1133
3/17 (日)	北本駅前ロククリニック	内/呼内	593-0311
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	ようだ眼科医院(桶川市)	眼	048-771-8880
3/20 (水・祝)	林田内科医院	内/小/循/消/リハ	592-7711
	府川医院(桶川市)	耳/アレ	048-786-2672
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
3/24 (日)	遠井クリニック	内/小/循	591-2109
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	桶川日出谷診療所(桶川市)	整外	048-786-7715
3/31 (日)	吉田医院	内	591-2200
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内/小	048-720-1701
4/7 (日)	深井小児科内科医院	小/内	591-5958
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	かわい眼科(桶川市)	眼	048-788-5339

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

【24時間】☎ #7119番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

新型コロナウイルスワクチン関連情報

生後6か月以上の人を対象とした無料接種が3月末で終了

現在、無料で実施している特例臨時接種(初回接種・令和5年秋開始接種)は3月31日(日)で終了となります。接種を希望する人は今月中に接種してください。

お手元に未使用の接種券がない人は、右記WEB申請フォームまたは北本市コロナワクチンコールセンターで接種券の発行申請をしてください。

【特例臨時接種(令和5年秋開始接種)】

対象者 初回接種を終了した生後6か月以上の人

接種間隔 前回接種から3か月経過後

接種回数 1人1回(令和5年9月20日以降に接種した人は対象外)

接種費用 無料

令和6年度以降の新型コロナワクチン接種

※詳細は国で審議中

令和6年度以降は、個人の重症化予防を目的に定期接種(B類疾病)として実施予定です。

対象者 ①65歳以上の人

②60～64歳で一定の基礎疾患を有する人(高齢者インフルエンザの定期接種の対象者と同様)

接種回数・時期 年1回・秋冬

接種費用 一部自己負担あり(金額未定)

問合せ

接種券発行・予約について…北本市コロナワクチンコールセンター(☎0120-152-187)

接種全般について…健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当(☎590-7355)

..... (広告)

成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会会員 コスモス埼玉 会員

行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】

TEL:048-594-7421

出張相談可

気軽にご相談下さい(土日も可能) 相談については、事前に予約が必要です。【電話受付:平日9時～18時】

無料セミナー 定期的に開催

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(8:00～19:00)

TEL048(538)7874

鴻巣市原馬室422-6 (担当 くぼた)

ケ-タイ080(5058)2635



●接種券の新規発行受付

3月12日(火)まで

接種券発行WEB申請フォーム→

●接種予約受付

3月19日(火)まで

WEB予約・LINE予約は3月20日(水・祝)まで

●乳幼児接種・小児接種について

乳幼児接種、小児接種も3月末で終了します。

初回接種を完了できない場合でも、希望する人は1回のみでも接種できます。

接種場所 山崎医院(西高尾5-233)

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター

合同年齢別ひろば ～お楽しみ会～

時 3月19日(火) ① 10:30～11:20 ② 15:00～15:50
対 0歳～就学前のお子さんと保護者各回 15組(先着順)
申 3月11日(月) 9:00～電話または直接。

育児講座「みんな一緒に親子体操」

時 3月22日(金) 10:30～11:30(開場 10:15)
対 市内在住の首がすわった0歳～就学前のお子さんと保護者
講 那須裕子さん 定 10組(先着順) 持 飲み物・動きやすい服
申 3月13日(水) 9:00～電話または直接。

「電車であそぼう」

時 3月13日(水) 10:30～11:30(開場 10:15)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者 定 なし
申 3月1日(金) 9:00～電話または直接。

誕生会「大きくなったね」

時 3月29日(金) 11:00～11:30 ※誕生月のお子さん
は手形と写真をとるので10:30までに来てね

みんなであそぼう in ヘイワールド

時 3月15日(金) 10:30～11:15 内 ゲーム大会

Coccoひろば北本

「乳幼児の救命講座～もしもの時あわてないために～」

時 3月19日(火) 10:30～11:30 ※受付 10:15～
内 誤飲、誤嚥の対処法や心肺蘇生の仕方を体験
講 北本東分署 救急隊員
対 未就学児と保護者 10組(保護者のみの参加可)
費 無料 持 筆記用具
申 3月2日(土)～11日(月)(要申込み・抽選) 抽選
結果は3月12日(火)に電話連絡。

