

☎健康づくり課母子保健担当（☎ 594-5544）

母子保健のご案内

※こども商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）へ。
※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	☑ 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 ☑ 令和6年9月生まれのお子さん	東側 1月30日（木）	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 ・離乳食講習を同時実施しています。 ・対象児の保護者に子育て応援ギフトを配布 (☑あかちゃん訪問時にお渡しした申請書、申請者および持参者の身分証明証)
		西側 1月31日（金）	母子健康センター	
1歳6か月児健診	☑ 内科健診、歯科健診等 ☑ 令和5年6月生まれのお子さん	東側 1月20日（月）	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
		西側 1月21日（火）	母子健康センター	
3歳児健診	☑ 内科健診、歯科健診、尿検査等 ☑ 令和3年7月生まれのお子さん	東側 1月23日（木）	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:30～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
		西側 1月24日（金）	母子健康センター	
9か月児育児相談	☑ 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 ☑ 令和6年4月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 2月3日（月）	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは10:00～10:25 16日～末日生まれのおさんは10:20～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 2月4日（火）	母子健康センター	
乳幼児育児相談	☑ 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 ☑ 0～3歳児健診前までのお子さんがいる母親または家族で希望する人	2月3日（月） （予約制）	保健センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
プレママ・プレパパセミナー	☑ 出産の準備（呼吸法等）、あかちゃんのお風呂の入れ方 ☑ 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	2月15日（土） （予約制）	母子健康センター	時 9:30～12:00 定 8組（先着順） 持 母子健康手帳 申 2月7日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。
フッ素塗布	☑ 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	2月3日（月）	文化センター	時 初めてのおさんは13:20～13:50 2回目以降のおさんは13:50～14:20 費 1,430円/回 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。

＜広告＞

そろばん・あんざん



●大会・読上算・読上暗算・優勝者多数!!

第48回学年別珠算競技大会 (2024・12・7)

(読上算の部)

優勝 武藤心優 小学3年

優勝 星野祐奈 小学4年

優勝 山本大空 中学3年

(読上暗算の部)

優勝 武藤心優 小学3年

優勝 山本大空 中学3年

無料体験受付中!!

※詳細は、お問い合わせ下さい。

日本商工会議所 指定教場

日本珠算連盟認定塾

中島珠算教場

☎ 048(593)5366 090(3544)2957

e-mail: 88.39nakashima@gmail.com

http://88soroban.jp/saitama/nakashima

(北本教室)

北本市朝日2-238

ワコーレ管理棟集客室



自分に合った健康生活が見つかる
糖尿病予防教室



自分の生活を見直し、ちょっと気になる糖尿病とその合併症を予防するための秘訣についてみんなで楽しく学べる、計3日間の教室です。

場 母子健康センター 定 20人（先着順） 費 300円（食料費）

対 ・健診等で血糖値が高めと言われた人
・家族が糖尿病で自分も糖尿病が心配な人

申 問 1月15日（水）までに健康づくり課健康推進担当（☎ 594-5545）へ電話または直接。

日程	時間	内容	講師
①1月28日(火)	10:00～12:00	「自分の身体の中をみてみよう」(講義)	保健師
②2月7日(金)	10:00～13:30	「自分に合った身体に良い食事を知ろう」(講義・試食)	管理栄養士
③2月19日(水)	10:00～12:00	「自分の身体とうまく付き合おう」(講義)	保健師 管理栄養士

▼希望する人は追加で下記の教室にも参加できます(他教室との合同開催)

日程	時間	内容	講師
2月6日（木）	10:00～12:00	「運動量を高める身体の動かし方を知ろう」(実習※動きやすい服装)	健康運動指導士
3月6日（木）	10:00～12:00	「糖尿病について」(講義)	医師

糖尿病予防教室の後は…
フォローアップ事業「いちもく会」
にご参加ください！



◀市民リポーター
齋藤さんの
「いちもく会」
レポート

収穫体験イベント『きたもと畑めぐり』を取材しました!!

市民リポーターの岡本朋子です!!

今回は、「埼玉県民の日」の11月14日に、きたもと『四季の恵み』マルシェにて行われたイベント『きたもと畑めぐり』のレポートです。



北本で収穫された大豆を自分たちで加工し、オリジナルのきな粉を作成するワークショップや、親子で協力して北本産大豆で味噌を作るワークショップ、収穫体験をされた皆さん向けの、北本で生産された野菜で作られた軽食ワークショップなど、おいしく楽しい和気あいあいのイベントが目白押しでした!!

どのワークショップを取材させていただいても、子どもたちの一生懸命作る姿、イベントを楽しむ姿に出会い、心がほっこりしました。

そして私も、販売していた焼き芋やピザを購入し、おいしい秋を堪能しました!!



BTファームさんの焼き芋はねっとり系の紅はるか!!口の中で甘味が広がり、甘党の私はとても幸せ気分♪



一方、旅するピザ窯さんのピザは、レトルトで販売されている北本トマトカレーをソースとして使用したもの。トマトの酸味&ピリ辛のピザで、あっという間に1枚食べてしまいました!!

お天気にも恵まれ、過ごしやすい陽気での開催となり、参加された皆さんの笑顔がいっぱいでした!!

今後も様々なイベントに潜入したいと思いますので、よろしくお願いします!!

岡本 朋子さん