ひろば企画

- ・あつまれ2・3さい! 時 3月5日(火) 10:30～11:30
- ・あつまれ1さい! 時 3月21日(木) 10:30～11:30
【Let's エンジョイ!!】音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう。 定 10組(当日先着順)
- ・ひろばデビューの日 3月12日(火)
初参加をサポート。2回目以降の人も参加OK。
- ・すくすくデー 3月14日(木)・23日(土)
14:30までにお越しください。※23日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます
- ・ばぶばぶデー 4月4日(木)
あんよ前のお子さん対象。ペビー手形の日! 兄弟と一緒に参加は12:00から利用可
- ・わらべうたと絵本タイム 3月16日(土) 11:15ごろ
ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム
- ・おはなしタイム 3月26日(火)、4月6日(土) 14:00ごろ
大型絵本やペーパーアートなどお楽しみに。

北本市子育て支援センター

お楽しみ遊びの日 時 3月27日(水) 11:15～11:30

さくさく工作 時 3月28日(木) 9:30～15:30 定 30組

3月のひろば 時 10:30～11:15

6日(水) 対 0歳
13日(水) 対 1歳以上 定 50人(先着順) 内 お買い物ごっこ

出張ひろば「サンアメニティ北本キャンプフィールドで遊ぼう」

時 4月2日(火) 10:30～11:15 ※申込不要・現地集合解散

公園へ行こう 時 3月19日(火) 10:30～11:00

場 本宿7丁目公園※現地集合・解散

ママのための手作り講座「レジニアクセサリー作り」

時 3月22日(金) 10:30～11:30(開場 10:15～)
対 市内在住の0歳以上のお子さんと保護者 10組(先着順)
申 3月8日(金) 9:30～電話または直接。

講習会「トイレトレーニングについて」

時 3月29日(金) 10:30～11:30(10:15～)
内 ほめて楽しく子育て
対 定 トイレトレーニングを考えている人 15組(先着順)
申 3月18日(月) 9:30～電話または直接

中丸保育園子育て支援センター

おひなさま集会 時 3月1日(金) 10:30～11:00

内 パネルシアターや歌遊び 費 50円(お土産のお菓子代)
対 未就学児のお子さんとその保護者 20組(先着順)
申 電話または直接。

お楽しみ会 時 3月8日(金) 10:30～11:30

内 身体測定とパネルシアターや工作遊び、歌遊び 費 無料
対 未就学児のお子さんとその保護者 15組(先着順) 申 電話または直接

どうぞの服 ～もらってください～

時 2～3月の平日 13:30～15:00
内 長靴やレインコート、120cmまでの洋服の貰い手歓迎
費 無料 申 予約なし、当日直接 対 お子さんのいる保護者

北本市子育て支援センター ☎ 590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎ 592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば北本 ☎ 592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～15:00
場 コープみらい北本店3階 Coccoルーム
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎ 592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎ 598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館
(☎598-7643・FAX598-4786)

北本市立児童館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
3月11日(月) 10:00～申込受付 電話可			
はいよち・春夏コース	令和5年4月2日～令和5年11月30日生まれのお子さんと保護者 20組	4月～7月の火・水曜日 10:00～10:30(各8回)	ふれあい遊び・体操・季節の製作
とことこ・春夏コース	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれのお子さんと保護者 10組	4月～7月の木曜日 10:00～10:30(全8回)	手遊び・体操・季節の製作など
ぐんぐん・春夏コース	令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれのお子さんと保護者 10組	4月～7月の金曜日 10:00～10:30(全8回)	手遊び・体操・季節の製作など
当日参加券配布			
お誕生会	3月生まれの0歳～3歳とその保護者 7組(先着順 9:30～配布)	3月18日(月) 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとってお祝いしましょう
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん 15人(先着順)	3月9日(土) 15:00～16:00	紙コップで風車をつくります
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	3月11日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
わくわくタイム(新聞紙あそび)	幼児とその保護者	3月27日(水) 15:00～15:30	お友だちと一緒に新聞紙であそびましょう
3月22日(金) 10:00～申込受付 電話可			
栄養相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者 4組(先着順)	4月5日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
4月の予定 申込み不要			
ねぞうアート	全来館者(各回先着 50組)	4月1日(月) ① 10:00～、② 14:00～	月替わりの壁面で楽しく写真を撮りましょう
今月の壁面製作(チューリップ)	乳幼児とその保護者(先着 15組)	4月4日(木) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
4月1日(月) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座(親子体操0歳)	乳幼児とその保護者 15組(先着順)	4月17日(水) 10:00～11:00	お子さんと一緒に体を動かしてリフレッシュしましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者 3組(先着順)	4月22日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう

こども図書館の催し

こども図書館
(☎598-7642・FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～ 各回約30分	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回約30分 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます! ※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本市子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。



保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安がある人等の相談に応じます 対 市内在住の本人またはその家族(治療中の人はご遠慮ください)	3月14日(木) 13:00~14:00	市役所	定 3人 費 無料 調 相談員 精神科医 申 3月7日(木)までに健康づくり課へ電話または直接。

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達検査 対 令和5年11月生まれのお子さん	東側 3月21日(木)	保健センター	時 1日~15日生まれのおさんは13:10~13:40 16日~末日生まれのおさんは13:40~14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 ・離乳食講習を同時実施しています。 ・対象児の保護者に子育て応援ギフトを配布します。 調 あかちゃん訪問時にお渡しした申請書、身分証明書(申請者および持参者)
		西側 3月22日(金)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和4年8月生まれのお子さん	東側 3月12日(火)	保健センター	時 1日~15日生まれのおさんは13:10~13:40 16日~末日生まれのおさんは13:40~14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者に、こども商品券を配布します。 ※商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当(☎594-5537)へ。
		西側 3月14日(木)	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で令和3年1月生まれのお子さん	西側 3月15日(金)	母子健康センター	時 13:10~13:40 ※時間内の来場が難しい場合、14:10まで受け付けます。 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和5年6月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 4月8日(月)	保健センター	時 1日~15日生まれのおさんは10:00~10:25 16日~末日生まれのおさんは10:20~10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 4月9日(火)	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0~3歳児健診前までのお子さんがいる母親または家族で希望する人	4月8日(月) (予約制)	保健センター	時 13:10~14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	3月19日(火)	文化センター	時 初めてのうちは13:20~13:50 2回目以降のおさんは13:50~14:20 費 1,430円/回 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。

〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

「人間ドックのご案内」

1年に1度は健康チェックをしませんか!!
【オプション検査】

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィー	4,950円

※他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース: 40,500円 半日コース: 24,000円 脳ドック: 35,000円

【ご予約・お問い合わせ先】
電話又は健康管理センター窓口で2か月先(月末)までのご予約をお受けしております
☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月~金曜日10:00~16:00、土曜日10:00~12:00(第1・3) ※第2・4・5土曜日、日曜日・祝日は休診

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 3月8日~4月7日

相談名	日時	場所	問合せ
福祉総合相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	共生福祉課地域共生担当(☎594-5517)	
行政相談(国や県等への要望や苦情の相談)	3月27日(水) 10:00~12:00	市役所市民課相談室	市民課市民相談担当(☎594-5529)
市民相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		
不動産相談(予約制)	3月8日(金) 13:30~16:20		市民課市民相談担当(☎594-5529) ※実施日の3日前までに申し込みください
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 13:30~16:20 司法書士 第1・3金曜日 13:30~16:20	消費生活センター(☎511-8800)	
消費生活相談・多重債務相談	毎週月~金曜日 10:00~12:00、13:00~16:00	文化センター	人権推進課(☎594-5506)
人権相談	3月26日(火) 13:30~15:30(受付は15:00まで)	市役所相談室	人権推進課(☎590-5011、0120-0874-56 ※子ども専用)
女性相談(予約制)	3月11日(月)・27日(水)、4月3日(水) 10:00~16:00(1人50分)	市役所相談室	
子どもの権利相談	毎週月~金曜日 10:30~18:00(17:15以降の面談は要予約)	教育センター(☎591-2176)	
教育相談	毎週月~金曜日 8:30~16:30	児童発達支援センター(☎592-8876)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	子育て支援課児童相談担当(☎511-7702)	
子どもの相談(育児、しつけ等)		総合公園(☎592-4050)	
緑のなんでも相談	4月1日(月) 10:00~12:00	総合福祉センター	
心配ごと相談(予約制)	4月3日(水) 9:30~11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961) ※前日までに申し込みください
結婚相談(予約制)	3月16日(土)、4月2日(火) 13:30~15:30		社会福祉協議会(☎593-2961)
ボランティア相談	4月6日(土) 10:00~12:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00~16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政・観光担当(☎594-5530) 住宅増改築相談の当日の問合せは(☎591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水・木曜日 10:00~12:00、13:00~16:00	市役所相談室	
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	3月9日(土) 9:00~12:00		

※3月の税務相談は、確定申告期間のため開催していません。

暮らしの110番

■高額な支援金を受け取れるとのメールに注意!!

「『高額な支援金を受け取れる権利に当選した』とのメールが届き、『受け取るためには、手続きが必要』と言われた。請求があるたびに指定された金額のプリペイドカードをコンビニで購入し、カードに記載された番号をサイトに伝えた。『確認が取れたら支援金を受け取れる』と記載されていたが、何度同じことを繰り返しても、サイトからは『受取手数料の支払い確認が取れない』との返信が届いた。メールの内容を信じて様々な名目で手数料を支払ったが支援金を受け取れない」との相談がAさんから寄せられました。

メールやSMSなどで実在する企業や資産家を名乗り、「〇〇億円が当選しました。支援金を受け取れます」「お金を支援したい」「困っている人を助けたい」「高齢者のための支援」などと言って、詐欺サイトへ誘導され個人情報を登録させられます。サイトへの登録料、事務手数料などの名目でお金を請求され、支払わなければ高額な支援金を受け取れないことから、短期間で高額な被害にあってしまうケースがほとんどです。

見ず知らずの人から高額な支援金を受け取れるよううまい

話はありません。身に覚えのないメールや迷惑メールは、絶対に返信せず無視してください。相手に言われるがままプリペイドカードの番号を伝えると、カード自体を相手に譲ってしまうことと同じで、返金を求めることは困難です。支援金詐欺と思われるサイトでクレジットカード決済をしてしまった場合は、クレジットカード会社に相談してください。お金を現金で振り込んでしまった場合は、振込先金融機関に相談してください。お金を請求されたら支払う前に北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内☎511-8800)
毎週月~金曜日(祝日・年末年始を除く)
10:00~12:00、13:00~16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
毎週月~土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00~16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)
毎週土・日曜日10:00~12:00、13:00~16:00

広報担当からのお知らせ

☎市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 594-5505)

北本市市民リポーター募集

あなたが見つけたきたもとの魅力を「記事」にしてみませんか？

市の様々な魅力(市内のイベント、身近なまちの話の様々な魅力(市内のイベント、身近なまちの話題、地域活動等)取材し、記事を書いていただける市民リポーターを募集します。いただいた記事は広報きたもとと市ホームページへ掲載します。

- 記事掲載までの流れ
- ① リポーター申込み
 - ② 面談
 - ③ リポーター決定・委嘱
 - ④ リポーターから記事(電子データ)提出
 - ⑤ 広報担当による原稿チェック
 - ⑥ 掲載

委嘱期間 令和7年3月31日まで

☎市ホームページの北本市市民リポーター設置要綱をご確認のうえ、市民リポーター申込書を市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 594-5505、✉ koho@city.kitamoto.lg.jp) へ直接またはメールでご提出ください。



▲詳細は市ホームページから



広報きたもと・市ホームページ掲載広告募集

広報きたもと
毎月3万1,000部発行
ホームページ
毎月6万ユーザー(AU)

広報きたもと

☎5月号～令和7年4月号の12号分。1号分から申込みを受け付けます。今回の申込みから広告の「カラー掲載」が可能です。

広告の大きさ・1号あたりの掲載料

- ① 下一段(横173mm×縦47mm) … 2万円
- ② 下一段の2分の1(横85mm×縦47mm) … 1万円

【4月1日以降の申込みから掲載料を改定します】

広報きたもとのカラー化や、発行部数増(2万6,000部→3万1,000部)を踏まえ、4月1日から掲載料を改定します。なお、今回の申込み期間中の申込みに関し、「旧価格」で受け付けます。

4月1日以降の掲載料【新価格】

- ① 下一段(横173mm、縦47mm) … 2万6,000円
- ② 下一段の2分の1(横85mm、縦47mm) … 1万3,000円

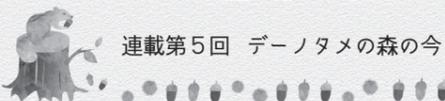
申込み方法

3月1日(金)～18日(月)に所定の申込書、広告案のデータ、事業の概要のわかるもの、履歴事項全部証明書等、資格免許を必要とする業種はそれを証明書類の写しを添えて、市長公室シティプロモーション・広報担当(☎ 594-5505、FAX591-6777、✉ koho@city.kitamoto.lg.jp)へ直接またはFAX、メール等で提出ください。

☎その他、掲載できない業種や広告の表現に関する基準があります。詳しくは「北本市の印刷物等に掲載する有料広告掲載取扱いに関する要綱」と「広報きたもと及び北本市ホームページ広告掲載要領」をご確認ください。



世紀の大発見！ デノタメ遺跡を読む



連載第5回 デノタメの森の今

大宮台地の北部に位置する北本市は、とても遺跡の多いまち。人々は旧石器時代からこの地に暮らし、縄文時代には各所でムラが営まれました。中でもデノタメ遺跡は全国に知られた縄文時代の遺跡です。最終回となる今回は、デノタメ遺跡を覆う森で始まる市民活動の様子をお届けします。

☎文化財保護課 (☎ 594-5566)

縄文とオオタカの森

デノタメ遺跡の大半は、以前から深い森に覆われています。この森は雑木林とスギ林、屋敷林や竹林などで構成され、市内で最も広い平地林です。

平成13年の初春、この森の一角でオオタカの繁殖が確認されると、その後はオオタカを保護するために、長い間、人が森に立ち入れない状況が続いていました。

本来、里山の森は人の管理によって自然とのバランスを保っていますが、放置された森は、ササや常緑樹が茂り、人の侵入をほぼ遮断して荒れていきます。

動き出した市民活動

こうした中、一昨年の秋から市民の皆さんによるデノタメの森の整備が始まりました。デノタメの森での活動は、オオタカの非繁殖期である9月～12月に限られます。市民グループ「北本雑木林の会」、「デノタメ縄

文の杜プロジェクト」のメンバーが中心となり、倒木や枯れ枝を片付け、アズマネザサなどの下草を刈り、落ち葉をヤマカリカゴに詰めて堆肥箱へと運びます。体力を使う作業ですが、きれいになっていく森に、参加者も満足そうな表情です。

クルミとシイの実を食べる

この市民グループでは、「縄文の食」をもう一つの活動テーマにしています。これまでに、オニグルミを石で割ってみたり、マテバシイのパンを焼いてみたりという体験をしました。

今後も、クリやトチノキ、マメ類などを採集し、子どもたちと縄文人のくらしを体験していく予定とのことです。

縄文人が利用した植物資源の情報の豊富さは、デノタメ遺跡の特色です。デノタメの森が、これからも市民の様々な文化活動でにぎわっていくことを願っています。



整備されたデノタメの森



マテバシイの棒巻きパンを焼く皆さん

*森の整備の様子や市民グループのインタビューを、広報きたもとと令和5年12月号特集「デノタメ遺跡は今」で紹介しています。ぜひご覧ください。広報きたもとと令和5年12月号▶



きたもとと掲示板

開催

第13回 さくら写真展

- ☎3月15日(金)～4月18日(木)
- ☎北本駅上りホーム
- ☎会員がそれぞれの視点から撮影した「さくら」の個性ある作品を展示
- ☎北本市写真団体連合会(大島☎ 592-2913)

学習会 有機(オーガニック)野菜と学校給食

- ☎3月9日(土) 13:30～15:30
- ☎文化センター 無料
- ☎埼玉農産物産会 立石昌義さん
- ☎学校給食費完全無償化を目指す北本の会(若林☎ 543-1966)

君も剣士になろう 剣道体験教室！

- ☎3月の第2週を除く土・日曜日 14:00～14:30
- ☎解脱心館(剣道場・北本市中央1-123)
- ☎年中さん～小学6年生
- ☎参加費無料
- ☎解脱心館後援会事務局(吉田☎ 591-3369)

かたりあいカフェ

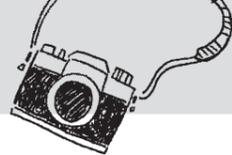
- ☎3月16日(土) 14:00～16:00
- ☎文化センター
- ☎生きづらさを抱えた人の当事者会(ピアサポート)
- ☎かたりあいカフェ運営グループ(荒井☎ 090-3438-6814)

未経験者大歓迎！ 木刀による剣道基本技稽古教室

- ☎4月9日～25日の火・木曜日 10:00～11:30
- ☎解脱心館(剣道場・北本市中央1-123)
- ☎日本古来より伝えられた剣道の基本技、面・小手・胴・突技を木刀を使用して習得する。身体に負担のない程度の稽古を行い、ストレス解消・健康増進を図ります。
- ☎シニア男性(60歳以上)と女性(年齢不問)
- ☎北本市剣道連盟(吉田☎ 591-3369)

北本春季茶会

- ☎4月7日(日) 10:00～15:00
- ☎文化センター
- ☎2,000円(茶・菓子2席分)
- ☎北本茶道協会(関根☎ 592-2560)



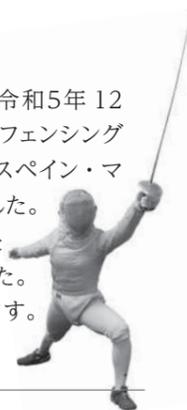
塩畑萌さん、藤中陽菜乃さんが エアロビクスの全国大会で優勝

市内在住の小学6年生、塩畑萌さんと5年生の藤中陽菜乃さんが7月に開催された「全国こどもチャレンジカップ 第16回全国大会」エアロビクス部門で優勝しました。令和5年12月22日、二人は市長を表敬訪問し、大会結果を報告しました。
塩畑さん、藤中さんの今後の更なる活躍を期待します。



大島愛実さんがフェンシングジュニア WCに日本代表として出場

市内在住の大学生、大島愛実さんが令和5年12月12～19日にスペインで開催された「フェンシング男女サーブル・ジュニアワールドカップ・スペイン・マドリッド大会」に日本代表として出場しました。
令和5年12月22日、大島さんは市長を表敬訪問し、大会の結果を報告しました。
大島さんの今後の更なる活躍を期待します。



北本中学校吹奏楽部が県アンサンブル コンテストで金賞を受賞

北本中学校吹奏楽部が令和5年12月17日に開催された埼玉県アンサンブルコンテスト県大会に出場し、打楽器八重奏の部門で金賞を受賞しました。1月9日、部員の皆さんが市長と教育長に大会結果を報告しました。出場者の小林大粋さんは、「仲間と共に演奏することが楽しくて仕方ない。次のコンテストでも情熱をもって演奏したい」と決意を新たにし、市長から称賛と今後の励ましの言葉が贈られました。



北本中学校の関口教諭が文部科学 大臣優秀教職員表彰を受賞

1月16日、北本中学校教諭の関口結さんが、東京大学安田講堂にて催された式典で、本年度の文部科学大臣優秀教職員表彰を受けました。
関口さんは、生徒指導の分野で卓越した指導力を発揮し、令和4年度には優秀な教職員(はつらつ部門)として埼玉県から表彰されており、これまでの功績が称えられました。その後、市長と教育長を表敬訪問し、表彰を受けたことについて報告しました。

東間1・2・3・4丁目自主防災会 優れた活動が評価され県知事表彰

1月25日、東間1・2・3・4丁目自主防災会の活動が、自主防災会の活動の模範となる団体として、市内初となる県知事表彰を受けました。
4つの自主防災会が合同で防災資機材を配備する、地域住民の避難を想定した防災訓練を実施するなど、自主防災会同士の連携を強く意識した活動や、令和4年8月の九都県市合同防災訓練への参加などの活発な活動が評価されました。



文化財を守れ！ 指定文化財で防災訓練

「文化財防火デー」にあわせて、1月26日に氷川神社(宮内4丁目)で消防訓練が行われました。本堂付近から出火という想定のもと、地域の皆さんによる文化財の持ち出し訓練や、北本消防署と地域の消防団による放水訓練を行いました。また、消防署の人から火災時の通報の仕方や消火器の使い方を学びました。厳しい寒さの中でしたが、文化財を守る大切な訓練を実施することができました。



取材ノート

広報担当者が独自に取材した地域の取組み、活動等についてお届けします。
☎市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎594-5505)

1月14日、北本市の姉妹都市・福島県会津坂下町で行われた「坂下初市・奇祭大俵引き」。起源は実に四百年前という歴史ある祭りに、北本市民が「引き子」として参加するということで、取材へ伺いました。
坂下初市は毎年1月14日に日月神社の市神様に俵引きを奉納し、商売繁盛・五穀豊穡を祈願する行事です。引き子達が東西(紅白)に分かれ高さ2.5m、重さ5tの俵を引き合い、東方が勝てば米の値段が上がるとされています。
正午、役場前の大通りで屋台の用意が始まり、会場が祭りの気配に満ちていきます。前日のうちに役場前の社へ移(移御)されたご神体へ、訪れた人が次々とお参りを済ませていきます。大通りが人でいっぱいになる頃、初市の幕開けを告げるのは、勇壮な俵太鼓の演奏です。次で行われるのは、町内の子どもたちによる小俵引き。ハイパンツ姿に鉢巻を巻いた子どもたちが、観衆の応援を受け、精いっぱい俵を引き合います。小俵引きが終わると、大人たちの出番です。先ほどもどめにぎやかさと打って変わり、厳かな空気の中、奉納のための神事

「坂下初市・奇祭大俵引き」に北本市民が参加



が執り行われ、大俵のお祓いと、商売繁盛が祈願されます。観衆が待ちわびる中、ついに146人の引き子たちが一気に会場へと駆け込みます。気温5℃の寒さの中、下帯姿で大俵引きに挑む引き子の体からは、薄く湯気が立ち上ります。引き子達は配置につくと、行司と太鼓の音を合図に一斉に大俵を引き合います。迫力の引き合いに、観衆の声援も熱がこもります。三本勝負の結果、熱戦を制したのは東方(紅組)。米の値段が上がるとの神託が下りました。
役場前で福豆俵まきや富くじ抽選会などが行われた後、にぎやかな初市は終わりを迎え、ご神体は再び神社へと戻(還御)されていきます。
会津坂下町の皆さんが大切に守る伝統の祭り、初市。その愛と熱量に触れた一日でした。

◀北本市から参加した皆さん

注目情報
お知らせ
募集
イベント
スポーツ
保健・子育て
安心・安全
まちの話題
掲示板

注目情報
お知らせ
募集
イベント
スポーツ
保健・子育て
安心・安全
まちの話題
掲示板